



Communiqué de Presse

Le 29 Octobre 2008

Journée départementale sur le thème du handicap mental et de la santé

**Le jeudi 23 Octobre 2008 Salle Corbières, Mutualité Française Aude
104, Avenue Franklin Roosevelt
11890 Carcassonne Cedex 9**

☞ Organisée par le Comité départemental d'éducation pour la santé de l'Aude (Codes 11)

Le jeudi 23 Octobre 2008, le Codes 11 a réuni une cinquantaine de professionnels issus des milieux sanitaires sociaux et éducatifs lors d'une journée départementale organisée sur le thème du handicap mental et de la santé.

Lors de cette journée, le Codes 11 a souhaité valoriser les échanges d'expériences des professionnels oeuvrant auprès des personnes déficientes mentales, qu'elles soient jeunes, adultes ou vieillissantes.

D'une part, la journée a débuté par l'intervention de Mme Allory, psychanalyste et psychologue clinicienne sur l'analyse des pratiques professionnelles dans les institutions médico – sociales.

Les professionnels présents ont pu s'exprimer sur les modalités de mise en œuvre de l'analyse des pratiques : Celle-ci peut elle être mise en œuvre à titre préventif au sein d'une structure ? Les responsables hiérarchiques doivent ils être présents aux séances ?

D'autre part, Mme Evaldre, infirmière au foyer de vie de Cuxac Cabardès et Melle Marurai, chargée de projets au Codes 11 sont intervenues sur l'apport de la promotion de la santé dans les pratiques professionnelles.

Le forum santé élaboré par Mme Pellet Raton, psychologue au foyer de vie de Cuxac - Cabardès et Mme Evaldre illustre les valeurs défendues en éducation pour la santé et les stratégies de prévention les plus adaptées pour un public déficient mental.

Enfin, Mr Compte, docteur en sociologie et vice président de la fédération française de sport a enrichi le débat sur la contribution des activités physiques et sportives aux personnes en situation de handicap mental ou psychique.

D'autres actions innovantes, ciblant des publics diversifiés ont pu être présentées aux professionnels intéressés.

Ainsi, Mr Rassier, moniteur éducateur à l'Institut Médico - Educatif de Sainte Gemme et Mr Perrin, moniteur éducateur à l'Institut Médico - Educatif de Capendu ont présenté une action qui est expérimentée depuis quelques années sur le thème du sport adapté et du sport intégré.

Mr Perron, a partagé son expérience sur une méthode pédagogique favorisant l'estime de soi des travailleurs de l'ESAT de Carcassonne.

Mme Sanchez et Melle Préaut, conseillères conjugales au Planning Familial ont répondu aux nombreuses attentes des professionnels sur l'accompagnement en éducation affective et sexuelle des personnes handicapées mentales.

Pour les professionnels, l'accompagnement de la personne handicapée nécessite des compétences spécifiques qu'ils n'ont pas, et qu'ils souhaitent développer. Ils ont aussi mis en évidence les difficultés rencontrées par les équipes pour sensibiliser les personnes handicapées sur les questions d'ordre sexuel, car se pose aussi le problème des capacités du résident à communiquer et à comprendre.

Mme Martinez, conseillère technique au CREAI du Languedoc Roussillon a apporté son expertise sur la question de l'espérance de vie des personnes handicapées vieillissantes.

Cette journée a été jugée très réussie et hautement intéressante par les différents intervenants et par les participants.

Le partenariat existant va être consolidé et élargi à d'autres professionnels intéressés par la santé des personnes handicapées mentales.

De nombreux professionnels ont repéré le Codes I I comme un pôle documentaire départemental incontournable sur les questions relatives à la santé. Effectivement, suite à cette journée, les demandes en documentation et en outils pédagogiques ont été croissantes et ont donné l'envie aux acteurs de terrain d'engager des actions de promotion de la santé.

Enfin, cette journée départementale a permis le repérage par le CREAI Languedoc Roussillon des acteurs départementaux investis sur la question du handicap mental.