

« Dis moi comment tu manges, je te dirai comment tu vas vieillir. »

LA SEMAINE BLEUE

Vendredi 23 Octobre 2009

JOURNEE DÉPARTEMENTALE - PROGRAMME

- 9h00 :** Accueil des participants et visite libre des stands
- 9h45 :** Ouverture officielle de la journée par Marcel Rainaud, Président du Conseil Général (ou son représentant) et Mr JOULIA, Président de la Commission Information et Animation du CODERPA
- 10h00 :** « **Bien manger pour bien vieillir** » par le Dr Claude DIAZ, médecin de médecine physique et nutritionniste à Toulouse
Discussion avec le public
- 12h30 :** Apéritif
- 13h00 :** **Déjeuner libre**
- 14h30 :** Chorales de Clubs du 3^{ème} âge
- 15h00 :** « **Croquer la santé à belles dents** »
par Mme le Docteur Sylvie ANDUZE-ACHER,
Dentiste-conseil à la Mutualité Sociale Agricole
- 15h45 :** « **Manger sain et pratique** »
par Mme Muriel GOURDON, Diététicienne au CODES
- Chaque intervention sera suivie d'un débat avec la salle.
- 16h30 :** **Goûter**

POUR VOUS, POUR L'AUDE

