

## ATELIERS NUTRITION-PRECARITÉ EN LANGUEDOC-ROUSSILLON

**FRUITS ET LEGUMES POUR TOUS**  
**VENDREDI 25 OCTOBRE 2013 - CARCASSONNE**

**Au Codes I I**  
**31 boulevard Omer Sarraut**  
**à Carcassonne**

### Contexte

Dans le cadre de la mise en place du Programme régional de l'alimentation porté par la Direction Régionale de l'alimentation, de l'agriculture et de la Forêt (DRAAF), l'amélioration des compétences et des pratiques des bénévoles et salariés des structures de l'aide alimentaire a été retenue comme prioritaire.

C'est dans ce cadre que des ateliers « Nutrition-Précarité », financés par la DRAAF et l'ARS, sont mis en place dans chaque département du Languedoc-Roussillon afin de former et accompagner les intervenants de l'aide alimentaire et de permettre des rencontres et des échanges de pratiques « inter-réseaux », des apports techniques et des outils.

Les données épidémiologiques disponibles mettent en évidence une alimentation généralement plus déséquilibrée chez les personnes qui ont un faible niveau de revenu que chez les autres et notamment en matière de consommation de fruits et légumes. De ce fait, les pathologies liées à la nutrition sont plus fréquemment rencontrées dans les populations défavorisées, en particulier chez les bénéficiaires de l'aide alimentaire, celle-ci ne permettant pas toujours d'atteindre les recommandations nutritionnelles. Il est ainsi nécessaire de pouvoir accompagner les structures et les bénéficiaires de l'aide alimentaire afin d'améliorer l'accès et la consommation de fruits et légumes.

Cette journée s'inscrit parfaitement dans le prolongement de la 3ème édition du mois des saveurs, organisé par la ville de Carcassonne. Au-delà du simple plaisir gustatif, la ville de Carcassonne met en place durant tout le mois d'octobre, avec de nombreux partenaires, une grande action de sensibilisation à la nutrition auprès des plus jeunes.

### Objectifs

- Actualiser des connaissances sur le repère de consommation des fruits et des légumes
- Actualiser des connaissances sur les pratiques de consommation de la population
- Développer des compétences pour inciter les bénéficiaires à consommer des fruits et des légumes
- Découvrir des pistes pratiques pour améliorer la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires

## Programme

<b>13h45-14h00</b>	Accueil des participants
<b>14h00- 14h20</b>	Présentation des participants, des formateurs et intervenants et du programme
<b>14h20-14h45</b>	Echanges sur les déterminants de la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires
<b>14h45-15h15</b>	Actualisation des connaissances du repère de consommation des fruits et légumes et des pratiques alimentaires actuelles
<b>15h15-15h30</b>	<b>Pause</b>
<b>15h30-16h00</b>	Réflexions en sous-groupe sur les actions à mener pour améliorer la consommation de fruits et légumes des bénéficiaires et
<b>16h00-16h30</b>	Restitution et présentation d'outils dont les fiches d'expérience « Fruits et légumes pour tous »
<b>16h30-17h00</b>	Echanges de pratiques : Intervention de l'association Cultiv'11 sur les possibilités d'approvisionnement (productions locales, filières d'approvisionnement, etc.)
<b>17h00-17h15</b>	Evaluation de la journée et clôture

### Intervenants :

- *Elodie Lagneaux, chargée de projets au Comité Départemental d'Education pour la santé de l'Aude (Codes 11)*
- *Laurent RATIA Président de l'association Cultiv'11*

### Contact

Codes 11

31 boulevard Omer Sarraut

11000 Carcassonne

Tél : 04.68.71.32.65

Mail : [lagneaux.codes11@orange.fr](mailto:lagneaux.codes11@orange.fr)