

**CINÉS SANTÉ DÉBATS**

Mars bleu :  
mobilisons-nous  
pour le dépistage  
du cancer  
colorectal...

Un film de Idit Cébula

Sandrine  
**Kiberlain**

Richard  
**Berry**

Emmanuelle  
**Devos**



Rue  
**Mandar**  
*Pour que l'année soit douce*

**Projection du film**

**Débat**

animé par des professionnels de  
santé : les fibres alimentaires, l'allié  
anti-cancer !

**Découverte**

de nouvelles saveurs  
avec des produits riches  
en fibres

**Gratuit!**

**Carcassonne**

12 mars  
20h30

**cinéma  
Le Colisée**

**Sigean**

20 mars  
21h

**cinéma  
des Corbières**

**Castelnaudary**

26 mars  
20 h

**cinéma La Halle  
aux Grains**

**Inscriptions et renseignements**

[www.languedocroussillon.mutualite.fr](http://www.languedocroussillon.mutualite.fr)

ou au 06 85 94 07 85 ou [rabha.benalla@mflr.fr](mailto:rabha.benalla@mflr.fr)

ou [Languedoc\\_prevention@camieg.org](mailto:Languedoc_prevention@camieg.org) ou [www.depistage-cancer.com](http://www.depistage-cancer.com)

# CINÉS SANTÉ DÉBATS

Mars bleu :  
mobilisons-nous  
pour le dépistage  
du cancer  
colorectal...

## LE FILM : « Rue Mandar »

À l'occasion de funérailles rocambolesques, Charles, Rosemonde et Emma, frère et sœurs, se retrouvent ! Rencontre électrique pour cette fratrie qui ne sait comment se dire son affection et son amour réciproque.

## LE DÉBAT : ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ

Il vous permettra de mesurer l'importance de l'alimentation sur votre santé et de répondre à cette question : « Quel intérêt de consommer des fibres alimentaires dans la prévention des maladies dont les cancers ? »

## LA DÉGUSTATION : LES FIBRES ET LE CANCER

Dans les années 1970, le médecin réputé Denis Burkitt a observé que l'incidence du cancer du côlon chez les personnes ayant une alimentation riche en fibres était généralement beaucoup moins élevée que chez les personnes qui avaient une alimentation pauvre en fibres.

Au fil des ans, cette observation a été soutenue par certains experts de renommée internationale, qui indiquent qu'une alimentation riche en fibres pourrait réduire considérablement le risque de développer non seulement le cancer du côlon, mais aussi d'autres types de cancer, comme les cancers de l'oesophage.

Pour consommer des fibres nous vous présenterons différents types de pains à déguster après la projection... pain au son d'avoine, de seigle, blanc, de blé entier...

**Inscriptions et renseignements sur**  
[www.languedocroussillon.mutualite.fr](http://www.languedocroussillon.mutualite.fr)  
ou au 06 85 94 07 85 ou [rabha.benalla@mflr.fr](mailto:rabha.benalla@mflr.fr)  
ou encore par courrier à renvoyer à :  
**Mutualité Française Languedoc-Roussillon**  
Résidence Electra - Bât. A, 1er étage  
834 Av. du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Participera au ciné-débat du :

- 12 mars (Carcassonne)       20 mars (Sigean)  
 26 mars (Castelnaudary)



Vous invite  
aux **Rencontres**  
Santé



**Mars bleu :**  
mobilisons-nous  
pour le dépistage  
du cancer  
colorectal...

## CINÉ SANTÉ DÉBAT

**Projection du film**

**Débat**

animé par des professionnels de santé :  
les fibres alimentaires, l'allié anti-cancer !

**Découverte**

de nouvelles saveurs  
avec des produits riches en fibres

**Narbonne**

**16 mars**

16h  
cinéma  
Le Théâtre

FABRICE  
LUCHINI

LAMBERT  
WILSON

**Gratuit!**

# ALCESTE

à bicyclette

UN FILM DE  
PHILIPPE LE GUAY



**Inscriptions et  
renseignements**

[languedocroussillon.mutualite.fr](http://languedocroussillon.mutualite.fr)  
06 85 94 07 85  
[rabha.benalla@mflr.fr](mailto:rabha.benalla@mflr.fr)  
ou  
[Languedoc\\_prevention@camieg.org](mailto:Languedoc_prevention@camieg.org)  
ou  
[www.depistage-cancer.com](http://www.depistage-cancer.com)



# CINÉ SANTÉ DÉBAT

Mars bleu :  
mobilisons-nous  
pour le dépistage  
du cancer  
colorectal...

## LE FILM : « Alceste à bicyclette »

Serge Tanneur était un grand comédien, avant de se retirer des feux de la rampe. Depuis trois ans, il vit en solitaire sur l'Île de Ré, passant le plus clair de son temps à sillonner à vélo ce pays battu par les vents. Son confrère Gauthier Valence, dont la carrière est au sommet, se prépare à reprendre 'Le Misanthrope' de Molière, et souhaiterait voir Serge dans le rôle-titre. Mais Serge se montre difficile. Avant de s'engager, il suggère à Gauthier de répéter ensemble pendant une semaine...

## LE DÉBAT : ANIMÉ PAR DES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ

Il vous permettra de mesurer l'importance de l'alimentation sur votre santé et de répondre à cette question : « Quel intérêt de consommer des fibres alimentaires dans la prévention des maladies dont les cancers ? »

## LA DÉGUSTATION : LES FIBRES ET LE CANCER

Dans les années 1970, le médecin réputé Denis Burkitt a observé que l'incidence du cancer du côlon chez les personnes ayant une alimentation riche en fibres était généralement beaucoup moins élevée que chez les personnes qui avaient une alimentation pauvre en fibres.

Au fil des ans, cette observation a été soutenue par certains experts de renommée internationale, qui indiquent qu'une alimentation riche en fibres pourrait réduire considérablement le risque de développer non seulement le cancer du côlon, mais aussi d'autres types de cancer, comme les cancers de l'oesophage.

Pour consommer des fibres nous vous présenterons différents types de pains à déguster après la projection... pain au son d'avoine, de seigle, blanc, de blé entier...

**Inscriptions et renseignements sur**  
[www.languedocroussillon.mutualite.fr](http://www.languedocroussillon.mutualite.fr)  
ou au 06 85 94 07 85 ou [rabha.benalla@mflr.fr](mailto:rabha.benalla@mflr.fr)  
ou encore par courrier à renvoyer à :  
**Mutualité Française Languedoc-Roussillon**  
Résidence Electra - Bât. A, 1er étage  
834 Av. du Mas d'Argelliers - 34070 Montpellier

Nom : ..... Prénom : .....

Téléphone : .....

Mail : .....

Participera au ciné-débat du 16 mars à  
Narbonne