

## **ATELIERS NUTRITION-PRECARITÉ EN LANGUEDOC-ROUSSILLON**

### **L'ALIMENTATION DU JEUNE ENFANT : ECHANGES DE PRATIQUES AUTOUR D'UN ATELIER CUISINE**

**Mardi 27 Novembre 2012**  
**Au centre Maternel de l'ADAFF**  
**9bis, avenue Karl Marx à Narbonne**

- 8h45-9h00 :** Accueil des participants
- 9h00-11h00 :** Participation à l'atelier cuisine mené par le centre maternel de l'ADAFF de Narbonne avec les résidentes, durant lequel échanges et autres expériences autour de l'alimentation du jeune enfant :
- Conception de recettes « bébés » faciles et pas chères,
  - Activités pédagogiques possibles parents/enfants pour l'éducation au goût,
  - Soutien de l'allaitement maternel
- 11h00-12h00 :** Alimentation du jeune enfant en situation de précarité :
- Eveil au goût
  - Diversification et alimentation des tout petits
  - Mode de conservation des aliments pour bébés
- 12h00-12h15 :** Perspectives de développement dans chaque structure
- 12h15-12h30 :** Evaluation et clôture de la journée