



**Comité Départemental
d'Education pour la Santé de L'Aude**

Rapport d'activités

Rapport d'activités **2007**

14 rue du 4 septembre - 11 000 CARCASSONNE
Tél. 04.68.71.32.65 / Fax 04.68.71.34.02
E-mail : codes11@wanadoo.fr
Site Internet : <http://www.codes11.com>

Table des matières

	Pages
Le mot du Président	4
Présentation du rapport d'activité 2007 et du CoDES11	5
Le réseau des comités d'éducation pour la santé	5
Les partenaires financiers	11
La Documentation / La Communication	12
La Convention d'Objectifs et de Moyens (COM)	19
L'Appui technique « Subvention en ligne 2007 »	24
Les programmes régionaux	26
• Libre comme L'R	27
• Schéma régional d'éducation pour la santé SREPS	30
- Santé Buissonnière	30
- Action d'éducation du patient diabétique à l'hôpital local de Limoux Quillan	32
• Conseil Régional Languedoc-Roussillon : Programme santé des jeunes 15-25 ans	34
• Développement du pôle régional d'Education Pour la Santé en Languedoc-Roussillon (INPES)	38
• Santé et prévention : Bien vivre en Languedoc-Roussillon. Un projet de sensibilisation des élus et des responsables locaux	40
Les Projets départementaux	42
• Accompagnement à une vie sans tabac en milieu scolaire et en entreprise	43
• Santé sexuelle	45
• Ateliers Santé à destination des parents dans les quartiers à Carcassonne	47

	Pages
• Ateliers santé Maison d'Arrêt de Carcassonne	50
• Prévention des consommations de produits psycho-actifs des adolescents au cours de leurs pratiques de loisirs	51
• "Et si la santé venait en mangeant ?" : Programme de lutte contre l'obésité	53
Les Formations initiales et continues	54
• Faculté des Sciences du Sport de Lyon : intervention en Master2 APA	55
• Colloque National du Syndicat National des Médecins de PMI : « L'Elu, le directeur et le docteur »	56
• Intervention à l'IFSI de Carcassonne	57
• Intervention au Lycée de Pezens : Formation des auxiliaires de vie	58
• Education par les pairs et prévention du tabagisme dans les collèges	59
• Formation à la Gestion expérientielle applicable à la prévention des toxicomanies	60
La Formation 2007 des membres de l'équipe	61
Annexes	62
Glossaire des sigles	63
Charte d'Ottawa	
Charte du Réseau des Comités d'Education pour la Santé	
Projet fédératif FNES	
Plaquette « Santé Buissonnière »	
Plaquette « Bien vivre en Languedoc-Roussillon »	

Le mot du Président

La mission du CODES11 est le développement départemental de l'éducation pour la santé dans le cadre du programme présenté annuellement par le SREPS¹.

Il faut rappeler l'importance de la structure régionale autour du CRES, de façon à réaliser des actions homogènes. Les fréquentes réunions de travail des directeurs et chargés de projets des CODES des 5 départements du Languedoc-Roussillon permettent de réaliser des programmes éducatifs régionaux coordonnés.

Dans le courant de l'année 2007, une charte de « qualification qualité » a été élaborée sous l'égide de la FNES², des CRES et de l'Ecole Nationale de Santé Publique : elle est en cours d'homologation.

Notre CODES a largement participé à l'évolution de la documentation disponible dans chacun des 5 départements :

- Fonds documentaires identiques et codifiés
- Mise en place d'un blog professionnel (créé par notre documentaliste) déjà largement fréquenté (15 000 connexions et 84 000 pages lues en 6 mois).

Nous savons que tous les efforts éducatifs ne peuvent pas faire changer le comportement de toutes les personnes qui prennent des risques, dont leur connaissance et celle des facteurs de déclenchement sont les bases d'une réflexion individuelle qu'il convient de documenter et de susciter.

C'est la base des programmes éducatifs que nous réalisons.

¹ Schéma Régional d'Education pour la Santé

² Fédération Nationale d'Education pour la Santé

Présentation du rapport d'activité 2007 et du Comité de l'Aude

Ce rapport couvre la période du 1er janvier au 31 décembre 2007
et expose les grandes lignes de l'activité de notre Comité.

Il a été rédigé à l'attention de nos financeurs et de tous ceux qui, dans le département de l'Aude, participent à l'éducation pour la santé et à sa promotion.

Qu'ils trouvent ici nos remerciements pour l'aide morale et financière qu'ils nous apportent.

Ce document présente l'ensemble des actions engagées. Cependant, vu l'importance des programmes mis en œuvre, leur présentation est ici très synthétique. Toutefois, un dossier réalisé pour chaque programme est disponible sur simple demande.

LE RÉSEAU DES COMITÉS D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ

Le CODES11 fait partie du réseau des comités d'Education Pour la Santé fédéré par la FNES.

Un comité régional (CRES) et cinq comités départementaux d'éducation pour la santé (CODES11, 30, 34, 48, 66) maillent la région Languedoc Roussillon.

Le réseau des CRES-CODES est garant des principes de la charte du réseau et de la charte d'Ottawa. Il privilégie une approche positive et globale de la santé, il met l'accent sur le respect de la personne et considère comme prioritaire la diminution des inégalités en matière de santé et d'insertion sociale.



NOS VALEURS

■ Une vision globale de la santé

Les membres du réseau partagent l'idée, à l'instar de l'Organisation mondiale de la santé (O.M.S.), que la santé peut être considérée comme une ressource pour agir et non pas simplement comme l'absence de maladie.

La diversité des déterminants de la santé est reconnue, qu'ils soient génétiques, psychologiques, sociaux, culturels, économiques, politiques, écologiques ou philosophiques. Chaque individu, bien que libre et responsable, n'a pas la capacité, seul, d'agir sur l'ensemble de ces déterminants.

■ *Le respect des équilibres individuels et sociaux*



Les habitudes de vie de la population sont le résultat de l'adaptation à ses conditions de vie et des différentes influences sociales. Ces habitudes, quelles qu'en soient les conséquences sur la santé, peuvent-être des facteurs de qualité de vie individuelle ou de cohésion sociale. La nécessité de respecter ces équilibres impose la prudence quand les populations sont invitées à réfléchir sur d'autres choix de vie, meilleurs pour la santé du point de vue du technicien. Dans cet état d'esprit, il convient de promouvoir le respect de l'homme et de son évolution, et d'accompagner les éventuels déséquilibres causés par des changements de style de vie.

■ *La démarche globale de la promotion de la santé*

Le réseau s'appuie sur les conceptions de la promotion de la santé définies par l'OMS (Charte d'Ottawa, 1986). Ne s'inscrivant pas dans une optique de médicalisation de la société, la prévention ne peut se limiter à éloigner tel ou tel danger pour la santé. Une réflexion globale sur la santé est nécessaire à tous les niveaux de décision, qu'ils soient individuels ou collectifs. Les membres du réseau dépassent donc progressivement les approches thématiques parcellaires, pour les intégrer à des approches globales de la promotion de la santé et développer la responsabilité des personnes et des groupes.

■ *Une perspective de responsabilisation*



Rejetant les méthodes injonctives et normalisatrices, le réseau fonde son action sur la responsabilisation et l'éclairage des choix.

■ *Une approche participative*



Le réseau prône la participation de la population comme fondement de l'action, c'est-à-dire que la participation effective de la communauté est sollicitée dans chaque action mise en œuvre au stade même de la définition des objectifs. Les personnes et les groupes sont reconnus comme détenteurs d'un savoir et de compétences sur la santé, et libres de faire leurs propres choix en matière de bien-être.

■ *Un souci démocratique*

Le réseau facilite par tous les moyens l'expression de la population sur ses problèmes de santé. Il suscite et soutient les initiatives avec un esprit ouvert et créatif. Le contenu des actions entreprises est partagé, négocié avec la population.

■ *Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités*

Le réseau participe à la lutte contre les inégalités face à la santé en œuvrant pour l'ensemble de la population et en portant une attention particulière aux actions de développement social. Une bonne santé est à la fois condition et conséquence d'une bonne intégration sociale. Les membres du réseau portent un intérêt identique à chaque personne, quels que soient l'âge, le sexe, l'identité culturelle, l'origine ethnique, l'appartenance idéologique.

LES PRINCIPES DE FONCTIONNEMENT

Fondant sa démarche sur les valeurs précédemment énoncées, les membres du réseau cherchent à mettre en œuvre ensemble les principes de fonctionnement suivants :

Le Réseau des Comités d'éducation pour la santé est une organisation qui favorise des échanges sur la base de valeurs partagées et vise à structurer l'éducation pour la santé autour de critères de qualité des pratiques.

Le Réseau agit pour :

- Faire reconnaître la place et le rôle de l'éducation pour la santé en France dans le champ de la santé publique.
- Assurer le développement de l'éducation pour la santé au service des objectifs de santé publique, en liaison avec les services des ministères concernés (Santé, Travail et Affaires sociales, Education nationale etc.) et de leurs services déconcentrés, les partenaires locaux (Conseils régionaux et généraux, Mairie...) et les organismes de protection sociale.
- Promouvoir l'éducation pour la santé en faveur du développement de la citoyenneté.
- Garantir l'existence sur tout le territoire d'un savoir-faire professionnel pour les acteurs de l'éducation pour la santé.

Le Réseau s'inscrit dans une démarche d'amélioration permanente de l'efficacité et de la qualité des actions d'éducation pour la santé, de leur cohérence et de leur visibilité, ce qui se traduit par les sous objectifs suivants :

- Permettre aux différents acteurs des comités d'éducation pour la santé de se connaître et de mener une réflexion commune.
- Mutualiser leurs compétences et harmoniser leurs actions.
- Professionnaliser leur activité et labelliser leurs interventions notamment en adhérant au référentiel de qualité des actions d'Education Pour La Santé élaboré par la FNES.
- Favoriser les actions nouvelles conçues dans un esprit de partenariat.

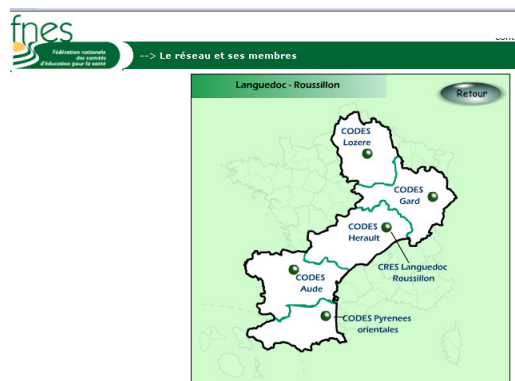
Le Réseau est fondé sur :

- Une mission d'intérêt général,
- La territorialité (un seul comité régional par région, un seul comité départemental par département),
- L'autonomie des différentes structures adhérentes,
- Des principes de subsidiarité et de complémentarité et un engagement à répondre, dans la limite des ressources et de compétences, à des priorités et à des objectifs communs.



Chaque structure adhérente engage le réseau par ses activités, ses principes d'action, ses prises de position ; celles-ci ne pourront être contradictoires avec les valeurs et les objectifs du réseau.

Les membres du réseau s'engagent à coopérer autant que possible avec tous les autres dispositifs d'éducation pour la santé. Ils s'engagent prioritairement à répondre aux démarches entreprises par les autres membres du réseau pour mutualiser des savoir-faire, tout en respectant la contribution de chacun.



PARTICIPATION DU CODES 11 AU RÉSEAU CRES/CODES DU LANGUEDOC-ROUSSILLON

- Des réunions téléphoniques des directeurs ont lieu chaque mois.
- Des journées d'échanges de pratiques entre salariés sont organisées, chaque année. En 2007, le séminaire de deux jours a été organisé à Nasbinals en Lozère. Un temps de parole est prévu avec les administrateurs pour évoquer des problèmes concernant la politique de nos comités.
- Des réunions de coordination des différents projets régionaux sont organisées par le CRES : Libre comme LR, santé buissonnière, éducation du patient et hôpitaux locaux, programme santé jeune du Conseil Régional...
- Des réunions régulières des documentalistes ont lieu dans le souci d'harmoniser les pratiques documentaires.
- Une journée de valorisation des actions

d'éducation pour la santé menées dans la région Languedoc-Roussillon est organisée par le CRES à la demande de la DRASS. C'est l'occasion pour les comités de présenter une action menée dans leur département en partenariat avec des partenaires locaux. Elle avait pour thème : Education Pour la Santé en milieu rural. Nous avons présenté l'action d'éducation du patient diabétique que nous menons sur le territoire de Limoux-Quillan en partenariat avec l'hôpital local .

- Des réunions de concertation CRES\CODES ont eu lieu pour élaborer l'évaluation, mission par mission, de la convention d'objectifs et de moyens signée avec la DRASS en 2007. Cela nous a permis d'en déterminer le coût et de négocier avec la DRASS la convention 2008 .

LES MISSIONS DU CODES 11

L'activité du CODES répond à six missions de base :

- 1- Accueillir, informer et mettre à la disposition du public ses ressources documentaires.
- 2- Dispenser un conseil méthodologique aux acteurs locaux pour la mise en place, la conduite et l'évaluation de leurs projets.
- 3- Relayer dans le département de l'Aude les campagnes nationales de prévention.
- 4- Développer localement des programmes et des actions prioritaires.
- 5- Veiller et contribuer au développement de la formation initiale et continue en éducation pour la santé.
- 6- Participer à la politique régionale et départementale de santé publique en participant aux travaux des diverses commissions : Commission Régionale Nutrition (CRN), Conférence Régionale de Santé (CRS), Comité Territorial de Santé Publique (CTSP).

Une convention d'objectifs et de moyens a été signée le 4 octobre 2007 entre la DRASS et les 6 comités d'Education Pour La Santé de la région. Elle fixe les modalités de mise en œuvre des missions de base des comités en référence au Schéma Régional d'Education Pour la Santé qui a pour ambition de mettre en place une véritable mission de service public concernant la prévention et l'éducation pour la santé.

Le conseil d'administration du Codes 11 est constitué de 8 membres :

- Docteur Pierre DUFRANC
- Docteur Sylvain CONDOURET
- Docteur Jean-Louis PICQ
- Monsieur Pierre MARTIGNOLE
- Docteur Françoise AUSSILLOUX
- Docteur Jules ESCARE
- Docteur René PECH-GOURG
- Docteur Gilles MORLOCK

Le bureau :

- Président : Docteur Pierre DUFRANC
- Vice-Président : Docteur Sylvain CONDOURET
- Trésorier : Monsieur Pierre MARTIGNOLE

L'ÉQUIPE DU CODES 11 en 2007



Marie-Christine SABADIE
Directrice,
Chargée de Projets, temps plein



Michael CRIBAILLET
Chargé de projets, temps plein,
Remplace Sophie Conéjéro depuis octobre 2007



Mairé MARURAI
Chargée de projets, temps plein



Emilie PAGES
Documentaliste, temps plein en 2007
(1/2 temps au 1er janvier 2008)



Sophie CONÉJÉRO
Chargée de projets, temps plein,
en congés de maternité depuis
septembre 2007



Valérie BONNET-COLL
Documentaliste,
½ temps depuis le 1^{er} décembre 2007

Les partenaires financiers

■ *Les collectivités territoriales : 37%*

☞ Le **Conseil général** avec lequel nous avons signé une convention pour le fonctionnement de notre comité en 1996 et qui met à notre disposition nos locaux 14 rue du 4 Septembre à Carcassonne

☞ Le **Conseil Régional** : programme santé des jeunes

■ *L'état : 50%*

☞ La **DRASS** : convention d'objectifs et de moyens

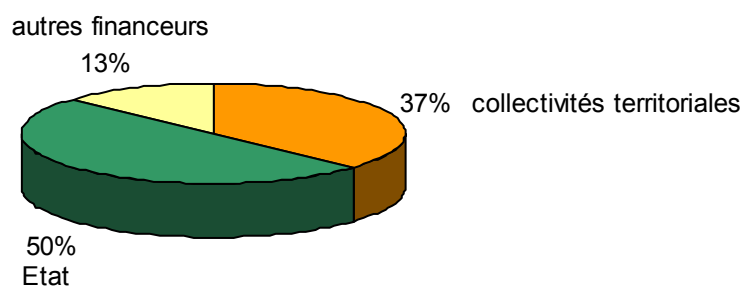
☞ Le **GRSP** : financement sur projets

☞ L'**INPES** : financement sur projets

■ *Les autres financeurs : 13%*

☞ ville de Carcassonne, GIP Carcassonne, UCSA maison d'arrêt, CPAM, CNASEA emplois aidés, interventions...

Les partenaires financiers



La Documentation / La Communication






LA DOCUMENTATION



Le fonds documentaire

Le centre de documentation du **Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude** sert de relais pour la diffusion de l'information auprès des professionnels de santé et d'éducation mais aussi auprès des particuliers désireux de s'informer sur des sujets de santé. Il propose un ensemble de documents permettant au public de toujours disposer de ressources actualisées, fiables et pertinentes. Le développement constant du fonds documentaire est le fruit d'une veille permanente et d'un traitement documentaire régulier.

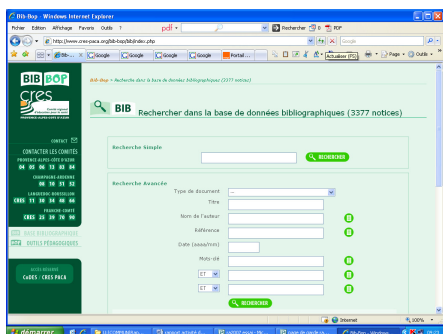
Comme les années précédentes, le centre de ressources du Codes11 donne accès à :

- **Des brochures, dépliants, livrets et affiches.** Ces documents traitent de nombreux thèmes de santé. Ils sont diffusés gratuitement et sont pour la plupart édités par l'INPES. La documentation du Cerin et des Assureurs Prévention Santé participent également à enrichir ce fonds.

- **Une médiathèque** (cassettes vidéo, audio, dvd, cd-rom, outils pédagogiques..). Le public a la possibilité de les consulter sur place afin de choisir les plus appropriés et de les emprunter pour une période de trois semaines, moyennant une caution fixée à 30€ par documents.

- **Une bibliothèque constituée d'ouvrages**, dossiers de presse, dossiers documentaires, études et rapports, textes de loi, mémoires, répertoires et catalogues. Ces documents peuvent également être empruntés, moyennant une caution ou envoyés par mail s'ils sont téléchargeables.

- **Un fonds « articles » scientifiques ou d'actualités**, alimenté par la sélection d'articles de l'INPES, ainsi que par le dépouillement de la presse locale et la veille sur Internet.

- **Différentes lettres et revues**
«Maux d'exil», «Drass info», «La lettre de santé publique LR», «Population et sociétés», «La lettre de l'IRDES», «Question d'économie de la santé», «La santé de l'homme», «Équilibres», «Évolutions», «Correspondances», «Lettre de Champagne Ardennes», «Priorité santé», «La lettre d'Épidaure», «Promouvoir la santé», «Forum prison», « Actualités Périnatales », « Alimentation et précarité », « Dialogue dentaire », «Dentiste mag», «Performance santé», «Extrapol», «Objectif Nutrition», «Équation nutrition», «Grain de sucre», «THS», «Tendances», «Toxibase», «Tabac Actualités», «Recherche alcoologie», «Alcool Actualités», «Focus alcoologie», «Objectif Drogues», «Drugnet», «Interdépendances», «Sécurité des consommateurs», «La lettre de la CSC », « Bulletin Épidémiologique hebdomadaire » (BEH), « Sos Hépatites », «Rhizome», «Pluriels», «DREES», «Combat face au sida », «Remaides », «Têtu», « Infotraitement », «Le journal du sida», «Lettre du CRIPS», «Revue Épidémiologie».


La base documentaire



Le traitement documentaire des documents était géré depuis 2005 avec la base de données PMB, logiciel libre de bibliothéconomie. Mais l'année 2007 a été marquée par une évolution importante concernant la politique documentaire. De nombreux remaniements au sein de notre comité ont été établis. En effet, suite à l'acceptation du projet régional Inpes et notamment du volet « documentation », le réseau Cres/Codes du Languedoc-Roussillon harmonise ses pratiques documentaires et rejoint les Cres/Codes de Paca et Champagne-Ardenne en intégrant les bases de données Bib-Bop (**BIB pour Base de données Bibliographiques et BOP pour Base d'Outils Pédagogiques**) créée spécifiquement pour l'éducation pour la santé par le Cres Paca. Nous n'alimentons donc plus PMB depuis octobre 2007 et BIB-BOP est en cours d'alimentation. Ce processus est long et nécessite un remaniement des fonds (acquisition, désherbage, etc...). C'est la raison pour laquelle nous n'avons pu vous fournir le nombre exact des références constituant la médiathèque, la bibliothèque, le fonds d'articles et les périodiques pour cette année. Mais ces nouvelles bases sont déjà consultables en ligne, directement depuis notre blog, et vous pouvez d'ores et déjà avoir une approximation des références intégrées.



Les demandes documentaires



En 2007, nous avons répondu à **164 demandes** documentaires externes. Les motifs de ces demandes sont variés : besoin d'information en vue d'une action de santé, d'un travail scolaire, d'un besoin personnel...

Ainsi, en plus des consultations sur place, **99 livres, cassettes, CD-rom...** ont été empruntés gratuitement et **65 recherches documentaires** ont été effectuées pour le public.

Mais l'activité documentaire sert également aux chargés de projets. En effet, recherches, veilles, réalisation de dossiers de travail, de dossiers documentaires, de bibliographies sont autant d'éléments qui enrichissent les actions et formations de ces derniers. Nous n'avons pas fait une estimation précise de ce travail mais ceci sera fait pour notre prochain rapport d'activité.



La veille documentaire

Elle est réalisée par le dépouillement du courrier, la consultation des sites Internet référents, la presse locale, régionale et nationale et les divers échanges extérieurs. Pour faciliter cette veille, nous avons mis en place depuis 2006, un système de veille automatisée grâce au flux RSS. Ces flux permettent d'être immédiatement alerté de la mise en ligne de nouvelles informations provenant des sites sur lesquels nous avons mis une alerte. Ce système n'étant pas encore possible techniquement sur tous les sites, nous ne nous en servons que ponctuellement. Nous réalisons encore une veille dite « manuelle ». Les « nouveautés » issues de cette veille intègrent alors notre fonds documentaire et sont présentées sur notre blog professionnel. Ainsi dans la rubrique « documentation », « accès par thématique » ou « accès par population », vous trouvez tous les documents issus de notre veille dont certains sont téléchargeables.

Le blog professionnel

Nous avons créé en 2006 un blog professionnel. Depuis sa création, **425 articles** ont été rédigés et nous comptons **15 078 connexions** et **83 742 pages vues** au 31/12/07. L'information fournie est riche et variée : on y retrouve les campagnes de prévention de l'Inpes (spots télé, campagnes de presse...), la présentation des affiches, dépliants et brochures, le résultat de notre veille avec des documents à télécharger, toute notre actualité, notamment les présentations des manifestations du Codes ou de nos partenaires, des bibliographies, des outils, la présentation de nos projets, de nos actions, etc.

Nous vous laissons aussi la possibilité de réagir directement, de poser des questions ou de passer commande.

Nous avons intégré en 2007, le catalogue de l'Inpes et une newsletter qui donne la possibilité de s'abonner pour recevoir les nouveaux articles directement sur sa boîte mail.

Emilie PAGES, la documentaliste du Codes11 gère la maintenance, l'administration et l'alimentation du site.

Les Chargés de projets publient aussi ponctuellement des articles.



Liste d'acquisition 2007

La liste des nouveautés documentaires en 2007 ont été présentées sur le blog. Toutefois, si vous souhaitez avoir une bibliographie spécifique ou la liste précise des acquisitions 2007, cela est possible sur simple demande. Mais désormais, avec **BIB-BOP**, vous pouvez faire cela directement en ligne.

Le pôle documentaire VIH/Sida



Conformément à la circulaire du 14 Août 1996 signée avec la DDASS, le Codes 11 constitue depuis le 14 Août 1996, un pôle documentaire SIDA.

En 2007, nous avons répondu à **119 demandes de documentation** concernant cette thématique et diffusé **49 786 documents**.

En ce qui concerne la diffusion de préservatif, ils ont été distribués sur demandes des professionnels de santé, de l'éducation, lors des différentes journées d'information ou d'animation. Au total **15 000 préservatifs** ont été répartis au cours du premier semestre de l'année 2007 : **10 000 préservatifs masculins** et **5 000 féminins**. Soit la totalité de notre commande passée à la DDASS en janvier 2007. En comparaison avec à l'année précédente, cela est nettement inférieur car les quotas « préservatif » du département ont été amputés sans préavis. De fait, nous n'avons pas reçu notre commande passée en juillet 2007 et nous avons passé le deuxième semestre de l'année sans diffuser de préservatifs. Cela a été problématique notamment pour la journée mondiale contre le Sida du 1^{er} décembre 2007.

Pour accéder à tous les chiffres concernant cette thématique de façon plus détaillée, vous pouvez accéder au rapport spécifique « activité sida 2007 » sur simple demande.



Vaccination



Le GRSP a chargé le CRES LR en juillet 2007 de relayer la campagne vaccinations et d'envoyer la documentation correspondante à tous les médecins, pédiatres et pharmaciens de la région Languedoc-Roussillon qui en feraient la demande.

Devant le nombre soudain de demandes d'envois et les frais postaux que cela pouvait occasionner, le GRSP a estimé qu'il fallait rediriger cette mission vers les CODES de la région, avec coordination par le CRES LR.

Le Codes11 a alors répondu à **24 demandes** et diffusés **4 565 documents sur la vaccination : 1291 calendriers** (ce nombre n'est pas plus important car il n'a pas pris en compte les mises à jour de juillet 2007), **1881 carnets, 1326 questions/réponses** mais aussi **29 kits complets** et **38 livres** sur la vaccination.

Nous avons également communiqué sur la diffusion de cette documentation en publiant un article sur notre site <http://codes11.over-blog.com/10-categorie-812127.html> début septembre.

Les activités externes du centre de documentation

Le Codes11 présente ses activités documentaires lors de toutes les visites au Comité, lors de chaque intervention et journée de formation. Une présentation plus approfondie a été réalisée lors :

■ Du 31 Mai 2007

Journée Mondiale sans tabac

Dans le cadre de la journée mondiale sans tabac, le Collectif Tabac, piloté par le Codes11, a organisé des stands d'information et des animations sur la place Carnot à Carcassonne. Vous pouvez voir les images de cette journée à cette adresse <http://codes11.over-blog.com/article-10667345.html> ainsi que l'article qui avait été rédigé à cette adresse-ci <http://codes11.over-blog.com/article-10650119.html>.



■ De la semaine Bleue

« Jeunes et vieux ensemble »

* le 18 octobre 2007

Dans l'Aude, la semaine bleue s'est déclinée sous forme d'une grande journée départementale organisée par le Conseil Général en partenariat avec le Comité Départemental des Retraités et Personnes Agées (CODERPA). Cette année, elle s'est déroulée le jeudi 18 octobre 2007, sur le thème «Jeunes et Vieux ensemble». Et le CODES11 y tenait un stand d'informations. Pour plus d'infos sur cette journée, vous pouvez accéder à l'article que l'on avait fait à cette occasion à cette adresse : <http://codes11.over-blog.com/article-13255939.html>



■ 1er Décembre 2007 :

Journée Mondiale contre le Sida

Dans le cadre de cette journée, le Codes11 a participé avec toutes les associations de santé de Carcassonne à l'élaboration et à la mise en place de manifestations (programme consultable à cette adresse : <http://codes11.over-blog.com/article-14025819.html>), notamment :



- ☛ Le 26 novembre 2007 à la maison d'arrêt
- ☛ Le 30 novembre 2007 aux Foyers des Jeunes travailleurs du Viguiet et du Condorcet
- ☛ Le 30 novembre 2007 au Centre Social du Viguiet
- ☛ Le 1er décembre au Cija

■ Toutes les campagnes INPES

Chaque nouvelle campagne INPES est une occasion supplémentaire de présenter la documentation gratuite et notre fonds documentaire sur la thématique en question et fait l'objet de nouveaux articles sur notre site (à consulter).



Actu 2007

Évolution importante de la politique documentaire avec l'acceptation du projet INPES et de son volet documentaire.

Comme la documentaliste **Émilie Pagès** est passée à mi-temps au 1er janvier 2008, le Codes a recruté au 1er décembre 2007 une autre documentaliste à mi-temps : **Valérie Bonnet-Coll.**

Actu comité

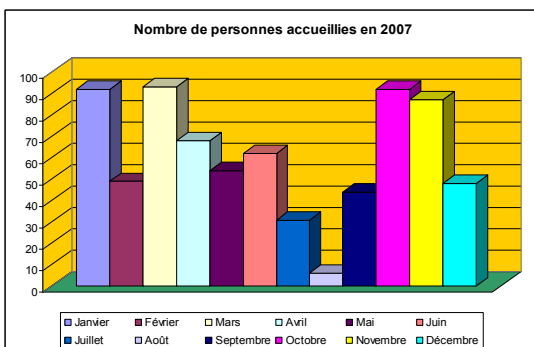
Sophie CONEJERO est parti en congés parental courant 2007 et elle a été remplacée par **Michael CRIBAILLET.**

LA DIFFUSION

Le centre de documentation sert aussi de relais pour la diffusion de documentation gratuite. Toute demande de documentation fait l'objet d'une fiche d'informations précisant le nom, la profession, le lieu d'exercice du visiteur ainsi que le nombre, le titre des documents qu'il emporte. Ces demandes peuvent être faites par courrier, téléphone, fax, mail ou visite.

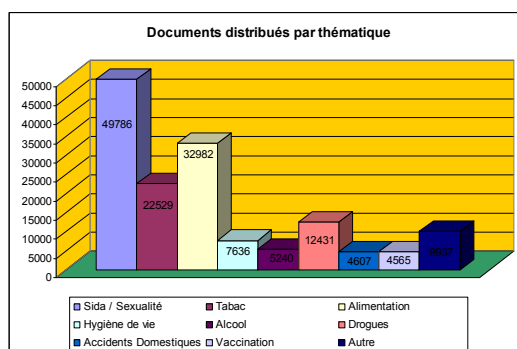
En 2007, le comité a accueilli et renseigné **727 personnes**.

Voici la représentation graphique de la répartition de ces demandes tout au long de l'année 2007. Nous voyons clairement que notre activité correspond au rythme scolaire et que les mois où l'Education nationale est en vacances, l'activité s'en trouve diminué, notamment les mois d'été.

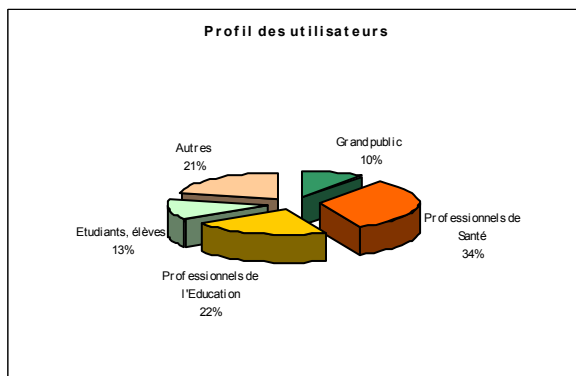


En 2007, **149 038 documents** (affiches, dépliants, brochures, livrets...) et **675 outils pédagogiques** gratuits ont été diffusés directement par le CODES11.

Voici la représentation graphique de la répartition thématique de ces documents.



Profil des utilisateurs en demande en 2007

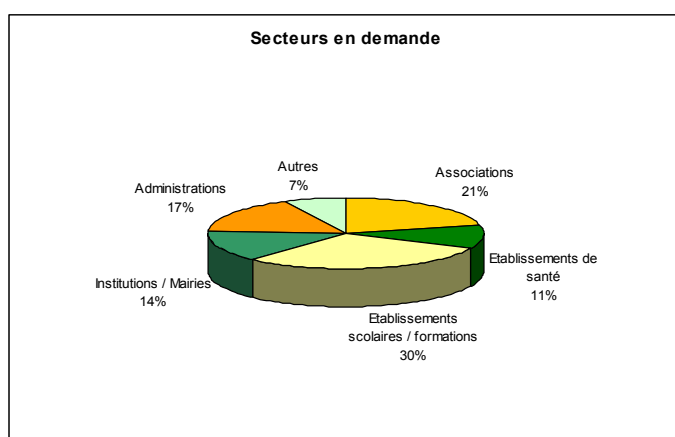


NB :

- « **Les professionnels de santé** » regroupent : médecins, infirmières, sages femmes, diététiciennes, puéricultrices, aides soignants...
- « **Les professionnels de l'éducation** » regroupent : instituteurs, professeurs, formateurs, directeurs d'établissements scolaires...
- « **Autres** » comprennent : particuliers, documentalistes, employés administratifs, gendarmes...

Le profil des utilisateurs ne varie guère d'une année à l'autre. Cependant, cette année avec la campagne vaccination, nous avons noté une plus grande demande documentaire des médecins et des pharmaciens.

Secteur en demande en 2007



Quelques précisions :

- « **Administration** » regroupe les différents CMS.
- « **Institutions/Mairies** » rassemblent les centres sociaux, les bibliothèques, les centres de loisirs, les réseaux d'assistantes maternelles, La Mutualité Française de l'Aude...
- « **Autres** » regroupent tout ce qui reste y compris les établissements spécialisés.

Le secteur le plus en demande est celui des établissements scolaires et des établissements de formation. Ils englobent les écoles maternelles, les collèges, lycées mais aussi les centres de formation professionnelle tels que les IFSI, FAOL, CFPM, CEFS, AFPA, IUFM, IME, GRETA...

Les infirmières de ces établissements ont l'habitude de travailler avec nous et les chargés de projets du CODES11 se rendent régulièrement dans ces structures pour leurs projets et animations.

Perspectives 2007



Nous sommes ravis d'avoir atteint nos objectifs documentaires de 2006 et une impulsion considérable a été donnée en 2007 avec l'acceptation du projet INPES et l'intégration des bases communes BIB-BOP pour les régions PACA, Champagne-Ardenne et Languedoc-Roussillon. Ce projet s'étend de 2007 à 2009 et nous allons poursuivre sur cette lancée pour l'année prochaine. Il s'agit d'un vaste travail et son entreprise est longue. Le Codes11 devra, pour 2008, accompagner techniquement le CODES66 et l'aider dans la mise en place de BIB-BOP. Le CRES LR, lui, soutiendra le Codes34 et le Codes48.

Nous espérons que d'autres régions entreront dans ce dispositif et enrichiront ce réservoir.

Nous souhaitons également baser nos perspectives sur la communication. Nous désirons améliorer notre stratégie communicationnelle au niveau régional afin que ces avancées documentaires soient davantage visibles et servent le travail des chargés de projets.

Il est également prévu que nous continuions à relayer au niveau départemental la campagne vaccination.

La Convention d'Objectifs et de Moyens 2007

La COM



Contexte / Note d'opportunité

La loi du 9 août 2004 relative à l'organisation de la santé publique en France a permis la création dans chaque région d'un Groupement régional de santé publique (GRSP). Ce groupement définit, met en œuvre et évalue les programmes de santé issus du Plan régional de santé publique (PRSP), élaborés par les services de l'état. Ce PRSP fait référence au Schéma régional d'éducation pour la santé (SREPS) qui a l'ambition de mettre en place une véritable mission de service public concernant la prévention et l'éducation pour la santé, en s'appuyant sur une organisation en pôles ressources régionaux et départementaux.

Missions

- **Mission 1** : Accueil du public et des professionnels donnant lieu à des missions de mise à disposition des ressources documentaires et actualisation régulière dans le domaine de la promotion de la santé, la prévention et l'éducation pour la santé et de relais des campagnes émanant du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et de l'INPES ou d'autres organismes compétents en éducation pour la santé tels que l'OMS.
- **Mission 2** : Accueil du public et des professionnels donnant lieu à des missions de conseil méthodologique sur la mise en place, la conduite et l'évaluation des projets menés dans la région et d'orientation et de relais vers d'autres professionnels et experts si nécessaire.
- **Mission 3** : Contribution aux travaux de mise en place, de suivi et d'évaluation du PRSP et de ses programmes, notamment en participant aux différents groupes de travail sous la responsabilité de la Drass tels que : groupes du PRSP, CTSP, CRS, CRNS...
- **Mission 4** : Veille et contribution au développement de la formation initiale et continue en éducation pour la santé.



Territoire

Département de l'Aude

Personne référente du projet

L'équipe (*directrice, chargé(e)s de projets, documentalistes*)

Partenaires

Drass, Ddass, réseau des comités d'éducation pour la santé de la région (Cres-Codes)

Public

Professionnels de l'Aude, grand public

MISSION 1

Objectifs

Accueil du public et des professionnels donnant lieu à des missions de mise à disposition des ressources documentaires et actualisation régulière dans le domaine de la promotion de la santé, la prévention et l'éducation pour la santé et de relais des campagnes émanant du Ministère de la Santé, de la Jeunesse, des Sports et de la Vie associative et de l'INPES ou d'autres organismes compétents en éducation pour la santé tels que l'OMS.



Méthode / Déroulement

Ce travail de documentation (accueil, recherche, analyse, mise à disposition...) et de diffusion (relais des campagnes nationales de l'INPES) demande une gestion quotidienne et rigoureuse du centre de documentation (actualisation du fonds et veille, alimentation du blog internet, conception d'outils, gestion des périodiques, alimentation d'une base de données, réalisation de dossiers thématiques...).

(cf. *partie Documentation/communication pour plus de détail*)

Outils utilisés

- Fonds documentaire du Codes11
- Outils pédagogiques, sites internet...

Points clés de l'évaluation

L'évaluation de cette mission documentaire montre que les acteurs du département font largement appel aux documentalistes du Codes11. Les profils des professionnels concernés sont divers et variés. (cf. *partie Documentation/communication pour plus de détail*)

Il est important continuer dans ce sens, en veillant à renforcer le fonds, pour répondre au mieux aux attentes des acteurs de l'Aude.

Coup de projecteur (point fort ou point faible)

Cette mission 1 est transversale au projet relatif à la Convention d'objectif et de moyen et participe à la professionnalisation de l'éducation pour la santé dans l'Aude. Elle garantit l'accès de tous aux documents et outils disponibles à l'échelle du département.

Cela permet également à l'équipe du Codes11 d'identifier plusieurs acteurs par territoire et d'orienter certaines demandes vers les différents professionnels du département.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Cette année, une part importante de la Convention d'objectif et de moyen (plus de la moitié) sera consacrée aux Missions 1 et 2, considérées comme les missions de base du réseau des Comités d'éducation pour la santé.

MISSION 2

Objectifs

Accueil du public et des professionnels donnant lieu à des missions de conseil méthodologique sur la mise en place, la conduite et l'évaluation des projets menés dans la région et d'orientation et de relais vers d'autres professionnels et experts si nécessaire.



Méthode / Déroulement

Pour l'année 2007, une vingtaine de porteurs de projets ont été conseillés, dans ce cadre-là (or appuis méthodologiques financés par ailleurs).

Ces acteurs sont issus de secteurs d'activité divers (Etablissements scolaires, CESC, infirmières scolaires, centres médico-sociaux, maison d'arrêt, médecine du travail, associations...).

De plus, plusieurs conseils méthodologiques ponctuels (téléphonique ou par courriel) ont été apportés à des porteurs de projets désireux de souscrire à l'appel à projet du GRSP 2008.

Outils utilisés

- Guide méthodologiques comme « Education pour la santé, actions : découvrez la méthode ! », Cres-LR
- Fonds documentaire du Codes11

Points clés de l'évaluation

Dans le cadre de cette mission, nous avons pu aider des porteurs de projets qui ne disposaient pas de financement pour travailler la méthodologie de leur projet.

Par manque de temps, et pour pouvoir répondre à toutes les demandes, nous n'avons pu apporter qu'un conseil méthodologique minimal.

Il aurait parfois été nécessaire d'aller plus loin dans l'accompagnement des porteurs de projets.

Coup de projecteur (point fort ou point faible)

Cette mission concerne les acteurs qui en besoin, qui en font la demande au Codes11, ou qui sont orientés par les institutions. Il se peut que certains acteurs n'aient pas connaissance de ce conseil potentiel en méthodologie de projet.

Une réflexion quant à la manière de repérer puis d'informer les acteurs isolés du département est à mener.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Le Codes11 étant de plus en plus repéré par les partenaires du département comme conseiller en méthodologie, cette mission prend de l'importance d'année en année. Une réflexion est à mener concernant cette aide méthodologique, afin de rester disponible en priorité pour les porteurs de projets qui en ont le plus besoin.

MISSION 3

Objectifs

Contribution aux travaux de mise en place, de suivi et d'évaluation du PRSP et de ses programmes, notamment en participant aux différents groupes de travail sous la responsabilité de la Drass tels que : groupes du PRSP, CTSP, CRS, CRNS...



Méthode / Déroulement

Le Comité est associé à plusieurs commissions et groupes de travail selon 2 modes de sollicitations :

- Invitation à des réunions (simple présence, information...)
- Demande de présence en tant qu'expert en éducation pour la santé (réunions et groupes de travail, interventions dans des colloques...)

L'ensemble de ces réunions favorise une bonne connaissance des actions menées sur le département et participe à la mise en une cohérence des différentes démarches des acteurs audois.

De plus, le concours du Codes11 aux commissions et groupes de travail lui permet de participer à l'élaboration et à l'accompagnement de la politique de santé publique à l'échelon départemental, voire régional.

En 2007, le Comité de l'Aude a contribué à 4 commissions relevant de l'état et de ses services décentralisés (CTSP11, CRNS, Ddass-11...). Il a participé à plusieurs rencontres ou groupes de travail relevant des instances locales, départementales et régionales (cohésion sociale, politiques de la ville, CUCS...) et a répondu à plusieurs invitations pour des réunions d'information dans le département.

Outils utilisés

Fonds documentaire du Codes11.

Points clés de l'évaluation

Il faut souligner l'importance de cette mission qui permet au Comité de « repérer » et « d'être repéré ». Le Codes11 est de plus en plus sollicité pour participer à des rencontres sur le département pour plusieurs motifs : conseil, relais d'information, expertise, connaissance de l'existant, représentation du réseau des comités, cohérence territoriale...

Coup de projecteur (point fort ou point faible)

L'approche du réseau des Comités étant globale et généraliste, la présence d'un représentant de l'équipe du Codes11 dans plusieurs groupes de travail (et notamment le CTSP) permet de proposer une vision parfois plus extérieure, à l'interface entre l'institution et les acteurs de terrain. Cette position quasi intermédiaire (et parfois ambiguë) favorise souvent l'échange et les débats.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Pour 2008, le Codes11 est invité à participer à toutes les réunions du groupe de travail sur le « territorialisation » du CTSP de l'Aude. Le Comité est également représenté à la Commission Régionale Nutrition Santé. Un choix devra être fait concernant la contribution aux travaux du PRSP et de ses programmes, en fonction des financements spécifiques à cette mission.

MISSION 4

Objectifs

Veille et contribution au développement de la formation initiale et continue en éducation pour la santé.



Méthode / Déroulement

Dans le cadre de la convention 2007, le Comité a conçu et assuré 2 formations (non financées) sur une approche innovante de la prévention des consommations des produits psychoactifs.

Le Codes11 est également intervenu une vingtaine de fois dans des formations organisées par différents partenaires du département et toujours non financées (éducation nationale, enseignement agricole, IFSI, centre de formation, programme LECODE contre l'obésité des enfants...).

Plusieurs communications orales et écrites ont été réalisées dans le cadre de cette mission.

Comme chaque année, l'équipe du Codes11 a participé activement au Séminaires du réseau régional des Cres-codes du Languedoc-Roussillon, qui a eu lieu en Lozère en 2007.

Outils utilisés

- Fonds documentaire du Codes11.

Points clés de l'évaluation

Des besoins et des attentes en matière de formation pour certains acteurs du département émergent (outils pédagogiques, méthodologie de projet, techniques d'animation, journées thématiques santé, échanges de pratiques...).

En 2008, l'équipe tentera d'y répondre dans le cadre de cette mission, notamment par le biais de formation-action, mais également dans le cadre du projet 2007-2009 de « développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé en Languedoc-Roussillon » (Inpes).

Coup de projecteur (point fort ou point faible)

La charge de travail importante et peut-être le manque de culture de publication font que peu de communications scientifiques ont été réalisées en 2007.

L'équipe prévoit de rajouter une partie « communication » aux fiches de suivi des projets, afin que la valorisation de chaque projet soit systématique, et constitue une étape effective.

Perspectives 2008 et/ou 2009

L'équipe souhaite à l'avenir publier et communiquer plus systématiquement pour valoriser et partager les actions et démarches mises en place dans l'Aude.

Cette année, le séminaire du réseau régional des Cres-Codes est organisé par le Codes11 et se tiendra à Carcassonne, les 26 et 27 juin 2008.

APPUI TECHNIQUE « Subvention en ligne 2007 »

Contexte / Note d'opportunité

L'appel à projet du GRSP 2007 a été dématérialisé et s'est fait par le site internet « Subvention en ligne ». Ce dispositif pilote s'est mis en place fin 2007. Face à l'urgence et compte tenu des difficultés rencontrées par les porteurs de projets, le GRSP-LR et le CTSP11 ont demandé au Codes11 (pour l'Aude) d'apporter une aide technique à l'utilisation du logiciel.

Objectifs

Apporter un appui technique aux porteurs de projets du département pour « Subvention en ligne »

Méthode / Déroulement

Deux personnes de l'équipe du Codes11 ont suivi une formation régionale d'une journée à l'utilisation du logiciel, organisée par le GRSP.

Une journée départementale d'information a été organisée, le 21 novembre 2007 à Carcassonne, pour présenter le dispositif aux acteurs de l'Aude, et leur proposer une aide technique.

Le Codes11 a apporté un appui technique à 29 porteurs de projets du département pour le dispositif « subvention en ligne » (échanges téléphoniques, email, rencontres...)

Cette mission a mobilisé l'équipe de manière importante, dans une période de l'année pourtant très intense pour le Comité. Cela a représenté 88 heures de travail, soit plus de 12 journées.

Territoire

Département de l'Aude

Personnes référentes du projet

- Michaël Cribaillet
- Mairé Marurai

Partenaires

- GRSP-LR
- CTSP 11
- Réseau des comités d'éducation pour la santé de la région

Public

Porteurs de projets du département

Outils utilisés

Logiciel « Subvention en ligne » (internet)

Points clés de l'évaluation

61 structures ont participé à la réunion d'information départementale du mois de novembre.

Un grand nombre de projets a été déposé dans l'Aude en 2007, malgré ce nouveau dispositif (environ 80, contre 22 l'an dernier). On peut donc penser que l'appui technique du Codes11 a porté ses fruits.

Les 29 partenaires aidés ont été globalement satisfaits et ont tous réussi à déposer leur projet à temps.

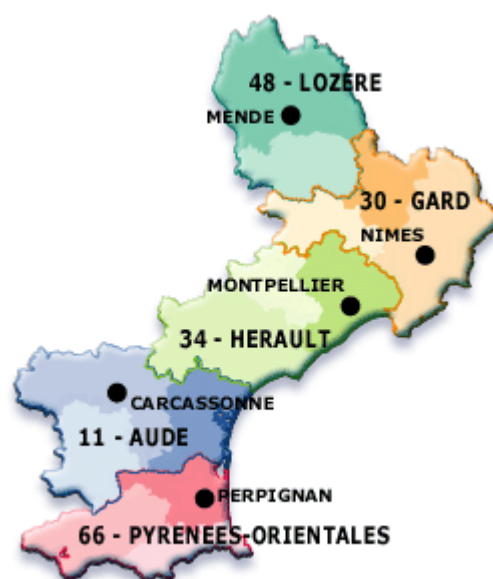
Coup de projecteur (Point fort ou point faible)

Ce dispositif a été lancé pour la première année dans une relative urgence. Le Codes11 a souhaité répondre favorablement à la demande du GRSP et du CTSP11 pour faciliter la mise en place de subvention en ligne dans l'Aude. Il paraissait important de tout faire pour ne pas pénaliser les acteurs du département, et notamment les plus petites structures.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Il semble que le renouvellement de cette mission soit nécessaire pour l'appel à projet 2008, qui sera lancé au mois d'octobre. Compte tenu de l'investissement que cela représente, il faudra prévoir une prise en charge du temps de travail correspondant par les financeurs, afin que cela ne pénalise pas le Comité.

Les programmes régionaux



LIBRE COMME L'R

Contexte

Dans le cadre de la mise en œuvre du Plan de Mobilisation Nationale Contre le Cancer, l'Institut National de Prévention et d'Éducation pour la Santé a lancé un appel d'offre régional portant sur les cancers liés au tabagisme.

Les six Comités d'Éducation pour la Santé, le Comité Régional d'Éducation pour la Santé et les partenaires oeuvrant dans le champ de la prévention : Mutualité Française, Caisse d'Assurance Maladie et la Ligue Contre le Cancer se sont rapidement réunis afin de réfléchir ensemble à la construction de ce projet.

Les constats sur la prise en charge actuelle du tabac dans la région ont pesé fortement, au niveau du groupe de travail, sur le choix des publics à cibler en priorité et des actions d'éducation et de promotion de la santé à mener dans le cadre de ce projet pour renforcer la cohérence régionale.

Objectifs

Objectif général :

Réduire les risques liés aux addictions chez les femmes enceintes et chez les jeunes de 16 à 25 ans en Languedoc Roussillon, et plus particulièrement chez les jeunes de 18 à 25 ans en situation de précarité

Objectifs spécifiques :

■ Coordonner les acteurs de l'éducation pour la santé et de la prévention du tabagisme et autres addictions.

■ Développer les connaissances et les savoirs faire des professionnels impliqués en périnatalité par rapport aux conduites addictives des femmes enceintes.

■ Informer et sensibiliser les jeunes de 16 à 25 ans sur les conduites addictives.

■ Concevoir un programme innovant d'intervention auprès des jeunes en insertion professionnelle âgés de 18 à 25 ans pour la prévention et l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

■ Expérimenter, évaluer et modéliser le programme d'intervention de façon à pouvoir le transférer à d'autres départements ou régions.

■ Evaluer le programme « Libre comme L'R » après 4 ans de fonctionnement.

■ Créer un document synthétique d'évaluation et de valorisation du programme.

Méthode / Déroulement

1) Coordination du collectif tabac :

En 2007, le collectif tabac s'est réuni 4 fois. Celui-ci était composé d'environ 15 structures différentes. Ces rencontres ont servi à organiser des actions multi-partenariales telles que la journée mondiale sans tabac et à former les professionnels dans la mise en place d'actions d'éducation pour la santé.

2) Réalisation de formations action :

Le programme Libre comme L'R a favorisé l'organisation de 2 formations - actions :

■ L'éducation par les pairs et la prévention du tabagisme auprès des équipes éducatives et des services de santé scolaire des collèges Blaise d'Auriol à Castelnaudary et Varsovie à Carcassonne.

■ La gestion expérientielle, approche innovante de la prévention des toxicomanies, auprès des membres volontaires du collectif tabac.

3) Animations collectives auprès des jeunes de 16 à 25 ans sur les conduites addictives :

En 2007, 12 élèves de 1^{ère} Bac Professionnel du lycée Charles Cros et de 2^{nde} générale technologique du lycée Paul Sabatier ont bénéficié d'une formation d'élèves relais sur le thème du tabac. Cette formation était assurée par une animatrice de la Mutualité Française Aude et 1 chargée de projets du Codes11.

4) Conception, expérimentation et évaluation d'un module tabac :

En 2007, le groupe technique constitué des Codes de l'Aude, du Gard, de la Lozère, des Pyrénées Orientales et du Cres-LR, a conçu un programme innovant d'intervention auprès des jeunes en insertion professionnels âgés de 18 à 25 ans pour la prévention du tabagisme et l'accompagnement à l'arrêt du tabac.

Le programme a été expérimenté auprès d'un groupe de jeunes issus du centre d'entraînement aux méthodes d'éducation active de Lézignan - Corbières inscrits au module intitulé « Parcours actif vers l'insertion professionnelle ».

5) Evaluation du programme de 4 ans et conception d'un document de valorisation

Le groupe technique a élaboré des grilles d'entretien pour évaluer la satisfaction des acteurs de l'éducation pour la santé et de prévention du tabagisme, d'une part, concernant la coordination de programme, et d'autre part, concernant le déroulement du programme en général. Ces grilles d'entretien étaient destinées aux établissements et partenaires impliqués, ainsi qu'aux bénéficiaires des actions.

Territoire

Département de l'Aude.

Personne référente du projet

Mairé Marurai, chargée de projets au Codes11

Partenaires

Inpes, Réseau des comités d'Education pour la Santé de la Région, comité de pilotage départemental : Mutualité Française Aude, CPAM, Ligue Contre le Cancer

Public

Professionnels des secteurs éducatif, sanitaire et social, Jeunes de 16 à 25 ans de lycées et organismes de formation

Outils utilisés

■ Cd-Rom : « Méthodologie et évaluation d'actions ou de programmes de santé publique, CRES paca, 2005 »,

■ Fumeur mécanique et CO testeur,

■ Mallette pédagogique « Léa et l'air »,

■ Documentation et brochures de la Mutualité Française, affiches, brochures et dépliants de l'INPES.



Points clés de l'évaluation

■ Plus value du collectif pour les participants :

Depuis 4 ans, ce programme a permis de développer la prévention du tabagisme dans le département de l'Aude grâce à la mise en place d'un collectif tabac. Celui-ci a permis de repérer les actions existantes, de développer les liens entre les acteurs, leurs compétences et le partenariat.

■ Formation action sur le thème de l'éducation par les pairs et de la prévention du tabagisme :

Cette formation action a répondu aux attentes de quelques membres très impliqués dans le collectif tabac et des personnes référentes du projet inter – établissements de formation d'élèves relais mis en place dans 2 lycées du département en 2006 et en 2007.

■ Formation action sur le thème de la gestion expérientielle :

Dans le cadre du collectif tabac de nombreux professionnels ont fait part de leur volonté de connaître de nouveaux modèles de prévention des conduites à risques, évalués et transférables. Cette formation proposée aux membres du collectif a généré chez les participants l'envie de continuer d'échanger autour de leurs expériences professionnelles.

■ Animations collectives auprès des jeunes de 16 à 25 ans :

Dans les lycées Charles Cros et Sabatier, les élèves relais ont été enrichis par cette expérience. Elle leur a permis de réfléchir sur leur propre consommation, les rapprochant peu à peu d'un arrêt définitif. 4 élèves ont pris la décision d'arrêter de fumer, 2 élèves ont arrêté de fumer et leur motivation semble sérieuse.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Ce programme devrait s'achever faute de financements. Mais il nous incombe en tant que coordinateur de faire perdurer les actions jugées pertinentes telles que le collectif tabac. Dans le département de l'Aude, les différents acteurs participant au collectif souhaitent continuer ces rencontres qui permettent d'échanger autour de leurs pratiques professionnelles dans un espace de parole libre et de bénéficier de formations pluridisciplinaires de qualité assurées par les professionnels de santé locaux.

Coup de projecteur :



Le programme Libre comme L'R a permis de renforcer de nouveaux partenariats et d'impulser la dynamique existante avec les participants au programme.

SCHÉMA RÉGIONAL D'ÉDUCATION POUR LA SANTÉ (SREPS)

Santé Buissonnière

Développement de l'éducation pour la santé dans les zones rurales du Languedoc-Roussillon par la consolidation des ressources en formation et en appui méthodologique.

Contexte

Dans le cadre de la mise en œuvre du SREPS en Languedoc-Roussillon, le réseau des Comités d'éducation pour la santé de la région mène depuis 2005 un projet pluriannuel « Santé Buissonnière », en partenariat avec l'Education Nationale. Ce projet est un programme d'appui méthodologique en Education pour la Santé auprès des acteurs de l'Education Nationale implantés en zone rurale. Sa déclinaison dans le département est portée par le Codes11 et l'Inspection académique de l'Aude.

Objectifs

Objectif général :

Apporter un appui méthodologique aux professionnels des établissements scolaires du secteur de Peyriac Minervois pour la conception, mise en place, suivi et évaluation d'un programme d'Education pour la Santé.

Objectifs spécifiques :

- Aider à la conduite de projet (élaboration, mise en œuvre, suivi et évaluation).
- Présenter les documents et outils du centre de ressources du Codes11.
- Former les professionnels du collège et des écoles s'y rattachant.

Méthode / Déroulement

Un travail sur le thème « santé & environnement » a été réalisé dans les 2 écoles élémentaires impliquées sur l'année scolaire 2006/2007.

Les thèmes de l'eau séances (l'eau pour se laver, pour s'hydrater...) et de l'air (l'air pour vivre) ont servi de supports pour les animations. Un jeu de plateau sur l'eau a même été créé pour répondre aux besoins des professionnels.

Au niveau du collège, un groupe d'élèves relais de 5ème a été formé afin de mettre en place une éducation par les pairs sur le thème du tabac et plus généralement des addictions. Ce groupe a assuré par la suite des séances d'information auprès des élèves de 6^{ème} et de l'école primaire de Rieux Minervois (liaison école/collège).

En 2007, l'accent a été mis sur l'évaluation du programme ainsi que sur la valorisation et la communication de la démarche (cf. plaquette en annexes).

Territoire

Territoire de Peyriac Minervois (collège de Rieux Minervois et écoles élémentaires de rattachement)

Personne référente du projet

Sophie Conejero / Michaël Cribaillet

Partenaires

- Réseau des Comités d'éducation pour la santé de la région
- Inspection académique Aude et Rectorat
- Inpes
- Collège de Rieux-Minervois
- Ecoles de Caunes et Rieux Minervois
- La lyonnaise des eaux

Public

Enseignants, infirmières scolaires et autres personnels du collège et des écoles.

Outils utilisés



- Coffrets pédagogiques (Léo et l'eau, Léa et l'air, Libre comme l'air...),
- Fonds documentaire du Codes11,
- Ouvrage « éducation pour la santé en milieu scolaire ».

Points clés de l'évaluation

Le rapport d'évaluation final du projet sera disponible à partir du mois d'août 2008. Plusieurs points seront à analyser, notamment la difficulté à mobiliser des équipes au-delà de 2 années sur un projet, les effets positifs non prévus de la démarche, l'adaptation ou non de la démarche au milieu scolaire...

Perspectives 2008 et/ou 2009

Le projet se termine cette année. L'analyse de l'évaluation au niveau régional permettra de tirer de conclusions utiles aux prochaines démarches. Un projet pour 2008/2009 du Codes11 « Nutrition santé... tout un programme ! » pourra assurer une continuité de la démarche sur le territoire de Peyriac Minervois, si les acteurs le souhaitent.

Coup de projecteur :



Le Codes11 est sollicité par le CESC du collège pour apporter un appui technique et méthodologique. Cela permet aux acteurs du territoire concerné d'avoir un relai au niveau départemental, et d'envisager des partenariats avec différents partenaires.

ACTION D'ÉDUCATION DU PATIENT DIABÉTIQUE À L'HÔPITAL LOCAL

Contexte / Note d'opportunité

Dans le cadre de la mise en œuvre du schéma régional d'Education Pour la Santé (SREPS), l'INPES (Institut National de Prévention en Education Pour La Santé) soutient le développement de l'éducation pour la santé dans les zones rurales par la consolidation des ressources en formation et en appui méthodologique. Depuis 2005, cinq journées de formation en éducation du patient ont été organisées par le CRES pour un conseiller en méthodologie du CODES et l'équipe d'un hôpital local volontaire de chaque département de la région. Cette formation a permis de mettre en œuvre le projet d'éducation du patient diabétique à l'hôpital de Limoux-Quillan.

Objectifs

Objectif général :

Mettre en place un programme d'éducation thérapeutique pour permettre au patient diabétique d'acquérir les ressources nécessaires pour gérer au mieux sa vie avec la maladie.

Objectifs spécifiques :

■ Mobiliser une équipe de soignants volontaires.

■ Eduquer le patient en individuel et en collectif.

Objectifs opérationnels :

■ Faire connaître le projet au sein de l'hôpital.

■ Elaborer des outils d'aide à l'action.

■ Organiser des ateliers d'information Collective.

Méthode / Déroulement

Actions réalisées pour les professionnels de l'hôpital pour les faire adhérer au projet :

■ Présentation de l'action à la commission médicale d'établissement, à la commission de soins infirmiers, les équipes pourront ainsi travailler avec les mêmes objectifs, avec les mêmes outils.

■ Réalisation d'un classeur d'éducation du patient diabétique qui est mis à la disposition des équipes, il comprend tous les outils créés pour améliorer la prise en charge du patient :

- Un protocole d'accueil du patient diabétique
- Un questionnaire d'évaluation des connaissances sur le diabète
- Une brochure « votre diabète au quotidien » (créée par l'équipe qui pilote le projet)
- Un dossier théorique sur le diabète
- Le contenu des ateliers d'information collective.

Il s'agissait d'informer le personnel de l'hôpital dans un souci d'efficacité et de polyvalence des professionnels. Les avantages pour le patient sont :

- La relation de proximité
- Les réponses personnalisées
- La prise en charge globale
- Les compétences professionnelles accrues

Actions réalisées auprès des patients :

Les patients diabétiques sont pris en charge individuellement à leur entrée à l'hôpital par le protocole d'accueil. Leurs connaissances sur la maladie et sur l'hygiène de vie sont testées par un questionnaire.

Des ateliers d'information collective leur sont proposés tous les 15 jours, la diététique, l'hygiène de vie sont abordés par une infirmière et une diététicienne.

Le patient est acteur dans les ateliers d'information collective, il peut faire part de son expérience, échanger, s'impliquer et être écouté.

Territoire

Limoux- Quillan

Personne référente du projet

Marie-Christine Sabadie

Partenaires

Les équipes soignantes et les diététiciennes de l'hôpital local de Limoux/Quillan.
L'équipe CODES 11

Public

Les patients diabétiques de l'hôpital local de Limoux /Quillan

Outils utilisés

■ Fonds documentaire du CODES 11

■ La brochure éducative réalisée à l'usage du patient diabétique peut être consultée en ligne et téléchargée sur notre blog



Points clés de l'évaluation

Le projet arrive à sa troisième année d'existence. Lors de la dernière journée de formation organisée par le CRES nous avons travaillé sur le protocole d'évaluation et créé des outils de recueil des données :

- Grille d'évaluation des divers protocoles
- Tableau d'évaluation des séances collectives d'information
- Fiche d'évaluation de l'équipe soignante par rapport à l'action
- Elaboration de critères, d'indicateurs, d'outils d'évaluation de nos objectifs opérationnels

Perspectives 2008 et/ou 2009

Il serait intéressant de constituer un réseau de professionnels hors de l'hôpital : infirmiers, médecins libéraux, auxiliaires de vie, personnel des SSIAD, afin que le patient reçoive les mêmes messages lors de son retour à la maison.

Coup de projecteur :



Excellente collaboration entre l'équipe de l'hôpital local de Limoux-Quillan et celle du CODES11 pour la mise en œuvre de cette action d'éducation du patient diabétique.

CONSEIL RÉGIONAL LANGUEDOC-ROUSSILLON PROGRAMME SANTÉ DES JEUNES 15-25 ANS

Contexte / Note d'opportunité

La Région Languedoc-Roussillon s'est engagée dans une politique de santé en direction des jeunes de 15 à 25 ans, en cohérence avec les orientations du Plan régional de santé publique.

La Région, pour réduire les inégalités sociales d'accès à la prévention et aux soins et accompagner de façon favorable le passage de l'adolescence à l'âge adulte, met en œuvre des actions de promotion et d'éducation pour la santé, avec une attention particulière pour les jeunes les plus en difficulté.

Dans ce cadre-là, le réseau des Comités d'éducation pour la santé de la région (Cres/Codes) accompagne la démarche et est en appui des acteurs concernés dans chaque département. Le Codes11 assure cette mission pour l'Aude.

Objectifs

Lot 3 : Apporter un soutien méthodologique aux porteurs de projets du programme du CR dans la mise en œuvre des actions :

- Axe 1 : Développer un soutien personnalisé aux acteurs de prévention

- Axe 2 : Faciliter la mise en réseau des acteurs de terrain

- Axe 3 : Modéliser et généraliser l'appui à mettre en œuvre dans les stages de remobilisation à l'emploi ou d'insertion professionnelle, en lien avec les missions locales d'insertion pour développer la prise en compte de la santé des jeunes.

Territoire

Département de l'Aude

Personnes référentes

- Sophie Conejero / Michaël Cribaillet
- L'équipe (*documentalistes, chargé(e)s de projets, directrice*)

Partenaires

- Conseil régional Languedoc-Roussillon
- Réseau des comités d'éducation pour la santé de la région (Cres-Codes)

AXE 1 : PROGRAMME SANTÉ DES JEUNES 15-25 ANS CONSEIL RÉGIONAL

Objectif

Axe 1 : Développer un soutien personnalisé aux acteurs de prévention.

Méthode / Déroulement

Pour l'Aude, le Codes11 a assuré un suivi personnalisé auprès des porteurs de projets du département. La première étape a consisté à faire le point avec ces porteurs sur l'état d'avancement de leur projet et de faire émerger leurs besoins en matière d'appui méthodologique. En fonction de la demande, un accompagnement individuel des structures a été réalisé par l'équipe du Codes11. En 2007, cet appui méthodologique a concerné 9 structures du département et a porté sur plusieurs aspects :

- Ressources documentaires,
- Outils pédagogiques,
- Conseils sur le projet : le diagnostic de situation, la clarification des objectifs, les méthodes pédagogiques...,
- Conseils sur l'évaluation : le protocole, la formulation de critères et d'indicateurs, les outils d'évaluation...,
- Orientation vers des partenaires potentiels,
- Intervention auprès de jeunes...

Public

Porteurs de projets de l'Aude financés par le Conseil Régional en 2007



Outils utilisés

- Grilles d'entretien,
- Fonds documentaire du Codes11,
- Affiches et brochures de l'Inpes.

Points clés de l'évaluation

Cette mission représente 34 rencontres durant l'année 2007. La plupart des demandes ont concerné la méthodologie de projet et l'évaluation. Les porteurs du département ont apprécié l'appui qui leur était proposé, et l'attention portée à leur projet. Ce travail permet de tisser des liens entre différents partenaires, travaillant sur des mêmes thèmes ou sur un même public.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Cet axe de travail devrait servir en 2008 à renforcer l'appropriation des objectifs du programme du Conseil Régional par les porteurs de projets, afin de garantir davantage de cohérence au niveau interdépartemental et régional.

Coup de projecteur :



Ce travail individualisé permet d'avancer au rythme de chaque porteur, et de répondre de manière la plus adaptée possible à leurs besoins. Cet accompagnement est apprécié par nombre d'acteurs concernés car il permet d'apporter un regard extérieur et contribue souvent à l'amélioration des actions présentées.

AXE 2 : PROGRAMME SANTÉ DES JEUNES 15-25 ANS CONSEIL RÉGIONAL

Objectif

Axe 2 : Faciliter la mise en réseau des acteurs de terrain.

Méthode / Déroulement

Pour cela, une journée départementale a été organisée le 15 novembre 2007 à Carcassonne. Ce temps fort a permis de présenter le protocole d'évaluation du programme Santé des jeunes et de travailler en sous-groupes sur l'outil commun. L'après-midi, les participants ont participé à une animation par atelier autour des notions de partenariat et de réseau, en rapport avec le territoire « pays ».

L'équipe du Codes11 a veillé à construire et animer cette rencontre pour qu'elle soit la plus participative possible.

Public

Porteurs de projets et professionnels de centres de formation du département

Outils utilisés

- Fonds documentaire du Codes11,
- Technique d'animation / cartographie,
- Documents d'évaluation du programme,
- Questionnaire d'évaluation « Comment chat va ? ».



Points clés de l'évaluation

15 structures étaient représentées. La journée était riche en échanges et débats. Plusieurs aspects sont ressortis de l'analyse des questionnaires d'évaluation. Certains acteurs ont été surpris du nombre d'actions menées dans l'Aude. L'initiative a été appréciée et a permis de faire émerger plusieurs besoins :

- Construire une culture commune
- Etablir des partenariats sur certains territoires
- Réfléchir à une coordination des acteurs...

Perspectives 2008 et/ou 2009

Compte tenu de la multiplicité des journées départementales organisées en 2008, il faut penser à une articulation avec les autres rencontres de ce type (thématiques ou méthodologiques) mises en place dans le cadre d'autres projets du Codes11 ou par le CTSP de l'Aude.

Coup de projecteur :



Le bilan de la journée est positif. Ce type de rencontre semble intéresser les acteurs du département. Certains soulignent néanmoins la densité d'une telle journée. Des pistes ont été lancées et il convient de poursuivre cette réflexion pour aboutir à un partenariat effectif entre les acteurs des différents territoires.

AXE 3 : PROGRAMME SANTÉ DES JEUNES 15-25 ANS CONSEIL RÉGIONAL

Objectif

Axe 3 : Modéliser et généraliser l'appui à mettre en œuvre dans les stages de remobilisation à l'emploi ou d'insertion professionnelle, en lien avec les missions locales d'insertion, pour développer la prise en compte de la santé des jeunes

Méthode / Déroulement

Le codes11 a mené en 2007 une vingtaine de modules santé sur le département. Deux sessions de 3 heures ont été proposées aux centres de formation, autour de thématiques santé et selon une approche globale. Les objectifs des interventions étaient de :

- développer les compétences psycho-sociales des jeunes
- améliorer leur conscience d'eux-mêmes
- renforcer leur confiance en soi et leur estime de soi
- améliorer leur capacité de communication et d'échange...

En parallèle, un travail auprès des professionnels des organismes de formation a été entrepris. Suite à une première rencontre pour aborder le contenu des modules et recueillir les besoins des formateurs, un temps d'échange autour d'outils pédagogiques et de techniques d'animation a eu lieu dans certains centres.

Public

Jeunes 15-25 ans, en centres de formation
Formateurs des groupes concernés

Outils utilisés

- Outils pédagogiques
- Documentation de l'Inpes
- Fonds documentaire du Codes11



Points clés de l'évaluation

L'analyse des questionnaires à destination des jeunes montre qu'ils sont pour la plupart satisfaits du contenu et des techniques d'animations des modules santé. Les jeunes participent et semblent trouver des réponses à leurs préoccupations.

Il est tout de même plus difficile d'évaluer l'impact de ces interventions sur le comportement à moyen terme des jeunes rencontrés, compte tenu du peu de temps qu'ils passent en stages.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Pour 2008, l'accent sera mis sur les interventions auprès des jeunes, compte tenu du travail réalisé avec les formateurs en 2007, pour couvrir l'ensemble du département. Une journée départementale commune sera certainement programmée avec les professionnels des centres de formation de l'Aude.

Coup de projecteur :



La nouvelle formule des modules santé, présentant un temps avec les professionnels et 2 temps avec les jeunes, semble convenir aux centres de formation. Cela permet également de donner des outils et des idées aux formateurs qui souhaitent prolonger en interne le travail avec les jeunes. Cette organisation donne une dimension plus globale à cet axe et incite à une meilleure appropriation de la démarche par les équipes.

DÉVELOPPEMENT DU PÔLE RÉGIONAL EN ÉDUCATION POUR LA SANTÉ EN LANGUEDOC-ROUSSILLON PROJET INPES

Objectif/ Note d'opportunité

Cette action vise au développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé. Elle renforce le savoir-faire des acteurs de l'Education Pour La Santé et mutualise les moyens en créant du lien entre les structures et les territoires, en développant le travail en réseau, en mettant en œuvre une culture commune et des actions coordonnées et cohérentes .

Objectifs

Objectif général :

Améliorer et harmoniser les actions d'éducation pour la santé mises en œuvre en Languedoc-Roussillon dans le cadre du PRSP.

Objectifs spécifiques :

- Développer la formation des acteurs par les échanges d'expériences et la mutualisation de leurs compétences,
- Organiser le conseil méthodologique,
- Mutualiser les ressources documentaires et pédagogiques,
- Améliorer la communication entre tous les acteurs (institutions, professionnels, associations, usagers...)

Méthode / Déroulement

Développer la formation des acteurs par les échanges d'expériences et la mutualisation de leurs compétences par :

- ◆ **L'organisation, à l'échelon régional, de 6 rencontres annuelles entre les membres du pôle et les CODES.** Ces réunions permettront d'assurer la coordination, l'homogénéisation et l'évaluation des services offerts dans chaque département de la région (conseil méthodologique, formation, documentation, communication) ou la formation des membres du pôle et de leurs partenaires.

Elles auront pour thèmes :

- Au-delà de l'information...la prévention,
- Aide à l'écriture pour la valorisation des actions menées,
- Utilisation des techniques d'animation,
- Conseil en méthodologie,
- Evaluation,
- Journée de bilan et de propositions avec un thème à définir ultérieurement selon les besoins exprimés lors des précédentes journées

◆ **L'organisation par le CODES à l'échelon départemental, de 6 journées annuelles de formation basées sur l'analyse des pratiques.** Les thèmes sont issus des programmes du PRSP, déclinés par tranche de vie, et en fonction des priorités des territoires.

Pour l'Aude, le programme est le suivant :

- Prévention des tentatives de suicide chez les jeunes,
- Nutrition des jeunes,
- Nutrition des personnes en situation précaire,
- Handicap mental et santé,
- Techniques d'animations et méthodologie de projet,
- Bilan des différentes journées thématiques et perspectives.

Ces modalités de travail favoriseront l'accroissement de la qualité des actions de terrain, en permettant notamment :

- L'évaluation et l'extension éventuelle des formations en éducation pour la santé déjà existantes,
- La mise en place de nouvelles formations adaptées aux besoins des acteurs,
- La construction et la diffusion d'un catalogue régional de formation.

Améliorer la communication entre tous les acteurs (institutions, professionnels, associations, usagers...) :

◆ Par le biais du blog du CODES11 la documentaliste valorise pleinement ce projet, en faisant connaître les diverses formations régionales et départementales, les publications et toutes les nouveautés documentaires. De plus, un accès direct à la Base de données BIB-BOP est disponible sur le site : <http://www.codes11.com>

Mutualiser les ressources documentaires et pédagogiques :

◆ Par la formation dispensée par le CRES PACA des documentalistes à l'utilisation et à la gestion de la base de données BIB BOP. Les atouts majeurs de ces bases de données sont leur accessibilité et la faculté de recherche documentaire et pédagogique.

Territoire

Les cinq départements du Languedoc Roussillon.

Personnes référentes du projet

La directrice, les chargés de projets, les documentalistes.

Partenaires

Le pôle régional en Education Pour La Santé constitué du CRES et d'Epidaure et des CODES11, 30, 48, 66.

Public cible

Les professionnels de la santé, de l'éducation et du secteur social.

Les institutions et les associations du Languedoc-Roussillon impliquées dans des actions d'éducation pour la santé au niveau régional, départemental et local.

Outils utilisés

■ Dossiers documentaires thématiques, pour la préparation des journées départementales, constitués par les documentalistes,



- Documentation INPES,
- Thésaurus INPES, pour l'alimentation de BIB-BOP.

Points clés de l'évaluation

Des outils d'évaluation ont été créés pour évaluer, les journées régionales, les journées départementales à l'intention des participants, des organisateurs.

Pour chaque objectif opérationnel du projet des critères, des indicateurs, des outils d'évaluation ont été élaborés.

Perspectives 2008 et/ou 2009

■ Le CODES 11 participera aux six journées régionales de formation et d'harmonisation des pratiques.

■ Il organisera les six journées départementales en fonction des priorités du Comité Territorial de Santé Publique de l'Aude.

■ Les documentalistes recevront une formation pour l'alimentation de la Base de données BIB BOP et alimenteront ensuite ce réservoir dans le but de mutualiser des ressources documentaires de la région avec les régions PACA et Franche Comté.

La documentaliste du CODES11 apportera aussi un appui technique au CODES 66 pour la gestion et l'intégration de son fonds documentaire dans cette base de données commune.

Coup de projecteur :



Fin 2007, le CODES 11 s'implique pleinement dans ce projet de développement du pôle régional en éducation pour la santé du Languedoc-Roussillon en participant aux réunions régionales de concertation.

SANTÉ ET PRÉVENTION : BIEN VIVRE EN LANGUEDOC-ROUSSILLON UN PROJET DE SENSIBILISATION DES ÉLUS ET RESPONSABLES LOCAUX

Objectif/ Note d'opportunité

Le Languedoc-Roussillon présentait, jusque dans les années 90, une situation sanitaire plutôt favorable, mais il est en train de perdre ses avantages et de rattraper, voire même dépasser, les moyennes nationales (cf. facteurs de risques des maladies cardio-vasculaires et des cancers, premières causes de mortalité en France : consommation et pratiques alimentaires défavorables, sédentarité, tabagisme, exposition au soleil, pollution, stress, précarité, etc.). Face au coût humain, sociétal et économique de ces pathologies, la prévention semble indispensable.

Pour lutter contre cette évolution, il est important d'inscrire les futurs projets dans une véritable démarche de promotion de la santé (cf. cinq axes : élaborer une politique publique saine ; créer des milieux favorables ; renforcer l'action communautaire ; acquérir des aptitudes individuelles ; réorienter les services de santé).

Depuis quelques temps, les collectivités territoriales sont au cœur de la politique régionale de santé publique. (SREPS ; loi relative de santé publique du 9 août 2004, GRSP, PNNS...)

C'est pourquoi le Pôle régional en éducation pour la santé du Languedoc-Roussillon (et le Codes11 pour l'Aude) propose un programme pilote de sensibilisation des décideurs de la région.

Objectifs

Favoriser et faciliter l'implication des élus des collectivités territoriales de la région Languedoc-Roussillon dans une démarche intersectorielle de promotion de la santé, notamment dans la prévention des maladies cardiovasculaires et des cancers.

A l'issue du programme, les élus auront :

- Une meilleure connaissance de l'organisation et des enjeux de santé publique dans la région,
- Identifié leur rôle dans une démarche de prévention et de promotion de la santé,
- Identifié les ressources et les partenaires à mobiliser,
- Identifié les méthodes et les outils pour agir,
- Découvert des projets existants,
- Echangé sur leurs pratiques avec d'autres élus,
- Bénéficié d'un accompagnement méthodologique pour la mise en place de leur projet,
- Valorisé leurs projets

Méthode / Déroulement

En 2007, le Codes11 a participé à l'élaboration du projet et à la recherche de financement. Plusieurs réunions du Comité de pilotage de départ ont permis de rassembler divers partenaires (élus, institutionnels, associatifs, privés...) autour de la démarche.

Le projet a été présenté à l'appel à projet du GRSP-LR 2008 ainsi qu'à la bourse nationale « agir pour la prévention, une initiative Sanofi-Aventis ». Le dossier a été accepté par ces deux partenaires.

Le projet est actuellement en cours de réalisation. 3 journées de sensibilisation vont être proposées aux élus de l'Aude ; la première étant fixée le 1^{er} juillet 2008. En parallèle, les collectivités qui le souhaitent bénéficieront d'un accompagnement du Codes11 dans l'élaboration et/ou la réalisation de leur projet santé de territoire.

Territoire

Département de l'Aude (en lien avec le territoire régional)

Personne référente du projet

Michaël Cribaillet / Marie-Christine Sabadie

Partenaires

Réseau des Comités d'éducation pour la santé de la région

GRSP-LR

Sanofi-Aventis

Association des maires de l'Aude

CTSP11

Conseil Général de l'Aude

Public cible

Elus de différentes collectivités territoriales de l'Aude

Agent des collectivités territoriales (accompagnant leur élu)

Outils utilisés

Fonds documentaire du Codes11



Points clés de l'évaluation

Ce travail d'élaboration du projet (réunions techniques, rencontres avec plusieurs élus, échanges téléphoniques et email...) demande beaucoup d'investissement de la part des promoteurs. Un projet d'une telle envergure nécessite une grande préparation et un certain « apprivoisement » mutuel, entre professionnels et élus.

Cette phase est trop souvent très peu valorisée, alors qu'elle conditionne le bon déroulement du projet en aval, notamment dans un projet de ce type...

Le fait que le projet régional est été soutenu permet de penser que le travail réalisé en 2007 par l'équipe a été efficace.

L'évaluation de la mise en œuvre durant l'année 2008 donnera davantage d'éléments sur la qualité (ou non) de la phase de préparation réalisée.

Perspectives 2008 et/ou 2009

En 2008, un travail considérable de mobilisation des élus et décideurs est en cours. L'enjeu étant que toutes les collectivités territoriales aient l'information et puissent s'inscrire si elles le souhaitent.

Une stratégie a été élaborée en comité de pilotage régional. Le travail de réseau devrait tout de même représenter la clé de la réussite à ce niveau.

Une plaquette de présentation a été réalisée (cf. annexes).

Coup de projecteur :



Ce projet a été l'occasion de tisser des liens avec l'Association des maires de l'Aude, qui est partie prenante sur ce projet. Les représentants de l'association aident beaucoup l'équipe dans ce projet et ont un rôle majeur au niveau du département, mais aussi dans le comité de pilotage régional.

Ce projet devrait renforcer le travail mené par le CTSP de l'Aude en ce qui concerne la territorialisation. Le CTSP11 représente également un appui majeur sur le département.

ACCOMPAGNEMENT À UNE VIE SANS TABAC EN MILIEU SCOLAIRE ET EN ENTREPRISE

Contexte

En 2006, onze entreprises ont sollicité le CODES11 pour la mise en place d'une politique de prévention du tabagisme au sein de leur établissement dans une perspective de promotion de la santé.

Ces rencontres ont impulsé une dynamique partenariale avec le Service Interprofessionnel de Santé au Travail et la consultation de sevrage tabagique du Centre Hospitalier de Carcassonne.

Suite à la publication du décret sur l'interdiction de fumer dans les lieux publics, les demandes d'intervention en entreprises ont été croissantes.

Dès le mois de septembre 2006, le recteur de Montpellier a déclaré l'Académie de Montpellier « académie sans tabac ». Tous les établissements scolaires ont été encouragés à développer des activités d'information et de prévention sur le thème du tabac.

Dans ce contexte, les établissements scolaires ont été confrontés à une demande importante de la part des élèves et de la communauté éducative pour arrêter de fumer.

Objectifs

Objectif général :

Contribuer au développement des démarches de prévention du tabagisme en milieu scolaire et en milieu du travail dans le département de l'Aude.

Objectifs spécifiques :

- Améliorer la coordination entre professionnels concernés par la prévention du tabagisme en entreprise,
- Favoriser la formation pluridisciplinaire de personnes relais au sein des entreprises et des établissements scolaires,
- Analyser la situation du tabagisme au sein des entreprises,
- Accompagner les lycéens et les salariés dans leur démarche d'arrêt du tabac.

Méthode / Déroulement

En 2007, l'unité de tabacologie a formé le personnel (Cadres, infirmiers, aides soignants, agents hospitaliers, agents de restau-

ration) sur la prise en charge d'un sevrage tabagique du personnel fumeur et des personnes fumeuses hospitalisées.

Au mois de septembre 2007, le comité local de prévention du tabagisme de l'association audoise sociale médicale de Limoux a sollicité les professionnels de santé de la consultation de sevrage tabagique du centre hospitalier de Carcassonne et du CODES11 afin d'organiser la formation des équipes de soins en difficulté face au non respect des patients concernant l'interdiction de fumer dans les locaux.

Un audit sur le tabac a été effectué auprès du personnel de l'ASM à la fin de l'année 2006.

Les infirmières scolaires des lycées audois ont bénéficié d'une formation sur l'aide au sevrage tabagique et la méthodologie de projets de prévention du tabagisme par les professionnels de santé de la consultation de sevrage tabagique du centre hospitalier de Carcassonne, la conseillère technique de l'Inspection de l'Académie et le Codes11.

Le Codes11 a participé à l'animation de la journée mondiale sans tabac organisée au centre hospitalier de Carcassonne. De nombreuses actions ont été proposées telles que le dépistage de la dépendance, la mesure de l'intoxication au monoxyde de carbone, le conseil minimal à l'arrêt du tabac et la diffusion de plaquettes recensant les personnes ressources locales dans l'aide à l'arrêt du tabac.

Territoire

Carcassonne, Limoux, Narbonne

Personnes référentes du projet

Christine Sandragne, infirmière tabacologue à la consultation tabagique du centre hospitalier de Carcassonne
Maïré Marurai, chargée de projets au Codes11

Partenaires

GRSP L-R, Education Nationale.
Le Codes11 est partenaire de la consultation de sevrage tabagique du centre hospitalier de Carcassonne pour le volet animation collective auprès des jeunes et le volet formation à la méthodologie de projets.

Public cible

Infirmières scolaires du département de l'Aude
Personnel soignant du centre hospitalier de Carcassonne
Equipes de soins de l'association sociale et médicale de Limoux
Tout public

Outils utilisés

- Power Point créé par l'équipe de tabacologie du centre hospitalier de Carcassonne
- CO testeur / Tests de dépendance
- Affiches éditées par l'INPES



Points clés de l'évaluation

En 2007, 81 professionnels du soin du centre hospitalier de Carcassonne ont reçu une formation sur la prise en charge d'un sevrage tabagique du personnel fumeur et des personnes fumeuses hospitalisées.

Lors de la journée mondiale sans tabac, 70 personnes ont bénéficié de la mesure au CO testeur.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Les perspectives pour l'année 2008 consistent à répondre et finaliser cette demande de formation des équipes de santé à l'ASM, en programmant des interventions identiques à celle qui ont été organisées pour le Centre Hospitalier de Carcassonne avec indications sur des méthodologies de projet qui pourraient être mis en place dans ces établissements spécifiques.

Des formations spécifiques seront proposées aux services interprofessionnels de santé au travail de Carcassonne et de Narbonne et aux pharmaciens des officines de Carcassonne.

Coup de projecteur :



La formation du personnel concourt à l'organisation d'une consultation de tabacologie efficace avec des outils permettant d'obtenir un sevrage temporaire, et si possible définitif des personnes hospitalisées ou du personnel.

SANTÉ SEXUELLE

Contexte

Même s'il y a des progrès significatifs dans le domaine des soins, l'épidémie du VIH ne ralentit pas. Les trithérapies ne doivent pas faire baisser la garde, le SIDA est encore une maladie mortelle.

En Languedoc Roussillon, le nombre d'IVG a progressé de plus de 40% en 10 ans.

On constate également un taux d'IVG supérieur à la moyenne nationale et un taux élevé d'IVG chez les mineures et les jeunes femmes.

Dans le département de l'Aude, 1184 avortements ont été réalisés en 2003.

Depuis de nombreuses années, le CODES11 mène des actions de prévention sur la sexualité (relation amoureuse, contraception), le Sida et les IST en partenariat avec d'autres professionnels auprès de tous types de publics.

Objectifs

Objectif général :

Réduire les conduites à risques dans le domaine de la vie affective et sexuelle chez les jeunes.

Objectifs spécifiques :

■ Renforcer le partenariat et la cohérence des actions de prévention concernant la sexualité, le Sida et les IST.

■ Développer les compétences des professionnels dans la mise en place de projets d'éducation sexuelle dans une approche globale de la sexualité (contraception, désir de grossesse, grossesses précoces, « sexe et loi », violences faites aux femmes...).

Méthode / Déroulement

Mise en œuvre des actions d'information, de prévention et d'éducation pour la santé :

Une rencontre est prévue avec la communauté éducative et afin de connaître les besoins des jeunes en matière d'information.

Un module sexualité de 6h est proposé aux élèves concernés :

■ La 1^{ère} séance de 3h porte sur les représentations, la relation à l'autre, les comportements, le respect de la personne, les rapports entre hommes et femmes.

■ La 2^{ème}, sur les moyens de contraceptions, la physiologie, l'anatomie et les structures locales.

A l'issue des 2 séances, un bilan est réalisé avec la personne ressource de l'établissement scolaire concerné et un représentant des jeunes.

Participation à la journée mondiale du Sida :

Dans le cadre de cette journée, le Codes11 a participé avec toutes les associations de santé de Carcassonne à l'élaboration et à la mise en place de manifestations à la Maison d'Arrêt, au foyer des jeunes travailleurs du Viguiet et de Condorcet, au centre social du Viguiet et au Cija.

Territoire

Communes de Carcassonne et de Rieux Minervois.

Personne référente du projet

L'équipe du Codes11 (Directrice, chargés de projets, documentalistes)

Partenaires

GRSP L-R, Chargée de mission départementale aux droits des femmes et à l'égalité, Mutualité Française Aude, Education Nationale, équipes éducatives et services de santé scolaires des établissements concernés, CDAG, PATS11, CIDJA, Maison d'Arrêt, foyer des jeunes travailleurs du Viguiet et de Condorcet, centre social du Viguiet.

Public cible

Animations collectives :

■ 8 classes de 3 collèges : E. Alain à Carcassonne (4 classes de 3ème), P. et M. Curie à Rieux Minervois (4 classes de 4ème)

■ 4 classes d'un lycée professionnel : Charles Cros à Carcassonne (2MCS1, 2MCS2, 2MCS3, CRC1)

Journée mondiale de lutte contre le sida :

- Tout public
- Détenus de la maison d'arrêt

Outils utilisés

■ Photolangage « Adolescence, amour et sexualité » / Brainstorming

■ Jeu « Câlines – Malins » : 300 questions autour de 6 thèmes sur la sexualité

■ « Kit Contraception » avec tous les moyens de contraception

■ Blog du Codes11

■ Documentation et brochures de la Mutualité Française, affiches, brochures et dépliants de l'INPES



Points clés de l'évaluation

Les élèves perçoivent l'infirmière comme une personne ressource importante au sein de l'établissement scolaire. Des jeunes informés cette année sur le thème de la sexualité ont sollicité un adulte de la communauté éducative pour devenir jeunes relais contraception au sein de leur établissement scolaire. Des entretiens individuels ont été assurés par un chargée de projets du Codes11 auprès de plusieurs élèves à l'issue des séances d'animation collective.

Les documents diffusés auprès des élèves qui n'ont pas bénéficié des animations sur le thème de la contraception et des IST ont fortement augmenté.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Suite aux animations collectives réalisées auprès des jeunes, les services de santé ont souhaité bénéficier d'une formation sur le thème de l'éducation à la sexualité. Ainsi, en 2008 et en 2009, le Codes11 se rapprochera des partenaires impliqués dans la formation de personnes relais tels que le Mouvement Français Planning Familial afin de répondre aux attentes des équipes pédagogiques des instituts médico-éducatifs et des services de santé des établissements scolaires.

Le centre documentaire du Codes11 constitue le pôle documentaire Sida / IST / Sexualité de l'Aude. En 2008, des actions concrètes seront mises en œuvre afin de renforcer ce centre de ressources.

Coup de projecteur :



La formation sur le thème du handicap mental et de la sexualité prévue pour le personnel de l'institut médico-éducatif de Capendu n'a pas pu être mise en place en 2007.

ATELIERS SANTÉ À DESTINATION DES PARENTS DANS LES QUARTIERS À CARCASSONNE

Contexte

Les problématiques, relevées par le service de santé scolaire lors des visites médicales des élèves des écoles et d'un collège de ces quartiers, concernent essentiellement : le surpoids, les vaccinations, l'hygiène corporelle et bucco-dentaire. Des actions initiées par le CODES à la demande du Groupement d'Intérêt Public de Carcassonne dans le cadre du dispositif de réussite éducative du contrat urbain de cohésion sociale ont déjà lieu auprès des enfants de certaines de ces écoles et du collège concerné. Il est nécessaire par les séances collectives d'informations de toucher les parents qui sont les premiers éducateurs des enfants. Il s'agit en priorité des parents des élèves scolarisés en cycle II et III à l'école de l'Aiguille à Trèbes, à l'école Jean Macé à Ozanam, à l'école Jules Ferry au Viguié, à l'école la Gravette à la Conte. Pour le quartier la Conte, il s'agit également des parents des enfants scolarisés en 6^{ème} et 5^{ème} au collège.

Objectifs

Organiser des séances collectives d'information à destination des parents afin de développer leurs connaissances sur les thématiques prioritaires et les inciter à une démarche de soins si nécessaire.

Méthode / Déroulement

Organisation par le Codes11 de 5 séances d'information collectives, de 2h chacune, à destination des parents, par quartier, sur les thématiques suivantes :

- Prévention de l'obésité infantile (2 séances)
- Vaccination (1 séance)
- Hygiène corporelle et bucco-dentaire (2 séances)

Durée de l'action :

Sur chaque quartier :

- de Janvier à Juin : 1 séance tous les 2 mois soit 3 séances
- de Septembre à Décembre : 1 séance tous les mois soit 2 séances

Contenu de chaque séances :

*Pour la thématique
prévention de l'obésité infantile*

Nous nous sommes appuyés sur les recommandations et sur la documentation du Plan National Nutrition Santé (cassettes vidéo, brochures, affiches, outils pédagogiques).

- Expliquer les principes d'une alimentation équilibrée et variée.
- Valoriser la consommation de fruits et de légumes, de laitages.
- Valoriser les pratiques culinaires culturelles.
- Sensibiliser à la surconsommation de sucres et de graisses.
- Concilier équilibre alimentaire et petit budget.
- Déjouer les pièges de la publicité.
- Qu'est-ce qu'un enfant en surpoids, un enfant obèse, les dangers pour sa santé.
- Qui consulter en cas de problèmes.
- Les bienfaits de l'activité physique. Quelles ressources dans mon quartier, dans ma ville ?

*Pour la thématique
vaccination :*

Pour cette thématique nous nous sommes appuyés sur la documentation de l'Inpes (cassettes vidéo, brochures, affiches).

- Qu'est-ce que la vaccination ?
- Pourquoi faire vacciner mon enfant ?
- Les vaccinations obligatoires, le calendrier des vaccinations, le carnet de santé.
- Les risques si je ne le fais pas vacciner ?
- La situation dans l'Aude.
- Où se faire vacciner ? Par qui ? A quel coût ?

*Pour la thématique
hygiène corporelle
et hygiène bucco-dentaire :*

Pour cette thématique, nous nous sommes appuyés sur la documentation de l'Inpes, de l'Union Française de la Santé Bucco-Dentaire (cassettes vidéo, brochures, affiches).

- Les bienfaits d'une bonne hygiène (bien être, lutte contre les maladies, vêtements...)
- Les produits d'hygiène à ma disposition, comment faire un choix ?
- Hygiène des cheveux, les poux (contamination, prévention, traitement)
- Les dents, leur rôle.
- L'éducation au brossage après chaque repas, la technique du brossage.
- Le lien entre alimentation sucrée et caries.
- L'usage du fluor.
- La visite de dépistage chez le dentiste.
- Les soins dentaires, à quel coût ?

Ces interventions seront bien entendu basées sur l'écoute, l'échange avec les parents, un apport de connaissances sur la thématique, un répertoire d'adresses utiles et l'utilisation d'outils interactifs.

Personne référente du projet

Deux chargés de projet du Codes11

Territoire

Séances collectives d'information à destination des parents des quartiers :

La Conte, Ozanam, le Viguiier à Carcassonne, l'Aiguille à Trèbes.

Partenaires

- Médiatrice santé du dispositif de réussite éducative
- Personnel des Centres sociaux implantés dans les quartiers
- Personnels de la Mairie
- Associations de quartiers
- Enseignants

Public cible

Parents des élèves scolarisés dans les quartiers La Conte, Le Viguiier, Ozanam à Carcassonne et l'Aiguille à Trèbes.



Outils utilisés

- Documentation INPES : Affiches, brochures, classeurs,
- Documentation UFSBD : Affiches, brochures,
- Cassettes vidéo,
- Fonds documentaire du Codes11.

Points clés de l'évaluation

Ces interventions seront bien entendu basées sur l'écoute, l'échange avec les parents, un apport de connaissances sur la thématique, un répertoire d'adresses utiles et l'utilisation d'outils interactifs.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Nécessité de compléter le travail d'information et de réflexion impulsé avec les parents par un travail de fond réalisé avec les enfants des établissements scolaires impliqués dans le quartier. Il serait intéressant d'impliquer les professionnels de santé du quartier : infirmières, médecins, dentistes...

Coup de projecteur :



Le préalable au bon déroulement des séances collectives d'information à destination des parents :

- Travailler en partenariat étroit avec la médiatrice de santé-infirmière.
- S'appuyer sur un maillage de partenaires de terrain (centre social, écoles, collège, associations de quartier, personnel de santé, scolaire, réseau des acteurs d'Ozanim...).
- Informer et impliquer les professionnels de santé du quartier ou de la ville dans les séances collectives d'information (Médecins généralistes, diététiciens, dentistes, centre de vaccinations de l'hôpital, service de pédiatrie de l'hôpital...).

ATELIERS SANTÉ MAISON D'ARRÊT DE CARCASSONNE

Contexte

En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la maison d'arrêt, en lien avec le personnel de l'UCSA, le CODES11 a apporté son aide méthodologique pour la mise en œuvre d'un programme de prévention et d'éducation pour la santé.

Objectifs

Objectif général :

Rendre les détenus acteurs de leur santé.

Objectifs spécifiques :

Apporter des informations sur les thématiques de santé prioritaires : Alimentation, sommeil, hygiène bucco-dentaire, Sida.

Objectifs opérationnels :

- Faire de l'atelier un espace de parole,
- Faire participer les détenus aux ateliers en utilisant des méthodes interactives,
- Rendre les détenus "acteurs" de la prévention en devenant des "détenus relais"

Méthode / Déroulement

- Mobilisation des responsables et du personnel de la maison d'arrêt pour faciliter la mise en place des actions auprès des détenus,
- Mise en place des ateliers santé au rythme de 2 ateliers par trimestre : Alimentation, sommeil, hygiène bucco-dentaire, Sida.
- Réunion de bilan partenaires : directeur, personnel de l'UCSA, Mutualité Française de l'Aude, CODES11.

Personne référente du projet

Marie-Christine SABADIE

Territoire

Maison d'arrêt de Carcassonne

Partenaires

Codes11, personnel de la maison d'arrêt, équipe soignante de l'UCSA, surveillants, Mutualité Française de l'Aude.

Public cible

Détenus de la Maison d'arrêt,

Outils utilisés

- Cassettes vidéos, Jeux, Affiches,
- Diffusion de brochures sur les thématiques traitées,
- et de préservatifs lors des ateliers SIDA.



Points clés de l'évaluation

Un questionnaire de satisfaction et d'évaluation du contenu de l'atelier est diffusé à chaque détenu.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Cette action devrait-être reconduite en 2008.

Coup de projecteur :



L'action a impliqué les détenus comme « acteurs » à part entière. L'organisation d'un goûter diététique donne une ambiance conviviale à l'atelier.

PRÉVENTION DES CONSOMMATIONS DE PRODUITS PSYCHO - ACTIFS DES ADOLESCENTS AU COURS DE LEURS PRATIQUES DE LOISIRS

Contexte

Le Ministère de la Jeunesse, des Sports et de la Vie Associative a une responsabilité propre vis-à-vis de la santé des jeunes dans les espaces de loisirs sportifs et socio - culturels

Trois grandes problématiques se posent aujourd'hui pour les jeunes (celle liée aux consommations de produits psycho - actifs, celle des comportements à risques en matière de conduite routière, et celle liée à la sexualité)

La compréhension de ces risques en milieu sportif et socioculturel permet d'envisager des interventions préventives dans ces espaces privilégiés liés au quotidien et à la proximité des jeunes. Dans l'Aude, la DDJS s'attache à renforcer les fonctions d'accompagnement des animateurs et éducateurs sportifs et à soutenir de façon spécifique les actions locales mises en œuvre par le mouvement associatif.

Objectifs

■ **Sensibiliser** les directeurs et animateurs de centres de loisirs et éducateurs sportifs à une méthode pédagogique de gestion expérientielle applicable à la prévention des usages de produits psycho - actifs et des conduites à risques.

■ **S'intégrer** dans une démarche innovante impulsée par la DRASS et le CRES à partir d'un enseignement reçu sur la gestion expérientielle sur le plan régional.

■ **S'appuyer** sur les nouvelles formations universitaires Prévention Education pour la Santé et Activités Physiques pour adapter cette méthode dans les structures concernées par la formation.

Méthode / Déroulement

1^{er} semestre 2007 :

Sensibilisation théorique de 20 responsables de structures de loisirs sportives et socio - culturelles à la gestion expérientielle appliquée à l'usage des drogues par le groupe d'animation mixte (1 médecin de l'équipe d'addictologie de l'hôpital de Carcassonne,

la coordinatrice de prévention d'Accueil Info Drogues et 1 chargée de projets du Codes11)

2^{ème} semestre 2007 :

Formation des directeurs des animateurs de centres de loisirs et des éducateurs sportifs. 15 professionnels issus des structures suivantes en ont bénéficié (Comité Départemental Triathlon, CIJA, FRMJC, Mairie de Castelnaudary, Les Francas, Centres sociaux La Roseraie et du Viguié, Comité Aude volley-ball, Carcassonne olympique, AID11, MJC de Luc sur Orbieu, CDOS)

Territoire

Carcassonne

Personne référente du projet

Maïré Marurai, chargée de projets au Codes11.

Partenaires

Equipe d'addictologie de l'hôpital de Carcassonne, Accueil Info Drogues11, Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports de l'Aude, Comité Régional d'Education pour la Santé du Languedoc Roussillon.

Public cible

Directeurs et animateurs de centres de loisirs et éducateurs sportifs de Carcassonne et environs.

Outils utilisés

- Diaporama réalisé par le groupe d'animation mixte
- Support créé par le comité régional d'éducation pour la santé du Languedoc Roussillon « Gestion Expérientielle, Formation aux programmes Prisme et Ad Modus Vivendi »



Points clés de l'évaluation

- 15 personnes ont pu bénéficier de nouvelles connaissances,
- 13 personnes souhaitent poursuivre le travail mené lors de cette formation,
- 11 personnes souhaitent participer à la mise en place d'ateliers auprès des jeunes.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Suite à la formation, les participants ont souhaité constituer deux groupes de travail afin d'expérimenter les programmes définis par les concepteurs de la Gestion Expérientielle :

- Les professionnels travaillant auprès des jeunes de 11-12 ans (Comité Départemental de triathlon de Carcassonne) : expérimentation de Prisme
 - Les professionnels travaillant auprès des jeunes de plus de 15 ans (CDOS de Narbonne) : expérimentation de Ad Modus Vivendi.
- Le Codes11 assurera une évaluation continue de l'expérimntation des programmes.

Coup de projecteur :



La formation des directeurs et des animateurs est assurée par des professionnels issus de domaines d'intervention différents et complémentaires : le soin, la prévention et le social.

« ET SI LA SANTÉ VENAIT EN MANGEANT ? » PROGRAMME DE LUTTE CONTRE L'OBÉSITÉ

Contexte

Les résultats recueillis par l'Observatoire Régional d'Epidémiologie Scolaire sur les trois dernières années confirment **une aggravation de la prévalence de l'obésité chez les plus jeunes**. En grande section de maternelle dans l'Aude, 9,4 % des enfants ont un problème de surpoids ou d'obésité. A l'entrée en 6ème, le chiffre est de 13,4 %. Il est donc nécessaire d'agir pour enrayer la progression.

Objectifs

- Prévenir l'obésité infantiles.
- Amener les enseignants à impulser dans leurs établissements un projet d'éducation pour la santé sur cette thématique.
- Sensibiliser les enfants, au collège, à la notion de santé, liée à une bonne alimentation et à l'activité physique.

Méthode / Déroulement

L'action a pu se dérouler dans une école primaire et quatre collèges du département de l'Aude.

Dans les établissements, les enseignants, les infirmières scolaires, le personnel d'intendance et de cuisine, une diététicienne et le Codes11 ont œuvré dans un même projet pour éduquer les élèves à l'équilibre alimentaire d'un repas d'une journée, les amener à réduire leur consommation de sucres simples en revalorisant les fruits, les légumes et les laitages, les inciter à la pratique d'une activité physique.

Des temps forts ont pu être réalisés dans certains établissements : petits déjeuners pédagogiques, exposition des travaux réalisés par les élèves, ce qui a permis à certains parents d'être associés au projet.

Territoire

Département de l'Aude

Personne référente du projet

Marie-Christine Sabadie

Partenaires

Enseignants, parents, infirmières scolaires, diététicienne, personnels de cuisine des établissements concernés.

Public cible

Des élèves de 6ème au collège et leurs parents

Outils utilisés

Affiches, brochures et dépliants du PNNS

Mallette pédagogique « Léo et la terre »

Cassette vidéo : « Mangeons enfants »



Coup de projecteur :



Bonne implication autour d'un même projet de toutes les personnes qui accompagnent l'enfant au collège.

Formations initiales et continues



FACULTÉ DES SCIENCES ET DU SPORT DE LYON : INTERVENTION EN MASTER2 APA (UCBL1)

Contexte

Sur l'invitation de Claire Perrin (Maître de conférences), une intervention portant sur les liens en Education pour la santé et activités physiques a été réalisée dans le cadre de la formation initiale en Master APA 2^{ème} année Science et Techniques des Activités Physiques et Sportives de l'Université Claude Bernard Lyon 1).

Objectifs

- Présenter une expérience au niveau de l'Aude (lien avec la filière Prévention, Education pour la Santé et Activités Physiques de l'Université Montpellier 1)
- Participer à la formation initiale des étudiants concernés

Territoire / Lieu

Lyon (Université Claude Bernard Lyon 1)

Personne référente du projet

Michaël Cribaillet

Partenaires

- UFR STAPS Lyon
- UCB Lyon 1

Public cible

Etudiants en Master 2^{ème} année

Points clés de l'évaluation

Cette intervention a été appréciée des étudiants et le la responsable du Master. Cela a donné lieu à plusieurs échanges et demandes de renseignements par courriel par la suite.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Cette intervention devrait être reconduite en 2008.

Coup de projecteur :



Ce type d'intervention permet à la fois de faire connaître le Codes11, et plus généralement le réseau des Comités d'éducation pour la santé, en valorisant les expériences locales et les compétences disponibles en interne. Cela permet également à l'équipe d'échanger avec des acteurs d'autres régions, favorisant de futurs partenariats potentiels.

COLLOQUE NATIONAL DU SNMPMI « L'ELU, LE DIRECTEUR ET LE DOCTEUR »

Contexte

Lors du XXXIIIème colloque national du Syndicat National des Médecins de Protection Maternelle et Infantile (SNMPMI), une présentation de l'étude et du projet concernant les élus du Languedoc-Roussillon a été réalisée. Cette intervention a eu lieu le 30 novembre 2007 et a permis de débattre avec les médecins de PMI présents de questions professionnels et politiques.

Objectifs

- Présenter l'étude menée auprès des élus du Languedoc-Roussillon et le projet qui en découle,
- Echanger avec les participants.

Territoire / Lieu

Paris (Faculté de médecine Lariboisière)

Personne référente du projet

Michaël Cribaillet

Partenaires

SNMPMI

Public cible

Médecins de PMI, membres du syndicat, de France

Points clés de l'évaluation

Les responsables du colloque ont été satisfaits de la présentation. Certains éléments ont permis de lancer le débat en illustrant des démarches mises en place par les collectivités de la région. Les participants ont apprécié le travail réalisé autour de l'émergence des besoins et des attentes des élus, avec qui ils travaillent au quotidien.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Des actes du colloque sont actuellement en cours de réalisation et devraient être disponibles dans les mois qui viennent.

Coup de projecteur :



Il est intéressant de voir à quel point l'étude réalisée en 2006 et le projet actuellement en cours (cf. programme fiche Programme « Bien vivre en Languedoc-Roussillon... ») peuvent intéresser les professionnels au niveau National. Ce travail auprès des élus des collectivités territoriales est à la fois pilote et très attendu.

INTERVENTION À L'IFSI DE CARCASSONNE

Contexte

Dans le cadre du module pédiatrie des étudiants de seconde année de l'IFSI de Carcassonne, la formatrice référente demande au codes11 d'intervenir sur la prévention des accidents domestiques des enfants.

Objectifs

- Participer à la formation des futurs infirmiers.
- Présenter la problématique des accidents domestiques d'enfants : épidémiologie, prévention, éducation.

Territoire / Lieu

IFSI de Carcassonne

Personne référente du projet

Marie-Christine Sabadie

Partenaires

- enseignants
- Intervenants du module de pédiatrie

Public cible

65 étudiants en soins infirmiers

Points clés de l'évaluation

Questionnaire de satisfaction

Perspectives 2008 et/ou 2009

Intervention renouvelée chaque année.

Coup de projecteur :



Intervention intéressante car les étudiants peuvent faire un lien avec leurs stages pratiques en crèches, écoles maternelles...)

INTERVENTION AU LYCÉE DE PEZENS FORMATION DES AUXILIAIRES DE VIE

Contexte

Dans le cadre d'une formation d'auxiliaires de vie, la responsable a invité le Codes11 à intervenir sur la prévention des accidents domestiques de la personne âgée.

Objectifs

- Participer à la formation des auxiliaires de vie
- Présenter la problématique des accidents des personnes âgées : épidémiologie, prévention, éducation.

Territoire / Lieu

Lycée de Pezens

Personne référente du projet

Marie-Christine Sabadie

Partenaires

- enseignants
- Intervenants du module de la formation « Auxiliaire de vie »

Public cible

15 stagiaires en formation

Points clés de l'évaluation

- Questionnaire de satisfaction diffusé à la fin de l'intervention.
- Quizz de connaissances avant et après l'intervention.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Intervention renouvelée chaque année.

Coup de projecteur :



Stagiaires très impliqués dans leur formation, enrichissent les échanges par leur expérience personnelle dans l'aide aux personnes âgées.

EDUCATION PAR LES PAIRS ET PRÉVENTION DU TABAGISME DANS LES COLLÈGES

Contexte

En 2007, les infirmières scolaires des Collèges de Varsovie et Blaise d'Auriol, membres actifs du collectif créé dans le cadre du programme « Libre comme L'R » ont souhaité s'investir dans la formation d'élèves relais « tabac ».

Objectifs

Développer les compétences de la communauté éducative et du service de santé scolaire dans la mise en place d'actions de prévention du tabagisme basées sur le principe de l'éducation par les pairs.

Territoire / Lieu

Castelnaudary (Collège Blaise d'Auriol)
Carcassonne (Collège Varsovie)

Personne référente du projet

Maïré Marurai

Partenaires

Services de santé scolaire, équipes éducatives des établissements scolaires concernés.

Public cible

Infirmières scolaires, assistantes sociales, documentalistes et enseignants.

Points clés de l'évaluation

A la demande des participants, une seconde journée de formation sera organisée en 2008.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Créer une équipe projet sur le thème de la prévention du tabagisme au sein de chaque établissement.

Coup de projecteur :



Cette formation a permis de redéfinir le rôle des adultes dans l'accompagnement des jeunes souhaitant devenir élèves relais.

FORMATION À LA GESTION EXPÉRIENCIELLE APPLICABLE À LA PRÉVENTION DES TOXICOMANIES

Contexte

Au mois de Septembre 2005, le Comité Régional d'Education pour la Santé Languedoc Roussillon a pris l'initiative d'élaborer un projet de formation d'une équipe régionale d'animateurs à la Gestion Expérientielle.

Dans le département de l'Aude, la coordinatrice des actions de prévention d'Accueil Info Drogues, le médecin addictologue au Centre de Consultation en Alcoologie et Addictions et une chargée de projets des conduites à risques au CODES11, ont suivi cette formation.

Objectifs

Sensibiliser les professionnels du secteur sanitaire, social et éducatif du collectif tabac à la méthode pédagogique de la gestion expérientielle.

Territoire / Lieu

Carcassonne

Personne référente du projet

Maïré Marurai

Partenaires

Mutualité Française Aude / Service d'addictologie du centre hospitalier de Carcassonne / AIDII

Public cible

Professionnels du secteur sanitaire, social et éducatif

Points clés de l'évaluation

Les participants ont apprécié cette approche innovante en matière de prévention des toxicomanies, la réflexion, la mutualisation des connaissances et les échanges de pratiques professionnelles.

Perspectives 2008 et/ou 2009

Expérimenter les programmes s'inspirant du modèle expérientiel tels que Prisme et Ad Modus Vivendi

Coup de projecteur :



La formation des professionnels est assurée par des professionnels issus de domaines d'intervention différents et complémentaires : le soin, la prévention et le social.

Formation continue des membres de l'équipe

Marie-Christine SABADIE

*05 Mars 2007 et 13 Novembre 2007 : Journées de formation Education du patient : CRTS
Montpellier*

Mairé MARURAI

15 et 16 janvier 2007 : Formation de formateurs CRES, CODES, Région PACA et LR

Sophie CONEJERO

7, 8 et 9 mars 2007 : Formation nutrition par le Pôle Régional en Education pour la Santé

Michaël CRIBAILLET

10, 11 et 12 Octobre 2007 : Module d'accueil des nouveaux arrivants : FNES

Emilie PAGES

/

Valérie BONNET-COLL

/

Annexes

Glossaire des sigles

A

AID Accueil info drogue
AIDES Association de lutte contre le sida
ANPA Voir ANPAA
ANPAA Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie
ARBOR Appartements relais - Coordination thérapeutique - Point écoute

B

BIJ Bureau d'information jeunesse

C

CAF Caisse d'allocations familiales
CAT Centre d'aide par le travail
CDAG Centre de dépistage anonyme et gratuit
CDDP Centre départemental de documentation pédagogique
CDMRT Comité départemental contre les maladies respiratoires et la tuberculose
CFES Comité français d'éducation pour la santé
CG Conseil général
CHU Centre hospitalier universitaire
CIRDD Centre d'information et de ressources sur les drogues et les dépendances
CMU Couverture maladie universelle
CNMR Comité national de lutte contre les maladies respiratoires
CODES Comité départemental d'éducation pour la santé
CPAM Caisse primaire d'assurance maladie
CRES Comité régional d'éducation pour la santé
CSST Centre spécialisé de soins aux toxicomanes

D

DDASS Direction départementale des affaires sanitaires et sociales
DDE Direction départementale de l'équipement
DDJS Direction départementale de la jeunesse et des sports
DPJJ Direction de la protection judiciaire de la jeunesse
DRASS Direction régionale des affaires sanitaires et sociales

E

ENSP École nationale de la santé publique

F

FCPE Fédération des conseils de parents d'élèves
FJT Foyer de jeunes travailleurs

I

IFSI Institut de formation de soins infirmiers
INJEP Institut national de la jeunesse et de l'éducation populaire
INPES Institut national de prévention et d'éducation pour la santé
INSERM Institut national de la santé et de la recherche médicale
IUFM Institut universitaire de formation des maîtres

L

LMDE La mutuelle des étudiants

M

MIJ Mission d'insertion des jeunes
MILDT Mission interministérielle de lutte contre les drogues et la toxicomanie
MJC Maison des jeunes et de la culture
MLI Mission locale d'insertion
MSA Mutualité sociale agricole

P

PJJ Protection Judiciaire de la Jeunesse
Plan départemental de prévention des addictions
Protection judiciaire de la jeunesse
PMI Protection maternelle et infantile
PNNS Programme national nutrition santé
PRAPS Programme régional d'accès à la prévention et aux soins

R

RMI Revenu minimum d'insertion

S

SEGPA Section d'enseignement général et professionnel adapté
SIMALC Simulateur d'alcoolémie
SPIP Service pénitentiaire d'insertion et de probation

U

UCSA Unité de consultation et de soins ambulatoires
UFSBD Union française pour la santé bucco-dentaire
URCAM Union régionale des caisses d'assurance maladie



Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude

14 rue du 4 septembre - 11 000 CARCASSONNE

☎ 04.68.71.32.65 / 📠 04.68.71.34.02

✉ codes11@wanadoo.fr

🌐 <http://www.codes11.com>