

La semaine
fraîch'
attitude

Du 14 au 23 juin 2013



Avec
Les fruits et
Légumes frais

**« Les fruits et légumes s'invitent dans mon quartier »
le Jeudi 20 Juin de 10h à 16h
au centre social Jean Montsarrat,
avenue Jules Verne à Carcassonne**

Dans le cadre du Contrat Urbain de Cohésion Sociale et à l'occasion de la Semaine Fraich'Attitude, les élèves des écoles du quartier Viguiier/St Jacques ayant travaillé autour de la nutrition tout au long de l'année exposeront leurs réalisations et des ateliers nutrition leur seront proposés :

- atelier équilibre alimentaire animé par le Codes11
- atelier alimentation animé par le pôle famille et le point information jeunesse du centre social Jean Montsarrat
- atelier « Jeu de l'oie géant » animé par la CPAM
- visite des jardins potagers du quartier en partenariat avec l'association « les jardins du Viguiier »
- dégustation de fruits frais locaux et de saison animé par le pôle famille du centre social Jean Montsarrat
- atelier quizz alimentation créé et animé par les 6^{ème} du collège Alain

Parents et curieux sont les bienvenus à cette journée !

Contact : Codes11, 04.68.71.32.65



www.lesfruitsetlegumesfrais.com

