

ATELIERS SANTE MAISON D'ARRET DE CARCASSONNE

Contexte

En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la maison d'arrêt, en lien avec le personnel de l'UCSA, le CODES11 a apporté son aide méthodologique pour la mise en œuvre et l'animation d'un programme de prévention et d'éducation pour la santé.

Objectifs

Objectif général :

Rendre les détenus acteurs de leur santé.

Objectifs spécifiques :

Apporter des informations sur les thématiques de santé prioritaires : Alimentation, sommeil, stress, hygiène corporelle et bucco-dentaire, tabac.

Objectifs opérationnels :

- Faire de l'atelier un espace de parole,
- Faire participer les détenus aux ateliers en utilisant des méthodes interactives,
- Rendre les détenus "acteurs" de la prévention en devenant des "détenus relais"

Méthode / Déroulement

- Mobilisation du directeur, du personnel du SPIP, de la psychologue pour faciliter la mise en place des actions auprès des détenus,
- Mise en place des ateliers santé au rythme de 2 ateliers par trimestre : Alimentation, sommeil, stress, hygiène corporelle et bucco-dentaire, Tabac.
- Réunion de bilan partenaires : directeur, personnel du SPIP, Mutualité Française de l'Aude, CODES11.

Personne référente du projet

Marie-Christine SABADIE

Territoire

Maison d'arrêt de Carcassonne

Partenaires

Codes11, Mutualité Française de l'Aude, psychologue maison d'arrêt.

Public cible

Détenus de la Maison d'arrêt

Outils utilisés

- Jeux, Affiches, photolangage, quizz...
- Diffusion de brochures sur les thématiques traitées,



Points clés de l'évaluation

Un questionnaire de satisfaction et d'évaluation du contenu de l'atelier est diffusé à chaque détenu.

Perspectives 2010

Cette action devrait-être reconduite en 2011.

Coup de projecteur :



L'action a impliqué les détenus comme « acteurs » à part entière.
L'organisation d'un goûter diététique donne une ambiance conviviale à l'atelier.