

PORTES OUVERTES

☐ **Jeudi 21 mars**
de 17 à 19h

**Service d'Accompagnement
à la Vie Sociale (SAVS)**
14 boulevard Gambetta

☐ **Vendredi 22 mars**
de 14h30 à 16h30

**Groupe d'Entraide Mutuelle
« La Soleyade » (GEM)**
48 boulevard Frédéric Mistral

☐ **Samedi 23 mars**
de 14h à 17h

**Centre Médico-Psychologique
du Centre Hospitalier de Narbonne**
1 rue Simon Castan

Renseignements :

Ville de Narbonne
Direction des Sports et de la
Promotion de la Santé
Service Promotion de la Santé
Tél. 04 68 90 26 34
Tél. 04 68 90 30 30
www.narbonne.fr



Organisateurs de la SISM,
membres du réseau « Atelier Santé Ville »



SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE



Du 18 au 22 mars 2013



SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTÉ MENTALE

« Bien dans son corps, Bien dans sa tête »

Mais qu'entend-t-on par « bien dans sa tête » et comment y parvenir ?

C'est pour répondre à ces questions que le réseau « Atelier Santé Ville » de la Ville de Narbonne organise cette année la **Semaine d'information en santé mentale (SISM)**.

Parce que la santé mentale est autant une question de bien-être personnel, qu'une question de société, cette manifestation nationale s'adresse à tous : citoyens, professionnels de santé, du social, de l'éducation, associations, institutions...

Agir pour la santé mentale, c'est autant participer à :

- la promotion du bien-être,
- la prévention de la souffrance psychique
- l'accompagnement et la prise en charge des personnes atteintes de troubles mentaux
- la lutte contre la stigmatisation et la discrimination des personnes vivant avec des troubles psychiques.

La SISM est l'occasion de **s'informer et d'échanger** sur ce qu'est la santé mentale dans toutes ses composantes.

Nous vous invitons à **participer** à ces différents temps forts mis en place par les membres du réseau « Atelier Santé Ville » de la Ville de Narbonne.



Hélène SANDRAGNE
Première Adjointe au maire
déléguée aux Affaires générales
et aux Politiques de santé



Jacques BASCOU
Maire de Narbonne
Président du Grand Narbonne
Député honoraire

Selon l'Organisation Mondiale de la Santé, la santé mentale est « un état de bien-être dans lequel une personne peut se réaliser, surmonter les tensions normales de la vie, accomplir un travail productif et contribuer à la vie de sa communauté ».

Lundi 18 mars

CAFÉ-DÉBAT

- « La santé mentale, est-ce le contraire de troubles psychiques ? »
- « La santé mentale, ça se cultive ? »

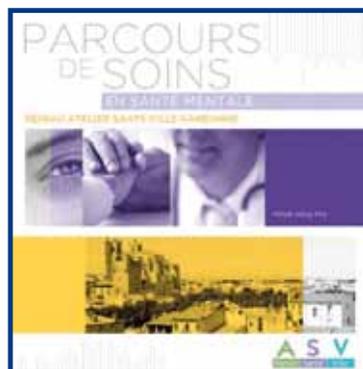
Café de la Poste - 30 boulevard Gambetta - 18h à 20h

Mardi 19 mars

CONFÉRENCE-DÉBAT

« Troubles psychiques : quelles réponses, quels accompagnements ? »
Présentation du livret « Parcours de soins en santé mentale »
Pour les professionnels sanitaires et sociaux locaux (sur inscription)

Palais du Travail, Salle Elie Sermet
Boulevard Frédéric Mistral - 19h à 21h



Mercredi 20 mars

MANIFESTATION CULTURELLE

L'art d'être bien dans sa tête ou la vision de la santé mentale par différents habitants de la ville au travers de créations artistiques.

Exposition photographique, peintures, créations, bibliothèque vivante...

- Pension de Famille ADOMA : « Je m'exprime, je m'expose »
- CIDFF : « s'Entre-Tenir »
- EMIPP : « Viens chez moi, j'habite dans un carton »
- GEM : « Je suis malade psychique et j'ai des choses à vous dire ! »
- USSAP : « Mes émotions »
- PAEJ / Lycée Eiffel : « Estime de soi »

Place de l'hôtel de ville, 13h à 16h30
(Si intempéries : salle Entre-Deux-Villes à l'Office de Tourisme, 31, rue Jean Jaurès).

