

UN CLUB OUVERT À TOUS LES ÂGES ET À TOUTES LES ASPIRATIONS BABY KARATÉ

Section ouverte aux pratiquants de 4 à 6 ans, qui, sous l'égide d'enseignants habitués à travailler avec des enfants et par le biais de jeux ludiques, acquerront les bases de l'équilibre et seront initiés au Bushido: le code de conduite du samourai.



« La Voie est ouverte. »
François, 4^{ème} Dan

La fréquentation de plus en plus élevée de ce cours montre que la recette fonctionne à merveille.

ENFANTS



Le cours enfants offre deux créneaux par semaine. C'est un moyen de mieux assimiler les techniques enseignées.

Les enfants de 7 à 12 ans y trouveront des amis et se formeront dans l'esprit martial basé sur la persévérance, le respect et la discipline.

« L'école de la vie. »
Charles, 3^{ème} Dan

L'apprentissage des techniques et de leur dénominations, d'enchaînements codifiés (katas), l'initiation au combat et à ses règles sont autant de points abordés durant ces cours.

ADOS-ADULTES

Le physique des licenciés le permettant, la recherche de la frappe sera plus importante, et, allant de paire, l'apprentissage du contrôle.



« Le Karaté Do passe par l'éprouvé, seul l'entraînement constant en est le révélateur. »
Alexandre, 3^{ème} Dan

GRADÉS

Bonne entente est le maître mot de cette section qui depuis de nombreuses années voit son palmarès en grades exploser.



« Les courageux sont présents, il n'y a que les courageux qui progressent. »
François, 4^{ème} Dan

Travail dans une atmosphère se voulant en constante évolution et remise en cause: de quoi continuer à apprendre à chaque cours, même après des années de pratique.

KARATÉ DÉFENSE TRAINING



Cette année nouvelle mouture et nouvel enseignant pour ce cours qui prend la forme de Karaté Défense Training.

A découvrir dès la rentrée au club! Alexandre et François vous proposent une forme martiale appliquée à des situations réelles avec un travail physique qui peut intéresser hommes et femmes à partir de 16 ans.

UNE EQUIPE DYNAMIQUE

- DOMINIQUE VERSHELDEN
3^{ème} Dan, BEES1
- FRANÇOIS MAZZELLA
4^{ème} Dan, DIF
- ALEXANDRE JOUSSERAND
3^{ème} Dan, BEES1
- CHARLES VAUDRAY
3^{ème} Dan, DIF

Chaque enseignant s'attache à proposer des cours suivis et dynamiques. Cela passe par une formation régulière en participant à de nombreux stages réalisés par des experts fédéraux. Cette volonté commune d'évolution a conduit au fil des années à l'obtention d'une équipe gradée et compétente dans son enseignement.



« En espérant venir vous retrouver plus souvent sur le tatami cette année!! »

Amandine, secrétaire.

UN CLUB QUI MONTE LES RÉUSSITES 2012-13



Charles - 3^{ème} Dan

Ne pas jeter sur la voie publique.