

Rapport d'activités 2013



Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@wanadoo.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com

Sommaire

Le mot du Président	page 4
La vie associative	page 5
L'équipe du Codes11	page 6
Nos partenaires	page 8
Nos financeurs.....	page 9
Nos missions.....	page 10
Les formations.....	page 11
Le Conseil méthodologique.....	page 14
L'appui aux politiques publiques	page 16
Le Centre de ressources	page 17
La Communication.....	page 22
Les Projets et Actions	page 23

Pour cette année 2013, nous vous proposons une autre façon d'appréhender notre activité.

En effet, nous avons souhaité vous présenter l'ensemble de nos activités de façon synthétique afin d'avoir une vision plus globale de nos missions.

Ces missions abordent les valeurs que nous défendons et souhaitons transmettre à travers nos projets à savoir :

- Une vision globale de la santé
- Le respect des équilibres individuels et sociaux
- La démarche globale de la promotion de la santé
- Une perspective de responsabilisation
- Une approche participative
- Un souci démocratique
- Un investissement pour l'ensemble de la population et une lutte contre les inégalités

Si vous souhaitez avoir une connaissance plus fine de nos programmes et actions, nous vous invitons à vous rapprocher de l'équipe du CODES 11, qui vous fera partager les bilans et les évaluations.

Le mot du Président

Après l'importante période de transition qui a caractérisé l'année 2012, le CODES 11 a poursuivi ses actions en 2013 dans un environnement régional tourmenté, marqué par l'arrêt d'activité de l'IREPS en situation de liquidation judiciaire. Le réseau constitué par l'IREPS et les CODES en a été fortement affecté. Le volonté de collaboration des différents CODES de la région demeure cependant et sera préservée.

Une convention d'objectifs et de moyens (COM) a été conclue avec l'Agence Régionale de Santé (ARS), centrée sur les missions d'appui technique à la délégation territoriale de l'ARS. Une nouvelle convention est en cours d'élaboration.

Le pôle régional de compétence en éducation pour la santé (EPS) et promotion de la santé (PS) a vu son organisation et son fonctionnement consolidés. La forte mobilisation des membres signataires et des membres institutionnels de son comité de pilotage, sous la présidence de l'ARS, fait du pôle une plate-forme ressource partagée par les acteurs de l'EPS et de la PS. Le CODES 11 y a pris sa place, comme co-animateur de l'axe documentation, et comme effecteur des axes appui méthodologique, formation, documentation et communication, le plus souvent en partenariat avec d'autres acteurs du département.. Le projet 2014-2016 a été validé. Après la fermeture de l'IREPS, le portage technique et juridique du pôle est assuré provisoirement par l'ARS.

Notre approche globale de la santé et notre organisation territoriale nous permettent de répondre aux demandes qui nous sont faites dans les domaines correspondant à nos missions de base, en particulier la documentation, l'appui méthodologique aux porteurs de projet, la formation, la coordination des professionnels sur le terrain. Ces demandes émanent d'institutions ou de collectivités territoriales qui nous soutiennent et que nous remercions de leur confiance : Conseil Général, mairies, communautés de communes, préfecture, ministère de la justice, organismes de protection et de cohésion sociale, agences et services de l'Etat.

Le programme Santé des Jeunes mis en œuvre par le Conseil Régional a été décliné dans le département, accompagné par le CODES 11, sous forme d'actions de terrain par l'intermédiaire des modules santé, de la formation des professionnels, et d'un appui aux porteurs de projet.

Je tiens enfin à remercier toute l'équipe du CODES 11 pour son engagement et son professionnalisme mis au service des valeurs de l'EPS et de la PS.

Ce rapport vous présente l'ensemble de leur activité au cours de l'année 2013.

La vie associative

Objet de l'Association

Le Codes11 a pour but de participer à la promotion de la santé, notamment par l'éducation pour la santé en lien avec les politiques de santé menées à l'échelon régional par l'Agence régionale de santé, les politiques publiques de l'Etat et des collectivités territoriales dans l'esprit de la Charte d'Ottawa pour la promotion de la santé (Organisation mondiale de la santé, 1986) et de la Charte de Bangkok pour la promotion de la santé à l'heure de la mondialisation (Organisation mondiale de la santé, 2005).

Ainsi, en agissant en priorité sur les déterminants de la santé, le Codes11 participe à la lutte contre les inégalités de santé et contribue à l'équité d'accès à l'éducation et à la promotion de la santé dans l'Aude.

Le Codes11 fait partie du réseau des Instances Régionales d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS) fédéré par la Fédération Nationale d'Education Pour la Santé (FNES). La région Languedoc-Roussillon était composée, jusqu'au mois de décembre 2013, d'un comité régional (IREPS) et de cinq comités départementaux (CODES). Cependant le 5 décembre 2013, suite à des difficultés financières, le Tribunal de Grande Instance s'est prononcé pour la liquidation judiciaire de l'Ireps Languedoc-Roussillon et de son antenne du Codes48.

Administrateurs

- Docteur Gilles Morlock, Président
- Docteur Pierre Dufranc, Vice-président
- Docteur Sylvain Condouret, Vice-président
- Monsieur Pierre Martignole, trésorier
- Monsieur Jean-Jacques Delort, secrétaire
- Docteur Joël Bertin
- Docteur Philippe Peytour
- Docteur Françoise Aussilloux

L'équipe du Codes11

Directrice

Marie-Christine Sabadie, Licence et maîtrise de Lettres Modernes, Diplôme de chargée de projets en Education Pour La Santé

Chargées de projets

Maïré Bayle-Marurai, Licence des sciences sanitaires et sociales

Sophie Conéjéro, DEUST en Prévention des effets du Vieillessement, Licence Sciences Sanitaires et Sociales

Elodie Lagneaux, Master II en Science Politique, spécialité gestion de projets et communication

Documentaliste

Valérie Coll, DUT Documentation d'entreprise

Les formations de l'équipe en 2013

- E. Lagneaux : Sensibilisation au repérage des personnes en difficulté avec les savoirs de base, CREPA, Narbonne, 12 Avril 2013

- V. Coll : Formation aux nouvelles fonctions des bases de données documentaires communautaires BIB BOP, CRES PACA, Marseille, 8 et 9 avril 2013

Participation à des publications, des colloques, des instances départementales

Publications :

- M. Bayle – Marurai, *Vie affective et sexuelle et spécificité du territoire*, p11-13, l'Astrolabe d'Hygie, n°1, Décembre 2012, Vie affective et Sexualité

- E. Lagneaux, *Une expo photos pour parler sa différence*, p.27-28, l'Astrolabe d'Hygie, n°4, juillet 2013, Santé et Handicap

- E. Lagneaux, participation et témoignage partenarial dans le cadre de la réalisation du film de présentation des Groupes d'Entraide Mutuelle de l'Aude

- V. Coll, Rédaction des Zooms sur... pour le site du Pôle de Compétence :

- Zoom sur le rapport de l'ANSES "Disparités socioéconomiques et apports alimentaires et nutritionnels des enfants et adolescents", publié le mardi 28 mai 2013

- Zoom sur l'outil : Profédus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants, publié le lundi 1er juillet 2013

- Zoom sur l'outil : La Fotoki. Des images pour en parler, publié le mardi 14 janvier 2014

- Zoom sur l'ouvrage : Les addictions sans drogue. Prévenir et traiter, un défi sociétal, publié le mardi 14 janvier 2014

- Zoom sur l'outil : Magnet santé, publié le mardi 14 janvier 2014

- Zoom sur l'ouvrage : Baromètre cancer 2010, publié le mardi 14 janvier 2014

- V Coll : Rédaction d'une bibliographie en collaboration avec l'IREPS LR et le CREA/ORS pour l'Astrolabe d'Hygie N°3 La Revue du Pôle régional de compétences en éducation et promotion de la santé du Languedoc-Roussillon, publiée le vendredi 8 mars 2013

Participation à des colloques :

- M. Bayle – Marurai, participation à l'animation de la journée régionale d'échanges sur la prévention dans le cadre du Programme Santé des Jeunes 15-25 ans du Conseil Régional, 5 Novembre 2013
- S. Conéjéro : participation à l'animation de la journée régionale d'échanges sur la santé des jeunes organisée dans le cadre du Programme Santé des Jeunes 15-25 ans du Conseil Régional, 27 juin 2013
- E. Lagneaux : participation au débat Ville et Santé Mentale organisé par l'Unafam à Carcassonne le 20 mars 2013 : Présentation et témoignage sur le projet « Exposition photos : Je suis malade psychique et j'ai des choses à vous dire ! »
- E. Lagneaux : participation à la journée de rencontre « Allez les filles ! » organisée par la Fondation de France le 21 octobre 2013 à Paris

Participation (sans communication) à des colloques :

- M. Bayle – Marurai : participation au colloque organisé par le CITFA (Centre de Thérapie Familiale de Carcassonne), 14 Juin 2013 : « La mutation des enfants et des adolescents d'aujourd'hui »
- M. Bayle – Marurai : participation au colloque organisé par la Maison des Adolescents de l'Aude le 22 Mai 2013 : «Le numérique, de nouvelles relations entre adolescents, parents et professionnels? », 22 Mai 2013
- M. Bayle - Marurai : participation à la conférence débat organisée par le service de promotion de la santé de la ville de Narbonne sur : troubles psychiques, quelles réponses, quels accompagnement, 19 Mars 2013.
- S. Conéjéro : participation à la journée sur les Inégalités Sociales de Santé organisée dans le cadre du Programme

Santé des Jeunes 15-25 ans du Conseil Régional, 21 novembre 2013

- E. Lagneaux : participation au Comité Local de l'Alimentation du Grand Ouest Audois organisé par la Chambre d'Agriculture, Castelnaudary, 13 novembre 2013
- E. Lagneaux : participation au Colloque « Education au goût » organisé par la Draaf, Narbonne, 20 novembre 2013
- M.C Sabadie : participation au débat Ville et Santé Mentale organisé par l'Unafam à Carcassonne le 20 mars 2013
- M.C Sabadie : participation à la conférence débat organisée par le service de promotion de la santé de la ville de Narbonne sur : « troubles psychiques, quelles réponses, quels accompagnements » le 19 Mars 2013.

Participation à des instances départementales ou locales :

- M.Bayle-Marurai : Participation aux conseils locaux de sécurité et de prévention de la délinquance de Limoux, Carcassonne et Narbonne
- E. Lagneaux et MC.Sabadie : participation aux travaux de réactualisation du diagnostic dans le cadre du CLS de Narbonne les 6 et 7 Novembre 2013
- M.C Sabadie : participation à la Conférence de Territoire de l'Aude, le 27 Mars 2013 au domaine de Montplaisir à Narbonne. Le Codes11 fait partie du collège des associations qui œuvrent dans le domaine de la prévention.
- M.C Sabadie : participation aux travaux d'élaboration du schéma départemental des solidarités du Conseil Général, notamment au groupe prévention, les 19 Mars et 2 Avril 2013 et à la restitution le 05 Novembre 2013.

Nos partenaires

Partenaires institutionnels

Fédération Nationale d'Education et de promotion de la Santé (FNES), Institut National de Prévention et d'Education pour la santé (INPES), Agence Régionale de Santé et la délégation territoriale de l'Aude (ARS), Caisse d'Assurance Retraite et de la Santé au Travail (CARSAT), Caisse Primaire d'Assurance Maladie de l'Aude (CPAM), Mutualité Sociale Agricole (MSA), Régime Social des Indépendants (RSI) Direction Départementale de la Cohésion sociale et de la Protection des Populations (DDCSPP), Direction Interrégionale de la PJJ, Direction Régionale de l'Alimentation, l'Agriculture et de la Forêt (DRAAF), Préfecture de l'Aude, Education Nationale, Ministère de la justice.

Collectivités territoriales

Conseil Régional, Conseil Général de l'Aude, mairies de Narbonne, de Carcassonne, de Castelnaudary, de Quillan, Communautés d'agglomérations de Narbonne, de Carcassonne

Organismes de formation

Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux, Centres de Formation Professionnelle du Midi (CFPM), CEMAFOR, CEMEA, Centre d'Information des Femmes et des Familles (CEDIFF), Fédération Audoise des Œuvres Laiques (FAOL), Ecoles Régionales de la Seconde Chance de Carcassonne et Narbonne (ER2C), IRFA, CPFP La Rouatière.

Lycées Andréossy, Pierre Paul Riquet, Charles Cros, Charlemagne, Jules Fil, ...

Etablissements de santé, sociaux et médico-sociaux

UCSA Maison d'Arrêt de Carcassonne, centres médico-sociaux, santé scolaire, IFSI. IME de Carcassonne, MECS Saint Papoul, CSAPA Intermèdes à Limoux, CSAPA du centre hospitalier de Carcassonne, CSAPA AIDeA11, USSAP, APAJH, ...

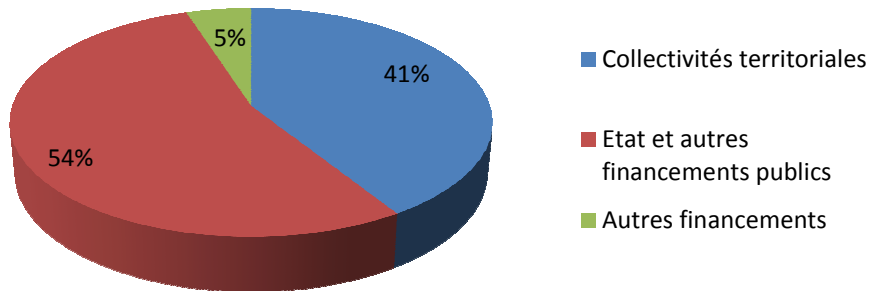
Associations et autres partenaires

Fondation de France, CIDFF, UDAF, Familles Rurales, Peps Aude, lieux ressources et d'insertion, Banque alimentaire de l'Aude, MFPF, ANPAA, CHES 34, Holisme Communication, CODES 30, CODES 66, Epidaure, CREA-ORS, Fédération Addiction, AIDES, centres sociaux, Mutualité Française, Groupe d'Entraide Mutuelle, ADOMA, MJC Lézignan, ADOC 11, Maison des Adolescents de l'Aude, Missions Locales d'Insertion (MLI) / Point Accueil Ecoute Jeunes (PAEJ) de Carcassonne, Limoux et Narbonne, FFEPGV, Association Ma Vie, Association des Guides et Conférenciers du Pays Cathare, Génération VTT, UFOLEP, ...

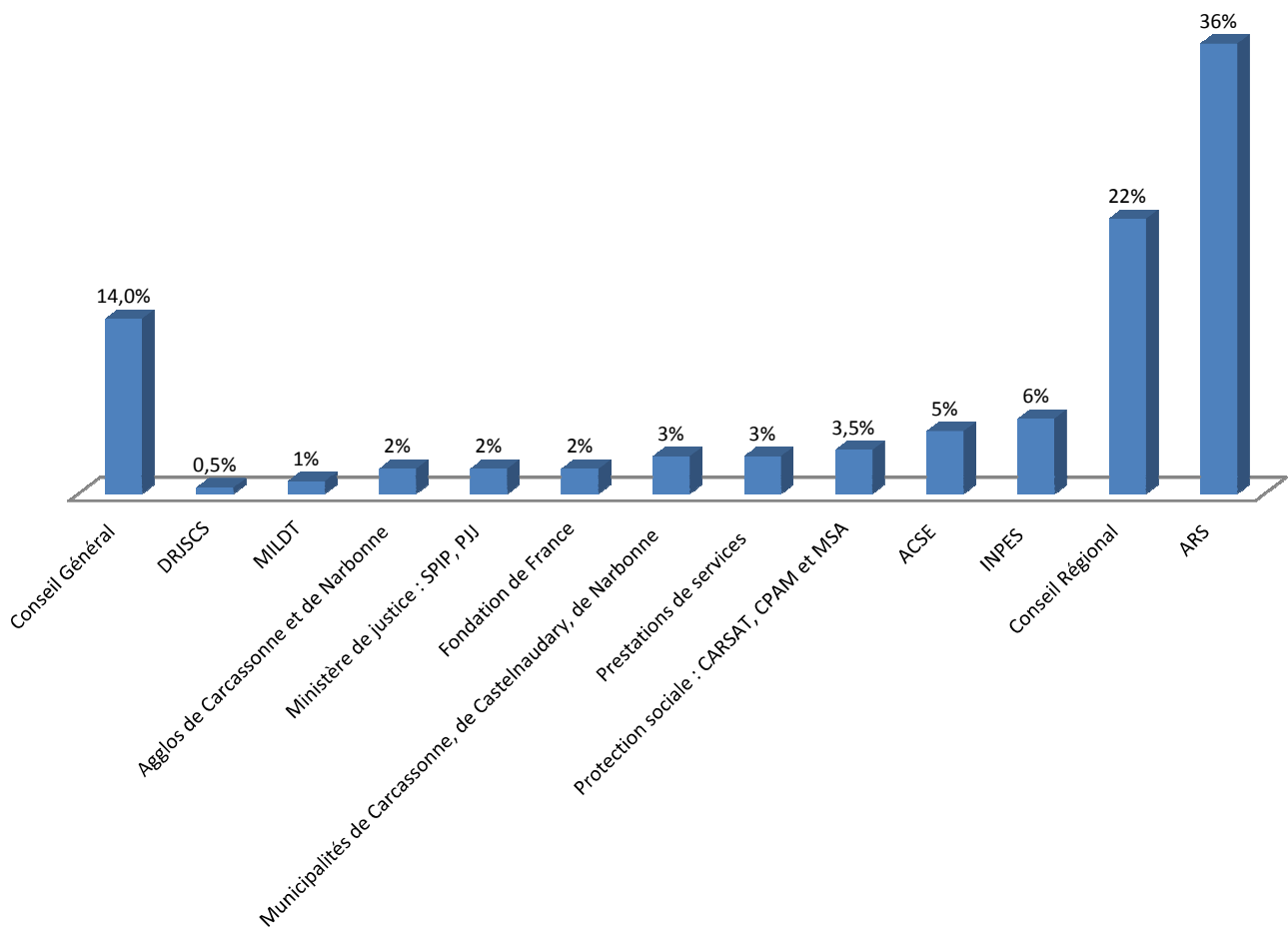
Le Conseil Général de l'Aude soutient le CODES 11 depuis plusieurs années dans le cadre des missions présentées ci-après.

Nos financeurs

Répartition des financements



Répartition des financements détaillée



Nos missions

Le Codes11, Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude, développe ses missions dans une approche globale de la santé.

A ce titre, elle est un lieu ressources pour :

- La mise en œuvre d'actions en éducation pour la santé et promotion de la santé
- La formation en éducation pour la santé et la promotion de la santé
- L'expertise et appui technique aux politiques publiques
- Le conseil méthodologique
- La documentation

Le Codes11 s'adresse à tout acteur de la promotion de la santé à travers trois axes stratégiques :

- **Accompagner** les politiques publiques (diagnostic territorial et aide à la décision)
- **Soutenir et développer** la qualité des actions (appui méthodologique et pédagogique des acteurs)
- **Agir** auprès des populations (développement et animation de projets)

Les champs d'action sont variés :

- Santé publique
- Promotion de la santé
- Prévention
- Education pour la santé

Et les thématiques d'intervention diverses :

- Accidents de la vie courante
- Addictions
- Aide aux aidants
- Compétences psychosociales
- Estime de soi
- Handicap
- Hygiène de vie
- Nutrition et activités physiques
- Personnes âgées
- Santé au travail
- Santé communautaire
- Santé-environnement
- Santé mentale
- Santé précarité
- Santé en milieu carcéral
- Vie affective et sexuelle
- Violence, ...

Les formations

Les formations proposées par le Codes11 sont des temps de réflexion et d'échanges autour de l'éducation pour la santé dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS, à la demande ou encore soutenues par le Conseil Régional

Principes de formation

- Méthodes participatives, importance accordée aux échanges interprofessionnels et interdisciplinaires, à la réflexion collective, à la créativité et à la convivialité
- Aide à l'appropriation et à l'utilisation des connaissances issues de la recherche,

tant dans le domaine de la santé que dans celui des sciences humaines et sociales

- Analyse du contexte professionnel et des politiques de santé, nationales et locales, dans lesquels les participants ont à mettre en œuvre les acquis de la formation (opportunités, contraintes, recherche d'alliances...)
- Présence d'un même formateur tout au long de la session avec, éventuellement, la participation ponctuelle d'autres intervenants.

Formations soutenues par le Conseil Régional

<i>Estime de soi</i> Session 1 à Castenaudary Session 2 à Carcassonne (S.Conéjéro)	3 jours	30 stagiaires
<i>Bien Etre</i> Lieu : Narbonne (S.Conéjéro)	1 jour	12 stagiaires

Formations soutenues dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

<i>Prévention et Education pour la Santé</i> Lieu : Montpellier (S.Conéjéro)	1 jour	20 stagiaires Education Nationale
---	--------	-----------------------------------

Accueil des publics vulnérables Lieu : Lézignan Corbières Partenaire de la formation : CSAPA ANPAA11 (M.Bayle-Marurai)	1 jour	12 stagiaires
Méthodologie de projets : Application au bien-être et au mal-être Lieu : Limoux Partenaires de la formation :USSAP (M.Bayle-Marurai)	2 jours	8 stagiaires

Formations à la demande

Accidents domestiques enfants et personnes âgées Lycée Emilie de Rodat à Pezens <ul style="list-style-type: none"> - Préparation concours médico-sociaux : IFSI... - Formation assistante de vie familiale (Marie-Christine Sabadie)	2 sessions de 1 jour	-20 stagiaires -12 stagiaires
"Les nouvelles technologies chez les adolescents : Comment en repérer les dangers?" "Les conduites addictives et à risques chez les adolescents : comment prévenir, comment agir?"	2 jours	15 stagiaires

<p>Public cible : Familles d'accueil du Conseil Général de l'Aude</p> <p>Lieu : CMS de Narbonne</p> <p>Partenaire de la formation : Gendarmerie de la Brigade de Limoux, PEPS11</p> <p>(M.Bayle-Marurai)</p>		
<p>« Promouvoir la santé des personnes en situation de précarité »</p> <p>Financé par le FDVA (Fonds pour le Développement de la Vie Associative).</p> <p>(E.Lagneaux, M.Bayle-Marurai)</p>	<p>Dates au 1^{er} trimestre 2014</p>	<p>Cette formation s'adresse à l'ensemble des bénévoles des secteurs sanitaire, social et éducatif du département.</p>

Le conseil méthodologique

Le conseil méthodologique s'adresse à tous les acteurs de la promotion de la Santé et contribue à l'amélioration de la qualité des actions et à la professionnalisation des acteurs. Il permet de répondre aux besoins d'analyser les besoins de santé à l'échelle d'un territoire, de créer un environnement favorable à la santé, de bâtir des projets respectueux des personnes, de développer les compétences psycho-sociales des populations, de développer des approches participatives, de développer des réponses partenariales...

Appuis méthodologiques dans le cadre du Conseil Régional

Aide à la rédaction du protocole d'évaluation, et création des outils pédagogiques du projet « Bar pédagogique » sur le thème de la prévention de l'alcoolisation excessive des jeunes lycéens du lycée Andréossy

Accompagnement méthodologique suite à la Formation « Estime de Soi »

Projet financé par le Conseil Régional dont l'objectif est d'accompagner les personnes ayant participé à une des sessions de la formation « Estime de soi » afin de développer la mise en œuvre de projets sur le thème de l'estime de soi des jeunes sur le département. Ce soutien méthodologique se traduit sous la forme de 2 volets :

En 2013, 20 appuis méthodologiques ont été réalisés par les chargés de projets du Codes11 pour un total de **16 jours**.

- soutien méthodologique individuel sur site auprès des porteurs
- soutien méthodologique collectif : rencontres d'échanges réunissant tous les participants

Suite aux sessions de formation, 8 structures différentes ont pu bénéficier de cet appui afin de développer des projets sur l'estime de soi auprès des jeunes : Lycée Charlemagne, CEDIFF, ER2C, FJT Limoux, CFAS Lézignan, Lycée Andréossy, Lycée Pierre Paul Riquet, etc.

Appuis méthodologiques dans le cadre du Pôle Régional de Compétences en EPS

Réflexion et aide à l'élaboration des animations autour de la thématique « la santé dans mon assiette » et du déroulement possible de l'action et de l'évaluation dans le cadre du Programme LECODE (mairie Port-la-Nouvelle)

Réflexion et aide à l'élaboration d'un projet à l'attention des jeunes et des équipes éducatives de la MECS de St Papoul sur le thème de la vie affective et sexuelle

Aide à l'évaluation du projet mené auprès des jeunes en 2012 sur le thème de la vie affective et sexuelle et réflexion sur la reconduite de ce projet avec un axe supplémentaire autour de la mobilisation des parents de l'IME de Carcassonne

Aide à l'élaboration d'un projet au FJT de Limoux sur le thème de l'estime de soi regroupant l'ensemble des FJT de l'Aude

Soutien à l'organisation, l'animation du forum Bien Vieillir du CLIC afin de sensibiliser les seniors sur la prévention des accidents domestiques, forum développé sur les 5 territoires du département

Réflexion sur le projet « Ecole des Parents », clarification des objectifs, recherche de financements du PAEJ-Centre Autrement

Aide à l'élaboration d'un projet sur l'estime de soi des jeunes accueillis en MLI, au choix des méthodes et outils d'intervention dans le cadre de ce projet auprès de la MLI Bassin Carcassonnais

Aide à l'écriture d'un projet sur le thème du bien être à l'attention des jeunes en CAP 1^{ère} et 2^{ème} année du lycée Charles Cros

Aide à l'évaluation de l'action expérimentée en 2012 au collège Cité de Narbonne (Projet de prévention des violences auprès des 6èmes), réflexion et aide à l'élaboration d'un projet plus large sur le thème des discriminations

Aide à l'élaboration d'un projet de prévention des conduites à risques à

l'attention des jeunes de la commune de Saint Couat d'Aude

Appuis méthodologiques à la demande

Aide à l'élaboration d'un projet sur la nutrition à destination des enfants de moyenne et grande section de maternelle de l'école d'Alzonne

A cela il faut ajouter **18** appuis méthodologiques réalisés par la documentaliste dans le cadre de la mission documentation du Codes11.

L'appui aux politiques publiques

L'Agence Régionale de Santé a souhaité conclure avec l'ensemble des acteurs du réseau IREPS/CODES des conventions d'objectifs et de moyens dont l'objet est de centrer les membres du réseau IREPS/CODES sur des missions d'appui technique aux délégations territoriales dans le cadre des missions départementales et au siège dans le cadre des missions régionales.

Pour sa fonction territoriale sur le département de l'Aude, le CODES 11, s'est vu appuyer la délégation territoriale de l'ARS dans :

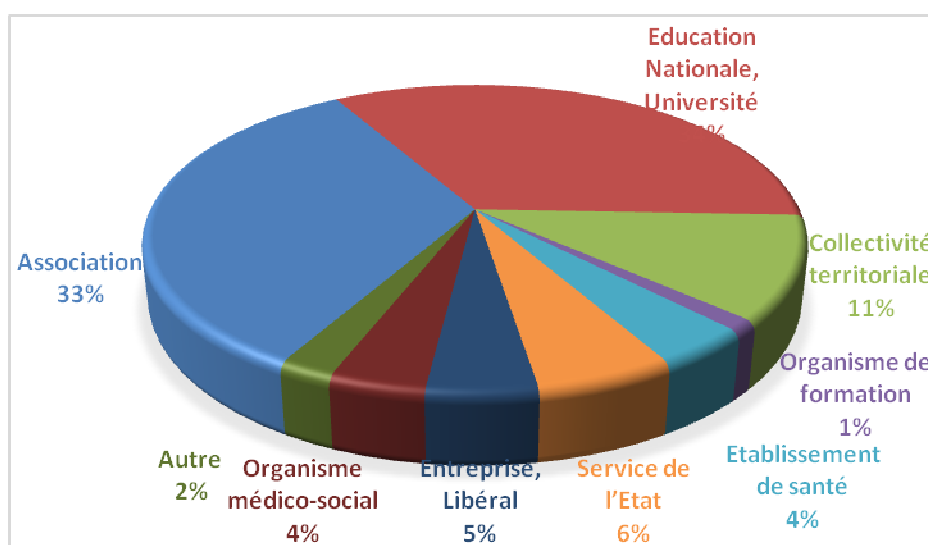
- la mise en œuvre des contrats locaux de santé de Quillan et Carcassonne (MC Sabadie et M. Marurai) :
- . *Réalisation du diagnostic territorial de santé pour le CLS de l'intercommunalité « Pyrénées Audoises »*
- . *Participation au comité technique du diagnostic municipal de santé de la ville de Carcassonne et aux diverses commissions thématiques: accès aux droits, accès aux soins, personnes âgées, nutrition, santé mentale, jeunes.*
- la poursuite du diagnostic et l'élaboration des axes de travail dans le champ de la santé mentale des adolescents, afin d'aider à l'identification du repérage des freins et des leviers au dépistage précoce et à la prise en charge des adolescents (M.Bayle-Marurai)
- un travail de veille documentaire sur la thématique santé mentale des adolescents (V. Coll)
- l'animation nutrition avec notamment la co-animation de la commission départementale nutrition santé puis le développement et l'évaluation du programme nutrition par l'élaboration d'un plan d'actions après avoir recensé l'ensemble des opérateurs, des actions, des dispositifs et des dynamiques. (E.Lagneaux)
- le déploiement du panier de services en Moyenne et Haute Vallée de l'Aude (M.C Sabadie). De plus, le Codes11 a participé, à la demande de l'ARS, avec l'IREPS, les autres codes de la Région et les DT qui le souhaitaient, à l'élaboration d'un outil méthodologique et opérationnel pour accompagner la mise en œuvre et le déploiement du panier de services dans le cadre des démarches de CLS. 2 réunions ont eu lieu en 2013 les 19 Septembre et 18 Octobre.

Le centre de ressources

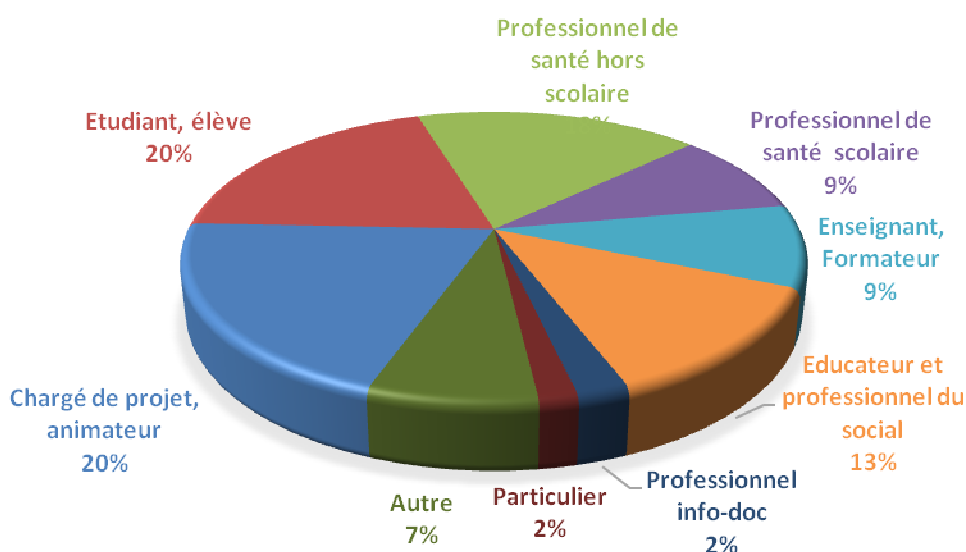
La documentaliste du Codes11, accueille, documente le public et relaie les campagnes nationales identifiées comme prioritaires par l'ARS Languedoc-Roussillon. Ainsi, au Codes11, la documentaliste anime, actualise et gère le fonds documentaire, assure la veille documentaire sur les thématiques spécifiques identifiées, répond aux demandes d'appui documentaire du public, des professionnels et des chargés de projets du comité.

492 personnes au total ont été renseignées par le centre de documentation du Codes 11 en 2013.

Structures accueillies



Profil du public accueilli



1. L'activité documentaire :

Parmi les utilisateurs qui font appel au service documentation des comités, certains ont des besoins documentaires spécifiques et d'autres viennent chercher des documents gratuits (affiches, dépliants, brochures...) édités par l'INPES. Il est donc important de distinguer ces deux types de demande qui n'impliquent pas la même charge de travail pour les documentalistes. Les demandes documentaires sont plus longues à traiter. Elles supposent un « ensemble de méthodes, procédures et techniques permettant, en fonction de critères de recherche propres à l'usager, de sélectionner l'information dans un ou plusieurs fonds de documents ».

Le centre de ressource du Codes 11 poursuit le développement de son fonds documentaire et élargit son offre de produits documentaires. Le centre de documentation du Codes 11 est ouvert au public le lundi et le mardi de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h30 et le mercredi de 9h à 12h30.

Accueil et prêt

175 demandes documentaires externes pour **227** personnes documentées ; Les motifs de ces demandes sont variés : besoin d'information en vue d'une action de santé, d'une recherche universitaire, d'un travail scolaire, d'un besoin personnel... En réponse aux demandes du public, la documentaliste réalise des recherches documentaires, des bibliographies, envoie des documents par messagerie et propose la consultation et le prêt de documents. Ainsi, en plus des consultations sur place, **413** documents ont été empruntés par le public au Codes11 dont **135** documents prêtés, **725** documents envoyés par internet et **278** outils pédagogiques. La documentaliste a réalisé **62** bibliographies thématiques et a dispensé **18** appuis méthodologiques en documentation. Les thèmes dominants des recherches documentaires demeurent « Nutrition », « Sexualité » et « Addictions ». Les demandes au sujet des thématiques « Hygiène », « Compétences psychosociales » et « accidents de la vie courante » connaissent une hausse importante en 2013. « Santé et développement durable » et « Education thérapeutique du patient » émergent également.

Mais l'activité documentaire sert également aux chargés de projets en interne. En effet, recherches, veilles, réalisation de dossier de travail, de dossiers documentaires, de bibliographies sont autant d'éléments qui enrichissent leurs actions, leurs projets et leurs formations. De même, les chargés de projets utilisent et empruntent quotidiennement les différentes ressources du fonds (ouvrages, outils pédagogiques).

2. Un fonds documentaire spécifique :

Le centre de documentation sert de relais pour la diffusion de l'information auprès des professionnels de santé et d'éducation mais aussi des particuliers désireux de s'informer sur des sujets de santé. Il propose un ensemble de documents permettant au public de toujours

disposer de ressources actualisées, fiables et pertinentes. Leur développement constant est le fruit d'une veille permanente et d'un traitement documentaire régulier.

En 2013, le fonds documentaire du Codes11 se compose de :

- **2 269** monographies, rapports, thèses, actes de colloque et usuels
- De nombreux abonnements à différentes lettres et revues au format papier ou numérique dont **1 705** articles analysés
- **389** outils pédagogiques tels que des malles pédagogiques, des jeux, des expositions, des cd-rom, des photo-expressions, du matériel de démonstration, des CD, des DVD...
- Une bibliothèque numérique de **1 888** références.

Tous ces documents sont consultables sur place mais peuvent également être empruntés pour une durée de trois semaines.

La documentaliste poursuit sa politique d'acquisition en promotion pour la santé et en éducation pour la santé tout en privilégiant les spécificités locales et les thèmes développés par les programmes régionaux de santé publique relatifs aux comportements de santé : nutrition, périnatalité, mal-être et suicide, sécurité routière, santé des personnes âgées, air et santé, PRAPS.

En 2013, **267** nouveaux documents sont venus enrichir le fonds : **218** nouveaux documents et **49** nouveaux outils pédagogiques

3. Les bases de données BIB-BOP :

Depuis 2008, le réseau des comités du Languedoc-Roussillon possède le même système de gestion documentaire BIB-BOP (Base bibliographie – Base d'Outils Pédagogiques), conçu par le Cres Paca, pour gérer les fonds spécifiques d'Education pour la santé. Les documentalistes alimentent quotidiennement cette base. Les statistiques de connexions à BIB-BOP du 1^{er} janvier 2013 au 31 décembre 2013 sont en augmentation. La base BIB-BOP du Codes11 comprend **3 363** notices. Pour 2013, les bases ont été consultées par **26 766** visiteurs uniques et on compte **510 800** pages vues.



4. Les produits documentaires :

En plus de répondre aux demandes spécifiques du public, la documentaliste réalise des produits documentaires pour anticiper les demandes des usagers et les alerter des nouveautés sur les thématiques qui les intéressent mais aussi pour promouvoir le centre de documentation et son fonds.

Doc en stock

Bulletin bimestriel d'information qui permet aux utilisateurs de repérer les documents disponibles dans les centres de ressources des comités de la région et d'identifier les documents disponibles en ligne.



Doc en stock
La lettre de toutes les nouveautés documentaires

Des sélections bibliographiques et des dossiers de documents

Réalisation des sélections bibliographiques et des dossiers de documents en lien avec les thématiques abordées lors des formations du Codes11.

Catalogue collectif des périodiques

Outil de valorisation, de mutualisation et de localisation des ressources au sein du réseau des IREPS, ce catalogue permet de disposer d'un inventaire des collections, d'optimiser et de faciliter la récupération de revues ou d'articles dans le cadre de recherches bibliographiques ou d'élaboration de produits documentaires et d'accéder directement aux périodiques disponibles en ligne. Les périodiques référencés sont en cours d'abonnement dans les centres de documentation.

5. La documentation dans les formations

Présentation systématique des bases de données de références en Education et Promotion de la santé et en Santé publique et ateliers de présentation d'outils pédagogiques en lien avec la thématique abordée lors des formations du Pôle Régional de Compétences. Une bibliographie comprenant des outils pédagogiques, des références de documents accessibles pour la majorité en ligne et une sitologie sont réalisés sur la thématique et remise à chacun des participants aux formations.

6. La pédagogthèque

En 2013, la documentaliste, au titre du Pôle régional de compétences a coordonné 2 analyses d'outils pédagogiques réalisées dans le département de l'Aude :

- Les fruits et légumes frais. Tu crées, tu croques, tu craques. Cycle II / 2013
- Les fruits et légumes frais. Tu crées, tu croques, tu craques. Cycle III / 2013

7. Travail documentaire au sein des réseaux

Réseau des documentalistes du secteur sanitaire et social

Le réseau Lien (Lieu d'information sur l'environnement et la nature)

8. Animation de l'axe documentation dans le cadre du Pôle Régional en EPS

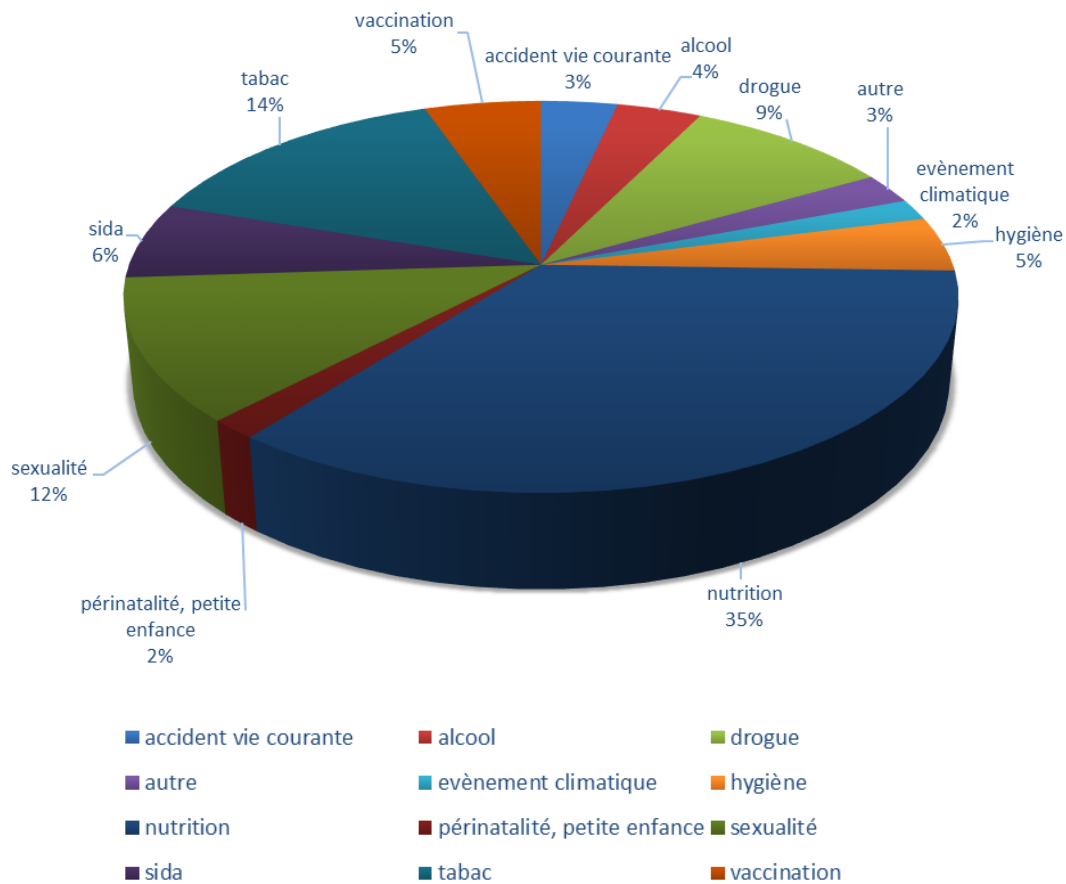
La documentaliste du Codes11, était en 2013 chargée de la co-animation de l'axe documentation du pôle avec l'IREPS LR.

9. Diffusion

En 2013, le Codes11 a renseigné **265** personnes pour des demandes de diffusion et a accompagné la diffusion de **74 694** documents soit **1 474** affiches, **349** ouvrages, **72 249** brochures et **622** outils d'intervention. Les thèmes dominants en diffusion en 2013 sont Nutrition, tabac, sexualité, usage de drogues.

Il faut toutefois noter qu'il est de plus en plus difficile de se procurer la documentation de l'INPES. De nombreux documents référencés sur le site sont en rupture de stock et les conditions de commande via la plateforme selfservice imposent de nombreuses contraintes (limites dans le nombre de commande, dans le poids, dans le nombre d'exemplaire...)

Thématiques des documents diffusés



La communication

- **Des stands**

- ✓ Forum des Outils pédagogiques de l'Education nationale le 13 mars 2013 à Bram
- ✓ « Parcours du cœur » le 6 Avril 2013 à Carcassonne
- ✓ Forum santé les 12 et 13 Avril 2013 à Castelnaudary
- ✓ Commission nutrition le 16 Mai 2013 à Narbonne
- ✓ Forum outils pédagogiques le 29 Mai 2013 à Carcassonne
- ✓ Journée « Capital Santé et Dépistages » le 8 juin 2013 à Carcassonne
- ✓ Fraich'attitude le 20 Juin 2013 à Carcassonne
- ✓ Forum des associations le 14 septembre 2013 à Carcassonne
- ✓ Forum Bien Vieillir, le 26 septembre 2013 à Puichéric
- ✓ Octobre rose le 5 octobre 2013 à Carcassonne
- ✓ Colloque « Education au goût » le 20 novembre 2013 à Narbonne

- **La communication internet**

Le site a été remanié en juillet 2013 par Elodie Lagneaux afin de le rendre plus dynamique et plus clair.

codes
Comité départemental
d'éducation pour la santé
AUDE 11

Bienvenue sur le site du Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude (Codes11).

- Derniers articles -

1 2 3 4 5 6 7 8 9 suivant fin

SISM 2014 : les dates à ne pas manquer dans l'Aude

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) aura lieu du 10 au 23 Mars 2014 partout en France.

Toutes les informations sur la SISM => semaine-sante-mentale.fr

Rechercher par mots-clés

Accéder à notre base de données en ligne

Le catalogue des outils pédagogiques

Le catalogue des brochures et dépliants

Codes11
31 bd Omer Sarraut
11000 Carcassonne
04.68.71.32.65
codes11@wanadoo.fr

23 860 visiteurs uniques sur le site du Codes11 / www.codes11.com / en 2013 soit une moyenne de **1 988** visites par mois.

39 316 pages vues en 2013 – **57** articles rédigés

Les projets et actions

Programme régional Santé des jeunes de 15 à 25 ans (S.Conéjéro)

Dans le cadre de cette mission financée par le Conseil Régional du Languedoc Roussillon, le réseau Ireps-Codes accompagne la collectivité dans la mise en œuvre, la coordination et l'évaluation de sa politique de santé en direction des jeunes de 15 à 25 ans :

- En accompagnant le Conseil régional dans l'actualisation, la mise en œuvre, l'évaluation et la communication du programme « santé des jeunes »,
- En facilitant l'appropriation des objectifs du programme, de son évaluation et de ses résultats par les porteurs de projet
- En développant une culture de réduction des inégalités sociales avec les partenaires associatifs et institutionnels
- En réalisant une synthèse critique des projets et des bilans des actions mises en œuvre dans le cadre du programme « santé des jeunes »
- En apportant un soutien méthodologique aux porteurs de projet en fonction des sollicitations du Conseil Régional
- En développant le partenariat et l'échange des pratiques,
- En modélisant des outils et des méthodes d'intervention avec les porteurs de projet et le Conseil Régional.

Les 3 thématiques principales du programme : Addictions, Bien-être, Vie Affective et Sexuelle.

Le programme privilégie les jeunes suivis en MLI, les jeunes en centres de formation, dans les écoles de la seconde chance, et les lycéens.

Pôle Régional de Compétences en EPS (M. Bayle-Marurai, V.Bonnet-Coll et MC Sabadie)

Présentation

Le pôle a pour but le développement de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé en Languedoc-Roussillon en fonction des besoins de santé de la région, de façon cohérente, équitable et intégrée au système sanitaire, social et médicosocial, en s'attachant à la réduction des inégalités sociales de santé et des inégalités territoriales de santé. Le regroupement finalisé du maximum de ressources en éducation pour la santé et promotion de la santé constitue un objectif et un atout.

Le Pôle régional de compétence en EPS/PS du LR avec le projet tri-annuel financé par l'INPES, s'engage à réaliser les missions prévues par le cahier des charges de l'INPES, par la mise à disposition des services suivants :

- Un centre de ressources documentaires.
- Un appui aux acteurs régionaux
- Des espaces d'échanges de pratiques
- Un appui aux politiques régionales

Les services offerts par le Pôle sont présentés par axes d'intervention :

- Axe fonctionnement
- Axe Communication
- Axe Formation
- Axe Conseil méthodologique et appui aux politiques territoriales
- Axe appui documentaire et outils pédagogiques

Chacun des axes se concrétise en un ou plusieurs objectifs opérationnels définis dans la convention signée avec l'INPES. A chaque objectif correspond un plan d'actions sur trois ans, en termes de services offerts aux acteurs et aux politiques publiques. Chacun de ces axes de travail est animés par deux structures partenaires du Pôle et des structures nommées « effecteurs » sont définies pour mettre en place les actions permettant de répondre aux objectifs de chaque axe de travail.

Fonctionnement général

L'Agence Régionale de Santé du Languedoc-Roussillon (ARS LR) assure le pilotage stratégique et politique du Pôle.

L'Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé du Languedoc Roussillon (IREPS LR) était désignée comme coordinateur technique général du pôle jusqu'à la liquidation judiciaire, l'ARS a pris le relais en décembre 2013.

Le collège « institutionnels et financeurs » contribue à la légitimation du pôle et pour certains, à son financement.

Le comité de pilotage du Pôle est présidé par l'ARS LR. Il porte le pilotage stratégique du pôle, définit les programmes de travail, valide le budget proposé et le choix des opérateurs, suit la réalisation du programme de travail, valide le bilan d'activités et le bilan financier. Le comité de pilotage oriente les activités du pôle dans le cadre du projet régional de santé et plus particulièrement des orientations définies en commission de coordination de la prévention. L'ensemble des structures adhérentes au pôle siègent au comité de pilotage, chaque structure désignant son représentant.

Le comité de pilotage se réunit une fois par mois à l'ARS LR. Le Codes11 qui est membre du Pôle participe à ces réunions (M.C Sabadie, V. Coll). L'ordre du jour des réunions du comité de pilotage est défini par l'ARS LR et le coordinateur technique général. 10 réunions du comité de pilotage ont eu lieu en 2013.

Fonctionnement des axes

L'animateur d'axe anime le groupe de travail composé des effecteurs de l'axe permettant d'organiser la mise en œuvre de l'activité de l'axe. Il organise et propose les effecteurs pour chaque action de l'axe. Il rend compte au comité de pilotage de l'activité de l'axe, suit le budget associé à l'axe qu'il présente en comité de pilotage. Avec l'appui du coordinateur technique général, il met en cohérence l'activité de son axe avec celle des autres axes. Les effecteurs d'axes du Pôle réalisent les actions de l'axe selon le programme défini par les animateurs d'axes et validé par le comité de pilotage. Ils participent au groupe de travail de l'axe. Le Codes11 (V. Coll) co-anime l'axe documentation avec l'IREPS LR.

Les bénéficiaires du Pôle

Le pôle régional de compétences s'adresse à tous les acteurs de la région œuvrant dans le domaine de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé, qu'ils soient du champ sanitaire, social ou médicosocial: porteurs de projets, intervenants de terrain, associations, institutionnels, décideurs et financeurs.

Fruits et légumes pour tous (E.Lagneaux)

Soutien à l'accessibilité et à la consommation dans le dispositif d'aide alimentaire.

Projet porté par l'IREPS LR et financé par l'INCA, la DRAF et l'ARS dont l'objectif est de prévenir l'apparition de pathologies liées à la nutrition (maladies cardio-vasculaires, cancers, obésité, diabète...) auprès de populations bénéficiaires de l'aide alimentaire.

- Etudier les freins et leviers à l'approvisionnement en fruits et légumes par les bénéficiaires lors des distributions de l'aide alimentaire
- Elaborer et tester des stratégies participatives permettant de rendre plus attractifs les fruits et légumes et de favoriser leur consommation
- Elaborer des fiches techniques sur les stratégies reproductibles et transférables pour diffusion auprès des acteurs de l'aide alimentaire et des institutions

Modules santé (S.Conéjéro)

Projet financé par le Conseil Régional dont l'objectif est de donner aux jeunes inscrits dans les différents organismes de formation du département des outils pour leur permettre de mieux gérer leur santé.

Ces modules permettent aux publics en difficulté d'insertion sociale et professionnelle de développer leurs compétences psycho sociales. Aussi l'apport essentiel que pourrait représenter ces modules serait de permettre aux jeunes de :

- se connaître,
- savoir repérer une problématique et savoir où et à qui s'adresser,
- savoir communiquer,
- savoir gérer ses émotions,
- apprendre à s'écouter.

Au total **15** modules santé ont été réalisés soit **135** personnes rencontrées

« Séniors, Activité Physique et Découverte du Patrimoine » (S. Conéjéro)

Projet financé par l'inter-régime CARSAT, MSA, RSI dont l'objectif est de développer la pratique de l'activité physique auprès des seniors de la Ville de Carcassonne et le lien social en s'appuyant sur la découverte (ou la redécouverte) du patrimoine historique, culturel, gastronomique local. 6 rencontres seront proposées aux seniors, elles seront co-animées par les guides de l'Association des Guides et Conférenciers des Pays Cathares et par un prestataire sportif. Ainsi, un groupe de 20 personnes découvriront le Canal du Midi en Marche Nordique, le Pont Vieux et la Ville Basse en vélo, s'arrêteront pour une pause dégustation, etc.

Une réflexion sera également initiée avec les élus du territoire, les partenaires (du tourisme et du sport) locaux et les usagers sur la pratique de l'activité physique chez les personnes de plus de 55 ans du territoire. Un rapport de synthèse sera réalisé.

« Allez les filles ! » (E.Lagneaux)

Projet financé par la Fondation de France dont les objectifs sont de :

- Favoriser la pratique d'un panel d'activités physiques hebdomadaires accessible à l'ensemble des filles du quartier
- Sensibiliser les filles à l'importance d'une bonne hygiène de vie et à la transmission du goût pour l'activité physique à leurs enfants
- Favoriser la mixité sociale à travers la proposition d'une multitude d'activité et l'ouverture vers l'extérieur du quartier
- Développer des centres d'intérêts pour les jeunes filles du quartier en leur faisant découvrir différentes disciplines sportives

Projet multi-partenarial mis en œuvre sur l'année scolaire. L'activité du Codes11 en 2013 :

- Lancement et suivi des activités du projet
- Réunions avec les différents partenaires
- Encadrement de stagiaires terminale SP2S

Ateliers « santé –bien-être » (E.Lagneaux)

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Carcassonne dont l'objectif est de sensibiliser les familles des quartiers prioritaires de la ville aux gestes favorables à la santé en optant pour une approche de santé globale lors d'ateliers « santé et bien-être »

L'action a consisté à mettre en œuvre des ateliers « santé et bien-être » permettant aux habitants des quartiers de partager un moment convivial et :

- de s'exprimer sur ce qu'ils vivent quotidiennement personnellement et sur les problématiques qu'ils rencontrent avec leurs enfants (violence, addictions, nutrition, sexualité, etc),
- de développer leurs compétences psychosociales,
- de les sensibiliser aux gestes favorables à la santé (nutrition, environnement, etc.),
- de découvrir des activités pédagogiques autour des thématiques abordées (ateliers cuisine, activités autour de l'estime de soi, ...)
- de s'informer sur des thématiques spécifiques (vaccination, accès aux droits, etc.)

Sensibilisation des jeunes des quartiers aux comportements favorables à la santé (E.Lagneaux)

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Carcassonne dont l'objectif général est de sensibiliser les jeunes aux gestes favorables à la santé par le biais d'actions thématiques dans les quartiers en prenant en compte les problématiques et spécificités des publics concernés :

- sensibilisation des enfants et ados des quartiers Viguier/St Jacques à la nutrition
- sensibilisation des ados du quartier des différents quartiers aux addictions
- Sensibilisation des collégiens du quartier Grazaillès à la nutrition

- Création de lien et valorisation des actions en éducation pour la santé déjà engagées dans les quartiers

Ateliers santé « Bien-être et estime de soi » (E.Lagneaux)

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Narbonne dont l'objectif est de favoriser une meilleure estime de soi des habitants du centre ville et notamment des adhérents du Groupe d'Entraide Mutuelle et des résidents de la pension de famille ADOMA

Objectifs spécifiques :

- favoriser l'expression de ces habitants autour des thèmes du bien-être et de l'estime de soi
- renforcer les compétences psychosociales de ces habitants
- favoriser des comportements favorables à une bonne hygiène de vie

« Mieux vivre ensemble » (E.Lagneaux)

Projet financé dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale de Narbonne dont l'objectif est de favoriser une meilleure estime de soi en société auprès des habitants du centre ville en souffrance psychique en travaillant autour du rapport à soi et du rapport aux autres.

Objectifs spécifiques :

- savoir se respecter soi-même et mieux appréhender son corps
- renforcer les compétences psychosociales de ces habitants
- améliorer la relation à et aux autres

Cette action donnera lieu à une représentation théâtrale des bénéficiaires lors de la Semaine d'Information sur la Santé Mentale en mars 2014.

Mois des saveurs (E.lagneaux, M.Bayle-Marurai)

Projet porté et financé par la mairie de Carcassonne. L'objectif est, durant le mois d'octobre, de sensibiliser les scolaires à la nutrition par le biais d'interventions ludiques et variées (ateliers cuisine, ateliers pédagogiques à partir d'outils, etc.)

Ateliers santé à la Maison d'Arrêt de Carcassonne (M.C Sabadie)

Projet financé par le Ministère de la justice. En milieu carcéral, le temps de la détention peut-être pour le détenu un moment propice pour s'informer, se responsabiliser et se préparer à la liberté. A la demande du directeur de la Maison d'Arrêt, en lien avec le SPIP et le personnel de l'UCSA (psychologues), le Codes11 a apporté son aide méthodologique pour la mise en œuvre et l'animation d'un programme d'éducation et de promotion de la santé.

Objectifs :

A partir de l'évaluation des besoins des détenus :

- animer des ateliers mensuels sur des thématiques de santé telles que : la nutrition, le tabac, l'hygiène de vie, la violence, les addictions, l'estime de soi, les IST/le SIDA, le sens de la vie.
- faire de ces ateliers un espace de parole où le détenu s'exprime autour d'un outil interactif.

9 ateliers ont eu lieu en 2013.

Prévention de la violence au collège Cité à Narbonne (M.Bayle-Marurai)

Projet financé par le FIPD (Fonds Interministériel de Prévention de la Délinquance). L'objectif est de mettre en place une action visant à développer chez les élèves de 6^{ème} des compétences psycho-sociales relatives à la prévention de la violence.

Objectifs spécifiques :

Développer chez les collégiens :

- la capacité à se connaître, se comprendre et se respecter soi-même
- la capacité à vivre avec autrui : le respect d'autrui, faire appel à autrui, la solidarité
- la capacité à avoir confiance en l'adulte : la place de l'adulte dans la gestion des conflits
- la capacité à adopter une attitude d'écoute positive
- la capacité à communiquer de façon non violente

Familles d'accueil et santé (M.Bayle – Marurai)

Projet financé par la PJJ (Protection Judiciaire de la Jeunesse). L'objectif est de sensibiliser et impliquer les familles d'accueil sur le thème des comportements à risques qui recouvrent tous les aspects quotidiens de la santé.

Objectifs spécifiques :

- Développer les compétences et les connaissances des professionnels de la DPJJ et des familles d'accueil afin de leur permettre d'aborder les questions relatives à la santé au quotidien des enfants et des adolescents.
- Savoir repérer les personnes relais, les lieux ressources et créer un partenariat

Organisation de journées thématiques sur le thème de l'éducation pour la santé et de la promotion de la santé à Narbonne ((M.Bayle – Marurai)

Projet financé par la mairie de Narbonne. Les objectifs qualitatifs sont les suivants : Valoriser les ressources pédagogiques et documentaires du Codes11 auprès des acteurs Narbonnais, rendre accessible le centre de ressources du Codes11 en le délocalisant ponctuellement sur la ville de Narbonne, apporter un conseil en méthodologie, à toute structure qui en fait la demande, pour la mise en place d'un projet d'éducation et de promotion de la santé, en matière de droit commun.

Développer les compétences psychosociales chez les jeunes lycéens (S. Conéjéro)

Par le biais d'activités diverses, les objectifs de ces actions mises en œuvre dans deux lycées du département à leur demande (Andréossy et Pierre-Paul Riquet) sont de :

- développer la connaissance de soi, la confiance en soi,
- améliorer la communication, la coopération
- connaître et gérer ses émotions

Afin d'adopter des comportements favorables à leur santé mais également dans leur vie sociale et leur futur vie professionnelle.

Action de prévention sur le thème de la vie affective et sexuelle à l'attention des jeunes de l'IME de Carcassonne (M. Bayle-Marurai)

Dans un premier temps, le Codes11 est intervenu auprès des parents pour présenter la démarche globale du projet. L'intérêt de cette intervention était de répondre aux préoccupations des parents sur les objectifs visés par ce projet. Ensuite, le Codes11 est intervenu en collaboration avec la psychologue de l'IME sous la forme de 5 animations collectives de 2h auprès des jeunes de 12 à 18 ans sur le thème de la vie affective et sexuelle. Les ateliers proposés ont été choisis en fonction des besoins des jeunes. Les thèmes retenus étaient les suivants : La reconnaissance et la gestion des émotions, la connaissance de son corps, les changements liés à la puberté, la relation à l'autre, les premiers émois amoureux...

Action sur le thème de la relation amoureuse au Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux (M. Bayle-Marurai)

En 2013, le Codes11 est intervenu auprès des jeunes résidents du Foyer des Jeunes Travailleurs de Limoux sur le thème de la vie affective et sexuelle.

Les thèmes proposés lors des ateliers étaient les suivants : nos représentations et le cycle de la violence au sein des relations amoureuses.

Ces ateliers s'adressaient à l'ensemble des jeunes volontaires de l'établissement.

Action de prévention de l'hygiène bucco-dentaire M'T dents

Depuis janvier 2007, un rendez-vous de prévention, sous forme d'un examen bucco-dentaire chez un chirurgien-dentiste de leur choix, est proposé aux parents ayant un enfant de 6 ans. Les parents n'avancent rien, l'assurance maladie règle directement l'examen au chirurgien-dentiste. Les soins consécutifs sont remboursés à 100 %.

Malgré ce dispositif un grand nombre d'enfants ne bénéficie pas de cet examen.

La CPAM fait appel depuis plusieurs années au CODES 11 pour mener une action auprès des élèves de CP de Carcassonne qui permettra le recours à cet examen.

Contacts

Directrice :

Marie-Christine Sabadie : sabadie.codes11@orange.fr

Chargées de projets :

Maïré Bayle-Marurai : marurai.codes11@wanadoo.fr

Sophie Conéjéro : conejero.codes11@wanadoo.fr

Elodie Lagneaux : lagneaux.codes11@orange.fr

Documentaliste :

Valérie Coll : bonnet.coll.codes11@orange.fr

Comité Départemental d'Education pour la Santé de l'Aude

31 boulevard Omer Sarraut

11000 CARCASSONNE

Mail : codes11@wanadoo.fr / Tel : 04.68.71.32.65

www.codes11.com