

MÉTHODOLOGIE DE PROJETS

Application à la thématique « Bien-être/Mal-être »

COÛT

Gratuit

PUBLIC

Personnes bénévoles ou professionnelles souhaitant mettre en œuvre des projets d'éducation pour la santé

DATES

26 novembre et
3 décembre 2013

LIEU

Limoux

COMMENT S'INSCRIRE ?

Rendez-vous sur :
www.pole-education-sante-lr.fr

Ou prenez contact :

Maire MARURAI,
Chargée de projets au Codes11
marurai.codes11@wanadoo.fr
tel : 04.68.71.32.65

**Places limitées à
15 personnes**

OBJECTIFS

Objectif général :

- Développer les compétences des adultes en position d'encadrement à repérer la souffrance psychique des jeunes

Objectifs spécifiques :

- Savoir repérer les attitudes qui peuvent sous-tendre la crise suicidaire
- Développer une attitude d'écoute du jeune en crise suicidaire
- Identifier les relais compétents
- Faire connaître les lieux d'écoute et les dispositifs de droit commun sur le territoire
- Elaborer des projets de prévention adaptés aux besoins du public ciblé par les professionnels relais

CONTENU

Jour 1 :

- Présentation des participants, de leurs attentes, de leur confrontation aux tentatives de suicide des jeunes
- Travaux en sous-groupe sur les représentations des participants vis-à-vis de la détresse des jeunes, des tentatives de suicide et de la relation d'aide
- Apport de connaissances théoriques sur l'épidémiologie des suicides et des tentatives de suicide et sur les facteurs associés aux tentatives de suicide

Jour 2 :

- Travaux en sous-groupes sur l'élaboration de projets de prévention :
- Les différentes approches de l'éducation pour la santé, la méthodologie de projet, la planification et les outils en éducation pour la santé
- Atelier documentaire : Découverte des bases documentaires et expérimentation d'outils pédagogiques
- Rencontres et échanges avec les relais départementaux qui peuvent aider à comprendre la détresse des jeunes et à agir pour les aider
- Comment passer le relais, à quel moment et vers qui ?
- Evaluation de la formation

INTERVENANT(S)

- 1 chargée de projets du Codes11
- 1 psychologue de l'USSAP (Union Sanitaire et Sociale Aude en Pyrénées)

