

PORTES OUVERTES

Mercredi 12 mars

de 14h à 17h

Maison des découvertes

Pôle Petite enfance Centre Yvette
Chassagne, 5 rue de la Berre

Vendredi 14 mars

de 14h à 17h

Groupe d'Entraide Mutuelle « La Soleiyade » (GEM)

48 boulevard Frédéric Mistral

Jeudi 20 mars

de 10h à 12h (11h : temps d'échanges)

Centre Médico-psycho-pédagogique

56 Rue de Saint-Salvyre

Jeudi 20 mars

de 10h à 14h

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS)

14 boulevard Gambetta

Renseignements :

Ville de Narbonne
Direction des Sports et de la
Promotion de la Santé
Service Promotion de la Santé
Tél. 04 68 90 26 34
Tél. 04 68 90 30 30
www.narbonne.fr



Organisateurs de la SISM,
membres du réseau « Atelier Santé Ville »



Semaine d'information SUR la santé mentale

A Narbonne, du 10 au 21 mars 2014

Le lien comme facteur
de bien-être



Semaine d'information SUR la santé mentale

« Bien dans son corps, Bien dans sa tête »

Mais qu'entend-on par « bien dans sa tête » et comment y parvenir ?

C'est pour répondre à ces questions que les professionnels du réseau « Atelier Santé Ville » de la Ville de Narbonne organisent pour la deuxième année la **Semaine d'information en santé mentale (SISM)**.

Le thème de 2014 est le lien comme facteur de bien-être en santé mentale (liens familiaux, sociaux, professionnels...).

Parce que la santé mentale est autant une question de bien-être personnel qu'une question de société, cette manifestation nationale s'adresse à tous : citoyens, professionnels de santé, du social, de l'éducation, associations, institutions...

Agir pour la santé mentale, c'est autant participer à :

- la promotion du bien-être et de l'estime de soi,
- la prévention de la souffrance psycho-sociale,
- l'accompagnement et la prise en charge des personnes atteintes de troubles mentaux,
- la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes vivant avec des troubles psychiques.

La SISM est l'occasion de **s'informer et d'échanger** sur ce qu'est la santé mentale dans toutes ses composantes.

Nous vous invitons à **participer** à ces différents temps forts mis en place par les membres du réseau « Atelier Santé Ville » de la Ville de Narbonne.

Lundi 10 mars

CAFÉ-DÉBAT

« Liens familiaux et santé mentale »

animé par M. Tozzi, conférencier.

Pourquoi et en quoi les liens familiaux sont-ils essentiels à la santé mentale des personnes ?

MJC - Place Roger Salengro, 18h à 20h

Mardi 11 mars

CINÉ-DÉBAT

« Loczy, une maison pour grandir »

sur le thème « **Le bébé, une personne ?** »

animé par Mme Giacometti, psychopédagogue, coordinatrice PEPS Aude et la Maison des potes.

L'annexe MJC - 4 rue du Lt-Colonel Deymes, 14h30

Mercredi 12 mars

RENDEZ-VOUS EN FAMILLE

« Partage, convivialité et bien-être en famille »

en partenariat avec le REAAP.

► Ateliers familiaux : idées à ramener à la maison (jeux intérieurs et extérieurs, activités physiques, éveil au goût...).

► Temps d'échange autour du repas

Centre Social et Culturel Nelson Mandela, pôle Petite enfance Yvette Chassagne, rue de la Berre, 14h à 17h

Jeudi 13 mars

THEATRE FORUM

« Le petit théâtre des familles »

animé par la compagnie Les Improvisables.

Echanges, discussions et improvisations autour de mini-scénettes sur la famille.

Maison de quartier Ernest Ferroul - 14h30 à 15h30 et 18h30 à 19h30

Vendredi 14 mars

EXPRESSION LIBRE EN ARGILE

« S'entre Tenir »

Ateliers autour du bien-être animé par le CIDFF.

Place voltaire - 9h à 12h (Si intempéries, local du CIDFF)

Mardi 18 mars

CONFERENCE-DEBAT

« Liens psychiques, liens familiaux, liens sociaux et développement du bébé, de l'enfant et de l'adolescent »

Pour les professionnels locaux (sur inscription)

Médiathèque du Grand Narbonne - Esplanade André Malraux - salle de l'auditorium, 19h à 21h

Mercredi 19 mars

MANIFESTATION CULTURELLE

« Tous tisseurs de liens »

Le lien dans toutes ses composantes comme facteur de bien être mental.

► Exposition photographique, peinture, créations réalisées par ADOMA / AIDeA 11 / CH de Narbonne / GEM / USSAP / SAVS / CMPP / ABP 21 / MDA...

► Repas partagé.

Cours Mirabeau, 10h à 16h30 (Si intempéries : salle Entre-Deux-Villes à l'Office de Tourisme, 31, rue Jean Jaures)

Jeudi 20 mars

SCENETTES-DEBAT

« Mieux vivre ensemble au-delà de nos représentations »

avec ADOMA, Codes 11, GEM, et Nad'Création

L'annexe MJC - 4 rue du Lt-Colonel Deymes, 17h à 19h