



**CATALOGUE DES OUTILS
PÉDAGOGIQUES DISPONIBLES
AU CODES 11**

MARS 2012

Thématiques

| | |
|---|------------|
| <i>ACCIDENTS</i> | <i>3</i> |
| <i>ACCIDENTS DOMESTIQUES</i> | <i>11</i> |
| <i>ADDICTIONS</i> | <i>15</i> |
| <i>ALCOOL</i> | <i>20</i> |
| <i>ALIMENTATION</i> | <i>23</i> |
| <i>APPROCHE PSYCHO-SOCIALE</i> | <i>38</i> |
| <i>ANATOMIE</i> | <i>44</i> |
| <i>CANCER</i> | <i>47</i> |
| <i>CITOYENNÉTÉ</i> | <i>48</i> |
| <i>COMPORTEMENT DE SANTÉ</i> | <i>51</i> |
| <i>ÉDUCATION DU PATIENT</i> | <i>52</i> |
| <i>ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ</i> | <i>55</i> |
| <i>ENVIRONNEMENT</i> | <i>61</i> |
| <i>HÉPATITES</i> | <i>65</i> |
| <i>HYGIENE</i> | <i>66</i> |
| <i>IST / SIDA</i> | <i>71</i> |
| <i>MAL DE DOS</i> | <i>80</i> |
| <i>MALTRAITANCE</i> | <i>81</i> |
| <i>MÉDICAMENT</i> | <i>83</i> |
| <i>MORT</i> | <i>83</i> |
| <i>PRISE DE RISQUES</i> | <i>84</i> |
| <i>RYTHME BIOLOGIQUE</i> | <i>86</i> |
| <i>SANTÉ MENTALE</i> | <i>87</i> |
| <i>SUICIDE</i> | <i>89</i> |
| <i>TABAC</i> | <i>89</i> |
| <i>VACCINATION</i> | <i>94</i> |
| <i>VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE</i> | <i>95</i> |
| <i>VIOLENCE</i> | <i>102</i> |

ACCIDENTS

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Léa et le feu**, INPES, 2004

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Environnement

Résumé: Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire) pour aborder avec des enfants de 8 à 10 ans différents thèmes de santé (accidents, prévention solaire, environnement...) à travers des situations quotidiennes.

Collation: 1 livret pédagogique enseignant, 28 livrets et 28 carnets personnels enfants, 1 jeu collectif, 5 panneaux, fiches d'évaluation

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C78.pdf>

Mallette pédagogique

La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance (FFSA), **Alcool, cannabis & conduite**, La Prévention routière, 2006

Public: Educateur pour la santé

Adolescent

Thème: Accident

Addiction

Résumé: Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).

Collation: 1 CD-Rom, 1 DVD, 1 livret pédagogique

Analyse de l'outil: http://www.codes84.fr/publications/fiche_alcool_canna.pdf

Cassette vidéo-DVD

FERRUCCI Jean-Dominique, **Pour garder bon pied, bon oeil**, INPES, 2004

Public: Personne âgée

Thème: Accident

Résumé: Cette vidéo regroupe 10 scénarios diffusés à la télévision sur la prévention des chutes chez les personnes âgées.

Collation: Cassette vidéo 11 mn

Cassette vidéo-DVD

Max dans la rue, Sécurité routière, 1994

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Accident

Résumé: Le jeune enfant découvre les dangers de la rue et apprend à respecter les règles essentielles de sécurité. De plus, il pourra acquérir les bons réflexes qui lui permettront de se protéger lui-même et d'adopter un comportement basé sur le respect des autres usagers.

Collation: Cassette vidéo 35 épisodes de 2mn 30, un livret d'accompagnement de l'association AXA prévention

Cassette vidéo-DVD

MIKOL Jean-Pierre, **Vélos et V.T.T : leur sécurité sur la route. Tous ensemble sur la route**, Axa prévention, 2002

Public: Enfant

Adolescent

Tout public

Thème: Accident

Résumé: 6 films courts abordent chacun un aspect des dangers de la conduite en vélo : la manière de rouler, le non respect du Code de la route, les dangers générés par les automobiles, ceux liés à un mauvais équipement du vélo, la nécessité du port du casque.

Collation: Casette vidéo 18 mn

Casette vidéo-DVD

MIKOL Jean-Pierre, **L'enfant en voiture : Sa sécurité. En voiture... on s'attache !**,
Axa prévention, 1999

Public: Enfant

Tout public

Thème: Accident

Résumé: Cet outil de prévention est axé sur le port de la ceinture de sécurité. S'adressant plus à des enfants, les messages de prévention sous forme de dessin animé expliquent les risques encourus même sur un court trajet. Deux autres films, plus pratiques, énumèrent les différents dispositifs de retenue, donnent aux parents des conseils d'achat, de fixation et d'usages des sièges automobiles.

Collation: Casette vidéo 28 mn

Exposition

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Avec l'enfant, vivons la sécurité**,
CFES, 1998

Public: Educateur pour la santé

Thème: Accident

Résumé: Ensemble de onze panneaux destinés à sensibiliser les adultes sur la prévention des accidents de l'enfant, de la naissance à 6 ans et au-delà.

Collation: 11 panneaux 50 x 70 cm

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Badaboum et Garatoi**,
CFES, 2001

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Cette mallette est destinée à développer des activités pédagogiques autour de la prévention des accidents domestiques de l'enfant. Elle est composée d'un livret pédagogique à l'usage de l'enseignant (maternelle grande section, CP et CE1) et d'un matériel (10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes) permettant d'organiser des animations pour les enfants de 5 à 7 ans.

Collation: 1 livret pédagogique animateur, 10 tableaux d'exposition, 30 cartes, 3 marottes

CD-Rom

MIKOL Jean-Pierre, GAUTHIER Albert, **L'alcool et la conduite. Calculez votre taux d'alcoolémie**, Axa prévention, 2005

Public: Educateur pour la santé

Adolescent

Adulte

Thème: Alcool

Accident

Résumé: Ce CD-Rom a pour but de sensibiliser aux dangers de l'alcool et particulièrement, au volant. Il contient un dessin animé qui résume les dangers au volant liés à l'alcoolisation, une simulation informatique qui permet de calculer son taux d'alcoolémie, une présentation permettant de faire une conférence sur l'alcool et la conduite (avec référence à la législation), différents quizz et tests de connaissances et des trucs et astuces. Les fichiers numériques des affichettes sont également disponibles ainsi que ceux des panneaux d'exposition pour des forums.

CD-Rom

DUVANEL Sylvain, LE LAY Arnaud, GREGOIRE Claude (et al.), **Cyclo**

expérience, La Prévention routière, FFSA, 2008

Public: Adolescent

Préadolescent

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Résumé: La version élève de ce support pédagogique s'adresse directement aux jeunes, en auto-consultation, pour les sensibiliser aux risques d'accidents spécifiques liés à l'usage du cyclomoteur. Six tests leurs sont proposés : un cyclo, comment ça marche ? ; Quel type de conducteur êtes-vous ? ; Menez l'enquête sur sept accidents... ainsi que des informations et des fiches pratiques pour aller plus loin dans la sensibilisation. La version formateur sera utilisée dans le cadre d'un débat avec les jeunes, ou comme outil d'aide à la préparation des Attestations de sécurité routière (ASSR 1 et 2) et du Brevet de sécurité routière (BSR).

Collation: PC ou Mac, 1 livret pédagogique 24 p.

Jeu

Action et documentation santé pour l'éducation nationale (ADOSEN), Lapinou, le lapin malin, ADOSEN, 2007

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Résumé: Ce jeu est destiné à sensibiliser les enfants de grande section de maternelle et de CP de manière pédagogique et ludique aux dangers de la maison, à l'intérieur comme dans l'environnement de la maison. Testé par les enfants de grande section et validé par plusieurs enseignants, c'est un support utile aux personnels de l'Education nationale, aux familles et aux associations.

Collation: 1 plateau de jeu, 20 cartes de situations, 4 petits chevaux, 1 dé, 1 règle du jeu, 1 dépliant de promotion du jeu.

Analyse de l'outil: http://www.codes84.fr/publications/fiche_lapinou_130308.pdf

Cassette vidéo-DVD

Fondation MAIF, Au coin de la rue l'enfant piéton, Fondation MAIF, 1993

Public: Tout public

Thème: Accident

Résumé: Film d'information et de sensibilisation pour les adultes sur la sécurité routière. Les enfants voient à leur manière... Ils doivent progressivement apprendre à comprendre cet univers qui n'est pas conçu à leur échelle. 93 % des accidents d'enfants piétons se produisent en ville. Ce film est réalisé pour mieux comprendre à quoi l'enfant est exposé en ville.

Collation: Cassette vidéo VHS de 15 mn

Cassette vidéo-DVD

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Toi-même tu sais ! La nouvelle série afro, Sopi, 2008

Public: Migrant

Thème: Vie affective et sexuelle

Accident

Alimentation

Résumé: Cette série a pour objectif de faire passer des messages de prévention en les inscrivant dans le cadre de la vie quotidienne d'une cité de banlieue et de ses habitants.

Alioune, jeune médecin, exerce dans la cité où il a grandi. Les habitants voient en lui un enfant de quartier sur qui on peut compter et à qui on peut se confier. Entre Blaise qui retourne au pays et ne veut pas être vu comme un touriste, Amadou l'adolescent dont la petite amie est enceinte et qui a peur de devenir père, et Lise rejetée par les siens à cause de sa maladie, tous les personnages ont besoin de conseils d'Alioune. Saura-t-il les convaincre ? 5 épisodes de prévention sur : le paludisme, contraception d'urgence, prévention des chutes, discrimination des personnes atteintes par le VIH, nutrition.

Collation: DVD 10 mn

Cassette vidéo-DVD

WACHTEL Jerry, Zéro de conduite, MAIF prévention, 1999

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Résumé: Ce film, réaliste, met en scène un conducteur dont le comportement excessif engendre un accident sans gravité avec un enfant, cycliste. La vidéo est accompagnée d'un guide qui détaille les orientations pédagogiques, les thèmes et stratégies préconisés afin d'intégrer ce support dans un programme plus global d'éducation sur la thématique des attitudes et du risque.

L'objectif principal de cet ensemble pédagogique est d'aider le jeune enfant à prendre conscience que la route est un espace collectif où chaque acteur doit adopter un comportement responsable en étant attentif à son environnement.

Collation: Cassettes vidéo 9 mn, guide pédagogique 19 p.

Cassette vidéo-DVD

LECAUCHOIS François, **Attention Eskabo. Les risques routiers et domestiques des seniors**, Fondation MAIF, MGEN, Prévention MAIF, 2002

Public: Educateur pour la santé

Personne âgée

Thème: Accident

Résumé: Même si l'espérance de vie est plus longue et si l'état de santé en général est en progrès constant, il n'en demeure pas moins évident que les capacités cognitives et physiologiques diminuent avec l'âge sans que la personne en soit toujours consciente. A travers l'histoire d'une petite tranche de vie d'un couple de retraités, ce film révèle sans caricature, les situations à risques rencontrées lors d'activités banales de la vie quotidienne.

Collation: VHS 26 mn

CD-Rom

Fondation MAIF, Prévention MAIF, **L'enfant piéton. La sécurité de l'enfant piéton : des quiz pour les adultes et les enfants**, Fondation MAIF, Prévention MAIF, 2001

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Accident

Résumé: Sur le thème de la sécurité de l'enfant piéton, ce cédérom permet de tester ses connaissances et de les améliorer. À destination de l'enfant de 7 à 11 ans : 25 questions sur la traversée de rue, les dangers, les consignes à respecter (où et comment traverser, la compréhension de la signalisation, l'attention à porter aux véhicules, se faire voir des conducteurs...). Le cédérom contient également un module pour les adultes comprenant 3 séries de questions pour mieux comprendre le risque de l'enfant piéton, les raisons de sa vulnérabilité, les circonstances et les conséquences de l'accident.

Collation: Quiz enfants, questionnaires adultes

CD-Rom

Caisse primaire d'assurance maladie (CPAM) de l'Aude, **La chasse aux gaffous**, CPAM de l'Aude, 1998

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Chaque année en France, 16 000 personnes meurent d'accidents de la vie courante. Les lieux de ces accidents, qui font deux fois plus de victimes que la route, sont la maison, le jardin, les lieux de loisirs et en moindre proportion les terrains de sport et l'école. Ce cédérom s'adresse aux enfants de 7 à 10 ans et comprend 4 jeux pour leur apprendre à repérer les situations ou les objets dangereux et à adopter les bons réflexes préventifs.

Collation: équipement requis : Pentium 90, windows 95

Cassette vidéo-DVD

CARDON François-Xavier, **Grandir sans risque**, Fondation MAIF, 2005

Public: Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Accident

Résumé: Le film met l'accent sur les principales situations de risques rencontrées par les enfants dans la tranche d'âge 0-5 ans; il permet de les accompagner dans leur découverte de la vie tout en les protégeant du danger, il est indispensable de comprendre les enjeux de leur sécurité et les risques associés au franchissement de chaque nouvelle étape de leur développement psychomoteur. C'est un outil de sensibilisation et d'information qui donne les expériences de parents, de spécialistes de l'enfance et du risque.

Collation: Film vidéo de 27 mn, bonus : interventions d'experts de 21 mn, consultable sur PC uniquement : accès à des fiches pratiques au format pdf

Cassette vidéo-DVD

SCHUMACHER Pierre, **La route perdue. Vitesse et vie brisée**, Métaphore production, Fondation MAIF, 2000

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Accident

Résumé: Ce film présente divers témoignages de personnes handicapées suite à un accident de la route. Des experts apportent des explications complémentaires sur les causes de ces accidents. Ils exposent notamment les phénomènes liés aux lois de la physique : l'énergie cinétique, la force centrifuge et précisent les facteurs accidentogènes liés aux comportements humains : l'alcool, la vitesse, l'attitude des conducteurs.

Collation: Cassette vidéo 19 mn, livret 28 p.

Cassette vidéo-DVD

BRILLARD Matthieu, **Mirage dangereux. Un témoignage pour la "vie"**, Fondation MAIF, Prévention MAIF, Editions nationales du permis de conduire, Métaphore production, 2001

Public: Enfant

Adolescent

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Résumé: Ce DVD donne la parole à des 15-22 ans qui témoignent de leurs attitudes et comportements sur la route. Des spécialistes expliquent et justifient la réalité du risque. Des parents évoquent la disparition de leur fille dans un accident de la route. Ce film se propose comme point de départ à l'organisation d'un débat avec les plus de 15 ans.

Collation: DVD 26 mn

Ouvrage

Ecolauto, **Kid'code. Je découvre le code de la route en m'amusant ! Cycle 1, petite et moyenne section**, Editions nationales du permis de conduire, *sd*

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Ce cahier contient de nombreux jeux variés destinés aux enfant de moyenne section de maternelle leur permettant d'aborder le thème du code de la route.

Collation: 40 p., ill.

Ouvrage

Ecolauto, **Kid'code. Je découvre le code de la route pour mes déplacements en toute sécurité ! Cycle 2/3, CE1 et CE2**, Editions nationales du permis de conduire, *s.d.*

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Ce cahier est destiné aux enfants à partir de sept ans. Il aborde les problèmes de déplacements et de sécurité routière. Il est composé de petits exercices classés par niveau de difficultés.

Collation: 40 p., ill.

Ouvrage

Ecolauto, **Kid'code. Je découvre le code de la route en m'amusant ! Cycle 2, grande section et CP**, Editions nationales du permis de conduire, *s.d.*

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Ce cahier d'exercice contient de nombreux jeux permettant de découvrir le code de la route dès l'âge de cinq ans.

Collation: 40 p., ill.

Ouvrage

Ecolauto, **Kid'code. Je découvre le code de la route pour mes déplacements en toute sécurité ! Cycle 3, CM1 et CM2**, Editions nationales du permis de conduire, *s.d.*

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Ce cahier, proposé aux enfants dès neuf ans, aborde les problèmes de déplacements et de sécurité routière. Les exercices et jeux proposés sont classés en trois niveaux de difficulté.

Collation: 40 p., ill.

CD-Rom

La maison de Prudence. La sécurité des séniors à la maison, MACIF, 2006

Public: Personne âgée

Adulte

Thème: Accident

Résumé: Ce Cd-rom s'adresse prioritairement aux proches des personnes âgées. Il vise à la sensibilisation et à l'information de tous, afin de prévenir les accidents de la vie courante des personnes âgées de plus de 65 ans et de favoriser le maintien d'une bonne qualité de vie à domicile. Le cd-rom se décompose en 4 parties : visite de la maison de Prudence (représentation des différentes pièces et des risques encourus), audit de la maison (objectif du portail, feuillets thématiques...), espace ressources (fiches conseils, bibliographie, adresses utiles) et connaissance de la personne âgée (modifications psychologiques et/ou organiques liées au vieillissement, interviews de médecins, expériences de Prudence visant à ressentir certaines évolutions physiques qui accompagnent l'avancée en âge et le "saviez-vous ?" qui donne des informations sur le vieillissement) ainsi que 5 témoignages vidéo de personnes âgées et de spécialistes.

Collation: Flash player 8 nécessaire. Possibilité de l'installer à partir du CD

Lien Internet: <http://www.prudence.macif.fr/interface2.html>

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A54.pdf>

Ouvrage

PERNISCO Muriel, Pathat, **Les aventures de la Princesse Jaideuxcouettes et du Prince Moije au royaume de Tintamarre. Histoires à lire et à écouter, pour prévenir les risques du quotidien**, MACIF, 2008

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Ce document propose 20 histoires permettant d'aborder les accidents de la vie courante (chute, brûlure, intoxication, coupure, électrocution...). Elles sont présentées sous forme d'histoires illustrées et sous forme audio. A la fin de l'ouvrage, des conseils pratiques de prévention sont donnés pour éviter les accidents.

Collation: 45 p., ill., CD audio

CD-Rom

BENOIT Emmanuel, BELLEUVRE Michaëla, **Trivial prévention santé : éducation à la santé**, SEDAP, 2004

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé
Accident

Résumé: Le jeu s'adresse à des enfants de niveau CM1, CM2 et 6e, scolarisés ou rencontrés dans les centres de loisirs et d'animations. Les thématiques abordées sont : les accidents de la vie courante (de loisirs, à la maison), l'hygiène de vie (hygiène bucco-dentaire, corporelle, alimentation), les comportements à risques (consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de drogues). On y trouve également des ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet, les coordonnées de quelques structures ressources.

Collation: 1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1 guide de présentation, 1 guide technique

Cassette vidéo-DVD

Les gestes qui sauvent, Assureurs Prévention Santé, ACMF, FFSS, 2011

Public: Tout public
Educateur pour la santé
Thème: Accident

Résumé: Ce DVD traite quatre thématiques : les premiers secours, les accidents de la vie courante, les risques routiers et les catastrophes. Il permet de déceler les situations à risque pour prévenir les accidents et de connaître la conduite à tenir lorsqu'ils surviennent. Il explique également les gestes simples et indispensables qui permettent parfois de sauver une vie.

Collation: Le DVD comprend 1h de courtes séquences vidéographiques et 250 écrans, répartis en 4 chapitres.

Photoexpression

TEROL Ludovic, Mission locale Garrigue et Cévennes, **La sécurité routière par l'image. La route, les autres et moi**, Mission locale Garrigue et Cévennes, 2005

Public: Adulte
Thème: Accident

Résumé: Cet outil s'adresse aux professionnels de la prévention routière, aux acteurs de l'insertion ainsi qu'aux formateurs et enseignants. Les photographies permettent de favoriser l'échange et la réflexion sur les représentations de la route et de ses dangers. Elles permettent également une analyse des comportements des usagers de la route.

Collation: 33 photographies en noir et blanc 15,5x24 cm, un livret méthodologique trilingue (français, anglais et allemand), une grille d'observation

CD-Rom

Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF), **P'tit Paul et les dangers de la maison**, Ministère de l'économie des finances et de l'industrie, *s.d.*

Public: Enfant
Thème: Accident

Résumé: Ce cd-rom met en scène un petit garçon de 3 ans, P'tit paul, que ses parents confient pour la durée du jeu (10 minutes environ) au joueur. Ce dernier devra protéger P'tit paul d'un certain nombre de dangers qui surgissent dans 4 décors différents : la cuisine, la salle de bain, la chambre d'enfant et le jardin.

Collation: Compatible Mac et PC

Lien Internet: http://www.cite-sciences.fr/francais/syndication/minefi/petit_paul/syndication.htm

CD-Rom

Prévention MAIF, **Les inséparables : le trajet scolaire en toute sécurité**, Prévention MAIF, 2007

Public: Enfant
Thème: Accident

Résumé: Ce CD-Rom est un outil destiné aux enseignements dans le cadre de l'attestation de première éducation à la route (APER) du cycle 3. Il est composé de quatre parties : le trajet vers l'école de quatre enfants avec la séquence de l'accident, l'analyse des parcours quotidiens des quatre enfants, deux tests de dix questions avec bilan imprimable et sept boîtes à outils.

Collation: PC, 1 livret pédagogique 9 p.

Lien Internet: <http://www.maif.fr/association-prevention-maif/catalogue-securite-routiere/cycle-3/inseparables.html>

CD-Rom

Prévention MACIF, **La maison de prudence. Prévention des accidents domestiques / Dossier et exercices mémoire**, MACIF, 2009

Public: Educateur pour la santé
Personne âgée
Tout public
Thème: Accident

Santé mentale

Résumé: Ce CD-Rom est destiné à informer les séniors, mais aussi leur proches des risques du quotidien et à les aider à améliorer leur cadre de vie par des conseils concrets.

Le module "Mémoire" apporte des informations essentielles sur le fonctionnement de la mémoire et propose des exercices interactifs de stimulation pour entraîner sa mémoire.

Collation: PC ou MAC, Acrobat Reader, 1 livret d'accompagnement de 15 p.

Lien Internet: <http://prudence.macif.fr>

CD-Rom

Rue Tom et Lila, La Prévention routière, Assureurs Prévention Santé, 2011

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Selon une enquête réalisée en 2011 par la Prévention routière et les Assureurs prévention santé, 4 enfants sur 10 doivent traverser un passage piéton non protégé par des feux tricolores et un tiers un carrefour important sur le chemin de l'école. Ce CD-Rom comprend 16 films d'animation d'une minute pour apprendre aux enfants de 6 à 10 ans à se déplacer dans la rue en toute sécurité.

Collation: 16 mn, Pc ou Mac, format mov

Jeu

Gema Prévention, Célestin, deviens incollable sur ta sécurité, Les incollables, Play Bac, 2007

Public: Enfant

Thème: Accident

Résumé: Cet outil est un jeu de questions/réponses composé de 30 mini fiches recto/verso sur la sécurité domestique et la sécurité routière. Les enfants pourront apprendre ou parfaire leurs connaissances sur la sécurité tout en s'amusant.

Collation: 30 mini fiches 18 X 6

Mallette pédagogique

Association de parents d'enfants accidentés par strangulation (APEAS), Le jeu du foulard, APEAS, 2007

Public: Enfant

Adulte

Thème: Accident

Résumé: Cet ensemble pédagogique invite les enfants à réfléchir et à débattre sur la pratique du "jeu du foulard" et à ses conséquences dramatiques. Il alerte la communauté des adultes sur l'existence et les dangers de telles conduites dans les cours de récréation. Il est constitué de deux parties distinctes : une destinée aux séances de prévention du jeune public, à travers les DVD "rêve bleu" et "film d'alerte télévision" et l'autre destinée à l'information du public adulte avec le DVD "Ceci n'est pas un jeu".

Collation: 50 brochures de prévention "Jeu du foulard = Jeu mortel", 1 brochure de présentation de l'association APEAS, 1 brochure professionnelle intitulée "Jeu du foulard - Méthode de prévention", 1 questionnaire d'évaluation, 1 DVD "Ceci n'est pas un jeu" 32mn, 1 DVD du film d'alerte télévision 1mn, 1 DVD intitulé "Rêve bleu" 10 mn.

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ACCIDENTS DOMESTIQUES

Mallette pédagogique

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.), Boire Manger Bouger en Lorraine. Mallette Nutrition 1er degré, CRES Lorraine, 2007

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: La réalisation de La Mallette Nutrition 1er degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves de la maternelle et du primaire, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Collation: Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents

Sur CD-ROM et version papier : 2 jeux de 7 familles Boire-Manger et Bouger, 1 affiche présentant les rythmes et repères nutritionnels.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C73.pdf>

Mallette pédagogique

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.), Boire Manger Bouger en Lorraine. Mallette Nutrition 2nd degré, CRES Lorraine, 2007

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Préadolescent

Thème: Activité physique

Alimentation

Résumé: La réalisation de La Mallette Nutrition 2nd degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves du collège et du lycée, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Collation: Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C74.pdf>

Mallette pédagogique

Mutualité française, Bien se nourrir et bouger. Un défi individuel et collectif de santé, Mutualité française, 2005

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Ce classeur, qui a obtenu le logo PNNS, est destiné aux enseignants qui veulent sensibiliser leurs élèves aux enjeux de l'équilibre alimentaire. Ce sujet s'inscrit à la fois dans le cadre des programmes de SVT, d'éducation physique et d'éducation à la citoyenneté. Les 9 chapitres du document traitent de l'équilibre alimentaire et nutritionnel, des différents types d'aliments et de nutriments, du packaging, des a priori concernant l'alimentation, de l'évolution des comportements et des habitudes alimentaires et du rôle de l'alimentation sur la santé.

Collation: Classeur 39 p.

Cassette vidéo-DVD

Fédération française d'éducation physique et gymnastique volontaire, **Chut'... Je m'équilibre. L'atelier Gym'Equilibre Seniors**, FFEPGN, 2007

Public: Personne âgée

Thème: Activité physique

Résumé: L'objectif de ce DVD est de promouvoir la pratique d'activités physiques à travers des séances de Gym'Equilibre mises en place par la Fédération française d'éducation physique et de gymnastique volontaire afin de prévenir les chutes chez les personnes âgées. Le DVD présente le déroulement et les objectifs des séances : renforcement musculaire, habiletés motrices, approche du sol, acceptation de la chute.

Collation: DVD 12 min

Cassette vidéo-DVD

BELLEUVRE Michaëla, BENOIT Emmanuel, **Trivial prévention sport et handicaps**, SEDAP, 2008

Public: Personne handicapée

Tout public

Thème: Activité physique

Résumé: Ce DVD-ROM propose un jeu interactif dont l'objectif est de promouvoir les activités physiques en faveur des personnes en situation de handicap. Il comporte 3 niveaux : "Sensibilisation", "Information", "Formation".

Collation: 1 DVD-Rom, 1 guide de présentation, 1 guide technique

Mallette pédagogique

Centre d'information des viandes (CIV), **Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets ...**, CIV, 2009

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Ce dossier pédagogique permet aux enseignants d'aborder l'équilibre alimentaire avec les élèves de cycles 2 et 3. Il apporte, à travers diverses activités et supports, des informations essentielles sur le rôle de l'alimentation et de l'activité physique dans le maintien d'un bon état de santé : connaître son corps, se repérer dans les groupes d'aliments, déceler les ressources cachées, équilibrer son alimentation, savoir préparer et conserver les aliments, prendre plaisir à manger, découvrir les diversités culturelles et bouger au quotidien.

Collation: Guide pédagogique (20 p.) pour l'enseignant contenant les fiches d'activité selon les niveaux et les supports nécessaires, 1 affiche grand format "Equilibrer son alimentation", 30 livrets d'activités (4 p.) pour les enfants

Jeu

Service infor Santé de la Mutualité Chrétienne, **Gargouilli te souhaite bon appétit !**, Mutualité Chrétienne, 2006

Public: Enfant

Adulte

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Cet outil a pour objectif d'aborder l'équilibre alimentaire, et plus spécifiquement le petit déjeuner et les collations avec des enfants, de manière ludique et interactive. Il comporte un dossier pédagogique qui fournit des éléments théoriques pour aborder l'alimentation, des fiches-projets qui permettent de réfléchir sur des activités à mettre en place, un conte, un jeu questions/réponses basé sur la coopération, un disque alimentaire qui permet de déterminer les équivalences en graisse et en sucre des aliments.

Collation: 1 plateau de jeu ; 1 dossier pédagogique ; 1 disque des équivalences ; 1 conte ; des cartes questions "5-6 ans" ; des cartes questions "7-8 ans" ; des pièces de puzzle ; 1 dé ; 1 pion ; une affiche de la pyramide ; 1 mode d'emploi

Ouvrage

JULO N., **Récréajeux. 20 idées de jeux pour la cour de récréation**, Ligue nationale contre le cancer, 2002/03

Public: Enfant

Thème: Activité physique

Résumé: Ce livret a été conçu par le service information et prévention de la Ligue contre le cancer. Il recense 20 fiches de jeux illustrées pour que les enfants puissent se dépenser dans la cour de récréation. Chaque fiche donne le nombre de joueurs requis, les règles et le but du jeu.

Collation: Non paginé, 20 fiches de jeux, ill. en couleur

Mallette pédagogique

BOISROND Odile, HANNECART Sandrine, NEGRIER Corinne (et al.), **Le petit CABAS. Conseils, Alimentation, Bien-être, Activité physique, Santé**, IREPS Aquitaine, 2011

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme d'éducation pour la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Six ateliers sont proposés autour des thématiques suivantes : l'acte alimentaire, les goûts et les saveurs, l'équilibre alimentaire, les rythmes des repas, l'activité physique, la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle, la conception des menus et enfin la valorisation de l'action auprès des parents.

Collation: Guide pédagogique 31 p., questionnaires d'évaluation, fiches ateliers, fiches activités, 2 carnets plaisir.

Lien Internet: <http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,6>

Cassette vidéo-DVD

MINSTER Philippe, **Bouger, c'est gagné !**, Centre hospitalier régional d'Orléans, 2006

Public: Adulte

Thème: Activité physique

Résumé: Réalisé dans le cadre de la Semaine Santé organisée par la ville d'Orléans, ce film illustre à l'aide de portraits et de témoignages variés qu'il est facile et à la portée de tous d'acquiescer les bons réflexes d'activités physiques. Un médecin spécialiste rappelle qu'une marche quotidienne d'environ une demi-heure donne déjà des bénéfices mesurables. La pratique d'un exercice physique régulier ajoute des années à la vie, mais aussi de la vie aux années.

Collation: DVD 11 mn

Cassette vidéo-DVD

RAOULT Alain, **Le sport, je choisis... je m'épanouis !**, Hôpital Yves Le Foll, 2006

Public: Adulte

Enfant

Adolescent

Thème: Activité physique

Résumé: Ce film, réalisé dans le cadre de l'enseignement en santé publique par des étudiants en soins infirmiers, aborde le sujet de l'activité physique des enfants. Deux familles confrontent leur point de vue sur le choix du sport que pratiqueront leurs enfants. Le débat est lancé : faut-il choisir pour ses enfants, ou les laisser choisir ?

Collation: DVD 13 mn

CD-Rom

Kit atelier "Bougeons notre santé". Atelier de promotion et de motivation à l'activité physique, IRSA, 2011

Public: Professionnel de santé

Thème: Activité physique

Alimentation

Education et promotion de la santé

Résumé: Cette animation sous forme d'ateliers destinée aux professionnels formés à l'éducation pour la santé délivre des informations concernant la santé cardiovasculaire, la nutrition et l'activité physique. Chaque étape du CD-Rom liste les documents disponibles, le matériel correspondant, les instructions nécessaires afin de réaliser les 4 séances d'animation et une évaluation à 6 mois. Des conseils d'animation sont aussi délivrés.

Collation: Bib., ill.en coul.

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ADDICTIONS

CD-Rom

Association méditerranéenne de prévention de toxicomanies (AMPT), **La face cachée de METACAAL**, AMPT, 2001

Public: Préadolescent

Adolescent

Adulte

Thème: Addiction

Résumé: Ce CD-Rom propose un parcours interactif pour aborder la question des drogues (médicaments, tabac, cannabis et alcool) et les risques liés à leurs usages en s'appuyant sur des éléments objectifs de connaissances. Il facilite ainsi l'échange entre jeunes et adultes et permet à chacun de s'interroger sur ses comportements et ses représentations pour les faire évoluer favorablement.

Collation: Mac OS 8, PC Windows 95, Guide d'utilisation, guide d'accompagnement

Jeu

Holisme communication, **La spirale**, Holisme communication, 2003

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Addiction

Résumé: Ce jeu aborde les questions de prévention, de soins, de justice et de savoirs dans le domaine des drogues et des dépendances. Chaque équipe doit, pour se libérer de la spirale, répondre aux différentes questions et lancer des défis aux autres équipes.

Collation: Plateau de jeu, grille de suivi, dé, 18 pions, règle du jeu, 150 cartes de questions

Mallette pédagogique

La Prévention routière, Fédération française des sociétés d'assurance (FFSA), **Alcool, cannabis & conduite**, La Prévention routière, 2006

Public: Educateur pour la santé

Adolescent

Thème: Accident

Addiction

Résumé: Cet outil permet aux enseignants, formateurs... d'animer des débats sur les risques liés à la conduite sous l'emprise de l'alcool et/ou du cannabis, en répondant de manière interactive à toutes les questions et idées reçues à ce sujet. Il contient plusieurs éléments destinés à être projetés au cours du débat : animations, reportages, activités multimédias, interviews d'experts, photos, schémas, témoignages de jeunes accidentés. Ce support a été validé par la Mission interministérielle de lutte contre la drogue et la toxicomanie (MILDT).

Collation: 1 CD-Rom, 1 DVD, 1 livret pédagogique

Analyse de l'outil: http://www.codes84.fr/publications/fiche_alcool_canna.pdf

Cassette vidéo-DVD

LE FAURE Philippe, **Les drogues qu'en sais-tu ? Produits**, Editions du CFES, 1997

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: Ce document audiovisuel aborde les produits psychotropes dans leur ensemble. Il peut susciter dialogues et débats lors d'actions pédagogiques.

Collation: Cassette vidéo 8 mn

Cassette vidéo-DVD

LE FAURE Philippe, **Les drogues qu'en sais-tu ? Loi.**, Editions du CFES, 1997

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: Ce document audiovisuel présente la loi du 31 décembre 1970 relative aux mesures sanitaires de lutte contre la toxicomanie, à travers le

témoignage d'un magistrat et d'un policier. Il peut susciter dialogues et débats lors d'actions pédagogiques.

Collation: Cassettes vidéo 4 mn

Cassette vidéo-DVD

LE FAURE Philippe, **Les drogues qu'en sais-tu ? A qui parler ?**, Editions du CFES, 1997

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: Ce document audiovisuel présente deux portraits de jeunes confrontés à la drogue. Il peut susciter dialogues et débats lors d'actions pédagogiques.

Collation: Cassettes vidéo 9 mn

Cassette vidéo-DVD

HEFEZ S., GRELLET P., **"Accro"**, La Cinquième, Capa, 1999

Public: Tout public

Thème: Addiction

Résumé: Dans la collection "drogues savoir plus risquer moins", 15 émissions déclinent chaque produit psychoactif avec pédagogie, apportant des informations sur sa nature, ses modes d'utilisation, ses conséquences physiques, psychologiques et sociales ainsi que les modes de prise en charge. Les produits abordés : alcool, héroïne, tabac, ecstasy, cannabis, dopage des sportifs, crack, médicaments détournés, cocaïne, tranquillisants, drogues de synthèse, injections, amphétamines et conduites dopantes, produits à inhaler, polytoxicomanies.

Collation: Cassettes vidéo 15 x 13 mn

Cassette vidéo-DVD

GILLES G., BERNARD L., **La lettre de Jean**, Ministère de l'éducation nationale, 1994

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Addiction

Résumé: Une fiction met en scène Jean, lycéen. Il écrit à son amie Claire et dans cette lettre lui parle de la drogue, de tout ce qu'elle n'a pas voulu voir à ce sujet pendant l'année scolaire. Cette lettre est un fil conducteur qui nous mène à s'interroger sur les moyens d'agir contre la toxicomanie à travers la réalité de témoignages de jeunes et d'enseignants et de présentation d'actions de prévention. Ce film de prévention sur la toxicomanie peut être utilisé en milieu scolaire. Un livret pédagogique permet aux enseignants de repérer les différentes pistes pour aborder le problème avec des adolescents.

Collation: Cassettes vidéo, VHS, 34 mn, 1 livret d'accompagnement

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V09.pdf>

Cassette vidéo-DVD

Euro RSCG Corporate, **"Socle de connaissances". Approche multithématique des questions de prévention et d'usage de drogues**, MILDT, CFES, 2001

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Addiction

Résumé: Dix experts de disciplines diverses, associés régulièrement aux travaux de la MILDT, ont accepté de se prêter au jeu de l'interview afin de délivrer des connaissances "clés" sur des thématiques diverses. La géopolitique des drogues, l'économie, l'approche neurobiologique et sociologique de la dépendance, la prévention en lien avec les différents comportements de consommation, la problématique de l'adolescence, les données statistiques sont des thèmes abordés par chacun des experts. Cette série vidéo permet d'accéder facilement à des connaissances souvent complexes.

Collation: Cassettes vidéo 10 x 9 à 13 mn

Exposition

COURTIN David, RENAULT Bérengère, MOULIN David (et al.), **Drogues : plaisirs, risques, dépendances**, CRIPS Ile-de-France, 2003

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Addiction

Résumé: Cette exposition composée de 14 affiches et de 14 tracts (trilingue) sensibilise et informe sur les risques liés à l'usage de drogues. Ces images sont issues du concours "Étudiants, tous à Chaumont !" organisé par le 14ème festival international de l'affiche et des arts graphiques de Chaumont et le CRIPS Ile-de-France avec le soutien de la MILDT, de l'INPES et du Conseil Régional d'Ile-de-France.

Collation: 14 affiches 60x80 cm, 14 tracts 15x20 cm

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/E07.pdf>

Jeu

Dalto éditions, **Edukta Santé**, Dalto Editions, 2003

Public: Préadolescent

Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: En répondant à diverses questions sur 3 sujets principaux : tabac, alcool et drogue, divisés en 4 thèmes (santé, loi, citoyenneté, histoire), et en avançant sur un parcours semé d'embûches afin d'atteindre la case "arrivée", ce jeu permet aux jeunes de mieux appréhender et connaître ces substances, de prendre conscience de leurs effets néfastes, de mieux connaître les sanctions encourues pour une consommation ou une vente de ces produits, et de les sensibiliser sur leurs droits mais aussi leurs devoirs.

Collation: 1 plateau de jeu, 4 quilles, 1 dé, 60 cartes (questions/réponses, bonus/malus)

CD-Rom

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France, **Addict cité**, CRIPS Ile-de-France, 2003

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: Cet outil permet d'acquérir des éléments d'information objectifs, de réfléchir sur les comportements de consommation de produits psychoactifs, à travers des témoignages.

Collation: PC windows 95 et ultérieur

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A53.pdf>

Cassette vidéo-DVD

LE FAURE Philippe, **Les drogues qu'en sais-tu ? Adolescence ?**, Editions du CFES, 1997

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: Ce document audiovisuel donne la parole à des adolescents sur leurs conceptions de l'avenir, des parents, des rêves, des copains, des peurs et leurs envies. Il peut susciter dialogues et débats lors d'actions pédagogiques.

Collation: Cassette vidéo 8 mn

Ouvrage

Tofy, JAUNEAULT Xavier, LEISSLER Pierre, **J'te raconte pas la soirée**, Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Prise de risques

Vie affective et sexuelle

Addiction

Résumé: Cette bande dessinée est un outil de prévention qui a pour thème la fête. Bien souvent celle-ci est propice à l'expérimentation pour les jeunes et notamment à la prise de risques. Elle est également l'objet de bien des soucis pour les parents d'adolescents. Cet outil a pour objectif de susciter des échanges autour de la fête vécue par les adolescents d'un côté et par les parents de l'autre.

Collation: Bande dessinée, 23 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A61.pdf>

Photoexpression

BAPTISTE Alain, BELISLE Claire, **Prévention et santé**, Editions

d'Organisation, 1994

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Addiction

Résumé: Cet outil est un support de formation et d'animation pour des actions de prévention de santé. La série de photographies évoque soit des situations de consommation de médicaments, d'alcool ou de drogues, soit des actions de dissuasion ou de prévention de tel comportement.

Collation: Livret fr. angl. 120 p., 48 photo. n & b

Cassette vidéo-DVD

Mairie de Paris, **L'histoire de Pascal**, Sirius, 1987

Public: Enfant

Thème: Addiction

Résumé: Cette cassette est un outil pédagogique à destination des enfants des classes de CM2 des écoles primaires conçu pour servir de support à une action de sensibilisation aux dangers de la toxicomanie. Il favorise le dialogue entre les enfants et les intervenants. Il leur permet de réfléchir à la toxicomanie et de les sensibiliser aux dangers qu'elle comporte avant l'entrée au collège.

Collation: VHS 15 mn

Cassette vidéo-DVD

GONNET Gabriel, **La teuté. Pour oser parler de la drogue**, La Cathode, 1993

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Addiction

Prise de risques

Résumé: Ce film écrit et réalisé en collaboration avec des jeunes propose une réflexion sur la drogue et le risque de la rencontrer que courent les adolescents.

Collation: Cassette vidéo, 26 mn

Photoexpression

La fotoki : des images pour en parler, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Prise de risques

Addiction

Résumé: Ce photoexpression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Drogland.

Collation: 38 photographies en couleur, 1 fiche explicative

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A50.pdf>

Mallette pédagogique

Les traitements de substitution aux opiacés, TSO : regards croisés patients/soignants, ACET, Le Trait d'Union, 2009

Public: Professionnel de santé

Adulte

Thème: Addiction

IST-Sida

Education du patient

Résumé: Cet outil thérapeutique composé d'un DVD accompagné d'un livret est destiné à la fois au patient sous traitement de substitution aux opiacés (TSO) et aux professionnels en charge de ces patients. Il explique en quoi consiste un traitement de substitution, quand l'envisager et l'arrêter, comment le choisir, comment vivre avec et après le traitement et dans d'autres situations comme le voyage. Sont aussi délivrées des indications sur les modes d'accompagnement du patient, des recommandations sur les erreurs et les comportements à éviter. DVD et livret fonctionnent sur le mode

questions/réponses et les témoignages des patients et des professionnels impliqués favorisent le dialogue soigné / soignant, participent à l'établissement d'une relation thérapeutique favorable à la compréhension et au suivi du TSO. Cet outil participe efficacement au suivi du traitement chez le patient.

Collation: Le DVD peut être lu sur lecteur de DVD vidéo ou sur ordinateur, livret, 42 p.

CD-Rom

BELLEUVRE Michaëla, **BENOIT** Emmanuel, **Trivial prévention drogues : cannabis et autres drogues**, SEDAP, 2006

Public: Adolescent

Thème: Addiction

Résumé: L'outil s'adresse principalement à un public de lycéens et de jeunes adultes. Il peut également être utilisé comme sont : les produits psychoactifs, la loi et la réglementation, es comportements et la prévention, l'histoire et l'actualité. On y trouve également quelques ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet et les coordonnées de quelques structures ressources.

Collation: 1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1 guide de présentation, 1 guide technique

CD-Rom

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), **Drogestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues**, Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA, 2010

Public: Adolescent

Professionnel de santé

Thème: Addiction

Alcool

Tabac

Résumé: Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Collation: CD-Rom, livret d'accompagnement

Mallette pédagogique

Prevaddict, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Adolescent

Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Addiction

Tabac

Alcool

Résumé: Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ...) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.

Collation: np

Lien Internet: <http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ALCOOL

Cassette vidéo-DVD

MOREAU Roland, **C'est si bon !**, La Cathode, 1997

Public: Adolescent

Adulte

Educateur pour la santé

Thème: Alcool

Résumé: Vincent boit presque naturellement avec ses amis, avec ses parents. Leïla, son amie, l'alerte. Vincent ne se sent pourtant pas malade. Une interrogation sur le rôle de la boisson et l'installation progressive de la dépendance. L'alcool : un symptôme qui cache une façon de gérer son stress, sa dépression.

Collation: Cassette vidéo 26 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V32.pdf>

Cassette vidéo-DVD

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Tu t'es vu quand t'abuses**,
Alpimage production, 1994

Public: Adolescent

Thème: Alcool

Résumé: Cette vidéo regroupe cinq situations de consommation d'alcool mettant en situation des jeunes et 4 spots de la campagne "tu t'es vu quand t'as bu".

Collation: 9 mn

CD-Rom

MIKOL Jean-Pierre, GAUTHIER Albert, **L'alcool et la conduite. Calculez votre taux d'alcoolémie**, Axa prévention, 2005

Public: Educateur pour la santé

Adolescent

Adulte

Thème: Alcool

Accident

Résumé: Ce CD-Rom a pour but de sensibiliser aux dangers de l'alcool et particulièrement, au volant. Il contient un dessin animé qui résume les dangers au volant liés à l'alcoolisation, une simulation informatique qui permet de calculer son taux d'alcoolémie, une présentation permettant de faire une conférence sur l'alcool et la conduite (avec référence à la législation), différents quizz et tests de connaissances et des trucs et astuces. Les fichiers numériques des affichettes sont également disponibles ainsi que ceux des panneaux d'exposition pour des forums.

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Alcool : ouvrons le dialogue**, INPES, 2006

Public: Professionnel de santé

Thème: Alcool

Education du patient

Résumé: Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient et permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation d'alcool et à la réduire s'il le souhaite. Il comprend un guide pratique pour le médecin, une affiche à poser dans la salle d'attente ou dans le cabinet de consultation et de 2 livrets destinés aux patients "Pour faire le point" et "Pour réduire sa consommation".

Collation: Guide médecin, affiche A3, 15x2 livrets patient

Cassette vidéo-DVD

RIGOU François, **Jeunes, alcool et route. Soif de vivre au volant**, Entreprise & prévention, 1997

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Alcool
Prise de risques

Résumé: Cette vidéo montre des jeunes qui réalisent des tests de conduite sur circuit d'abord à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool. Ces jeunes conducteurs prennent, ainsi, conscience que la consommation d'alcool modifie leur aptitude à conduire et peut avoir des conséquences dramatiques.

Collation: Cassette vidéo 17 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V34.pdf>

CD-Rom

Sécurité routière, MAAF assurances, **Alcool. Testez vos limites**, MAAF assurances, 2000

Public: Adolescent
Adulte

Thème: Alcool

Résumé: Cet outil se présente comme un test, permettant à chacun d'évaluer sa consommation d'alcool et le taux d'alcoolémie qui lui correspond. Le test s'articule en trois grandes étapes. Une première étape "Qui êtes-vous ?" permet au lecteur de se présenter, une deuxième étape propose ensuite de faire le point sur sa consommation d'alcool. La dernière étape donne les résultats du test, sous la forme d'une courbe. Cette représentation graphique lui permet ainsi de prendre conscience des risques auxquels il s'expose s'il prend le volant peu de temps après avoir consommé de l'alcool.

Collation: CD-Rom, PC, Windows 95

Lien Internet: <http://www.simu-alcool.com/mps/index.html>

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A28.pdf>

Cassette vidéo-DVD

CASALTA Valérie, **Premières vagues de l'ivresse. "Quand les jeunes parlent d'alcool"**, ANPAA des Bouches-du-Rhône, 2006

Public: Adolescent
Tout public

Thème: Alcool

Résumé: Cet outil est destiné à l'animation d'un débat sur les représentations liées à l'alcool, sa place et ses modes de consommations dans notre société. Les thèmes abordés sont les suivants : premières consommations ; la place du choix individuel dans l'usage ; la pression du groupe ; les passages de l'usage au mésusage ; l'alcool comme liant social, affirmation de l'entrée à l'âge adulte ; la représentations des "bons" et "mauvais" usages.

Collation: DVD 09 mn

Cassette audio-CD

Des groupes français se mouillent et rappent l'alcool, CFES, Assurance maladie, 1999

Public: Adolescent
Thème: Alcool

Résumé: Chansons sur l'alcool par sept groupes de rap.

Collation: CD 7 chansons

CD-Rom

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), **Drogestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues**, Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA, 2010

Public: Adolescent
Professionnel de santé

Thème: Addiction

Alcool
Tabac

Résumé: Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Collation: CD-Rom, livret d'accompagnement

Mallette pédagogique

Prevaddict, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Adolescent

Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Addiction

Tabac

Alcool

Résumé: Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ...) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.

Collation: np

Lien Internet: <http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>

Matériel de démonstration

Codes Rousseau prévention, **Alcoolette**, Codes Rousseau prévention, 2004

Public: Tout public

Thème: Alcool

Résumé: L'Alcoolette permet d'évaluer son taux d'alcoolémie approximatif en fonction de quatre paramètres : poids, sexe, nombre de verres bus, à jeun ou non.

Collation: Alcoolette 5,5 cm x 8,5 cm

Lien Internet:

http://www.codesrousseau.fr/component/option,com_virtuemart/Itemid,2/page,shop.product_details/flypage,shop.flypage/product_id,502/category_id,35/vmcchk,1/

Exposition

Centre d'information régional sur les drogues et dépendances (CIRDD) Alsace, Conseil général du Bas-Rhin, YERKES Jennifer, **Alcool par ci, alcool par là : un peu, beaucoup, à la folie, pas du tout**, CIRDD Alsace, Conseil général du Bas-Rhin, 2009

Public: Adolescent

Thème: Alcool

Résumé: L'exposition est composée de 10 grandes affiches représentant une mise en scène d'adolescents dans un contexte de consommation d'alcool, les invitant à réfléchir sur leurs représentations de l'alcool et de ces usages, à analyser leurs comportements et les influences qu'ils peuvent subir. Un guide méthodologique accompagne l'outil, afin de fournir aux acteurs de prévention des pistes pour organiser des séances de sensibilisation et ajuster ou approfondir leurs propres connaissances

Collation: 10 affiches, ill., coul., 60x80cm

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ALIMENTATION

Mallette pédagogique

BARTHELEMY Lucette, BINSFELD C., MOISSETTE A., **Alimentation atout prix**, INPES, 2005

Public: Adulte

Population défavorisée

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Résumé: Actualisation d'un outil de formation et d'animation dont la finalité est de donner les éléments de base pour concevoir une alimentation diversifiée et adaptée aux besoins des personnes dans le cadre de moyens réduits sur le plan financier et culinaire.

Collation: Classeur 264 fiches

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A04.pdf>

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Léo et la terre**, CFES, 1997

Public: Enfant

Thème: Environnement

Alimentation

Résumé: Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire).

Collation: 17 p., 28 livrets 33 p., 28 carnets personnels, planche de jeu, aff.

Pédagothèque: Léo et la terre

Mallette pédagogique

VINCENT Isabelle, DUCHENE Christelle, LEGEAY Guilaine (et al.), **Fourchettes & Baskets. Outils d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e**, INPES, 2006

Public: Educateur pour la santé

Préadolescent

Adolescent

Thème: Alimentation

Education et promotion de la santé

Résumé: Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un Cédérom permet de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents de 11 à 16 ans. Les utilisateurs de cet outil sont amenés à choisir les activités qu'ils souhaitent mettre en place, en construisant leur propre parcours d'activités en fonction de leurs besoins et de leurs publics.

Collation: 1 cédérom, 4 cartes « Personnages », 16 cartes « Situations », 6 cartes « Journées alimentaires », 1 guide d'utilisation, 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments, 12 transparents

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C39.pdf>

Photoexpression

FLORA C., JOFFRES C., JOFFRES M., **Photo-alimentation**, CoDES de Poitou-Charente, RES de Poitou-Charente, Dalhousie University, 2005

Public: Adulte

Thème: Alimentation

Résumé: Ce support d'animation destiné à des actions de prévention en éducation nutritionnelle propose des images qui facilitent l'émergence des représentations liées à l'alimentation.

Collation: Mac / PC

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A44.pdf>

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne, **A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé de la maternelle au CE1**, CRDP académie de Montpellier, 2005

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :

- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...)
- les facteurs socioculturels (milieux, traditions...)
- les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage...)
- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments).

Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules : les aliments et leurs familles, les aliments et leurs origines, les aliments et leurs transformations, les aliments et ma santé, les aliments et moi.

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, COLIN Nathalie, LE CAIN Anne, **A table tout le monde ! Alimentation, culture et santé du CE2 à la 5è**, CRDP académie de Montpellier, 2005

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ces fiches d'activités permettent aux enfants une réflexion sur leurs connaissances, comportements et attitudes alimentaires. Elles abordent principalement les facteurs intervenant dans nos choix nutritionnels :

- les facteurs pratiques (coût des aliments, transformation, origine, disponibilité...)
- les facteurs socioculturels (milieux, traditions,...)
- les facteurs psycho-affectifs (plaisir, goût et partage...)
- les facteurs cognitifs (biologie, métabolisme, valeur nutritionnelle et impact santé des aliments).

Cet outil propose à l'éducateur ou à l'enseignant une approche transversale et pluridisciplinaire de la thématique à travers plus de soixante activités collectives et individuelles regroupées en 5 modules : alimentation et aliments, alimentation et culture, alimentation et société, alimentation et santé.

CD-Rom

Mutuelle générale de l'éducation nationale (MGEN), **Nutrition le CDVD**, Efficience Multimédia, 2005

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Alimentation

Résumé: La Mutuelle générale de l'éducation nationale a conçu ce module de ressources pédagogiques sur le thème de la nutrition à disposition des enseignants. On y trouve des repères sur l'équilibre alimentaire.

Collation: CDVD PC/Windows 98 ou supérieur, Macintosh MAC OS 10 ou supérieur

Mallette pédagogique

MICHAUD C., BAUDIER François, BONVALOT Jean-Luc, **Le voyage gourmand : dossier enseignant**, CFES, Institut Danone, 1991

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ce dossier pédagogique permet de découvrir l'éducation nutritionnelle à l'école, l'usage des sens dans l'alimentation, le parcours digestif. Une fiche d'activités autour des 5 sens permet à l'instituteur d'exercer les cinq sens autour d'un aliment et donne la possibilité de recueillir des impressions d'enfants.

Collation: 1 dossier enseignant, 32 fiches.

Mallette pédagogique

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.), **Boire Manger Bouger en Lorraine. Mallette Nutrition 1er degré**, CRES Lorraine, 2007

Public: Enfant
Educateur pour la santé
Thème: Alimentation
Activité physique

Résumé: La réalisation de La Mallette Nutrition 1er degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves de la maternelle et du primaire, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Collation: Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents

Sur CD-ROM et version papier : 2 jeux de 7 familles Boire-Manger et Bouger, 1 affiche présentant les rythmes et repères nutritionnels.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C73.pdf>

Mallette pédagogique

BARTHELEMY Lucette, CAMBON Linda, CHRISTOPHE Emilie (et al.), Boire Manger Bouger en Lorraine. Mallette Nutrition 2nd degré, CRES Lorraine, 2007

Public: Adolescent
Educateur pour la santé
Préadolescent
Thème: Activité physique
Alimentation

Résumé: La réalisation de La Mallette Nutrition 2nd degré, dans le cadre du Programme Académique Nutrition Boire-Manger-Bouger, a été coordonnée par le Collège régional d'éducation pour la santé de Lorraine. Cette mallette pédagogique regroupe des outils variés abordant l'alimentation et l'activité physique, en direction des élèves du collège et du lycée, en milieu scolaire ou dans les temps de loisirs, déclinées en 5 thèmes : besoins et apports nutritionnels ; rythmes nutritionnels ; diversité des plaisirs ; environnement nutritionnel ; histoire et culture. Les objectifs de cet outil sont d'une part, pour les enfants, de connaître et d'atteindre les recommandations Nutrition Santé ; d'élargir la gamme de choix des pratiques nutritionnelles Boire-Manger-Bouger ; de développer la citoyenneté et la solidarité vis-à-vis de la nutrition ; et d'autre part, pour les professionnels, de mettre en oeuvre des programmes de promotion de la santé autour de la nutrition dans les établissements scolaires.

Collation: Sur CD-ROM : 20 fiches d'activités, 22 fiches connaissances, 2 à 4 fiches professionnelles, 1 plaquette parents.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C74.pdf>

CD-Rom

BOUAZIZ Bella, FLEUR Sylvie, HAMY Josiane (et al.), Le goût et les cinq sens, Scérén-CNDP, Odile Jacob multimédia, 2002

Public: Educateur pour la santé
Enfant
Thème: Alimentation

Résumé: Cet outil propose des séances pédagogiques sur l'initiation au goût et l'apprentissage du plaisir alimentaire dans les écoles primaires. Il fournit aux enseignants toutes les clés nécessaires à la bonne marche d'une séance : exemples concrets, liste du matériel nécessaire, déroulement textuel, suggestions de pistes pédagogiques, encyclopédie sur le goût, glossaire interactif et bibliographie pour les élèves et les enseignants.

Collation: Configuration minimale sur PC : pentium II, 233 Mhz, 32 Mo de Ram, Windowx 95 / Sur Macintosh : Performa 5400, 32 Mo de Ram? SYST7ME 8.1, 800x600 pixels, matériel requis : enceintes ou casque

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C43.pdf>

Ouvrage

BARILLE Albert, Il était une fois... la vie. La digestion 1, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public
Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le mécanisme de la digestion et le fonctionnement de l'appareil digestif.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. La digestion 2**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le mécanisme de la digestion et le fonctionnement de l'appareil digestif.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. Le goût et l'odorat**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le rôle joué par la bouche et par les dents dans le métabolisme du corps humain et dans la perception du goût et de l'odorat.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. Santé et alimentation 1**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage fait le point sur ce qu'est une bonne alimentation et sur les groupes d'aliments.

Collation: 28 p., ill.

Cassette vidéo-DVD

BRETON Catherine, **La santé vient en mangeant !, C'est pas sorcier**, 2007

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Alimentation

Résumé: Ce DVD comprend 4 émissions traitant de l'alimentation : l'équilibre alimentaire, les produits laitiers, le sucre, et les eaux minérales.

Collation: DVD 105 mn

CD-Rom

Kellogg's, **Les petits secrets d'une bonne croissance**, Kellogg's, 2006

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Résumé: Ce programme pédagogique permet de traiter tous les aspects de la nutrition, des rythmes de vie et d'une bonne alimentation.

Collation: CD-Rom, livret pédagogique et fiches d'activités au format PDF imprimables.

Acrobat reader Flash player mémoire 64 Mo de RAM ou plus

Jeu

Ligue nationale contre le cancer, Agence fruits et légumes frais (APRIFEL),
Epidaure, **Manger sain c'est sympa, le jeu !**, Ligue nationale contre le cancer, 2002

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Ce jeu de cartes permet de découvrir en s'amusant que bien manger rime avec santé. On apprend en jouant à reconnaître les divers groupes d'aliments, à découvrir leurs apports nutritionnels et à associer les aliments dans la diversité et la variété.

Collation: 110 cartes à jouer, règles du jeu du niveau de jeu 1, règle du jeu du niveau de jeu 2

Mallette pédagogique

Mutualité française, **Bien se nourrir et bouger. Un défi individuel et collectif de santé**, Mutualité française, 2005

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Ce classeur, qui a obtenu le logo PNNS, est destiné aux enseignants qui veulent sensibiliser leurs élèves aux enjeux de l'équilibre alimentaire. Ce sujet s'inscrit à la fois dans le cadre des programmes de SVT, d'éducation physique et d'éducation à la citoyenneté. Les 9 chapitres du document traitent de l'équilibre alimentaire et nutritionnel, des différents types d'aliments et de nutriments, du packaging, des a priori concernant l'alimentation, de l'évolution des comportements et des habitudes alimentaires et du rôle de l'alimentation sur la santé.

Collation: Classeur 39 p.

Cassette vidéo-DVD

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Toi-même tu sais ! La nouvelle série afro**, Sopi, 2008

Public: Migrant

Thème: Vie affective et sexuelle

Accident

Alimentation

Résumé: Cette série a pour objectif de faire passer des messages de prévention en les inscrivant dans le cadre de la vie quotidienne d'une cité de banlieue et de ses habitants.

Alioune, jeune médecin, exerce dans la cité où il a grandi. Les habitants voient en lui un enfant de quartier sur qui on peut compter et à qui on peut se confier. Entre Blaise qui retourne au pays et ne veut pas être vu comme un touriste, Amadou l'adolescent dont la petite amie est enceinte et qui a peur de devenir père, et Lise rejetée par les siens à cause de sa maladie, tous les personnages ont besoin de conseils d'Alioune. Saura-t-il les convaincre ? 5 épisodes de prévention sur : le paludisme, contraception d'urgence, prévention des chutes, discrimination des personnes atteintes par le VIH, nutrition.

Collation: DVD 10 mn

Ouvrage

DELAVAL Annabelle, WEISLO Arnold, **Que faire de simple aujourd'hui avec les légumes frais ?**, Chronoprint, 2007

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Cet ouvrage réalisé en collaboration avec le CRES Nord-Pas-de-Calais et l'Observatoire de la santé du Hainaut, propose de faire la découverte des légumes, de réaliser environ 100 recettes, d'obtenir des conseils nutritionnels de l'Institut Pasteur de Lille et des conseils en éducation pour la santé. Il peut aider à compléter ses connaissances et à constituer un véritable support pour illustrer les séances d'animation sur l'équilibre alimentaire et les ateliers culinaires que l'on peut mettre en place.

Collation: 80 p., ill.

Ouvrage

ANTOLINI Myriam, MOLOCH, **Maman, j'ai faim ! L'alimentation quotidienne de**

l'enfant, FG éditions, 1994

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cet ouvrage a pour but d'informer le jeune public sur les différents types d'aliments, leurs intérêts et comment les utiliser pour équilibrer leur alimentation. Il s'adresse à toute personne susceptible de nourrir un enfant.

Collation: 31 p.

Jeu

DREUX Camille, CHAPON Alice, FINDELING Marie (et al.), **A table !**, ADOSEN, 2005

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Alimentation

Résumé: À table ! est un jeu de cartes sur l'équilibre alimentaire d'un repas destiné à un public d'enfants dès 7 ans (du CE2 à la 5e). Le but du jeu est d'être le premier à avoir composé un repas équilibré.

Collation: 1 règle du jeu, 48 cartes action, 81 cartes aliment, 3 cartes piège aliment pourri, 6 cartes pain, 6 cartes eau, 1 dé

Cassette vidéo-DVD

BAIDA Patrick, LEVY Raymond, **Des petits repas pour devenir grand**, EVB-ROLEIS de Paris, 1997

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Destinée aux enfants de 9 à 13 ans cette vidéo aborde la prise et la composition des petits repas (petit-déjeuner, goûters, collation de sportifs) et leur importance pour l'organisme.

Collation: Cassette vidéo 10 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V67.pdf>

Mallette pédagogique

Eating disorders association, **Au-delà des apparences. Les clés de l'estime de soi**, PRECOM, 2008

Public: Adolescent

Thème: Approche psycho-sociale

Education et promotion de la santé

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif de développer une meilleure estime de soi, d'apprendre à gérer son apparence physique, d'informer et de prévenir les troubles du comportement alimentaire. Il est destiné à un public adolescent et se compose de fiches pédagogiques proposant des activités autour des pratiques marketing des professionnels de la mode et de la beauté qui forment des idéaux de beauté inaccessibles sauf à mettre en danger sa santé physique et mentale.

Collation: 30 livrets jeunes A5, 14 p., fotogr., DVD, 12 fiches pédagogiques

Jeu

Equilibrio, CIV, 2002

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Ce jeu de cartes a pour objectif d'apprendre à manger de façon équilibrée en composant soi-même différents menus selon ses besoins nutritionnels et ses goûts tout en s'amusant.

Collation: Jeu de 80 cartes format 6 x 11

CD-Rom

Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du

social, **Nutrition tout ce qu'il faut savoir**, MNH, 2009

Public: Professionnel de santé

Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Ce CD ROM contient 200 pages d'informations relatives à la diététique et au bienfait de l'exercice physique afin d'éviter les pathologies liées à de mauvaises habitudes alimentaires, il comprend l'intervention de divers spécialistes, des quizz qui permettent de faire le point sur les connaissances en lien avec l'alimentation.

Collation: CD-Rom PC Windows 98, Mac OS9/OSX, Carte son, Acrobat Reader

Mallette pédagogique

Centre d'information des viandes (CIV), **Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets ...**, CIV, 2009

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Ce dossier pédagogique permet aux enseignants d'aborder l'équilibre alimentaire avec les élèves de cycles 2 et 3. Il apporte, à travers diverses activités et supports, des informations essentielles sur le rôle de l'alimentation et de l'activité physique dans le maintien d'un bon état de santé : connaître son corps, se repérer dans les groupes d'aliments, déceler les ressources cachées, équilibrer son alimentation, savoir préparer et conserver les aliments, prendre plaisir à manger, découvrir les diversités culturelles et bouger au quotidien.

Collation: Guide pédagogique (20 p.) pour l'enseignant contenant les fiches d'activité selon les niveaux et les supports nécessaires, 1 affiche grand format "Équilibrer son alimentation", 30 livrets d'activités (4 p.) pour les enfants

Jeu

Service infor Santé de la Mutualité Chrétienne, **Gargouilli te souhaite bon appétit !**, Mutualité Chrétienne, 2006

Public: Enfant

Adulte

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Cet outil a pour objectif d'aborder l'équilibre alimentaire, et plus spécifiquement le petit déjeuner et les collations avec des enfants, de manière ludique et interactive. Il comporte un dossier pédagogique qui fournit des éléments théoriques pour aborder l'alimentation, des fiches-projets qui permettent de réfléchir sur des activités à mettre en place, un conte, un jeu questions/réponses basé sur la coopération, un disque alimentaire qui permet de déterminer les équivalences en graisse et en sucre des aliments.

Collation: 1 plateau de jeu ; 1 dossier pédagogique ; 1 disque des équivalences ; 1 conte ; des cartes questions "5-6 ans" ; des cartes questions "7-8 ans" ; des pièces de puzzle ; 1 dé ; 1 pion ; une affiche de la pyramide ; 1 mode d'emploi

Ouvrage

PAILHAREY Claire, MAES Dominique, **Comment ramener sa fraise pour donner la pêche. Guide pédagogique à l'usage des ambassadeurs du fruit**, Ministère de l'agriculture et de la pêche-direction générale de l'enseignements et de la recherche, 2009

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ce document présente, dans le cadre de l'opération "Un fruit pour la récré", des outils et des ressources pour animer des activités sur les fruits et légumes, en fonction de 4 thèmes : apprendre, découvrir, jouer et goûter. Son objectif est d'associer la notion de plaisir à la connaissance du fruit et solliciter la curiosité et l'appétit par la découverte et le jeu. Il est composé de trois rubriques : 1) préparer l'animation ; 2) animer et 3) se documenter sur les ressources pédagogiques sur l'alimentation, les fruits et les légumes.

Collation: 36 p., ill., bib.

Lien Internet:

http://agriculture.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_de_1_ambassadeur_des_fruits2.pdf

Ouvrage

OLIVIER Bruno, Avec 1 plat j'en fais 3. Grande cuisine pour petit budget,
Editions Sud Ouest, 2009

Public: Tout public

Population défavorisée

Thème: Alimentation

Résumé: Ce livre donne des conseils généraux afin de bien gérer ses achats en matière d'alimentation et propose ensuite une série de recettes de cuisine avec pour principe de réaliser un premier plat à partir d'un ingrédient principal et de le décliner ensuite sur deux autres plats totalement différents.

Collation: Ill. en coul., 63 p

Ouvrage

PORCHERON Céline, Atelier cuisine et alimentation durable. Guide pédagogique,
DRAAF Auvergne, 2010

Public: Tout public

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Résumé: Ce guide a pour objectif d'aider à la mise en place d'un atelier cuisine, en passant par les conditions à réunir pour un atelier avec de bonnes conditions d'hygiène ou de sécurité, aux éléments à valoriser pour créer un atelier intéressant et constructif. Il propose également 6 fiches pédagogiques correspondant à différents types de public (enfants cycle 1, 2 ou 3, adolescents 13-15 ans ou 16-20 ans, adultes) détaillant les différentes étapes.

Collation: 58 p., ill. en coul.

Exposition

CHABROL Didier, EMORINE Eugénie, LARKINS Helen, Nourrir les Hommes,
Agropolis-Museum, Centre de documentation Tiers-Monde de Montpellier, 2001

Public: Enfant

Préadolescent

Thème: Alimentation

Résumé: Cette exposition, dans un langage adapté aux 9-13 ans, aborde les grands thèmes de l'alimentation dans le monde d'aujourd'hui et ses enjeux. Les différents panneaux : "Du soleil plein l'estomac", "Agricultures du monde", "Du champ à l'assiette", "Bien manger, c'est la santé", "A chacun son repas", "Sous-nourris, mal-nourris, sur nourris", "Côté cuisines", "Manières de table", "Vaincre la faim ensemble". Le guide pédagogique qui l'accompagne permet d'apporter des informations complémentaires sur le sujet et d'animer des débats et discussions.

Collation: 10 panneaux A3, 1 guide pédagogique

Lien Internet:

<http://www.museum.agropolis.fr/pages/expos/nourrirleshommes/index.html>

Mallette pédagogique

Collectif REPAS, Mon panier repas, CoDES de l'Auvergne, 2009/02

Public: Population défavorisée

Educateur pour la santé

Thème: Alimentation

Résumé: Cet outil, créé par un réseau d'acteurs de terrain (collectif REPAS - Réseau Pour une Alimentation Santé) a pour objectif de répondre aux besoins des personnes en difficulté avec l'écrit, aux bénévoles et aux professionnels qui les accompagnent dans un processus d'éducation nutritionnelle. Ce processus doit conforter les aptitudes favorables à la santé et diminuer les résistances liées aux représentations et aux rapports complexes de la personne vis-à-vis de son corps et de son alimentation. L'outil se compose de deux supports distincts : une pochette contenant 15 fiches (présentation des principaux fruits et légumes, des ustensiles de cuisine, des épices et aromates, et recettes de mets simples à réaliser) et un classeur reprenant un guide d'utilisation complet avec des propositions d'objectifs à réaliser et des fiches ressources.

Collation: Classeur, 15 fiches plastifiées, ill. en coul.

Ouvrage

WALKER Martine, Recettes pour bébé, Editions First, 2009

Public: Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Alimentation

Résumé: Cet ouvrage présente cinquante-deux recettes adaptées aux différents stades de croissance du bébé, de cinq mois à deux ans.

Collation: 89 p., ill. en coul.

Ouvrage

BOUCHER Brigitte, **RIGAL** Nathalie, **Il mange, un peu, trop, pas assez... Apprendre à nos enfants à manger avec leurs émotions**, Marabout, 2005

Public: Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Alimentation

Approche psycho-sociale

Résumé: Dans nos sociétés industrialisées le rapport des enfants à l'alimentation est de plus en plus complexe : enfants très sélectifs, progression fulgurante du surpoids et de l'obésité infantile ou encore émergence de troubles du comportement alimentaire de plus en plus précoces... Les auteurs donnent ici des repères clairs et rassurants pour apprendre à nos enfants à manger sereinement et à trouver un équilibre alimentaire tant sur un plan émotionnel que nutritionnel.

Collation: 218 p.

Ouvrage

VIE Blandine, **BOUCHET** Henri, **Recettes pour bébé**, Marabout, 2004

Public: Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Alimentation

Résumé: Cet ouvrage présente cent recettes variées classées par âge (de 4 mois à 12 mois) et intégrées dans des menus équilibrés qui permettent de développer le goût du bébé.

Collation: 119 p., ill. en coul., glossaire, tables, index des recettes mois par mois

Ouvrage

COFFE Jean-Pierre, **Le plaisir à petit prix. Bien manger en famille pour moins de 9 € par jour**, J'ai lu, 2010

Public: Adulte

Population défavorisée

Thème: Alimentation

Résumé: L'auteur propose trois cent cinquante recettes, peu onéreuses, à cuisiner soi-même avec des produits de saison, de qualité et de proximité. Le but de ce livre est de donner des conseils et des recettes adaptées pour permettre de nourrir sa famille. En faisant un choix judicieux dans toutes les recettes qui sont présentées et qui comprennent des potages, des hors-d'oeuvres, des entrées, des poissons, des plats de résistance et des desserts, il est possible de nourrir quatre personnes avec un budget moyen de 8,50 euros par jour.

Collation: 350 p.

Ouvrage

PINSON Claire, **130 recettes équilibrées pour petits budgets**, Marabout, 2008

Public: Adulte

Population défavorisée

Thème: Alimentation

Résumé: Claire Pinson propose des solutions simples pour conjuguer petit budget et cuisine santé. La première partie de l'ouvrage permet de se réapproprier les notions de bases d'une alimentation saine : règles de l'équilibre alimentaire, surpoids et obésité, comment et où acheter, les aliments de base... La seconde partie propose cent trente recettes, agrémentées pour la plupart, du conseil du chef de tribu.

Collation: 217 p.

Ouvrage

DE LA RENAUDIE Virginie, **VERSAILLES** Anne, **COLOT** Fanny (et al.), **L'alimentation en classe, l'environnement au menu.**, Bruxelles environnement, 2009/04

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Adolescent

Thème: Alimentation

Environnement

Education et promotion de la santé

Résumé: Conçu pour aborder l'impact de l'alimentation sur l'environnement, à l'école, ce dossier pédagogique propose des pistes d'éducation à l'environnement par l'alimentation et des exemples d'outils et d'activités pédagogiques à mettre en place en classe. Il fournit aussi des références et des sites pour aller plus loin.

Collation: Tabl., ill en coul., graph., 3 fiches outils, 8 fiches activités, 52 p.

Lien Internet: http://documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Dossier_Ped._Alimentation_Ecoles_Fr.pdf

Ouvrage

Alimentation et insertion. Guide d'accompagnement du calendrier "Tous à table", Ministère délégué à la cohésion sociale et à la parité, 2004

Public: Educateur pour la santé

Population défavorisée

Thème: Alimentation

Résumé: Cet outil fournit aux bénévoles et aux professionnels des structures d'aide alimentaire des astuces, des préconisations et des conseils adaptés sur l'alimentation. Il est complété chaque année par un calendrier proposant des recettes économiques, simples et attractives qui font la promotion d'une alimentation saine et équilibrée auprès d'une population plutôt démunie confrontée à la précarité.

Collation: 46 p., ill.

Lien Internet: <http://www.sante.gouv.fr/alimentation-et-insertion-guide-d-accompagnement-du-calendrier-tous-a-table,7825.html>

Ouvrage

DANIEL Claude, ROZIERES Marie-Jo, LEBIHAN Geneviève (et al.), **Les ateliers cuisine par le menu. Guide pratique**, Fédération française des banques alimentaires, 2011/03

Public: Educateur pour la santé

Tout public

Population défavorisée

Thème: Alimentation

Résumé: Les ateliers cuisine des banques alimentaires positionnent l'alimentation au centre d'un processus de socialisation auprès d'un public en situation de précarité. Ce guide, destiné à tous ceux qui organisent des ateliers cuisine, comprend 4 parties : structuration de la démarche pour choisir le type d'atelier adapté, description des étapes pour réussir un atelier, puis du déroulement d'un atelier avec des pistes d'action, présentation de fiches pratiques et de documents ressources. Un CD-Rom contient l'ensemble des fiches conseils du PNNS.

Collation: 96 p., ill. en coul., bibl., glossaire, fiches pédagogiques, CD-Rom

Lien Internet: <http://www.banquealimentaire.org/documents/guide-des-ateliers-cuisine-001207>

Mallette pédagogique

BOISROND Odile, HANNECART Sandrine, NEGRIER Corinne (et al.), **Le petit CABAS. Conseils, Alimentation, Bien-être, Activité physique, Santé**, IREPS Aquitaine, 2011

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Activité physique

Résumé: Cet outil s'adresse à toute personne qui souhaite mettre en place un programme d'éducation pour la santé autour de l'alimentation et de l'activité physique dans une démarche de promotion de la santé auprès d'enfants de 6 à 11 ans. Six ateliers sont proposés autour des thématiques suivantes : l'acte alimentaire, les goûts et les saveurs, l'équilibre alimentaire, les rythmes des repas, l'activité physique, la mise en place d'ateliers d'éducation nutritionnelle, la conception des menus et enfin la valorisation de l'action auprès des parents.

Collation: Guide pédagogique 31 p., questionnaires d'évaluation, fiches ateliers, fiches activités, 2 carnets plaisir.

Lien Internet: <http://www.educationsante-aquitaine.fr/index.php?act=1,20,6>

Ouvrage

CAUCHY Daniel, **Le jeu de la ficelle. Un outil pour déjouer votre assiette**, Rencontre des continents, Quinoa, Solidarité socialiste, 2009

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Alimentation

Environnement

Résumé: Le jeu de la ficelle est un outil qui permet de visualiser et de modéliser les liens entre la consommation alimentaire, les éléments qui déterminent le mode de consommation et les impacts de ce modèle. Ces liens sont représentés par une ficelle reliant les différents acteurs en interaction. Ses objectifs sont de faire prendre conscience des impacts du modèle alimentaire sur l'environnement, la sphère socio-économique et la santé ; de renforcer les capacités à établir des liens entre des thématiques locales et globales, entre des enjeux au Nord et au Sud, entre la consommation et ses impacts écologiques ou sociaux; de favoriser la construction d'une pensée globale, complexe et critique ; de favoriser la construction d'un regard critique sur le modèle de la société de consommation ; et d'ouvrir des perspectives d'actions alternatives au modèle actuel, tant individuelles que collectives.

Collation: Classeur contenant un mode d'emploi, 35 cartes d'identité, 21 fiches thématiques, 30 cartes d'identité destinées aux enfants de 10 à 14 ans, et des ressources

Lien Internet:

<http://www.quinoa.be/var/www/quinoa/www.quinoa.be/IMG/pdf/JeuFicelleACTU.pdf>

CD-Rom

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) des Vosges, **Tic-tac santé**, CoDES des Vosges, 2006

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Hygiène

Rythme biologique

Résumé: Ce CD-Rom a pour but la promotion, auprès des professionnels et acteurs intervenant dans la vie des enfants de 0 à 6 ans, de l'alimentation variée et équilibrée, de la psychomotricité et des bienfaits du respect des rythmes de sommeil. Cet outil propose, pour chaque thématique, un support théorique sous forme de livrets de connaissance et un support pratique avec des fiches d'activité, téléchargeables.

Collation: PC et Mac, Acrobat Reader

Mallette pédagogique

Service de santé publique de la ville de Brest, **Les petits déjeuners pédagogiques**, Ville de Brest, *s.d.*

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique a été conçu pour accompagner les enseignants des classes de grande section maternelle à construire un projet pédagogique en complément de l'action « petit déjeuner pédagogique » proposé par le service de Santé Publique de la ville de Brest. Ce classeur propose trois fiches pédagogiques : l'équilibre alimentaire, le temps du petit déjeuner, l'hygiène. Deux fiches ressources et en savoir plus et deux annexes : la pyramide alimentaire, une journée à construire.

Collation: Classeur de 10 pages

Lien Internet: http://www.forumsantebrest.net/IMG/pdf/Livret_pedagogique.pdf

Cassette vidéo-DVD

LESGGY Mac, **E=m6 : Quelle alimentation pour les ados ? / Aliments, n'achetez pas les yeux fermés**, M6 éditions, 2006

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Cette VHS se compose de deux émissions ayant pour thématique l'alimentation. La première traite de l'alimentation des adolescents et propose trois reportages : Quels poids pour quel âge ?, Adolescence : l'âge à risque et Ados : les aider à mieux manger.

La deuxième aborde les aliments, leurs prix et leurs valeurs nutritionnelles. Elle se compose de quatre reportages : Moins cher mais moins bon ?, Des fraises à tous les prix, Faut-il manger enrichi ?, Bien manger pour pas cher.

Collation: Casette vidéo 150 mn

Mallette pédagogique

A comme aliment. L'atelier des tout-petits, Nestlé, 2004

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cette mallette a été réalisée pour permettre aux enseignants des écoles maternelles d'aborder avec des enfants de 3 à 6 ans l'équilibre alimentaire sous ses multiples facettes. Elle rassemble différents supports pédagogiques : livre de comptines, contes, imagier, familles d'aliments, fiches d'activité à reproduire (scènes à colorier, lignes emmêlées, ombres chinoises, loto, dominos...), recettes... Chaque support fonctionne comme un élément indépendant et peut être utilisé à n'importe quel moment de l'année, pour introduire une nouvelle activité, de nouveaux objectifs, pour illustrer un thème ou une discussion, pour rappeler des messages et des acquis antérieurs.

Collation: Un livre de comptines, 2 contes, un imagier, un livre "d'où viens-tu", 24 fiches d'activité à photocopier, 16 planches de découverte en couleur, supports pour les enseignants, un guide pédagogique

Mallette pédagogique

Les aliments, source de bien-être et de découvertes, Nestlé, 2006

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cette mallette pédagogique permet d'aborder avec les enfants le thème de l'alimentation sous ses multiples facettes : anecdotes historiques, planisphère des grands pays producteurs, le schémas de la digestion. Cette mallette est destinée à l'apprentissage d'une bonne alimentation pour les enfants en bas âge.

Collation: 1 affiche de progression, 1 affiche retraçant le trajet des aliments, 1 planisphère, 1 frise chronologique, 36 fiches d'activités, 1 guide pour l'enseignant.

Mallette pédagogique

Le chemin du goût et des saveurs, Nestlé, 2002

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cette mallette pédagogique permet d'aborder l'alimentation sous de multiples facettes : la diversité des aliments, l'équilibre alimentaire, les besoins du corps, la diversité des habitudes alimentaires dans les pays du monde, les apports de chaque groupe d'aliments, l'origine des aliments. Elle est destinée à l'apprentissage d'une bonne alimentation pour les enfants en bas âge.

Collation: 1 affiche support, 24 photos A3, 16 fiches à découper, 12 fiches d'activités, 1 guide pour l'enseignant

CD-Rom

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine, Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Nord-Est, **Les aînés acteurs de leur santé**, CRES Lorraine, 2000

Public: Personne âgée

Thème: Approche psycho-sociale

Médicament

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Collation: CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)

Ouvrage

DELAVAL Annabelle, WEISLO Arnold, **Que faire de simple aujourd'hui avec les fruits frais ?**, Chronoprint, 2009

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Résumé: Cet ouvrage est composé de recettes à base de fruits frais. Les qualités nutritionnelles et diététiques des fruits sont décrites. Les informations ont été rédigées l'Institut Pasteur de Lille.

Collation: 88 p., ill.

Jeu

Centre interprofessionnel de documentation et d'information laitières (CIDIL), **Le domino de la tartine**, CIDIL, 1997

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Vingt-huit images à juxtaposer selon le principe du jeu de dominos : d'abord fabriquer son beurre, puis l'associer sur des tartines avec des aliments sucrés, salés, amers ou acides, représentatifs des saveurs repères.

Ce jeu a pour objectif de faire connaître l'origine du beurre, de la ferme à la tartine, et d'initier à l'apprentissage du goût par référence à des aliments bien connus de l'enfant.

Collation: 15 dominos, coul., 1 livret pédagogique

Mallette pédagogique

Centrale des syndicats du Québec, **La terre dans votre assiette**, Centrale des syndicats du Québec, 2010

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Alimentation

Environnement

Résumé: Cet outil, entièrement téléchargeable depuis internet, a pour objectifs de faire connaître aux jeunes du préscolaire au lycée ainsi qu'aux adultes qui les accompagnent les enjeux locaux et internationaux de la production alimentaire et de l'alimentation responsable.

Le site internet propose en plus des affiches interactives, d'autres activités et des liens

Collation: 3 affiches, 3 encarts pédagogiques, 2 brochures, 3 feuillets d'information, 16 fiches d'activité, 1 jeu-questionnaire

Lien Internet: <http://eav.csq.qc.net/terre/>

Ouvrage

Centre interprofessionnel de documentation et d'information laitières (CIDIL), **Les petits toqués des sciences**, CIDIL, 1991

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Découvrir les sciences et apprendre à cuisiner en s'amusant avec un cahier de 26 pages d'expériences et de recettes (5 expériences scientifiques avec du lait, de la crème Chantilly, du beurre, du yaourt et du fromage et 2 fiches menus).

Collation: 27p., ill., coul.

Lien Internet: <http://www.produits-laitiers.com/publication/les-petits-toques-des-sciences-primaires-cycle-3/>

Mallette pédagogique

Centre d'information des viandes (CIV), **Les mots du goût, le goût des mots**, CIV, 2006

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Les trois ateliers de ce kit pédagogique présentent une expérience concrète faisant appel aux sens de l'enfant, à la perception consciente des différences, à la convivialité au sein d'un groupe. Chacun des trois ateliers d'éveil au goût est proposé en deux versions : l'une adaptée aux plus jeunes (CP-CE), l'autre réservée aux plus grands (CM).

Collation: 3 fiches ateliers, 1 poster, 1 livret pédagogique

Lien Internet: <http://www.civ-viande.org/documentation-2-40-mots-du-gout.html>

Jeu

Diabète ensemble, **Jouons à bien manger**, Heladon, 2009

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Education du patient

Résumé: Elaboré avec 3 règles du jeu, le but initial est de classer les aliments du moins gras au plus gras ou du moins sucré au plus sucré. Les personnes diabétiques apprennent ainsi à élaborer un repas équilibré et améliorent leurs connaissances nutritionnelles.

Collation: 3 sets de table, 27 cartes questions, 90 cartes aliments

Lien Internet: http://www.cliniquepasteur.com/front?id=etablissement%5Cdiabete_ensemble%5Cpresentation%5Cjouonsabienmanger

Ouvrage

LIGIER Françoise, **Le repas. Cahier du jeune mangeur**, CIDIL, 1995

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ce document convie le lecteur à un véritable voyage d'odeurs de saveurs et de couleurs pour faire découvrir toutes les manières de manger et d'accommoder les aliments.

Collation: 34 p., ill. en coul

Mallette pédagogique

Centre interprofessionnel de documentation et d'information laitières (CIDIL), **Le repas. Dossier de l'enseignant**, CIDIL, 1995

Public: Migrant

Thème: Alimentation

Résumé: Ce dossier de l'enseignant comprend 14 fiches correspondant aux 14 thèmes traités dans le cahier du jeune mangeur accompagnant le dossier. Cet ensemble a pour objectif de valoriser auprès des enfants (niveau CM) le modèle alimentaire fondé sur des repas structurés afin d'aborder tous les niveaux de relation avec la nourriture, du nutritionnel au plaisir, à la sociabilité ou encore à la culture.

Collation: 14 fiches pédagogiques, 2 Cahiers du jeunes mangeur

Mallette pédagogique

Centre interprofessionnel de documentation et d'information laitières (CIDIL), **Au fil du lait**, CIDIL, 2001

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cet outil permet un d'accompagner les enseignants dans le développement d'un travail d'investigation autour du lait : donner des éléments de connaissance scientifique nécessaires pour la mise en oeuvre des séquences sur l'équilibre alimentaire dans le cadre de l'éducation à la santé. Il permet également aux élèves de les aide à comprendre les principaux constituants biochimiques des aliments et les processus de fermentation.

Collation: 1 livret pédagogique 36 p., 6 fiches activité, 1 fresque

Lien Internet: <http://www.produits-laitiers.com/publication/histoires-au-fil-du-lait-activites-scientifiques-autour-du-lait-primaires-cycle-3/>

Jeu

Fondation Louis Bonduelle, **Quiz'in légume**, Fondation Louis Bonduelle, 2009

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Ce jeu de l'oie consacré aux légumes a pour objectif d'aider les enfants à apprendre, sous forme ludique, le nom des différents légumes.

Collation: 1 plateau, 20 cartes "Qui suis-je?", 20 cartes "Challenge", 20 cartes "Cuisine et sensoriel", 20 cartes "Botanique"

Lien Internet: http://www.fondation-louisbonduelle.org/uploads/tx_flbnews/Quizin_legume_-_Fondation_Louis_Bonduelle.pdf

Jeu

Centre d'études et de documentation du sucre (CEDUS), **Les pros du petit déjeuner**, CEDUS, 1999

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Jeu pédagogique destiné à sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner. Il permet d'en aborder l'aspect nutritionnel mais également les données sensorielles et culturelles.

Collation: 7 pochettes thématiques, 1 livret de l'enseignant, 1 feuille de présentation

CD-Rom

Kit atelier "Bougeons notre santé". Atelier de promotion et de motivation à l'activité physique, IRSA, 2011

Public: Professionnel de santé

Thème: Activité physique

Alimentation

Education et promotion de la santé

Résumé: Cette animation sous forme d'ateliers destinée aux professionnels formés à l'éducation pour la santé délivre des informations concernant la santé cardiovasculaire, la nutrition et l'activité physique. Chaque étape du CD-Rom liste les documents disponibles, le matériel correspondant, les instructions nécessaires afin de réaliser les 4 séances d'animation et une évaluation à 6 mois. Des conseils d'animation sont aussi délivrés.

Collation: Bib., ill.en coul.

Exposition

Plaisir et vitamines. Fruits et légumes, l'expo, Ligue contre le cancer Comité de Paris, 2010

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Résumé: Cette exposition a pour objectifs d'apprendre aux enfants ce que sont les fruits et légumes (comment ça pousse, les différentes sortes de fruits et légumes, sous toutes les formes, selon les saisons, leur petite histoire), d'avoir envie de les savourer avec les 5 sens mais également de leur faire découvrir ce qu'ils apportent dans le cadre d'une alimentation équilibrée alliant plaisir et santé.

Collation: 14 panneaux

Lien Internet: <http://www.plaisiretvitamines.org/l-exposition-1/les-14-panneaux/>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

APPROCHE PSYCHO-SOCIALE

Cassette vidéo-DVD

PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne, **Grandir**, Scérén-CNDP, MGEN, 2006

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD contient trois heures de programme interactif pour apprendre à l'enfant à trouver sa place au sein de la famille, de l'école et de la société.

Il est organisé autour d'albums adaptés à l'écran, de séquences d'information, de témoignages d'adultes et de jeux. Des fiches d'activités en classe, réalisées à partir de certains des albums, viennent le compléter. Elles se présentent comme une aide à l'action d'éducation pour la santé.

Ces fiches favorisent la discussion entre les élèves et l'enseignant, en proposant des activités permettant de développer des compétences personnelles et relationnelles, de renforcer l'image de soi, la responsabilité et l'autonomie.

Collation: DVD 3 heures, 1 livret de 13 fiches d'activités d'éducation à la santé

Jeu

Communauté d'agglomération du Choletais, Collège Clémenceau, Foyer des jeunes travailleurs les Pâquerettes (et al.), **Le tadikwa. Oserez-vous en parler?**, Paris Valoremis, 2006

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Prise de risques

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque. Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis, médicaments, relation amoureuse et sexualité, relations familiales, conduite de deux roues, loisirs...

Collation: 1 plateau (9 pièces puzzle), 1 dé, 16 jetons blancs, 16 jetons noirs, 50 cartes, 50 cartes questions, 4 cartes de vote, 2 fiches

Ouvrage

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, **Le petit livre pour dire non à la maltraitance**, Bayard Poche/Astrapi, 1998

Public: Enfant

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Destiné en priorité aux enfants et accessible aux familles, ce livre, présenté de manière humoristique et imagée, permet d'apprendre à s'affirmer, à se défendre contre les petites et les grandes maltraitances et à dire non.

Collation: 31 p., ill. en coul.

Photoexpression

Comité départemental d'éducation pour la santé (CDES) de Haute Garonne, **Parlondado**, CDES de Haute Garonne, 2005

Public: Adulte

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Cet outil, destiné à tous les professionnels, animateurs, éducateurs, formateurs, permet aux parents de parler des adolescents, de leurs plaisirs et de leurs difficultés à les éduquer, à les comprendre, à vivre avec eux. La plaquette « Parents d'adolescents à vous la parole » élaborée par un groupe de travail coordonné par le CDES Haute-Garonne, fournit en plus aux parents des informations, des ressources et des conseils. La conception de cet outil est le fruit d'un travail partenarial avec diverses associations (relation familiale, socio éducative, culturelle...) et des établissements scolaires.

Collation: 68 photos, notice d'utilisation, 4 affiches A4 coul. et n&b, brochure

Photoexpression

OLIVO Catherine, **Art-langage : bien-être, mal-être**, CRES Languedoc-Roussillon, 2008

Public: Enfant
Adolescent
Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Résumé: Ce photolangage propose aux participants d'exprimer leurs émotions face à des œuvres d'art. L'oeuvre constitue alors le support d'expression de leurs émotions, qu'il s'agisse de bien-être ou de mal-être.

Collation: 41 photos, livret pédagogique, questionnaire d'évaluation

CD-Rom

Action et documentation santé pour l'éducation nationale (ADOSEN), **Les cahiers déchirés. L'école face à l'enfance maltraitée**, ADOSEN, 2004

Public: Educateur pour la santé

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce programme d'information et de prévention est consacré à la maltraitance. Il permet d'être mieux informé sur le phénomène, les signes d'alerte, la conduite à tenir... Ce CD-Rom conçu comme une émission interactive avec l'expertise de grands professionnels du monde de la protection de l'enfance, de l'éducation, de la santé et de la justice.

Collation: PC : 64 Mo de mémoire RAM, Microsofts Windows 98 ou sup.

Mac : 64 Mo de mémoire RAM, Système 8 ou sup.

Jeu

MANIGAND Magali, **Jouer pour se protéger**, Conseil général de Saône et Loire, 1999

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce jeu est un support de prévention de la maltraitance, il permet de faire réfléchir les enfants de 7 à 12 ans à des situations à risques qu'il pourraient rencontrer, et de développer leurs compétences psycho-sociales. [Résumé FRAES]

Collation: 1 jeu de plateau 5 pions de couleurs 1 pion dé 16 cartes conseils 16 cartes réponses 3 cartes pas 1 bloc 1 crayon

Cassette vidéo-DVD

Union nationale des associations de parents d'enfants inadaptés (UNAPEI), **L'écolensemble**, UNAPEI, 2006

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Thème: Divers

Approche psycho-sociale

Résumé: L'écolensemble est une boîte à outils sur le handicap mental. Elle est composée de ressources documentaires et d'un kit pédagogique. Le but de l'écolensemble est d'informer les enseignants en grande section de maternelle et en école élémentaire et de sensibiliser leurs élèves pour accompagner et faciliter l'accueil des enfants handicapés mentaux à l'école.

Collation: Sommaire du DVD

Cassette vidéo-DVD

Comité régional et départemental d'éducation et de promotion de la santé Nantes - Pays de la Loire (CREDEPS), **En santé à l'école. Agir pour renforcer les compétences personnelles et relationnelles des enfants**, CREDEPS Nantes-Pays de la Loire, 2007

Public: Educateur pour la santé

Thème: Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD présente un programme de renforcement des compétences psychosociales mené auprès d'enfants de 7 à 12 ans en milieu scolaire dans les Pays de la Loire depuis 2001. Il propose un film permettant d'entrer dans les classes, d'écouter les témoignages des professionnels de l'éducation et de découvrir les démarches pédagogiques utilisées, présentées par les professionnels du Comité Régional et Départemental d'Education et de Promotion de la santé Nantes, Pays de la Loire. Il propose aussi des outils pour construire et mettre en place une séance.

Cassette vidéo-DVD

BANNIER Aurélie, BAUDET Myriam, GRAIGNIC Maëla (et al.), A fleur de peau : prendre soin de soi c'est être bien dans son corps, pour être bien dans sa tête.,

Institut de formation en soins infirmiers de Saint Briec, 2001

Public: Adolescent

Thème: Hygiène

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD propose une réflexion autour de l'importance du bien être physique, prendre soin de soi, être bien dans sa peau, aller à la rencontre de l'autre et s'occuper de soi.

Collation: DVD 15 mn, un livret pédagogique 16 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V128.pdf>

Mallette pédagogique

Eating disorders association, Au-delà des apparences. Les clés de l'estime de soi, PRECOM, 2008

Public: Adolescent

Thème: Approche psycho-sociale

Education et promotion de la santé

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif de développer une meilleure estime de soi, d'apprendre à gérer son apparence physique, d'informer et de prévenir les troubles du comportement alimentaire. Il est destiné à un public adolescent et se compose de fiches pédagogiques proposant des activités autour des pratiques marketing des professionnels de la mode et de la beauté qui forment des idéaux de beauté inaccessibles sauf à mettre en danger sa santé physique et mentale.

Collation: 30 livrets jeunes A5, 14 p., fotogr., DVD, 12 fiches pédagogiques

Mallette pédagogique

DELVILLE Jacqueline, MERCIER Michel, MERLIN Carine, Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales, Handicap et santé, 2000

Public: Personne handicapée

Thème: Vie affective et sexuelle

Approche psycho-sociale

Résumé: Cette mallette pédagogique a pour objectif de favoriser l'épanouissement des personnes déficientes mentales en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité.

Collation: 1 manuel d'animation, 113 dessins, 56 photos, 1 cassette vidéo 53 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C57.pdf>

CD-Rom

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de la Mayenne, Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de la Sarthe, Avfactory, Approches liées à l'estime de soi en éducation pour la santé, CoDES de la Sarthe, CoDES de la Mayenne, 2009

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Approche psycho-sociale

Education et promotion de la santé

Résumé: Cet outil définit l'estime de soi et présente les démarches et méthodes utilisées en éducation pour la santé liées à cette notion. Il est organisé en plusieurs parties : présentation des comités de la Mayenne et de la Sarthe et de leurs activités, comprendre l'estime de soi, avec un entretien avec Philippe Lecorps, former les professionnels, illustré par un reportage sur des formations réalisées dans les comités, intervenir auprès du public, avec l'exemple de l'atelier "Prendre soin de soi", proposé pour des personnes en situation de précarité et un quizz résumant ce qui attend les participants aux formations proposées.

Ouvrage

VAN DECRAEN Els, CAERS Barry, Les enfants dans le cyberland. Module pédagogique sur la sécurité en ligne pour les 10-12 ans, Sensoa asbl, Child Focus, 2009/12

Public: Enfant

Préadolescent

Thème: Prise de risques

Citoyenneté

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce guide pédagogique a pour objectif de générer des discussions entre enfants ou pré-adolescents et adultes autour des expériences et des risques sur internet. Les différents thèmes traités sont la présentation de soi et la protection de la vie privée sur internet, la communication respectueuse et le rapport critique à l'égard des informations et des images ; des pistes de travail et de réflexion sont proposées. Des feuilles de travail destinées aux enfants ou pré-adolescents et des fiches "accompagnateur" comprenant des informations complémentaires composent le document.

Collation: Guide pédagogique 66 p., bib., ill. en coul.

Lien Internet:

http://www.clicksafe.be/leerkrachten/uploads/CF%20Lessenpakket%20KIC%20FR_definitief.pdf

Ouvrage

BOUCHER Brigitte, RIGAL Nathalie, Il mange, un peu, trop, pas assez... Apprendre à nos enfants à manger avec leurs émotions, Marabout, 2005

Public: Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Alimentation

Approche psycho-sociale

Résumé: Dans nos sociétés industrialisées le rapport des enfants à l'alimentation est de plus en plus complexe : enfants très sélectifs, progression fulgurante du surpoids et de l'obésité infantile ou encore émergence de troubles du comportement alimentaire de plus en plus précoces... Les auteurs donnent ici des repères clairs et rassurants pour apprendre à nos enfants à manger sereinement et à trouver un équilibre alimentaire tant sur un plan émotionnel que nutritionnel.

Collation: 218 p.

Mallette pédagogique

Profédus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants, INPES, 2010

Public: Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Conçu à partir de l'expérience de nombreux formateurs d'enseignants et de l'apport d'experts en éducation à la santé, l'outil Profédus permet de mettre en place des formations en éducation à la santé à destination des étudiants en formation initiale comme des enseignants en activité. Il est le fruit d'une collaboration du Réseau des IUFM pour la formation en éducation à la santé et prévention des conduites addictives (ES/PCA) et de l'Inpes. Cette co-réalisation a mobilisé 190 contributeurs pendant cinq ans. L'outil rassemble des éléments qui vont aider le formateur à préparer sa formation, et d'autres qui vont lui permettre d'illustrer la démarche pédagogique en éducation à la santé lors du temps de formation. [Résumé INPES]

Collation: Un classeur comprenant : le mode d'emploi de l'outil, un livre "Education à la santé. Quelle formation pour les enseignants ?", un DVD, un photoforum et son guide d'utilisation, des fiches d'activités.

Lien Internet: <http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils-profedus.asp>

Cassette vidéo-DVD

CARRE Jean-Michel, J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences,

INRS, Films Grain de sable, 2004

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Le dispositif audiovisuel « J'ai mal au travail » est composé de trois modules (stress, harcèlement moral et violences) pouvant être utilisés ensemble ou séparément. Chaque module comprend un ou deux témoignages de personnes ayant vécu des situations de stress, de harcèlement ou de violences au travail, les commentaires d'un expert (psychologue-ergonome, psychanalyste ou psychosociologue). Il apporte son éclairage pour analyser la situation et propose quelques pistes de solutions individuelles et collectives. [Résumé pédagogthèque INPES]

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

Cassette vidéo-DVD

CHAUVEAU Pascal, Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir. Trois films, INRS, Denis & Co, 2006

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Dans ce DVD, trois petits films sont présentés : "Un peu de stress, ça ne peut pas faire de mal" (6mn), "Contre le stress, on ne peut rien" (5 mn) et "Le stress au travail, c'est un problème de défaillance individuelle" (4 mn). Ils visent à sensibiliser aux conséquences du stress chronique en milieu professionnel et à la nécessité de le prévenir.

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

Cassette vidéo-DVD

Centre hospitalier universitaire de Liège, **ImagéSanté 2010**, CHU de Liège, 2010

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Comportement de santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD présente une sélection de sept films du festival ImagéSanté 2010 : "Secret de plantes :l'if, arbre de vie, arbre de mort", "Sourd et malentendus", "La dernière tentation", "Mâles en péril", "Des petits truc pour avoir la pêche", "La mise à mort du travail - La destruction" et "C'est fini". Ces films abordent respectivement les thèmes suivants : la marchandisation de la santé, la surdité, la prévention du suicide chez les jeunes, la santé en lien avec l'environnement, l'alimentation, l'exploitation humaine du travail, la mort et le deuil.

Collation: 3 DVD 7 films 52 mn, 69 mn, 57 mn, 55 mn, 5mn, 66 mn et 52 mn, 1 livret pédagogique 24 p.

Lien Internet: <http://www.imagesante.be/a-propos-du-festival>

Cassette vidéo-DVD

Groupement d'intérêt public - Contrat de ville Carcassonne / Trèbes / Berriac, **Egalite homme-femme dans les quartiers : quatre ans d'approche intégrée appliquée à Carcassonne**, GIP Carcassonne - Trèbes - Berriac, 2004

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Citoyenneté

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce documentaire aborde la construction de l'égalité entre les hommes et les femmes dans des quartiers sensibles de la ville de Carcassonne.

Collation: DVD 33 mn

Mallette pédagogique

Action chrétienne rurale des femmes (ACRF), **Un zeste d'estime**, ACRF, 2005

Public: Adulte

Adolescent

Thème: Approche psycho-sociale

Résumé: Cinq fiches pédagogiques sont proposées au téléchargement, pour développer l'estime de soi. Deux fiches abordent le rapport à soi et à son corps, 1 fiche le rapport aux autres et notamment apprendre à dire oui et non, et deux fiches traitent enfin du rapport à l'action avec l'acceptation de l'échec et une méthodologie des objectifs personnels.

Collation: 7 fiches pédagogiques couleurs

Lien Internet: http://www.zestedestime.acrf.be/fiches_pedagogiques.php

CD-Rom

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine, Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Nord-Est, **Les aînés acteurs de leur santé**, CRES Lorraine, 2000

Public: Personne âgée

Thème: Approche psycho-sociale

Médicament

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Collation: CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)

Ouvrage

NESME Anne-Louise, **Renforcer l'estime de soi chez les jeunes enfants. Livret pour les parents**, AIDES Alcool, 2011

Public: Educateur pour la santé

Thème: Approche psycho-sociale

Résumé: L'objectif de ce livret est d'être diffusé par l'intermédiaire de professionnels dans le cadre d'actions de sensibilisation, de formations, d'échanges, de débats... avec les parents et/ou les acteurs de terrain. Il s'agit de les informer pour qu'ils favorisent chez les tout-petits l'estime de soi nécessaire à leur mieux-être futur.

Collation: 19 p., photogr.

Lien Internet: http://www.aidesalcool.org/Lettre1_estimedeso.htm

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ANATOMIE

Matériel de démonstration

Appareil génital féminin en coupe, TERPAN, 1999

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Anatomie

Résumé: Coupe, en relief, de l'appareil génital féminin, permettant de visualiser l'anatomie des organes génitaux et d'aborder la sexualité et la contraception.

Collation: 1 planche avec relief

Ouvrage

JEAMMET Philippe, AMBLARD Odile, Soledad, **La psycho 100% ado**, Bayard éditions jeunesse, 2004

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Vie affective et sexuelle

Anatomie

Résumé: Cet ouvrage destiné aux adolescents traite, sous forme de questions-réponses, des sujets qui intéressent les jeunes : puberté et changement du corps, relations familiales et amicales, vie amoureuse. Il aborde aussi le développement de la personnalité, l'affirmation de sa différence et les prises de risques : tabac, recherche de sensations, mal au corps.

Collation: Ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. La digestion 1**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le mécanisme de la digestion et le fonctionnement de l'appareil digestif.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. La digestion 2**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le mécanisme de la digestion et le fonctionnement de l'appareil digestif.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. Le goût et l'odorat**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage explique le rôle joué par la bouche et par les dents dans le métabolisme du corps humain et dans la perception du goût et de l'odorat.

Collation: 28 p., ill.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. Santé et alimentation 1**, QSP Publishing, 1995

Public: Tout public

Thème: Anatomie

Alimentation

Résumé: Cet ouvrage fait le point sur ce qu'est une bonne alimentation et sur les groupes d'aliments.

Collation: 28 p., ill.

Cassette vidéo-DVD

COURANT Frédéric, GOURMAUD Jamy, **Le corps humain, C'est pas sorcier, 2002**

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Anatomie

Résumé: À bord de leur semi-remorque-laboratoire, Fred, Jamy et Sabine s'intéressent au corps humain. Le DVD comporte quatre petits films. Dans le premier, le cerveau : les sorciers se prennent la tête, le trio examine le cerveau pour analyser son fonctionnement. Dans le second, le cerveau : j'ai la mémoire qui flanche, ils démontent les mécanismes complexes de la mémoire. Dans le troisième, Œil pour œil, ce sont les mécanismes de la vision qui sont exposés. Et enfin dans la quatrième émission, sang pour sang, les acolytes nous expliquent le rôle du sang.

Collation: DVD 115 mn, accessible avec un lecteur DVD-Rom, nécessite une connexion internet

Mallette pédagogique

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de l'Allier, **Ado sexo : Quelles infos?**, CoDES de l'Allier, 2009

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Anatomie

IST-Sida

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.

Collation: 46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable

Jeu

Titeuf. Zizi sexuel le jeu !, Lansay, 2008

Public: Enfant

Préadolescent

Educateur pour la santé

Thème: Anatomie

Vie affective et sexuelle

Résumé: Inspiré de l'ouvrage "le guide du zizi sexuel" ce jeu permet d'aborder de manière humoristique toutes les questions que se posent les enfants sur l'amour, la fécondation et le sexe.

Collation: 1 plateau, 1 toupie Titeuf/Nadia, 12 jetons personnages, 1 bloc dessin, 1 crayon, 1 sablier, de la pâte à modeler, 40 cartes "tu dessines", 30 cartes "tu rencontres", 40 cartes tu "pâte-à-modeler", 60 cartes "t'es pô cap !", 120 cartes "tu sais ou tu sais pô ?", 40 cartes "tu mimes".

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. Les dents**, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique ce qu'est une dent et comment les préserver.

Collation: 27p., ill. coul.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois... la vie. La vie et le sommeil**, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique les différentes étapes de la vie et l'importance du sommeil

Collation: 27 p., ill., coul.

Ouvrage

BARILLE Albert, **Il était une fois...la vie. L'ouïe**, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique le fonctionnement de l'oreille, les dangers du bruit et les maladies des oreilles.

Collation: 27 p., ill. ,coul.

[Retour au sommaire des thématiques](#)

CANCER

CD-Rom

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Provence-Alpes-Côte d'Azur,
Union régionale des médecins libéraux (URML) Provence, **Dépistage organisé du cancer du sein en région Provence-Alpes-Côte d'Azur. Le médecin de famille est en première ligne**, CRES Provence-Alpes-Côte d'Azur, URML Provence, 2004

Public: Professionnel de santé

Thème: Cancer

Résumé: Destiné à tous les professionnels de santé, et particulièrement aux médecins généralistes, ce CD-Rom offre de nombreuses informations sur leur rôle dans le fonctionnement du dépistage organisé du cancer du sein, des informations générales sur le cancer du sein, ainsi qu'un petit module d'évaluation des connaissances.

Collation: CD-Rom MAC/PC, livret d'informations

[Retour au sommaire des thématiques](#)

CITOYENNETÉ

Ouvrage

DUTHEIL Florence, FELLNER Henri, **Le petit livre pour dire non à l'intolérance et au racisme**, Bayard Poche/Astrapi, 1998

Public: Enfant

Thème: Violence

Citoyenneté

Résumé: Destiné aux enfants et à lire en famille, ce livre aborde de manière imagée et humoristique les différences que ce soit d'ordre physique, culturel, ou religieux. Il permet d'échanger autour des émotions, du handicap, du racisme, de l'intégration, de l'intolérance, de la discrimination... et de trouver des solutions pour apprendre à vivre ensemble.

Collation: 31 p., ill. en coul.

Mallette pédagogique

DERANCOURT C., MICHAUD C., COURTIEU C., LAURENT R., **Les experts : outil de prévention sur le sida**, CoDES du Doubs, 2000

Public: Adolescent

Adulte

Thème: IST-Sida

Citoyenneté

Résumé: Cet outil favorise chez les jeunes de 16-25 ans, l'élaboration d'une parole sur le sida. Les différentes questions sont réparties en 6 rubriques : sexualité, toxicomanie, dépistage, contamination, maladie et tolérance

Collation: 1 livret pour l'animateur, 1 jeu de 90 cartes

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/J07.pdf>

Ouvrage

Du côté des femmes, **Histoires d'égaux**, Union européenne-direction générale Emploi et affaires sociales, s. d.

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Violence

Vie affective et sexuelle

Citoyenneté

Résumé: Réalisé par des adolescents de 12 à 15 ans, ce livret de prévention des comportements sexistes présente plusieurs histoires faisant réfléchir à l'amitié, l'amour, à l'égalité, au respect et à la liberté d'être soi-même. Chaque histoire propose plusieurs fins possibles afin de réfléchir sur les conséquences de ses actes. Un mini-glossaire, un rappel de la loi et des numéros utiles closent le livret.

Collation: 33 p., ill., glossaire

Lien Internet: <http://www.ducotedesfemmes.asso.fr/media/media3847.pdf>

Ouvrage

VAN DECRAEN Els, CAERS Barry, **Les enfants dans le cyberland. Module pédagogique sur la sécurité en ligne pour les 10-12 ans**, Sensoa asbl, Child Focus, 2009/12

Public: Enfant

Préadolescent

Thème: Prise de risques

Citoyenneté

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce guide pédagogique a pour objectif de générer des discussions entre enfants ou pré-adolescents et adultes autour des expériences et des risques sur internet. Les différents thèmes traités sont la présentation de soi et la protection de la vie privée sur internet, la communication

respectueuse et le rapport critique à l'égard des informations et des images ; des pistes de travail et de réflexion sont proposées. Des feuilles de travail destinées aux enfants ou pré-adolescents et des fiches "accompagnateur" comprenant des informations complémentaires composent le document.

Collation: Guide pédagogique 66 p., bib., ill. en coul.

Lien Internet: <http://www.clicksafe.be/>

[leerkrachten/uploads/CF%20Lessenpakket%20KIC%20FR_definitief.pdf](http://www.clicksafe.be/leerkrachten/uploads/CF%20Lessenpakket%20KIC%20FR_definitief.pdf)

Cassette vidéo-DVD

Conseil régional Languedoc-Roussillon, **Rêves précaires. Le quotidien des jeunes en insertion**, Aletheia audiovisuel, 2010/05

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Population défavorisée

Thème: Citoyenneté

Divers

Résumé: Ce film produit par le Conseil régional du Languedoc-Roussillon, en partenariat avec l'Ireps Languedoc-Roussillon, a été réalisé par 4 groupes de jeunes en insertion professionnelle dans les missions locales de Narbonne, Carcassonne, Montpellier et Clermont l'Hérault. Chaque groupe a réalisé un scénario original pour raconter sa propre vision de la recherche d'emploi et ses répercussions sur la vie quotidienne.

Analyse de l'outil: <http://www.irepslr.org/article-reves-precaires-le-quotidien-des-jeunes-en-insertion-52308457.html>

Cassette vidéo-DVD

Groupement d'intérêt public - Contrat de ville Carcassonne / Trèbes / Berriac, **Egalite homme-femme dans les quartiers : quatre ans d'approche intégrée appliquée à Carcassonne**, GIP Carcassonne - Trèbes - Berriac, 2004

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Citoyenneté

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce documentaire aborde la construction de l'égalité entre les hommes et les femmes dans des quartiers sensibles de la ville de Carcassonne.

Collation: DVD 33 mn

Cassette vidéo-DVD

PUIG-GRENETIER Caroline, LEBARD Stéphane, **Au-dessus des nuages**, Association une souris verte, La cuisine aux images, 2008

Public: Enfant

Thème: Citoyenneté

Résumé: Ce dvd propose une collection documentaire de 6 films à destination du jeune public, pour parler du handicap, de la différence, de la diversité.

Collation: Coffret de 2 DVD 6x26 mn (une version avec les sous-titres et l'autre sans) avec un livret d'accompagnement

Photoexpression

MORER Jeanne, SABADIE Marie-Christine, PAUDEAU Anne, **Mieux vivre ensemble**, CoDES de l'Aude, 2011

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Violence

Citoyenneté

Résumé: Ce photolangage est un outil pédagogique favorisant l'expression sur le rapport des élèves à la violence, au respect de soi et des autres et les amener à mettre des mots sur leur ressenti.

Collation: 60 photos, coul.

Ouvrage

FRAU-MEIGS Divina, L'éducation aux médias. Un kit à l'intention des enseignants, des élèves, des parents et des professionnels, Unesco, 2006

Public: Adolescent

Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Citoyenneté

Résumé: Ce kit de formation propose une vision complexe et complète de l'éducation aux médias, englobant tous les médias, anciens et nouveaux. Il a pour objectif de donner des bases solides et durables pour une éducation aux médias large et systématique destinée aux enfants dès leur plus jeune âge, de proposer des documents-cadres pour aider ceux qui veulent développer une éducation aux médias, d'aider à la formation, et se sensibiliser tous les acteurs au fait que l'éducation aux médias est un élément fondamental d'une pédagogie de la démocratie. Différents manuels composent ce kit, destinés aux enseignants, aux élèves, aux parents ou traitant des relations éthiques avec les professionnels ou de la maîtrise de l'internet. Chaque manuel se compose de la manière suivante : une rapide mise en contexte, une présentation de l'environnement concerné, un développement des concepts-clé, une proposition sur la façon dont ils pourraient être enseignés à l'école ou appliqués en société, et des suggestions d'activités.

Collation: 250 p.

Lien Internet: <http://unesdoc.unesco.org/images/0014/001492/149278F.pdf>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

COMPORTEMENT DE SANTÉ

Cassette vidéo-DVD

Centre hospitalier universitaire de Liège, **ImagéSanté 2010**, CHU de Liège, 2010

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Comportement de santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD présente une sélection de sept films du festival ImagéSanté 2010 : "Secret de plantes :l'if, arbre de vie, arbre de mort", "Sourd et malentendus", "La dernière tentation", "Mâles en péril", "Des petits truc pour avoir la pêche", "La mise à mort du travail - La destruction" et "C'est fini". Ces films abordent respectivement les thèmes suivants : la marchandisation de la santé, la surdité, la prévention du suicide chez les jeunes, la santé en lien avec l'environnement, l'alimentation, l'exploitation humaine du travail, la mort et le deuil.

Collation: 3 DVD 7 films 52 mn, 69 mn, 57 mn, 55 mn, 5mn, 66 mn et 52 mn, 1 livret pédagogique 24 p.

Lien Internet: <http://www.imagesante.be/a-propos-du-festival>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ÉDUCATION DU PATIENT

CD-Rom

DANDE Antonia, VINCENT Isabelle, EdDias'. **Guide d'aide à l'action en éducation du patient diabétique de type 2**, INPES, 2004

Public: Professionnel de santé

Thème: Education du patient

Résumé: EdDias' est un CD-Rom destiné aux professionnels de santé qui souhaitent mettre en oeuvre des activités d'éducation du patient diabétique de type 2. Il s'agit d'une boîte à outils organisée en trois chapitres : préparer le projet, mettre en oeuvre des séances éducatives, accéder aux ressources.

Collation: MAC OS 9, PC Windows 98

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **La prévention dentaire au quotidien**, UFSBD, 2001

Public: Professionnel de santé

Thème: Hygiène

Education du patient

Résumé: Ce classeur est destiné aux chirurgiens-dentistes est un outil de formation aux actes de prévention bucco-dentaire. Il est divisé en 9 parties : prise en charge du patient ; examens ; diagnostic ; plans de traitement et devis ; réalisation des plans de traitement ; réévaluation ; suivi du patient ; mise en place du concept au cabinet dentaire. Certaines fiches sont destinées à être photocopiées et insérées par le praticien dans le dossier du patient.

Collation: Classeur, 30 fiches couleurs plastifiées, 9 onglets couleurs

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées**, INPES, 2005

Public: Professionnel de santé

Thème: Education du patient

Résumé: Cet outil d'éducation pour la santé du patient touché par la maladie d'Alzheimer ou par une maladie apparentée a pour finalité de permettre aux médecins en charge des consultations de la mémoire de construire une relation de soin fondée sur la participation active, le « respect et la valorisation de l'estime de soi du patient, quel que soit son état physique et psychique ».

Collation: 1 guide médecin, 10 pochettes de 4 livrets patients, 1 affichette

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C51.pdf>

CD-Rom

BLANCHARD François, BRUDON Frédérique, DE FACQ Pierre (et al.), **Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Education pour la santé du patient. Formation de soignants**, INPES, 2007

Public: Educateur pour la santé

Thème: Santé mentale

Education du patient

Résumé: Ce CD-Rom est destiné aux formateurs de soignants prenant en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées. Il apporte les ressources pédagogiques nécessaires à la préparation et à l'animation d'une formation (organisée en 3 modules de 1h30 à 2h30) visant à mettre en œuvre une relation de soins et une démarche éducative centrée sur le patient. Cet outil contient des activités pédagogiques, des éléments de contenu théoriques, des ressources complémentaires, un outil d'évaluation, des documents et supports d'animation, ainsi qu'un bon de commande.

Collation: Mac/PC, navigateur Internet récent

Cassette vidéo-DVD

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Boîte à outils pour les formateurs en éducation du patient**, INPES, 2008

Public: Educateur pour la santé

Thème: Education du patient

Résumé: Cet outil a pour objectif de mettre à disposition des formateurs des éléments conceptuels de base et des supports pédagogiques pour préparer et animer leurs formations en éducation du patient. Il propose des activités de formation, fournit des apports théoriques, présente les liens utiles de sites internet et de lieux ressources en éducation du patient et propose une rubrique "A voir / à lire" avec des extraits de vidéos et une liste de vidéos et de livres pouvant être utilisés en formation.

Collation: DVD, livret

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Alcool : ouvrons le dialogue**, INPES, 2006

Public: Professionnel de santé

Thème: Alcool

Education du patient

Résumé: Cet outil a pour objectif de faciliter le dialogue entre médecin et patient et permet d'aider le patient à faire le bilan de sa consommation d'alcool et à la réduire s'il le souhaite. Il comprend un guide pratique pour le médecin, une affiche à poser dans la salle d'attente ou dans le cabinet de consultation et de 2 livrets destinés aux patients "Pour faire le point" et "Pour réduire sa consommation".

Collation: Guide médecin, affiche A3, 15x2 livrets patient

Ouvrage

MOTTE Jacques, FONTENEAU Jean-Louis, DUCHESNE Thierry (et al.), **Super maxi-star. Les épilepsies de l'enfant**, Sanofi, Synthelabo, 1995

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Education du patient

Résumé: Cette bande dessinée aborde le thème des épilepsies chez l'enfant. Elle décrit la maladie, explique pourquoi et comment les crises peuvent se produire. Bien qu'impressionnantes les crises d'épilepsie, le plus souvent, ne sont pas graves mais l'isolement, les interdits et les regards différents qui en découlent font souffrir les enfants.

Collation: Ill. en coul., 32 p.

Mallette pédagogique

Les traitements de substitution aux opiacés, TSO : regards croisés patients/soignants, ACET, Le Trait d'Union, 2009

Public: Professionnel de santé

Adulte

Thème: Addiction

IST-Sida

Education du patient

Résumé: Cet outil thérapeutique composé d'un DVD accompagné d'un livret est destiné à la fois au patient sous traitement de substitution aux opiacés (TSO) et aux professionnels en charge de ces patients. Il explique en quoi consiste un traitement de substitution, quand l'envisager et l'arrêter, comment le choisir, comment vivre avec et après le traitement et dans d'autres situations comme le voyage. Sont aussi délivrées des indications sur les modes d'accompagnement du patient, des recommandations sur les erreurs et les comportements à éviter. DVD et livret fonctionnent sur le mode questions/réponses et les témoignages des patients et des professionnels impliqués favorisent le dialogue soigné / soignant, participent à l'établissement d'une relation thérapeutique favorable à la compréhension et au suivi du TSO. Cet outil participe efficacement au suivi du traitement chez le patient.

Collation: Le DVD peut être lu sur lecteur de DVD vidéo ou sur ordinateur, livret, 42 p.

Jeu

Diabète ensemble, **Jouons à bien manger**, Heladon, 2009

Public: Tout public

Thème: Alimentation

Education du patient

Résumé: Elaboré avec 3 règles du jeu, le but initial est de classer les aliments du moins gras au plus gras ou du moins sucré au plus sucré. Les personnes diabétiques apprennent ainsi à élaborer un repas équilibré et améliorent leurs connaissances nutritionnelles.

Collation: 3 sets de table, 27 cartes questions, 90 cartes aliments

Lien Internet: [http://www.cliniquepasteur.com/
front?id=etablissement%5Cdiabete_ensemble%5Cpresentation%5Cjouonsabienmange
r](http://www.cliniquepasteur.com/front?id=etablissement%5Cdiabete_ensemble%5Cpresentation%5Cjouonsabienmanger)

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ÉDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

Mallette pédagogique

VINCENT Isabelle, DUCHENE Christelle, LEGEAY Guilaine (et al.), **Fourchettes & Baskets. Outils d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e**, INPES, 2006

Public: Educateur pour la santé

Préadolescent

Adolescent

Thème: Alimentation

Education et promotion de la santé

Résumé: Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un Cédérom permet de mettre en œuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents de 11 à 16 ans. Les utilisateurs de cet outil sont amenés à choisir les activités qu'ils souhaitent mettre en place, en construisant leur propre parcours d'activités en fonction de leurs besoins et de leurs publics.

Collation: 1 cédérom, 4 cartes « Personnages », 16 cartes « Situations », 6 cartes « Journées alimentaires », 1 guide d'utilisation, 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments, 12 transparents

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C39.pdf>

Cassette vidéo-DVD

PERRIAULT Monique, TREILLE Fabienne, **Grandir**, Scérén-CNDP, MGEN, 2006

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD contient trois heures de programme interactif pour apprendre à l'enfant à trouver sa place au sein de la famille, de l'école et de la société.

Il est organisé autour d'albums adaptés à l'écran, de séquences d'information, de témoignages d'adultes et de jeux. Des fiches d'activités en classe, réalisées à partir de certains des albums, viennent le compléter. Elles se présentent comme une aide à l'action d'éducation pour la santé.

Ces fiches favorisent la discussion entre les élèves et l'enseignant, en proposant des activités permettant de développer des compétences personnelles et relationnelles, de renforcer l'image de soi, la responsabilité et l'autonomie.

Collation: DVD 3 heures, 1 livret de 13 fiches d'activités d'éducation à la santé

Jeu

Centre de santé mentale angevin (CESAME), Comité d'éducation pour la santé (CoDES) d'Ille-et-Vilaine, Maison d'arrêt d'Angers, **"Le qu'en dit-on ?". Support d'expression en groupe**, CoDES Ille-et-Vilaine, 2003

Public: Population Carcérale

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Violence

Résumé: Cet outil aborde le thème du lien social et la façon d'être aux autres et au monde à partir de saynettes relevant de situations ambiguës. Il peut être utilisé comme support d'expression dans des groupes de thérapie proposés aux auteurs d'agressions sexuelles ou dans des démarches de prévention pour traiter de la violence en général. Il exige un animateur expérimenté et une préparation particulièrement approfondie de l'animation.

Collation: 60 cartes, livret méthodologique, livret juridique, 4 affichettes, 1 dé

Photoexpression

Comité départemental d'éducation pour la santé (CDES) de Haute Garonne, **Parlondado**, CDES de Haute Garonne, 2005

Public: Adulte

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Cet outil, destiné à tous les professionnels, animateurs, éducateurs, formateurs, permet aux parents de parler des adolescents, de leurs plaisirs et de leurs difficultés à les éduquer, à les comprendre, à vivre avec eux. La plaquette « Parents d'adolescents à vous la parole » élaborée par un groupe de travail coordonné par le CDES Haute-Garonne, fournit en plus aux parents des informations, des ressources et des conseils. La conception de cet outil est le fruit d'un travail partenarial avec diverses associations (relation familiale, socio éducative, culturelle...) et des établissements scolaires.

Collation: 68 photos, notice d'utilisation, 4 affiches A4 coul. et n&b, brochure

Mallette pédagogique

Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, Centre interprofessionnel de documentation et d'information laitières (CIDIL), **Bons jours, bonne nuit, bon appétit**, ADES du Rhône, 2003

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: L'objectif de ce coffret est d'améliorer les habitudes alimentaires et améliorer les relations entre les enfants : par une meilleure gestion de la fatigue et du stress, par une réflexion sur la différence : différence culturelle mais aussi différence individuelle. Il aborde les rythmes biologiques de l'enfant au cours de la journée : activité physique, alimentation, bien-être, hygiène corporelle, santé globale, sommeil.

Collation: 30 livrets pour les enfants, 1 classeur comprenant un livret enseignant, un livret infirmière et un livret pour enfants

Photoexpression

Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Nord Picardie, **Photo santé**, CRAM Nord Picardie, 2003

Public: Adulte

Population défavorisée

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: Ce Photolangage peut servir de base pour un travail sur les représentations de la santé.

Collation: 49 photos n&b numérotées et plastifiées, dépliant

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A47.pdf>

CD-Rom

RECLAR-ENJALBERT Valérie, **L'oreille cassée**, LIPCOM, 2006

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Adolescent

Thème: Environnement

Education et promotion de la santé

Résumé: Ce CD-Rom a été réalisé dans le but d'informer les adolescents sur les dangers que présentent pour l'audition l'exposition à des niveaux sonores élevés.

Collation: PC : Windows 2000 ou XP 256 Mo de RAM

Mac : OS X processeur 1 Ghz 256 Mo de RAM

Ouvrage

GRILLOT Marie-Françoise, **Tant qu'on a la santé**, Casterman, 1995

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: Ce livre aborde tous les comportements de santé.

Collation: 51 p., ill. en coul.

Photoexpression

BAPTISTE Alain, BELISLE Claire, **Prévention et santé**, Editions

d'Organisation, 1994

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Addiction

Résumé: Cet outil est un support de formation et d'animation pour des actions de prévention de santé. La série de photographies évoque soit des situations de consommation de médicaments, d'alcool ou de drogues, soit des actions de dissuasion ou de prévention de tel comportement.

Collation: Livret fr. angl. 120 p., 48 photo. n & b

Mallette pédagogique

Eating disorders association, **Au-delà des apparences. Les clés de l'estime de soi**, PRECOM, 2008

Public: Adolescent

Thème: Approche psycho-sociale

Education et promotion de la santé

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif de développer une meilleure estime de soi, d'apprendre à gérer son apparence physique, d'informer et de prévenir les troubles du comportement alimentaire. Il est destiné à un public adolescent et se compose de fiches pédagogiques proposant des activités autour des pratiques marketing des professionnels de la mode et de la beauté qui forment des idéaux de beauté inaccessibles sauf à mettre en danger sa santé physique et mentale.

Collation: 30 livrets jeunes A5, 14 p., fotogr., DVD, 12 fiches pédagogiques

CD-Rom

Action et documentation santé pour l'éducation nationale (ADOSEN), **Education santé**, ADOSEN, 2003

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: Ce document détaille les principales questions de santé au quotidien et les conduites à risque des adolescents. L'enfance et l'adolescence doivent s'accompagner d'une véritable éducation à la santé venant des parents et de tous les membres de la communauté éducative.

Collation: PC : 32 Mo de mémoire RAM, Microsoft Windows 95 ou sup.

Mac : 32 Mo de mémoire RAM, Système 7,6 ou sup.

CD-Rom

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de la Mayenne, Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de la Sarthe, Avfactory, **Approches liées à l'estime de soi en éducation pour la santé**, CoDES de la Sarthe, CoDES de la Mayenne, 2009

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Approche psycho-sociale

Education et promotion de la santé

Résumé: Cet outil définit l'estime de soi et présente les démarches et méthodes utilisées en éducation pour la santé liées à cette notion. Il est organisé en plusieurs parties : présentation des comités de la Mayenne et de la Sarthe et de leurs activités, comprendre l'estime de soi, avec un entretien avec Philippe Lecorps, former les professionnels, illustré par un reportage sur des formations réalisées dans les comités, intervenir auprès du public, avec l'exemple de l'atelier "Prendre soin de soi", proposé pour des personnes en situation de précarité et un quizz résumant ce qui attend les participants aux formations proposées.

Photoexpression

La fotoki : des images pour en parler, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Prise de risques

Addiction

Résumé: Ce photoexpression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Drogland.

Collation: 38 photographies en couleur, 1 fiche explicative

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A50.pdf>

Ouvrage

DE LA RENAUDIE Virginie, VERSAILLES Anne, COLOT Fanny (et al.), **L'alimentation en classe, l'environnement au menu.**, Bruxelles environnement, 2009/04

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Adolescent

Thème: Alimentation

Environnement

Education et promotion de la santé

Résumé: Conçu pour aborder l'impact de l'alimentation sur l'environnement, à l'école, ce dossier pédagogique propose des pistes d'éducation à l'environnement par l'alimentation et des exemples d'outils et d'activités pédagogiques à mettre en place en classe. Il fournit aussi des références et des sites pour aller plus loin.

Collation: Tabl., ill en coul., graph., 3 fiches outils, 8 fiches activités, 52 p.

Lien Internet: http://documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Dossier_Ped._Alimentation_Ecoles_Fr.pdf

Mallette pédagogique

Profédus. Un outil au service de la formation de tous les enseignants, INPES, 2010

Public: Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Conçu à partir de l'expérience de nombreux formateurs d'enseignants et de l'apport d'experts en éducation à la santé, l'outil Profédus permet de mettre en place des formations en éducation à la santé à destination des étudiants en formation initiale comme des enseignants en activité. Il est le fruit d'une collaboration du Réseau des IUFM pour la formation en éducation à la santé et prévention des conduites addictives (ES/PCA) et de l'Inpes. Cette co-réalisation a mobilisé 190 contributeurs pendant cinq ans. L'outil rassemble des éléments qui vont aider le formateur à préparer sa formation, et d'autres qui vont lui permettre d'illustrer la démarche pédagogique en éducation à la santé lors du temps de formation. [Résumé INPES]

Collation: Un classeur comprenant : le mode d'emploi de l'outil, un livre "Education à la santé. Quelle formation pour les enseignants ?", un DVD, un photoformation et son guide d'utilisation, des fiches d'activités.

Lien Internet: <http://www.inpes.sante.fr/professionnels-education/outils-profedus.asp>

CD-Rom

BENOIT Emmanuel, BELLEUVRE Michaëla, **Trivial prévention santé : éducation à la santé**, SEDAP, 2004

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Accident

Résumé: Le jeu s'adresse à des enfants de niveau CM1, CM2 et 6e, scolarisés ou rencontrés dans les centres de loisirs et d'animations. Les thématiques abordées sont : les accidents de la vie courante (de loisirs, à la maison), l'hygiène de vie (hygiène bucco-dentaire, corporelle, alimentation), les comportements à risques (consommation de tabac, d'alcool, de médicaments, de drogues). On y trouve également des ressources documentaires : un lexique, une liste non exhaustive des documents de référence utilisés pour la conception des questions, une liste de sites internet, les coordonnées de quelques structures ressources.

Collation: 1 CD ROM (système d'exploitation XP-2000-98 et 95 et Acrobat Reader), 1

guide de présentation, 1 guide technique

Jeu

Ta santé en 60 questions réponses, Play Bac, Assureurs Prévention Santé, 2010

Public: Enfant

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: Cette série spéciale des Incollables comprend soixante questions pour sensibiliser les enfants de 6 à 12 ans sur leur santé. Le quizz aborde de nombreuses thématiques telles que la vaccination, la prévention solaire, le tabac, l'alimentation, le sommeil, les allergies, l'asthme, l'hygiène bucco-dentaire ou encore les pathologies infantiles.

Cassette vidéo-DVD

Centre hospitalier universitaire de Liège, **ImagéSanté 2010**, CHU de Liège, 2010

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Comportement de santé

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD présente une sélection de sept films du festival ImagéSanté 2010 : "Secret de plantes :l'if, arbre de vie, arbre de mort", "Sourd et malentendus", "La dernière tentation", "Mâles en péril", "Des petits truc pour avoir la pêche", "La mise à mort du travail - La destruction" et "C'est fini". Ces films abordent respectivement les thèmes suivants : la marchandisation de la santé, la prévention du suicide chez les jeunes, la santé en lien avec l'environnement, l'alimentation, l'exploitation humaine du travail, la mort et le deuil.

Collation: 3 DVD 7 films 52 mn, 69 mn, 57 mn, 55 mn, 5mn, 66 mn et 52 mn, 1 livret pédagogique 24 p.

Lien Internet: <http://www.imagesante.be/a-propos-du-festival>

CD-Rom

Kit atelier "Bougeons notre santé". Atelier de promotion et de motivation à l'activité physique, IRSA, 2011

Public: Professionnel de santé

Thème: Activité physique

Alimentation

Education et promotion de la santé

Résumé: Cette animation sous forme d'ateliers destinée aux professionnels formés à l'éducation pour la santé délivre des informations concernant la santé cardiovasculaire, la nutrition et l'activité physique. Chaque étape du CD-Rom liste les documents disponibles, le matériel correspondant, les instructions nécessaires afin de réaliser les 4 séances d'animation et une évaluation à 6 mois. Des conseils d'animation sont aussi délivrés.

Collation: Bib., ill.en coul.

Cassette vidéo-DVD

Centre national de documentation pédagogique (CNDP), **Bien dans son corps. Education à la santé**, CNDP, 2001

Public: Adolescent

Préadolescent

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Résumé: Ce DVD propose un ensemble de documents se rapportant à l'éducation à la santé. Il présente des films courts, des images fixes, des témoignages, des explications scientifiques, économiques et historiques autour de ce thème : tenir la forme, danger drogue, masculin féminin, protéger l'organisme.

Collation: DVD 185 mn (9 x 12 mn)

Cassette vidéo-DVD

TOUVET Jean, NIVOIX Georges, EMERY Jill (et al.), **La cigarette. Faut qu'on en parle !**, CRDP de Franche-Comté, 2008/09

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Education et promotion de la santé

Résumé: Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

Collation: DVD 105 mn, livret d'accompagnement 72 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V164.pdf>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

ENVIRONNEMENT

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Léo et la terre**, CFES, 1997

Public: Enfant

Thème: Environnement

Alimentation

Résumé: Construit autour de cinq chapitres : "De la terre à cultiver", "De la terre pour vivre", "De la terre pour se nourrir", "De la terre pour grandir", "De la terre à partager", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire).

Collation: 17 p., 28 livrets 33 p., 28 carnets personnels, planche de jeu, aff.

Pédagothèque: Léo et la terre

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Léa et l'air**, CFES, 1999

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée Léa et l'air qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème (de l'air sur la terre, de l'air pour vivre, de l'air pour s'amuser, de l'air pour voyager, de l'air à partager). A l'issue de chaque chapitre, plusieurs activités sont proposées (débat, jeux, tests, petites expériences, sorties, enquêtes, production d'écrits) afin d'aborder différents thèmes de santé à travers des situations quotidiennes, notamment la prévention du tabagisme.

Collation: 1 guide pour l'enseignant, 1 livret pour chaque enfant (30 au total), 1 frise composée de 5 panneaux, 1 jeu collectif, 8 documents d'évaluation

Lien Internet: <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/313.pdf>

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C22.pdf>

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Léo et l'eau**, CFES, 1997

Public: Enfant

Thème: Environnement

Hygiène

Résumé: Ce coffret est construit autour d'une histoire intitulée " Léo et l'eau " qui comporte 5 chapitres consacré à l'eau : de l'eau pour la soif, de l'eau pour s'amuser, de l'eau pour la terre, de l'eau pour se laver et de l'eau pour vivre ". Il a pour objectif de développer le respect de soi-même et l'autonomie, de promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, et de sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Collation: Livret pédagogique enseignant 17 p., 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, jeu collectif, frise de 5 panneaux, fiches d'évaluation

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C69.pdf>

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Léa et le feu**, INPES, 2004

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Accident

Environnement

Résumé: Construit autour de cinq chapitres : "Du feu sur la Terre", "Du feu pour vivre", "Du feu à éprouver", "Du feu à maîtriser", "Du feu pour la fête", cet outil est destiné aux professionnels scolaires et périscolaires (cycle III de l'école primaire) pour aborder avec des enfants de 8 à 10 ans différents thèmes de santé (accidents, prévention solaire, environnement...) à travers des situations quotidiennes.

Collation: 1 livret pédagogique enseignant, 28 livrets et 28 carnets personnels enfants,

1 jeu collectif, 5 panneaux, fiches d'évaluation

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C78.pdf>

CD-Rom

RECLAR-ENJALBERT Valérie, **L'oreille cassée**, LIPCOM, 2006

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Adolescent

Thème: Environnement

Education et promotion de la santé

Résumé: Ce CD-Rom a été réalisé dans le but d'informer les adolescents sur les dangers que présentent pour l'audition l'exposition à des niveaux sonores élevés.

Collation: PC : Windows 2000 ou XP 256 Mo de RAM

Mac : OS X processeur 1 Ghz 256 Mo de RAM

Ouvrage

DE LA RENAUDIE Virginie, VERSAILLES Anne, COLOT Fanny (et al.), **L'alimentation en classe, l'environnement au menu.** , Bruxelles environnement, 2009/04

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Adolescent

Thème: Alimentation

Environnement

Education et promotion de la santé

Résumé: Conçu pour aborder l'impact de l'alimentation sur l'environnement, à l'école, ce dossier pédagogique propose des pistes d'éducation à l'environnement par l'alimentation et des exemples d'outils et d'activités pédagogiques à mettre en place en classe. Il fournit aussi des références et des sites pour aller plus loin.

Collation: Tabl., ill en coul., graph., 3 fiches outils, 8 fiches activités, 52 p.

Lien Internet: http://documentation.bruxellesenvironnement.be/documents/Dossier_Ped._Alimentation_Ecoles_Fr.pdf

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, RIBARD Charlotte, STOEBNER-DELBARRE Anne (et al.), **Je prends l'air. Je respire à pleins poumons. J'apprends l'air ; Je respire ; Je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé, destinée aux classes de maternelle et cycle 2 de l'école élémentaire**, Ligue nationale contre le cancer, 2006

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Cet outil permet, avec de jeunes enfants, de découvrir l'air, de prendre conscience de la fonction respiratoire, mesurer et maîtriser son souffle et préserver son environnement pour une meilleure respiration. Différentes activités sont proposées : dessins, jeux, schémas présentées sous forme de fiches duplicables.

Collation: 1 guide d'animation 43 p. : livret de l'enseignant : objectifs et méthode ; descriptif et déroulement des activités / 20 fiches activités pour les élèves

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, RIBARD Charlotte, STOEBNER-DELBARRE Anne (et al.), **Je prends l'air. Le tabac qu'en sais-tu ? Je respire ; Je découvre les dangers**

du tabac ; Je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé, destinée aux classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école élémentaire, Ligue nationale contre le cancer, 2006

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Préadolescent

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Cet outil a deux objectifs, d'une part, l'apprentissage par les enfants de connaissances sur la respiration, sur le tabac et le tabagisme, d'autre part, le développement par l'enfant de compétences psychosociales pour augmenter son estime de soi et contribuer à renforcer son esprit critique et de décision. Cet outil propose une programmation de séquences pédagogiques et éducatives pour faire le point avec les enfants sur leurs représentations et conceptions concernant la respiration et leurs connaissances initiales sur l'appareil respiratoire et les risques liés au tabagisme ; inscrire les élèves dans une démarche d'apprentissage expérimental (susciter leurs questionnements et émissions d'hypothèses, installer des ateliers d'observation, expérimentation, analyse, expression... et confronter les résultats avec leurs représentations et savoirs initiaux) ; rendre les enfants acteurs et messagers de santé et évaluer les connaissances et attitudes des enfants en fin de programme. QCM, questionnaires, schémas, expérimentations, compréhension de texte... permettent de diversifier l'approche.

Collation: 1 guide d'animation 30 p. : livret de l'enseignant : objectifs et méthode ;

Descriptif et déroulement des activités / fiches activités pour les élèves : 11 fiches élèves, 1 fiche "Réponses aux questionnaires", 1 fiche "Références et liens utiles".

Ouvrage

CAUCHY Daniel, Le jeu de la ficelle. Un outil pour déjouer votre assiette,

Rencontre des continents, Quinoa, Solidarité socialiste, 2009

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Alimentation

Environnement

Résumé: Le jeu de la ficelle est un outil qui permet de visualiser et de modéliser les liens entre la consommation alimentaire, les éléments qui déterminent le mode de consommation et les impacts de ce modèle. Ces liens sont représentés par une ficelle reliant les différents acteurs en interaction. Ses objectifs sont de faire prendre conscience des impacts du modèle alimentaire sur l'environnement, la sphère socio-économique et la santé ; de renforcer les capacités à établir des liens entre des thématiques locales et globales, entre des enjeux au Nord et au Sud, entre la consommation et ses impacts écologiques ou sociaux; de favoriser la construction d'une pensée globale, complexe et critique ; de favoriser la construction d'un regard critique sur le modèle de la société de consommation ; et d'ouvrir des perspectives d'actions alternatives au modèle actuel, tant individuelles que collectives.

Collation: Classeur contenant un mode d'emploi, 35 cartes d'identité, 21 fiches thématiques, 30 cartes d'identité destinées aux enfants de 10 à 14 ans, et des ressources

Lien Internet:

<http://www.quinoa.be/var/www/quinoa/www.quinoa.be/IMG/pdf/JeuFicelleACTU.pdf>

Mallette pédagogique

LAROCHE Eric, ROBITAILLE Jean, Jeunes du monde en santé, Centrale des syndicats du Québec, 2009

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Environnement

Résumé: Cette trousse "Jeunes du monde en santé" permet aux élèves du troisième cycle du primaire et du secondaire de mieux comprendre les liens entre la santé et l'environnement dans lequel ils vivent. A travers les 13 fiches d'activités, les élèves découvrent l'environnement en observant trois réalités : celles du Sahel, du Nunavik et du Québec.

Collation: Guide pédagogique, 13 fiches d'information, 13 fiches-élève

Lien Internet: <http://www.evb.csq.qc.net/index.cfm/2,0,1666,9457,3126,0,html>

Mallette pédagogique

Centrale des syndicats du Québec, **La terre dans votre assiette, Centrale des**

syndicats du Québec, 2010

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Alimentation

Environnement

Résumé: Cet outil, entièrement téléchargeable depuis internet, a pour objectifs de faire connaître aux jeunes du préscolaire au lycée ainsi qu'aux adultes qui les accompagnent les enjeux locaux et internationaux de la production alimentaire et de l'alimentation responsable.

Le site internet propose en plus des affiches interactives, d'autres activités et des liens

Collation: 3 affiches, 3 encarts pédagogiques, 2 brochures, 3 feuillets d'information, 16 fiches d'activité, 1 jeu-questionnaire

Lien Internet: <http://eav.csq.qc.net/terre/>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

HÉPATITES

Cassette vidéo-DVD

HILLON P., PHILIBERT C., **WWW.cauchemar**, La Passerelle, 1999

Public: Tout public

Professionnel de santé

Thème: Hépatites

Résumé: Film réalisé à l'initiative du Réseau Bourguignon de lutte contre l'hépatite C destiné à la formation des médecins. Jean-Philippe Miguet et Patrick Hillon présentent l'histoire naturelle de la maladie et les décisions que doit prendre le médecin traitant. Ils informent sur la bithérapie (Interféron et Ribavirine) et sur ses effets, en s'appuyant sur des témoignages de patients. Une courte fiction parcourt cette "leçon" pour susciter une réflexion sur l'attitude du médecin face à son patient.

Collation: Cassette vidéo 22 mn

Cassette vidéo-DVD

HILLON P., PHILIBERT C., NIVOT E., **Tilleul-Menthe**, Réseau Bourguignon de prise en charge des Hépatites C, La Passerelle, 1998

Public: Adulte

Professionnel de santé

Thème: Hépatites

Résumé: Ce film est consacré à la prévention et au dépistage précoce de l'hépatite C. Il présente un film de fiction (17 mn), destiné à animer des séances d'information avec des publics à risque. C'est l'histoire d'une étudiante qui vient d'apprendre qu'elle est atteinte de la maladie. Cette fiction est commentée par le professeur Patrick Hillon, qui donne pour les animateurs de ces discussions, des éléments d'information complémentaires.

Collation: Cassette vidéo 26 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V112.pdf>

Cassette audio-CD

Association franco-maghrébine (AFM), Observatoire sur les discriminations et les territoires (ODTI), **16 questions réponses hépatites virales. Arabe dialectal maghrébin**, INPES, 2004

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Thème: Hépatites

Résumé: Informations sur les différentes hépatites virales et des conseils de prévention pour s'en protéger. Ces textes ont été conçus par l'AFM et l'ODTI, à destination des migrants d'origine maghrébine.

Collation: CD ou cassette audio 38 mn

[Retour au sommaire des thématiques](#)

HYGIENE

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Léo et l'eau**, CFES, 1997

Public: Enfant

Thème: Environnement

Hygiène

Résumé: Ce coffret est construit autour d'une histoire intitulée " Léo et l'eau " qui comporte 5 chapitres consacré à l'eau : de l'eau pour la soif, de l'eau pour s'amuser, de l'eau pour la terre, de l'eau pour se laver et de l'eau pour vivre ". Il a pour objectif de développer le respect de soi-même et l'autonomie, de promouvoir le respect d'autrui et la solidarité, et de sensibiliser au respect et à la protection de l'environnement.

Collation: Livret pédagogique enseignant 17 p., 28 livrets et 28 carnets personnels pour les enfants, jeu collectif, frise de 5 panneaux, fiches d'évaluation

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C69.pdf>

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **Signaline, la souris du sourire**, UFSBD, 2003

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Coffret pédagogique initiant les enfants à l'entretien et au brossage des dents.

Collation: 1 série de fiches pédagogiques, 1 livret "la dent d'Eve", 1 affiche interactive destinée à la classe, 30 autocollants repositionnables, 30 courriers parents, 1 cassette vidéo comprenant un dessin animé de 20 mn

Mallette pédagogique

Le tour du Monde du Docteur Quenottes, UFSBD, 1990

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Cette mallette a pour objectifs d'amener les enfants à un brossage de plus en plus précoce, efficace et régulier ; à l'utilisation d'un dentifrice fluoré ; aux visites de contrôle régulières chez le dentiste.

Collation: Cassette vidéo 13 mn, 1 livret pédagogique, 1 fiche d'évaluation, 4 fiches d'exercices, 4 fiches scientifiques, 2 posters

Ouvrage

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, **Max ne veut pas se laver**, Calligram, 2001

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Hygiène

Résumé: Ce livre de Max et Lili parle des différentes façons d'être propre ou sale ! Il peut aider à comprendre pourquoi on aime être crasseux et se comporter comme un cochon. Sans en faire une obsession, on peut trouver du plaisir à être propre et à s'occuper de son corps et son environnement.

Collation: 45 p.

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **La prévention dentaire au quotidien**, UFSBD, 2001

Public: Professionnel de santé

Thème: Hygiène

Education du patient

Résumé: Ce classeur est destiné aux chirurgiens-dentistes est un outil de formation aux actes de prévention bucco-dentaire. Il est divisé en 9 parties :

prise en charge du patient ; examens ; diagnostic ; plans de traitement et devis ; réalisation des plans de traitement ; réévaluation ; suivi du patient ; mise en place du concept au cabinet dentaire. Certaines fiches sont destinées à être photocopiées et insérées par le praticien dans le dossier du patient.

Collation: Classeur, 30 fiches couleurs plastifiées, 9 onglets couleurs

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), La prévention dentaire au quotidien, UFSBD, 1999

Public: Professionnel de santé

Thème: Hygiène

Résumé: Ce classeur destiné aux chirurgiens-dentistes est un outil de formation aux actes de prévention bucco-dentaire. Il est divisé en 9 parties : prise en charge du patient ; examens ; diagnostic ; plans de traitement et devis ; réalisation des plans de traitement ; réévaluation ; suivi du patient ; mise en place du concept au cabinet dentaire.

Collation: Classeur

Matériel de démonstration

L'ensemble maxi-brosse / maxi-mâchoire, Hager & Werken

Public: Tout public

Educateur pour la santé

Thème: Hygiène

Résumé: Cet outil est indispensable à la réalisation d'une leçon de brossage de dents. Surprenant par sa taille, il capte immédiatement l'attention des petits et des grands. Il permet une démonstration claire et précise par la visualisation et la décomposition de chaque geste.

Collation: Maxi-brosse, maxi-mâchoire

CD-Rom

Education à l'hygiène, ADES du Rhône, 2007

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Population défavorisée

Thème: Hygiène

Résumé: Les acteurs de l'accompagnement intervenant auprès de publics en difficulté sont parfois confrontés au problème de l'hygiène de ces populations précaires. Une mauvaise hygiène stigmatise les personnes tout en renforçant leur marginalisation. Cet outil souhaite proposer aux professionnels, des supports pédagogiques permettant une prise de conscience des normes sociales à intégrer dans ce domaine ainsi qu'un réel apprentissage aux gestes d'hygiène.

Collation: Mac/PC

Cassette vidéo-DVD

BANNIER Aurélie, BAUDET Myriam, GRAIGNIC Maëla (et al.), A fleur de peau : prendre soin de soi c'est être bien dans son corps, pour être bien dans sa tête., Institut de formation en soins infirmiers de Saint Briec, 2001

Public: Adolescent

Thème: Hygiène

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce DVD propose une réflexion autour de l'importance du bien être physique, prendre soin de soi, être bien dans sa peau, aller à la rencontre de l'autre et s'occuper de soi.

Collation: DVD 15 mn, un livret pédagogique 16 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V128.pdf>

CD-Rom

Petites histoires de dents, Pierre Fabre, 2002

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: L'objectif de ce cédérom est de sensibiliser l'enfant à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire et de dédramatiser la relation entre l'enfant et son dentiste. Il comporte 8 jeux et épisodes animés, en compagnie de la famille Medtoons.

Collation: Configuration minimale PC : Windows 95, 98, 2000, Pentium II, 400 Mhz, 128 Mo de Ram, Lecteur CD-Rom 8X, 800x800, carte son 16 bits compatible Windows

Configuration minimale MAC : Mac OS 8.5, G3 à 233 Mhz, 96 Mo de Ram, Lecteur CD-Rom 12X, 800x600 en milliers de couleurs

CD-Rom

Mission bucco-dentaire du Val de Marne, **Les kur'dents**, Conseil général du Val-de-Marne, 2005/09

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Hygiène

Résumé: Cet outil pédagogique offre à chacun, enseignants, professionnels de santé, éducateurs et à toutes les personnes qui entourent l'enfant et l'adolescent de 6 à 18 ans, la possibilité d'aborder de manière ludique et interactive les différents sujets concernant la prévention bucco-dentaire.

Collation: Configuration minimum PC : Windows 98, ME, NT4, 2000, XP, Pentium II, 350 Mhz, 64 Mo de Ram, Lecteur CD-Rom 32x, Ecran 800x600 milliers de couleur
Configuration minimum MAC : Max OS X, PowerMac G3, 64 Mo de Ram, Lecteur CD-Rom 32x, Ecran 800x600 milliers de couleur

Ouvrage

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia, LECKY Donna M. (et al.), **e-Bug 6ème/3ème**, INPES, 2009

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Hygiène

Vaccination

IST-Sida

Résumé: Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de 6ème - 3ème. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire, infections sexuellement transmissibles), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens). Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.

Collation: 91 p.

Ouvrage

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia, LECKY Donna M. (et al.), **e-Bug CM1/CM2**, INPES, 2009

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Vaccination

Résumé: Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de CM1 - CM2. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens). Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.

Collation: 71 p.

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **Chokky au cirque**, UFSBD, 2001

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Le clown Chokky sert de support pédagogique pour enseigner aux enfants de 6 et 7 ans les 4 règles d'hygiène bucco-dentaire.

Collation: 2 BD, 1 affiche, 1 livret pédagogique, 5 fiches d'exercices enfants, 30 autocollants, 30 livrets pour les enfants

Ouvrage

L'hygiène, parlons-en, PoPS - Point précarité santé, 2009

Public: Population défavorisée

Thème: Hygiène

Résumé: Cet outil est destiné à tout public adulte pouvant être en difficulté avec l'hygiène ou désirant aborder ce sujet. Il est le résultat d'une recherche-action réalisée auprès de groupes de personnes en précarité.

Collation: 23 p., ill. en coul., fotogr., fiche pédagogique

Ouvrage

HOESTLANDT Jo, CHAUD Benjamin, **La dent d'Eve**, Actes sud junior, 2001

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Ce livre raconte l'histoire d'Eve qui vient de perdre sa première dent. Elle attend avec inquiétude le passage de la petite souris. Celle-ci parviendra-t-elle à éviter Gaga le chat qui pourrait la manger, maman qui en a très peur et papa qui a transformé la maison en forteresse ?

Collation: 29 p., ill. en coul.

Mallette pédagogique

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **Docteur Quenottes et la planète des dents**, UFSBD, 1994

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Hygiène

Résumé: Cet outil permet de sensibiliser les enfants à la santé bucco-dentaire en les aidant à mettre en place et à développer quotidiennement les habitudes d'hygiène. Apprendre à reconnaître ce qui risque d'abîmer les dents et enfin responsabiliser les enfants sur le capital santé qu'ils possèdent et qu'ils doivent entretenir.

Collation: 1 cassette vidéo 10 mn 1 guide pédagogique 4 fiches élèves

CD-Rom

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) des Vosges, **Tic-tac santé**, CoDES des Vosges, 2006

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Hygiène

Rythme biologique

Résumé: Ce CD-Rom a pour but la promotion, auprès des professionnels et acteurs intervenant dans la vie des enfants de 0 à 6 ans, de l'alimentation variée et équilibrée, de la psychomotricité et des bienfaits du respect des rythmes de sommeil. Cet outil propose, pour chaque thématique, un support théorique sous forme de livrets de connaissance et un support pratique avec des fiches d'activité, téléchargeables.

Collation: PC et Mac, Acrobat Reader

Cassette vidéo-DVD

Union française pour la santé bucco-dentaire (UFSBD), **Compilation enfants hygiène bucco-dentaire**, UFSBD, [s.d.]

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Cette compilation est composée de quatre dessins animés pour aborder l'hygiène bucco-dentaire avec les enfants : "Boubou l'hippopotame", "Super fluor et Amie la dent de 6 ans", "Dr Quenottes et la planète des dents" et "Les aventures de grand GOB et petit BOBBY". Cette compilation est également accompagnée de deux questionnaires pour évaluer les connaissances.

Collation: Cassette vidéo de 17 mn

Ouvrage

BARILLE Albert, Il était une fois... la vie. Les dents, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique ce qu'est une dent et comment les préserver.

Collation: 27p., ill. coul.

Ouvrage

BARILLE Albert, Il était une fois... la vie. La vie et le sommeil, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique les différentes étapes de la vie et l'importance du sommeil

Collation: 27 p., ill., coul.

Ouvrage

BARILLE Albert, Il était une fois...la vie. L'ouïe, Procidis, 1995

Public: Enfant

Thème: Anatomie

Hygiène

Résumé: Cet ouvrage explique le fonctionnement de l'oreille, les dangers du bruit et les maladies des oreilles.

Collation: 27 p., ill., coul.

Mallette pédagogique

Le temps des dents : connaître les dents et les moyens de les garder en bonne santé, Signal, 1999

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Résumé: Ce coffret destiné aux élèves de cycle 2 et 3 aborde les thèmes suivants : connaître les dents, les ennemis et les amis des dents, la technique du brossage...

Collation: Cassette-vidéo 20 mn, 1 poster, 1 série de 6 fiches destinées à l'enseignant, 2 séries de fiches théoriques et d'activités, une série destinée au cycle 2 (CP et CE1), l'autre destinée au cycle 3 (CE2, CM1 et CM2), 8 fiches d'activités pour les élèves

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C14.pdf>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

IST / SIDA

Cassette vidéo-DVD

DUPARC H., KOLY Souleymane, **Les aventures de Moussa le taximan. 13 films courts et humoristiques pour lutter contre le sida et la tuberculose**, INPES, Partenaire production, Prodom, *s.d.*

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Au travers de treize courts métrages, destinés à la sensibilisation des personnes d'Afrique subsaharienne, Moussa, chauffeur de taxi, participe à la prévention du sida. Au fil de son activité et de ses rencontres, il discute sur la sexualité, les risques, informe ses interlocuteurs sur les modes de transmission de l'infection à VIH, le préservatif, le dépistage, les traitements mais également sur la tuberculose tout en insistant sur l'échange et le dialogue.

Collation: DVD, 70 mn

Cassette vidéo-DVD

AKADIRI-SOUMAILA Karim, **15 femmes contre le sida**, INPES, 2005

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: 15 femmes célèbres originaires d'Afrique et des Antilles se mobilisent pour promouvoir le préservatif, inciter au dépistage et soutenir les personnes atteintes par le virus du sida. Porte-parole des femmes migrantes vivant en France, elles témoignent librement de leur volonté de se battre contre l'exclusion et le tabou en étant vecteur de solidarité, d'information et de prévention.

Collation: Cassette vidéo 20 mn, 18 modules

Cassette audio-CD

Observatoire sur les discriminations et les territoires (ODTI), **16 questions réponses Prévention Sida - Arabe dialectal maghrébin**, INPES, 2002

Public: Adulte

Migrant

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Cette cassette destinée aux migrants d'origine maghrébine donne des informations de base sur le sida et des conseils pour mieux se protéger et se soigner.

Collation: Cassette audio ou CD 30 mn

Cassette audio-CD

Groupes de paroles maghrébines, INPES, 2005

Public: Tout public

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce CD à destination des populations originaires du Maghreb propose des discussions libres d'hommes et de femmes vivant en France sur les préservatifs, la sexualité, la place des personnes atteintes et le test de dépistage.

Collation: CD 22 mn

Cassette vidéo-DVD

TOURETTE-TURGIS C., **Infection à VIH. Témoignages sur les trithérapies**, Comment dire, 1998

Public: Adolescent

Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Témoignages de personnes séropositives et de leur entourage sur la maladie au quotidien. Ils s'expriment sur les thèmes suivants : l'histoire

de sa séropositivité, l'arrivée et l'impact des trithérapies dans sa vie quotidienne, ses difficultés ou non d'observance, ses projets. Le témoignage des proches nous révèle aussi, à quel point l'arrivée des nouveaux traitements a modifié leur vie.

Collation: Cassettes vidéo 52 mn, 1 livret de formation

Cassette vidéo-DVD

Association SAFE, **Paroles d'élus. Sida et toxicomanie**, Secrétariat d'état à la santé et à l'action sociale, 1998

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Pourquoi et comment installer des distributeurs/récupérateurs de seringues et de matériel d'injection dans les villes ? Comment faire accepter leur implantation par les riverains ? Ce film apporte des réponses à toutes ces questions à travers les témoignages d'élus, de membres d'associations et d'usagers de drogues. Il montre comment la politique de réduction des risques permet d'enrayer la progression de l'infection à VIH/sida et de renforcer les liens entre les acteurs de la ville et les usagers de drogues.

Collation: Cassettes vidéo 12 mn

Cassette vidéo-DVD

Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Ile-de-France, Médecins du monde, **3000 scénarios contre un virus**, CRIPS Ile-de-France, 1994

Public: Tout public

Thème: IST-Sida

Résumé: En 1993, plus de 4000 jeunes de moins de vingt ans répondaient au concours "3000 scénarios contre un virus". Les 30 scénarios gagnants ont été réalisés par des professionnels. Ces films mettent en scène des problématiques diverses liées à la prévention, la solidarité, la vie avec le VIH. Ces films n'apportent pas une réponse toute faite mais une réflexion sur les problèmes de société posés par le Sida.

Collation: Cassettes vidéo 115 mn

Cassette vidéo-DVD

VOLSON P., **Temps d'amour**, Filmedoc, Ministère de l'éducation nationale, 1994

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

IST-Sida

Résumé: Fiction destinée aux élèves de la troisième à la terminale, ce film met en scène trois élèves de première d'un lycée à option cinéma, qui réalisent un documentaire ayant pour thème le sida. Au fil de l'enquête, étayée par les interventions de médecins et de spécialistes, les trois adolescents se trouvent chacun confrontés, à travers, leur histoire personnelle, aux multiples questions, difficultés et incertitudes que le problème du sida ajoute à la découverte de l'amour.

Collation: Cassettes vidéo, 34 mn, 1 guide d'accompagnement

Cassette vidéo-DVD

DIT COSAQUE Gilles Elie, **Prisca. Huit films courts pour lutter contre le sida**, INPES, 2001

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Huit saynètes abordent différentes situations relatives au sida (multipartenariat, dépistage, etc...), à destination de la Martinique et de la Guadeloupe.

Collation: Cassettes vidéo 43 mn

Cassette vidéo-DVD

Sidaction, **Pour la vie**, France 5, 2005

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce DVD, créé dans le cadre de la journée de lutte contre le sida, a pour objectif de fournir un outil permettant d'élaborer une parole constructive et de nouer le dialogue, en classe ou ailleurs, autour du VIH/Sida.

Collation: DVD

Cassette vidéo-DVD

FLAMAND-BARNY J.C., **Témoignages (Antilles)**, INPES, 2005

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Pour lutter contre le sida, une série de cinq fictions réalisées à partir de témoignages recueillis en Martinique et en Guadeloupe (multi partenariat, dépistage, etc.).

Collation: DVD zone 2 ou cassette vidéo 19 mn

Cassette vidéo-DVD

BARRAT M., **Alex et Bladas**, CFES, 2002

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: Huit saynètes abordent différentes situations relatives au sida (multi partenariat, dépistage, etc.), à destination de la Guyane.

Collation: Cassette vidéo 49 mn

Cassette vidéo-DVD

DUPARC H., KOLY Souleymane, **Les nouvelles aventures de Moussa le taximan. Six films courts et humoristiques pour lutter contre le sida et la tuberculose**, INPES, Partenaire production, Prodom, 2003

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Six films courts et humoristiques pour lutter contre le sida et la tuberculose

Collation: Cassette vidéo

Cassette vidéo-DVD

DUPARC H., KOLY Souleymane, **Les aventures de Moussa le taximan. 7 films courts et humoristiques sur la prévention**, Partenaire Radio im@ges, CFES, 2001

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Cette cassette vidéo comporte 7 sketches qui permettent d'aborder différents thèmes concernant le sida et la sexualité en général : le multi partenariat, le test de dépistage, la solidarité avec les personnes atteintes, le préservatif, l'éducation sexuelle, la grossesse... Elle a été conçue pour les personnes originaires d'Afrique sub-saharienne.

Collation: Cassette vidéo 31 mn

Cassette vidéo-DVD

NACRO Fanta Régina, **Vivre positivement**, INPES, 2003

Public: Educateur pour la santé

Migrant

Thème: IST-Sida

Vie affective et sexuelle

Résumé: Cette vidéo propose des discussions sur le besoin d'amour, le désir d'avoir des enfants et le fait d'être accepté par la communauté, autant d'éléments qui font partie intégrante du soutien aux personnes vivant avec le VIH en Afrique subsaharienne.

Collation: Cassette vidéo 42 mn

Cassette vidéo-DVD

MOREAU A., **Le sida... sauf votre respect**, Cercle culturel de la santé, INPES, 2003

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: Dix Maghrébins vivant en France, d'âge, de sexe, d'engagement religieux différents, touchés plus ou moins directement par le sida, témoignent de leur volonté de se libérer du silence qui règne autour de cette pathologie, du préservatif et des malades.

Collation: Cassette vidéo 25 mn

Cassette vidéo-DVD

Aides, Parcours de VIH migrants. 5 témoignages, AIDES, 2005

Public: Professionnel de santé

Migrant

Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce DVD témoignages agissant auprès de personnes concernées illustre les parcours en France des personnes migrantes/étrangères séropositives au VIH/SIDA. Ce DVD est réservé à une utilisation exclusive de sensibilisation et d'information des professionnels.

Collation: DVD 60 mn

Cassette audio-CD

CHAMBONNET S., Ensemble Kotéba d'Abidjan, AKHOUN P.-M., Les aventures de Moussa le taximan. 12 sketches de prévention sida, CFES, 2001

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: Ces sketches permettent d'aborder les aspects classiques de la prévention du VIH (utilisation du préservatif et informations sur les modes de transmission), mais aussi des thèmes très délicats tels que la question du sida vis-à-vis de la religion, le rôle et la place de la médecine traditionnelle dans le traitement du sida.

Collation: CD 1 h 20 mn

Cassette audio-CD

Observatoire sur les discriminations et les territoires (ODTI), Association franco-maghrébine (AFM) Rhône-Alpes, 16 questions réponses prévention sida langue berbère "Tachelhit", INPES, 2002

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Informations de base sur le sida (transmission, dépistage, traitement, etc.) et conseils pour mieux se protéger et se soigner.

Collation: CD ou cassette audio 30 mn

Cassette audio-CD

Ca bouge la vie chez Alaoui, INPES, 1999

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce feuilleton radio composé de 5 épisodes aborde la prévention du sida dans le cadre des relations parents-enfants au sein des familles maghrébines.

Collation: Cassette audio ou CD, 23 mn

Cassette audio-CD

CHAMBONNET S., ANDREANI A., KOMA A., Feuilleton radiophonique. Kiffe la vie, INPES, Partenaire production, 2005

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: Neuf épisodes d'un feuilleton radiophonique mettent en scène trois jeunes musiciens originaires du Maghreb et vivant dans une cité marseillaise. Les situations quotidiennes permettent d'échanger sur le sida, la sexualité, la prévention, la solidarité avec les personnes atteintes, du lien entre religion et sida et du lien entre toxicomanie et sida.

Collation: Cassette audio ou CD 31 mn

Cassette vidéo-DVD

BARRAT M., Témoignages (Guyane), INPES, 2005

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Pour lutter contre le sida, une série de cinq fictions réalisées à partir de témoignages recueillis en Guyane (solidarité avec les personnes atteintes, fausses croyances, etc.).

- 3 courts métrages en français;

- 1 court métrage en nenge tongo (sous-titré en français);

- 1 court métrage en créole haïtien (sous-titré en français).

Collation: DVD zone 2 ou cassette vidéo 22 mn

Cassette vidéo-DVD

SALOME Jean-Paul, 3 films courts de prévention du sida. Pour les populations africaines vivant en France et pour les jeunes, Partenaire production, INPES, 2006

Public: Migrant

Educateur pour la santé

Tout public

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce DVD destiné aux acteurs de prévention du sida comporte trois films d'environ trois minutes chacun :

Daniela Lumbroso et A'salfó au marché de Château Rouge

Aïcha Koné et Christophe Dechavanne au salon de coiffure

Omar et Fred au centre d'entraînement de l'OM

réalisés par Jean-Paul Salomé en collaboration avec les associations African Positive Association, Ikambere et Solidarité Sida.

Collation: DVD 10 mn

Cassette vidéo-DVD

MANDERSCHIED Jean-Claude, SERVANT Anne-Marie, Le sida une question d'existence. Outils pédagogiques pour la classe de français et de philosophie, ARECS, 1997

Public: Adolescent

Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: La cassette vidéo contient un film documentaire, Sida, composé d'entretiens avec de personnes séropositives et soulevant des questions

existentielles et de société. Pour l'usage en classe, le film initial est remonté en 7 séquences de 10 à 15 min sur un thème en rapport avec les

programmes de français et de philosophie. Huit livrets proposent une démarche pédagogique, ainsi que des textes de Platon à Foucault, de Ronsard à

Robert Sabatier.

Collation: 148 mn + 7 livrets

Cassette vidéo-DVD

TOURETTE-TURGIS C., Infection par le VIH. Vivre avec ses traitements. Les effets secondaires, Comment dire, CRIPS, 1999

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce film présente des témoignages de personnes vivant avec l'infection à VIH qui décrivent leur perception des effets secondaires, l'impact de ces effets indésirables dans leur vie quotidienne et sociale ainsi que leurs attentes face à leur traitement et à leur médecin.

Collation: Cassette vidéo 30 mn

Cassette vidéo-DVD

FRANCOIS Pierre, Théâtre à la carte, ARCIS, Vivre avec. Séropositivité et vie professionnelle, Ministère du travail et des affaires sociales, 1996

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce film se compose de 5 sketches qui illustrent des situations vécues en entreprise par des personnes atteintes par le virus du sida, ou par

leurs collègues de travail. Les thèmes abordés portent sur la rumeur, le rôle du médecin du travail, les mutuelles de groupe, l'aménagement du poste de

travail, dire ou ne pas dire sa séropositivité.

Collation: 18 mn, 1 mode d'emploi

Cassette vidéo-DVD

FANFANI M., **Un dimanche matin à Marseille**, AIDES Provence, HB productions, 1998

Public: Adolescent
Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Réalisés à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre le sida en 1998, ces trois courts métrages, en mettant en scène Renaud, Catherine et Béranger à Marseille, permettent de sensibiliser à la solidarité avec les personnes touchées par le virus du Sida.

Collation: Cassette vidéo 11 mn

Cassette audio-CD

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), **Sida et dépistage du VIH : savoir vite pour mieux agir. Infection par le VIH : de la situation à risque au dépistage**, CRIPS, CFES, 2000

Public: Professionnel de santé
Educateur pour la santé

Thème: IST-Sida

Résumé: Apport de connaissances en matière de VIH/Sida (données épidémiologiques, modes de transmission, les nouvelles thérapeutiques et stratégies de dépistage, importance de la prévention).

Collation: Cassette audio

Mallette pédagogique

DERANCOURT C., MICHAUD C., COURTIEU C., LAURENT R., **Les experts : outil de prévention sur le sida**, CoDES du Doubs, 2000

Public: Adolescent
Adulte

Thème: IST-Sida

Citoyenneté

Résumé: Cet outil favorise chez les jeunes de 16-25 ans, l'élaboration d'une parole sur le sida. Les différentes questions sont réparties en 6 rubriques : sexualité, toxicomanie, dépistage, contamination, maladie et tolérance

Collation: 1 livret pour l'animateur, 1 jeu de 90 cartes

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/J07.pdf>

Jeu

Ville de Vitry-le-François, Droits des femmes Champagne-Ardenne, **Je n'aime que toi**, DDASS de la Marne, 1995

Public: Adolescent
Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Un jeu pour vous parler des risques d'amour, des MST, du sida et de la contraception, d'après une création originale de 60 jeunes vitryats.

Jeu

GANIERE Annie, LAUMONT Pascale, **Sidactif**, Centre hospitalier de Moulins Yzeure, 2006

Public: Adulte
Adolescent
Professionnel de santé
Thème: IST-Sida

Résumé: Sidactif est un jeu de société dont les objectifs sont d'informer et de sensibiliser différents publics au message de prévention du sida et autres IST et à l'actualité sur le VIH/sida. Il vise à dédramatiser par le jeu, le dialogue et l'abord du sujet par différentes facettes : éducation sexuelle, information médicales et sociales.

Il permet également de sensibiliser le professionnel "maître du jeu" à une réflexion sur ses propres connaissances du sujet.

Collation: Une plaquette de présentation du jeu, une règle du jeu, un dé, six pions, un lot de préservatifs, un plateau avec un parcours humoristique représentant des situations à risque et sans risques, 152 cartes "questions" sur différents thèmes

Mallette pédagogique

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de l'Allier, Ado sexo : Quelles infos?, CoDES de l'Allier, 2009

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Anatomie

IST-Sida

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.

Collation: 46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable

Cassette audio-CD

Groupes de paroles en Nenge Tongo. Sida tofi fu maawina liba, Partenaire production, INPES, 2005

Public: Migrant

Thème: IST-Sida

Résumé: Outil radio pour la prévention et la lutte contre le sida. Discussions libres d'hommes et de femmes vivant en Guyane sur le fleuve Maroni. Les thèmes évoqués sont les préservatifs, le dialogue sur la sexualité, la place des personnes atteintes, le test de dépistage.

Collation: CD 25 mn

Cassette vidéo-DVD

LASHERAS Thierry, La Lézarde, Filmedoc, 1991

Public: Adolescent

Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce film, tiré du scénario gagnant d'un concours "un séropositif dans la ville", montre les difficultés, les peurs et les doutes qu'éprouve Franck, en tant que séropositif, dans sa vie quotidienne. Il doit permettre une réflexion aux risques d'exclusion des séropositifs dans notre société.

Collation: Cassette vidéo 17 mn

Ouvrage

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia, LECKY Donna M. (et al.), e-Bug 6ème/3ème, INPES, 2009

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Hygiène

Vaccination

IST-Sida

Résumé: Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de 6ème - 3ème. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire, infections sexuellement transmissibles), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens. Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.

Collation: 91 p.

Mallette pédagogique

HERBET J., Le sida c'est quoi ?, La boutique Multimédia, 1994

Public: Enfant

Thème: IST-Sida

Résumé: L'objectif de cette mallette pédagogique est de sensibiliser les enfants de 9 à 11 ans sur le sida, en leur apportant une information juste, adaptée à leur âge, dans une approche scientifique, humaine et sociale de la maladie.

Collation: Cassette vidéo, 8 min., 32 diapositives, 30 brochures

Ouvrage

MAYANDA-LANDU Nelson, Isasch, LARCHEVÊQUE Lionel (et al.), Réseau positif, SNEG association, Atelierbd.com, 2005/11

Public: Adolescent

Thème: IST-Sida

Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce manga traite de la prévention du sida. Il donne la parole à les jeunes de 16 à 26 ans qui découvrent l'amour, la sexualité et les difficultés de vivre cette étape de leur vie dans un monde où existent le sida et les infections sexuellement transmissibles. Des renseignements et des conseils pratiques figurent à la fin de la bande dessinée. Celle-ci est libre de droits aussi bien pour un usage privé que pour l'utilisation dans le cadre d'actions de prévention et/ou d'éducation.

Collation: 128 p., bande dessinée, noir et blanc

Lien Internet: <http://www.reseaupositif.net/ReseauPositif.pdf>

Mallette pédagogique

Les traitements de substitution aux opiacés, TSO : regards croisés patients/soignants, ACET, Le Trait d'Union, 2009

Public: Professionnel de santé

Adulte

Thème: Addiction

IST-Sida

Education du patient

Résumé: Cet outil thérapeutique composé d'un DVD accompagné d'un livret est destiné à la fois au patient sous traitement de substitution aux opiacés (TSO) et aux professionnels en charge de ces patients. Il explique en quoi consiste un traitement de substitution, quand l'envisager et l'arrêter, comment le choisir, comment vivre avec et après le traitement et dans d'autres situations comme le voyage. Sont aussi délivrées des indications sur les modes d'accompagnement du patient, des recommandations sur les erreurs et les comportements à éviter. DVD et livret fonctionnent sur le mode questions/réponses et les témoignages des patients et des professionnels impliqués favorisent le dialogue soigné / soignant, participent à l'établissement d'une relation thérapeutique favorable à la compréhension et au suivi du TSO. Cet outil participe efficacement au suivi du traitement chez le patient.

Collation: Le DVD peut être lu sur lecteur de DVD vidéo ou sur ordinateur, livret, 42 p.

Cassette vidéo-DVD

LIFSHITZ Sébastien, Portraits, INPES, 2006/06

Public: Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce DVD reflète le vécu de la séropositivité au sein de la communauté homosexuelle et la difficulté que l'on peut éprouver à maintenir sur le long terme une utilisation systématique du préservatif.

Collation: 39 min.

Cassette vidéo-DVD

CHAREF Medhi, DESMARESCAUX Juliette, Nose - Première Heure, La Répète' Amour & Comédie. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sexe !, INPES, 2008

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Préadolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

IST-Sida

Résumé: Dans ces 35 programmes courts d'une minute, des jeunes parlent aux jeunes de leurs préoccupations, se posent des questions autour de la sexualité et de la contraception, mettent à mal les idées reçues et y répondent : savoir dire non, utiliser un préservatif, faire un test de dépistage, prendre la pilule, dialoguer avec son partenaire... Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ... C'est sur le mode d'ateliers de théâtre que la troupe de jeunes comédiens, âgés de 17 à 22 ans, dirigée par le metteur en scène Mehdi Charef interprète ces scènes du quotidien de dix adolescents.

Collation: DVD, 35 mn

Cassette vidéo-DVD

VIH pocket films, CRIPS Ile-de-France, 2010

Public: Adolescent

Adulte

Thème: IST-Sida

Résumé: Ce dvd propose une sélection de 12 films réalisés dans le cadre du concours VIH Pocket Films. Cette opération, lancée par Sidaction, le Crips Ile-de-France et le Forum des images, le 1er décembre 2009, invitait le grand public à réaliser, avec des téléphones portables, des vidéos traitant des enjeux actuels de la lutte contre le VIH/sida. Les films présentés reflètent les perceptions et représentations du grand public et en particulier des jeunes sur le VIH/sida en 2010.

Collation: DVD 35 mn., fiches outils

Lien Internet: <http://www.lecrips-idf.net/article1729.html>

Ouvrage

HONORE Christophe, Tout contre Léo, Ecole des Loisirs, 1996

Public: Enfant

Thème: IST-Sida

Mort

Résumé: Destiné aux enfants, à lire en famille ou en classe, ce livre aborde le thème du sida. Marcel, un petit garçon, surprend une conversation de ses parents et apprend que son frère aîné, Léo, est malade du sida. Ils décident de lui cacher la mort prochaine de Léo et Marcel va donc poursuivre sa vie de petit garçon entre faire comme si de rien n'était, attendre avec impatience que les grands lui fassent confiance et enfin s'inquiéter de ce qu'il deviendra sans Léo.

Collation: 127 p.

[Retour au sommaire des thématiques](#)

MAL DE DOS

Mallette pédagogique

Protège ton dos ! Avec Momo, Aldo et Mado, INPES, 2001

Public: Enfant

Thème: Mal de dos

Résumé: Des conseils, des jeux, des activités pour faire attention à son dos. L'idée conductrice est de parcourir les "24 heures du dos" de l'enfant, afin d'aborder les différentes situations de sa vie quotidienne, à l'école, à la maison, durant les loisirs, etc.

Collation: Chaque mallette contient : 1 livret pédagogique (44 pages), 1 livret d'informations médicales (20 pages), 30 exemplaires du "journal du dos" (16 pages), 5 exemplaires du "jeu du dos", 5 exemplaires de l'affichette "Exercices".

CD-Rom

Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social, **Sauvez votre dos**, MNH, 2006

Public: Professionnel de santé

Thème: Mal de dos

Résumé: Cet outil, qui est le fruit d'une collaboration entre les écoles du dos des centres hospitaliers universitaires de Toulouse et de Tours et la Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social a pour objectif d'apporter aux professionnels de la santé des conseils de gestes et de postures simples à effectuer aussi bien dans le cadre professionnel (manutention de charges, manipulation et transport des malades) que dans la vie courante afin de préserver son dos au quotidien.

Collation: CD-Rom PC Windows 98, Mac OS9/OSX, Carte son, Acrobat Reader

Diapositive

Charbonnage de France, **Gestes et postures : diaporama**, CdF, [s.d.]

Public: Tout public

Thème: Mal de dos

Résumé: Ce diaporama explique les différentes pathologies liés aux mauvaises postures et donne des conseils pratiques pour les éviter ou les soulager

Collation: 65 diapositives, Power point

[Retour au sommaire des thématiques](#)

MALTRAITANCE

Cassette vidéo-DVD

Groupement d'intérêt public enfance maltraitée (GIPEM), **Parce que des solutions existent** 1989

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Maltraitance

Résumé: Ce film a pour objectif de faire découvrir le Service National d'Accueil Téléphonique pour l'Enfance Maltraitée (plus connu sous le nom du 119 - Allô Enfance Maltraitée). Il permet également de mieux comprendre le dispositif de protection de l'enfance maltraitée en France.

Collation: 11 mn

Ouvrage

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, **Le petit livre pour dire non à la maltraitance**, Bayard Poche/Astrapi, 1998

Public: Enfant

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Destiné en priorité aux enfants et accessible aux familles, ce livre, présenté de manière humoristique et imagée, permet d'apprendre à s'affirmer, à se défendre contre les petites et les grandes maltraitances et à dire non.

Collation: 31 p., ill. en coul.

CD-Rom

Action et documentation santé pour l'éducation nationale (ADOSEN), **Les cahiers déchirés. L'école face à l'enfance maltraitée**, ADOSEN, 2004

Public: Educateur pour la santé

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce programme d'information et de prévention est consacré à la maltraitance. Il permet d'être mieux informé sur le phénomène, les signes d'alerte, la conduite à tenir... Ce CD-Rom conçu comme une émission interactive avec l'expertise de grands professionnels du monde de la protection de l'enfance, de l'éducation, de la santé et de la justice.

Collation: PC : 64 Mo de mémoire RAM, Microsofts Windows 98 ou sup.

Mac : 64 Mo de mémoire RAM, Système 8 ou sup.

Jeu

MANIGAND Magali, **Jouer pour se protéger**, Conseil général de Saône et Loire, 1999

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Maltraitance

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce jeu est un support de prévention de la maltraitance, il permet de faire réfléchir les enfants de 7 à 12 ans à des situations à risques qu'il pourraient rencontrer, et de développer leurs compétences psycho-sociales. [Résumé FRAES]

Collation: 1 jeu de plateau 5 pions de couleurs 1 pion dé 16 cartes conseils 16 cartes réponses 3 cartes pays 1 bloc 1 crayon

Ouvrage

LABBE Brigitte, PUECH Michel, **La justice et l'injustice** 2002

Public: Enfant

Thème: Vie affective et sexuelle

Maltraitance

Résumé: Cet ouvrage destiné aux enfants dès 8/9 ans, traite la question de la justice et de l'injustice dans la vie quotidienne. Il aborde les notions de partage, d'égalité, de lois, de règlement, de droits de l'homme et de l'enfant et de violence.

Collation: 39 p., ill.

Cassette vidéo-DVD

CARRE Jean-Michel, J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences,
INRS, Films Grain de sable, 2004

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Le dispositif audiovisuel « J'ai mal au travail » est composé de trois modules (stress, harcèlement moral et violences) pouvant être utilisés ensemble ou séparément. Chaque module comprend un ou deux témoignages de personnes ayant vécu des situations de stress, de harcèlement ou de violences au travail, les commentaires d'un expert (psychologue-ergonome, psychanalyste ou psychosociologue). Il apporte son éclairage pour analyser la situation et propose quelques pistes de solutions individuelles et collectives. [Résumé pédagogthèque INPES]

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

Cassette vidéo-DVD

CHAUVEAU Pascal, Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir. Trois films, INRS, Denis & Co, 2006

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Dans ce DVD, trois petits films sont présentés : "Un peu de stress, ça ne peut pas faire de mal" (6mn), "Contre le stress, on ne peut rien" (5 mn) et "Le stress au travail, c'est un problème de défaillance individuelle" (4 mn). Ils visent à sensibiliser aux conséquences du stress chronique en milieu professionnel et à la nécessité de le prévenir.

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

[Retour au sommaire des thématiques](#)

MÉDICAMENT

Mallette pédagogique

KLEYKENS M., BOURGUIGNON M., **Mi-ange, mi-démon**, Espace santé-Liège, 2000

Public: Préadolescent

Thème: Médicament

Résumé: Outil visant à donner quelques pistes d'animation pour réaliser une mini campagne d'information sur les médicaments.

Collation: 1 livret pédagogique, 1 affiche, 3 cartes postales, dépliants d'information, autocollants

CD-Rom

Comité régional d'éducation pour la santé (CRES) Lorraine, Caisse régionale d'assurance maladie (CRAM) Nord-Est, **Les aînés acteurs de leur santé**, CRES Lorraine, 2000

Public: Personne âgée

Thème: Approche psycho-sociale

Médicament

Alimentation

Résumé: Cet outil pédagogique comporte plusieurs supports visant à promouvoir et renforcer, auprès des personnes âgées, des pratiques de santé globale et de responsabilité citoyenne : livret d'information, auto-questionnaire, fiches pratiques, photolangage. Quatre thématiques de santé sont traitées : l'alimentation, le bon usage du médicament, l'image de soi et la place citoyenne.

Collation: CD ROM, nécessitant Acrobat Reader, comprenant : 1 sommaire général, 1 livret connaissance, 4 fiches actions, 4 fiches auto-questionnaires, un photolangage (26 photographies noir et blanc, 20x30 cm)

[Retour au sommaire des thématiques](#)

MORT

Ouvrage

HONORE Christophe, **Tout contre Léo**, Ecole des Loisirs, 1996

Public: Enfant

Thème: IST-Sida

Mort

Résumé: Destiné aux enfants, à lire en famille ou en classe, ce livre aborde le thème du sida. Marcel, un petit garçon, surprend une conversation de ses parents et apprend que son frère aîné, Léo, est malade du sida. Ils décident de lui cacher la mort prochaine de Léo et Marcel va donc poursuivre sa vie de petit garçon entre faire comme si de rien n'était, attendre avec impatience que les grands lui fassent confiance et enfin s'inquiéter de ce qu'il deviendra sans Léo.

Collation: 127 p.

[Retour au sommaire des thématiques](#)

PRISE DE RISQUES

Jeu

Communauté d'agglomération du Choletais, Collège Clémenceau, Foyer des jeunes travailleurs les Pâquerettes (et al.), **Le tadikwa. Oserez-vous en parler?**, Paris Valoremis, 2006

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Prise de risques

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce jeu de plateau pour deux à quatre joueurs a pour objectif de favoriser les relations jeunes-adultes et de mettre ceux-ci en situation afin de les amener à réfléchir sur leurs propres comportements et à échanger en famille autour des conduites à risque. Les thèmes abordés sont multiples : alcool, tabac et cannabis, médicaments, relation amoureuse et sexualité, relations familiales, conduite de deux roues, loisirs...

Collation: 1 plateau (9 pièces puzzle), 1 dé, 16 jetons blancs, 16 jetons noirs, 50 cartes, 50 cartes questions, 4 cartes de vote, 2 fiches

Ouvrage

Tofy, JAUNEAULT Xavier, LEISSLER Pierre, **J'te raconte pas la soirée**, Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Prise de risques

Vie affective et sexuelle

Addiction

Résumé: Cette bande dessinée est un outil de prévention qui a pour thème la fête. Bien souvent celle-ci est propice à l'expérimentation pour les jeunes et notamment à la prise de risques. Elle est également l'objet de bien des soucis pour les parents d'adolescents. Cet outil a pour objectif de susciter des échanges autour de la fête vécue par les adolescents d'un côté et par les parents de l'autre.

Collation: Bande dessinée, 23 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A61.pdf>

Cassette vidéo-DVD

RIGOU François, **Jeunes, alcool et route. Soif de vivre au volant**, Entreprise & prévention, 1997

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Alcool

Prise de risques

Résumé: Cette vidéo montre des jeunes qui réalisent des tests de conduite sur circuit d'abord à jeun, puis après avoir consommé de l'alcool. Ces jeunes conducteurs prennent, ainsi, conscience que la consommation d'alcool modifie leur aptitude à conduire et peut avoir des conséquences dramatiques.

Collation: Cassette vidéo 17 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V34.pdf>

Cassette vidéo-DVD

GONNET Gabriel, **La teuté. Pour oser parler de la drogue**, La Cathode, 1993

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Addiction

Prise de risques

Résumé: Ce film écrit et réalisé en collaboration avec des jeunes propose une réflexion sur la drogue et le risque de la rencontrer que courent les

adolescents.

Collation: Casette vidéo, 26 mn

Ouvrage

VAN DECRAEN Els, CAERS Barry, Les enfants dans le cyberland. Module pédagogique sur la sécurité en ligne pour les 10-12 ans, Sensoa asbl, Child Focus, 2009/12

Public: Enfant

Préadolescent

Thème: Prise de risques

Citoyenneté

Approche psycho-sociale

Résumé: Ce guide pédagogique a pour objectif de générer des discussions entre enfants ou pré-adolescents et adultes autour des expériences et des risques sur internet. Les différents thèmes traités sont la présentation de soi et la protection de la vie privée sur internet, la communication respectueuse et le rapport critique à l'égard des informations et des images ; des pistes de travail et de réflexion sont proposées. Des feuilles de travail destinées aux enfants ou pré-adolescents et des fiches "accompagnateur" comprenant des informations complémentaires composent le document.

Collation: Guide pédagogique 66 p., bib., ill. en coul.

Lien Internet:

http://www.clicksafe.be/leerkrachten/uploads/CF%20Lessenpakket%20KIC%20FR_definitief.pdf

Photoexpression

La fotoki : des images pour en parler, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Tout public

Thème: Education et promotion de la santé

Prise de risques

Addiction

Résumé: Ce photoexpression a pour objectif de favoriser l'expression des représentations sur un thème, d'en prendre conscience et de relativiser son point de vue en se situant par rapport aux représentations des autres. Il se compose de 38 photographies en couleur, de différents formats, représentant la vie quotidienne et donne la possibilité d'aborder plusieurs thématiques comme la santé, les usages de drogues, le bien-être... Les photographies ont été réalisées par Myr Muratet dans le cadre de l'exposition Drogland.

Collation: 38 photographies en couleur, 1 fiche explicative

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A50.pdf>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

RYTHME BIOLOGIQUE

Cassette vidéo-DVD

Académie de Paris, Réseau Morphée, Union nationale des associations familiales (UNAF), **Sommeil de l'enfant et de l'adolescent**, Académie de Paris, Réseau Morphée, UNAF, INPES, 2008

Public: Educateur pour la santé

Adolescent

Adulte

Thème: Rythme biologique

Résumé: Ce DVD propose de répondre aux besoins d'informations des adolescents, des parents, des enseignants et des professionnels de santé pour mettre en place des actions de prévention et de sensibilisation au sommeil du bébé, de l'enfant et de l'adolescent.

Toutes les informations, issues des travaux de recherche les plus récents, sont mises en scène de manière pédagogique et vulgarisée, sous forme de jeux, de vidéos ou de foire aux questions, pour mettre en lumière les comportements les plus adaptés et défaire les idées fausses.

Cet outil aborde des thématiques telles que les effets de l'environnement et des nouvelles technologies sur le sommeil, le mal-vivre des adolescents, la narcolepsie ou encore les pleurs du nouveau-né...

Collation: DVD utilisable aussi sous PC et Mac.

Ressources documentaires à imprimer, index.

CD-Rom

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) des Vosges, **Tic-tac santé**, CoDES des Vosges, 2006

Public: Enfant

Thème: Alimentation

Hygiène

Rythme biologique

Résumé: Ce CD-Rom a pour but la promotion, auprès des professionnels et acteurs intervenant dans la vie des enfants de 0 à 6 ans, de l'alimentation variée et équilibrée, de la psychomotricité et des bienfaits du respect des rythmes de sommeil. Cet outil propose, pour chaque thématique, un support théorique sous forme de livrets de connaissance et un support pratique avec des fiches d'activité, téléchargeables.

Collation: PC et Mac, Acrobat Reader

[Retour au sommaire des thématiques](#)

SANTÉ MENTALE

Mallette pédagogique

BONTEMPS R., DE REYS Y., SPIECE C., **Parcours D-Stress**, Union nationale des mutualités socialistes-service promotion de la santé, Question santé, 2002

Public: Adulte

Adolescent

Thème: Santé mentale

Résumé: Jeu de table permettant d'initier un dialogue à partir de situations concrètes évocatrices de stress. Tout au long du parcours, les participants rencontrent des événements agréables et désagréables qui influencent leur stress, s'adaptent à des situations quotidiennes en réalisant des défis, témoignent de leurs connaissances relatives au stress, diversifient leurs possibilités de détente et expérimentent le changement de point de vue.

Collation: 1 parcours de jeu format A1, une règle de jeu, un guide pour l'animateur, 6 tableaux de progression et 6 pions de couleur, des cartes "énergies", des cartes info, détente et situation

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/J15.pdf>

CD-Rom

BLANCHARD François, BRUDON Frédérique, DE FACQ Pierre (et al.), **Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Education pour la santé du patient. Formation de soignants**, INPES, 2007

Public: Educateur pour la santé

Thème: Santé mentale

Education du patient

Résumé: Ce CD-Rom est destiné aux formateurs de soignants prenant en charge des patients atteints de la maladie d'Alzheimer et pathologies apparentées. Il apporte les ressources pédagogiques nécessaires à la préparation et à l'animation d'une formation (organisée en 3 modules de 1h30 à 2h30) visant à mettre en œuvre une relation de soins et une démarche éducative centrée sur le patient. Cet outil contient des activités pédagogiques, des éléments de contenu théoriques, des ressources complémentaires, un outil d'évaluation, des documents et supports d'animation, ainsi qu'un bon de commande.

Collation: Mac/PC, navigateur Internet récent

Cassette vidéo-DVD

CARRE Jean-Michel, **J'ai mal au travail. Stress, harcèlement moral et violences**, INRS, Films Grain de sable, 2004

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Le dispositif audiovisuel « J'ai mal au travail » est composé de trois modules (stress, harcèlement moral et violences) pouvant être utilisés ensemble ou séparément. Chaque module comprend un ou deux témoignages de personnes ayant vécu des situations de stress, de harcèlement ou de violences au travail, les commentaires d'un expert (psychologue-ergonome, psychanalyste ou psychosociologue). Il apporte son éclairage pour analyser la situation et propose quelques pistes de solutions individuelles et collectives. [Résumé pédagothèque INPES]

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

Cassette vidéo-DVD

CHAUVEAU Pascal, **Le stress au travail, le démasquer pour le prévenir. Trois films**, INRS, Denis & Co, 2006

Public: Adulte

Thème: Approche psycho-sociale

Santé mentale

Maltraitance

Résumé: Dans ce DVD, trois petits films sont présentés : "Un peu de stress, ça ne peut pas faire de mal" (6mn), "Contre le stress, on ne peut rien" (5

mn) et "Le stress au travail, c'est un problème de défaillance individuelle" (4 mn). Ils visent à sensibiliser aux conséquences du stress chronique en milieu professionnel et à la nécessité de le prévenir.

Collation: Un DVD, un livret d'accompagnement du film

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Ministère de la santé et des sports, **Jeune et homo sous le regard des autres**, INPES, 2010

Public: Tout public

Educateur pour la santé

Thème: Santé mentale

Vie affective et sexuelle

Résumé: Cet outil a pour objectif principal de favoriser le respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminants (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de courts métrages écrits par des jeunes dans le cadre d'un concours national lancé en 2008. Le DVD contient 5 courts métrages et le livret d'accompagnement est structuré autour de 5 parties : une présentation générale de l'outil (contexte, objectifs, destinataires...), des éléments de connaissances (conséquences de l'homophobie, facteurs de risques et de protection...), l'animation de séquences de prévention (recommandations, animation, règles du groupe et du débat), des propositions de débats à partir des 5 courts métrages et des ressources complémentaires (pour les éducateurs et pour les jeunes)

Collation: 1 DVD, 1 livret d'accompagnement de 57 p.

CD-Rom

Prévention MACIF, **La maison de prudence. Prévention des accidents domestiques / Dossier et exercices mémoire**, MACIF, 2009

Public: Educateur pour la santé

Personne âgée

Tout public

Thème: Accident

Santé mentale

Résumé: Ce CD-Rom est destiné à informer les séniors, mais aussi leur proches des risques du quotidien et à les aider à améliorer leur cadre de vie par des conseils concrets.

Le module "Mémoire" apporte des informations essentielles sur le fonctionnement de la mémoire et propose des exercices interactifs de stimulation pour entraîner sa mémoire.

Collation: PC ou MAC, Acrobat Reader, 1 livret d'accompagnement de 15 p.

Lien Internet: <http://prudence.macif.fr>

[Retour au sommaire des thématiques](#)

SUICIDE

Cassette vidéo-DVD

DESMEUZES M., Sortie de secours. Prévention du suicide chez les adolescents,
Ministère de l'éducation nationale, 1994

Public: Adulte

Educateur pour la santé

Thème: Suicide

Résumé: Destiné aux adultes intervenant en milieu scolaire et aux parents d'élèves, cet outil aide à mieux comprendre les difficultés de l'adolescent et à repérer les signaux de détresse qu'il peut émettre. S'il n'a pas pour vocation de transformer les adultes travaillant auprès des jeunes en thérapeutes, ce film peut les aider à affiner leur perception des signes de mal-être et à s'en ouvrir auprès des personnes compétentes, à l'intérieur ou à l'extérieur de l'établissement.

Collation: Cassette vidéo 53 mn, livret

TABAC

Mallette pédagogique

Comité français d'éducation pour la santé (CFES), Léa et l'air, CFES, 1999

Public: Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Le coffret est construit autour d'une histoire intitulée Léa et l'air qui comporte cinq chapitres se rapportant chacun à un thème (de l'air sur la terre, de l'air pour vivre, de l'air pour s'amuser, de l'air pour voyager, de l'air à partager). À l'issue de chaque chapitre, plusieurs activités sont proposées (débat, jeux, tests, petites expériences, sorties, enquêtes, production d'écrits) afin d'aborder différents thèmes de santé à travers des situations quotidiennes, notamment la prévention du tabagisme.

Collation: 1 guide pour l'enseignant, 1 livret pour chaque enfant (30 au total), 1 frise composée de 5 panneaux, 1 jeu collectif, 8 documents d'évaluation

Lien Internet: <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/313.pdf>

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C22.pdf>

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Libre comme l'air, INPES, 2004

Public: Préadolescent

Adolescent

Thème: Tabac

Résumé: Destiné aux classes de collège, ce coffret cherche à développer une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

Collation: 7 fiches d'animation, 16 cartes de mises en situation, 2 affichettes d'information, 30 brochures élèves, 1 CD-Rom destiné à l'animateur, 1 livret pédagogique destiné à l'animateur

Lien Internet: <http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/980.pdf>

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C21.pdf>

Mallette pédagogique

Association départementale d'éducation sanitaire et sociale de l'Isère (ADESSI), Esti dans les coulisses de l'image... histoire de voir, CFES, ADESSI, 2003

Public: Adolescent

Thème: Tabac

Résumé: Le support central de cette mallette est une vidéo initiant les spectateurs à un décryptage critique de la publicité, et les invitant à réfléchir sur l'impact des publicités pour le tabac sur leur consommation. Les livrets reprennent les principaux éléments du film. Ils sont conçus comme support d'animation à part entière, de même que le dossier technique pour l'animateur.

Collation: Cassettes vidéo 22 min, 60 livrets destinés aux participants, 1 dossier technique destiné à l'animateur

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C05.pdf>

Cassette vidéo-DVD

MEUNIER P., ALMOSNINO L., CHICHE F., **Sois hip, sois hop (stop la clope)**, Anabase productions, France 3, CFES, 1999

Public: Enfant

Préadolescent

Thème: Tabac

Résumé: 10 sketches loufoques et inédits dont un nouveau tube des Minikeums pour dire non à la cigarette.

Collation: Cassettes vidéo 20 mn

Cassette vidéo-DVD

BREUIL Jacques, **Samy et l'île des tabaccos**, Vie et Santé, 2001

Public: Préadolescent

Enfant

Thème: Tabac

Résumé: Ce dessin animé explique le tabagisme, ses effets, la publicité et la dépendance de façon claire et attrayante.

Collation: Cassettes vidéo 15 mn

Cassette vidéo-DVD

Ligue nationale contre le cancer, **Le vrai combat. Paroles d'adolescents sur toutes les facettes du tabagisme, le produit, la consommation, les conséquences vitales**, Ligue nationale contre le cancer, 1999

Public: Adoléscent

Thème: Tabac

Résumé: Cette cassette s'adresse aux jeunes fumeurs pour les informer, les interpeller et les aider dans leur décision d'arrêter de fumer. La problématique du tabac est abordée dans toutes ses dimensions.

Collation: Cassettes vidéo 32 mn

CD-Rom

Comité régional d'éducation pour la santé-Comités départementaux d'éducation pour la santé Champagne-Ardenne, **Ecole du souffle : pour développer la prévention du tabagisme. Un exemple en Champagne-Ardenne**, CRES-CoDES Champagne-Ardenne, 2007

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Résumé: Telle une boîte à outils, ce CD-Rom doit permettre à ceux qui souhaitent monter un projet de trouver des informations nécessaires, des exemples concrets à la mise en oeuvre d'actions de prévention, des témoignages, des lieux ressources à solliciter, des supports créés mais aussi les difficultés rencontrées et les solutions qui ont pu être trouvées.

Collation: Macintosh Power PC, 300 Mhz. 128 Mo RAM, OS X ou supérieur. PC Pentium 300 Mhz, 128 Mo RAM. Windows NT/95/98/2000/ME/XP

Ouvrage

DAUFRESNE Michèle, **Mon biberon, ta pipe**, Bilboquet, 1999

Public: Enfant

Thème: Tabac

Résumé: Bande dessinée à destination des tout petits pour illustrer la dépendance au tabac et permettre à l'enfant de développer sa capacité à choisir et à dire non.

Collation: Bande-dessinée couleur, 29 p.

Ouvrage

GISME, Cled'12, **Clopin-Clopant**, Gisme, PUG, 2005

Public: Préadolescent

Adolescent

Adulte

Thème: Tabac

Résumé: Album-exposition alliant informations et humour, illustré par Cled'12, graphiste grenoblois, et comprenant 4 parties : état des lieux du tabagisme, "bienfaits de la cigarette", pratiques des compagnies tabagières et petits pas vers un monde sans tabac. Ce document a été validé par la Mildt.

Collation: Album illustré en noir et blanc, 57 p.

CD-Rom

MORLET C., PELOSSE L., PETIT C. (et al.), **Tababox. Boîte à outils de prévention du tabagisme des jeunes**, Réseau d'éducation pour la santé de Rhône-Alpes, 2006

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Tabac

Résumé: Ce CD-Rom s'adresse aux professionnels de l'éducation ou du secteur médico-social qui souhaitent réaliser des programmes de prévention du tabagisme auprès des jeunes de 14 à 25 ans, ou qui désirent animer des séances de prévention du tabagisme plus ponctuelles. Débutants ou expérimentés en techniques d'animation y trouveront des activités adaptées à leurs pratiques.

Collation: CD-Rom comprenant des fiches méthodologiques, des fiches d'informations et d'animation, 1 livret d'accompagnement, Windows 98 minimum, Acrobat reader nécessaire

CD-Rom

LAGRUE Gilbert, **Tabac demain j'arrête ! Décider, décrocher... et ne pas reprendre**, Pasteur Média, 2002

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Tabac

Résumé: Ce cédérom se compose de deux parties. La première partie intitulée "Tout savoir sur le tabac" expose les mécanismes d'action du tabac, les raisons qui peuvent aider à arrêter de fumer, les moyens possibles pour arrêter, les moyens pour ne pas reprendre et les relations fumeurs/non-fumeurs. La seconde partie "Mon plan d'arrêt" qui à travers questionnaires, conseils, vidéos et scénarios interactifs, va accompagner pas à pas et de manière personnalisée le fumeur dans son arrêt.

Collation: 1 CD-Rom, 1 guide d'utilisation 6 p., 1 carnet d'arrêt

CD-Rom

Institut national du cancer (INCA), **Médiathèque française pour le contrôle du tabac**, Droits des Non Fumeurs (DNF), 2009

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Résumé: Ce CD propose une large banque de données regroupant la documentation sur la prévention du tabagisme développée par les acteurs institutionnels ou associatifs de toute la France, DOM-ROM-TOM inclus. Cet outil permet, lorsque les droits d'auteurs l'autorisent, de télécharger les études, dépliants, affiches, les supports audio et vidéo. Il fournit un aperçu de la fiche technique du support et permet d'accéder aux informations concernant leurs auteurs.

CD-Rom

Institut national du cancer (INCA), **Observatoire de la Législation Française sur le**

tabac, Droits des Non Fumeurs (DNF), 2009

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Résumé: Ce CD-Rom permet, de trouver, sur un seul support et avec une recherche simplifiée, des textes législatifs et réglementaires concernant le tabac (le régime de vente, les taxes applicables, l'interdiction de la publicité, l'interdiction de fumer dans les lieux à usage collectif, etc.). Il donne accès à une base exhaustive de toute la législation française y compris celle des DOM TOM.

CD-Rom

Mutuelle nationale des hospitaliers et des professionnels de la santé et du social, Le tabac. Tout ce qu'il faut savoir, MNH, 2008

Public: Professionnel de santé

Tout public

Thème: Tabac

Résumé: Ce CD Rom recense tous les risques liés à la consommation de tabac, notamment pour la femme enceinte, pour les enfants en lien avec le tabagisme passif et pour le personnel hospitalier. Il sert à accompagner toutes les personnes qui souhaitent s'engager dans une démarche d'arrêt.

Collation: CD Rom Pc 98, Mac OSX, carte son, Adobe acrobat reader

Jeu

Association Imp-Actes, DE CARLOS Philippe, SHANKLAND Rébecca, Tabakitaba, Des mots & des mains, 2010/10

Public: Enfant

Tout public

Thème: Tabac

Résumé: Destiné à un public de plus de 10 ans, l'outil a pour objectif de sensibiliser les joueurs aux questions que pose le tabac : la production, la consommation, les différents acteurs impliqués et les enjeux économiques et politiques sous-jacents. Ce jeu peut-être utilisé de façon simplifiée lors des interventions de prévention et d'éducation pour la santé. Le Tabakitaba a été validé par la commission nationale de validation des outils de prévention de la MILDT en mai 2009.

Collation: 1 plateau de jeu, 8 pions, 8 fiches "carnet de santé", 48 jetons "maladies", 80 jetons "cigarettes", 30 hexagones "champs de tabac", 30 hexagones "champs de céréales", 8 cases mobiles "oxygène", 4 cases mobiles "tu fumes ?", 200 cartes "tu fumes ?", 150 cartes "fiches prévention", 20 cartes "événements", 1 dé 12 faces et 1 livret "règles du jeu/sources/bibliographie"

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, RIBARD Charlotte, STOEBNER-DELBARRE Anne (et al.), Je prends l'air. Je respire à pleins poumons. J'apprends l'air ; Je respire ; Je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé, destinée aux classes de maternelle et cycle 2 de l'école élémentaire, Ligue nationale contre le cancer, 2006

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Cet outil permet, avec de jeunes enfants, de découvrir l'air, de prendre conscience de la fonction respiratoire, mesurer et maîtriser son souffle et préserver son environnement pour une meilleure respiration. Différentes activités sont proposées : dessins, jeux, schémas présentées sous forme de fiches duplicables.

Collation: 1 guide d'animation 43 p. : livret de l'enseignant : objectifs et méthode ; descriptif et déroulement des activités / 20 fiches activités pour les élèves

Mallette pédagogique

AZORIN Jean-Christophe, RIBARD Charlotte, STOEBNER-DELBARRE Anne (et al.), Je prends l'air. Le tabac qu'en sais-tu ?. Je respire ; Je découvre les dangers

du tabac ; Je prends soin de moi et de mon environnement. Animation éducative de promotion de la santé, destinée aux classes de CE2, CM1 et CM2 de l'école élémentaire, Ligue nationale contre le cancer, 2006

Public: Educateur pour la santé

Enfant

Préadolescent

Thème: Tabac

Environnement

Résumé: Cet outil a deux objectifs, d'une part, l'apprentissage par les enfants de connaissances sur la respiration, sur le tabac et le tabagisme, d'autre part, le développement par l'enfant de compétences psychosociales pour augmenter son estime de soi et contribuer à renforcer son esprit critique et de décision. Cet outil propose une programmation de séquences pédagogiques et éducatives pour faire le point avec les enfants sur leurs représentations et conceptions concernant la respiration et leurs connaissances initiales sur l'appareil respiratoire et les risques liés au tabagisme ; inscrire les élèves dans une démarche d'apprentissage expérimental (susciter leurs questionnements et émissions d'hypothèses, installer des ateliers d'observation, expérimentation, analyse, expression... et confronter les résultats avec leurs représentations et savoirs initiaux) ; rendre les enfants acteurs et messagers de santé et évaluer les connaissances et attitudes des enfants en fin de programme. QCM, questionnaires, schémas, expérimentations, compréhension de texte... permettent de diversifier l'approche.

Collation: 1 guide d'animation 30 p. : livret de l'enseignant : objectifs et méthode ;

Descriptif et déroulement des activités / fiches activités pour les élèves : 11 fiches élèves, 1 fiche "Réponses aux questionnaires", 1 fiche "Références et liens utiles".

CD-Rom

Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, Association méditerranéenne de prévention et de traitement des addictions (AMPTA), **Drogestory : un parcours interactif dans l'univers des drogues**, Conseil régional des jeunes Provence-Alpes-Côte d'Azur, AMPTA, 2010

Public: Adolescent

Professionnel de santé

Thème: Addiction

Alcool

Tabac

Résumé: Ce CD-Rom de prévention des addictions est destiné aux jeunes de 16 à 25 ans. Il permet aux jeunes de s'interroger sur leurs comportements, de les informer sur les drogues et les risques liés à leurs consommations, d'identifier des adultes de proximité ou des structures auxquels ils peuvent s'adresser. Il permet aux adultes d'ouvrir le dialogue avec les jeunes. Ce CD-Rom contient des définitions, des fiches sur les différents produits, des quiz, 11 clips vidéo de prévention, des tests d'autoévaluation.

Collation: CD-Rom, livret d'accompagnement

Mallette pédagogique

Prevaddict, CRIPS Ile-de-France, 2007

Public: Adolescent

Enfant

Educateur pour la santé

Thème: Addiction

Tabac

Alcool

Résumé: Ce dossier d'intervention (écrits, documents visuels, affiches, cartes, guide, test/quizz ...) a été créé pour les enseignants et les élèves de la 6ème à la 3ème sur la prévention du tabac, de l'alcool et du cannabis. Il permet de mettre en œuvre le guide d'intervention en milieu scolaire (DGESCO/MILDT) avec des séquences de 2 heures par niveau. Cet outil est validé par la MILDT.

Collation: np

Lien Internet: <http://www.lecrips-idf.net/article1042.html>

Cassette vidéo-DVD

COLLOT Nadia, **Tabac, la conspiration**, Edition INPES, KUIV Production, 2006

Public: Tout public

Thème: Tabac

Résumé: Plus de trois ans d'enquête ont permis de démontrer et de décrypter comment l'industrie du tabac parvient à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique. Tourné sur trois continents (Amérique du Nord, Afrique et Europe), ce film dévoile la manipulation scientifique, la subversion commerciale et la stratégie économique dont fait preuve l'industrie du tabac depuis cinquante ans. Ce film a été récompensé par le prix du meilleur scénario documentaire.

Collation: DVD 1h32 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V145.pdf>

Cassette vidéo-DVD

TOUVET Jean, NIVOIX Georges, EMERY Jill (et al.), **La cigarette. Faut qu'on en parle !**, CRDP de Franche-Comté, 2008/09

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Thème: Tabac

Education et promotion de la santé

Résumé: Ce DVD rassemble 75 témoignages concis et authentiques de fumeurs, d'anciens fumeurs et de non-fumeurs de tous âges ainsi que d'experts du monde de la santé. Ils abordent toutes les dimensions de la cigarette : les mécanismes de la dépendance, les représentations mentales, l'influence de l'environnement social et affectif, les risques pour la santé... mais aussi les plaisirs qu'elle procure à ses utilisateurs. Le livret accompagnant le DVD propose des analyses et des pistes d'exploitation lors d'actions de prévention collective auprès de jeunes.

Collation: DVD 105 mn, livret d'accompagnement 72 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/V164.pdf>

VACCINATION

Exposition

Union régionale des caisses d'assurance maladie (URCAM) de Franche-Comté, **Planète vaccination**, INPES, 2007

Public: Adolescent

Adulte

Tout public

Thème: Vaccination

Résumé: Cette exposition, avec son livret d'accompagnement, traite de la vaccination, de son historique et des principales maladies contre lesquelles elle protège.

Collation: 12 panneaux 80 x 60 cm , livret d'accompagnement 64 p.

Ouvrage

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia, LECKY Donna M. (et al.), **e-Bug 6ème/3ème**, INPES, 2009

Public: Enfant

Adolescent

Thème: Hygiène

Vaccination

IST-Sida

Résumé: Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de 6ème - 3ème. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire, infections sexuellement transmissibles), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens). Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.

Collation: 91 p.

Ouvrage

DELLAMONICA Pierre, TOUBOUL Pia, LECKY Donna M. (et al.), **e-Bug**

CM1/CM2, INPES, 2009

Public: Enfant

Thème: Hygiène

Vaccination

Résumé: Cet ouvrage éducatif est destiné à aider les enseignants à mettre en oeuvre des activités pédagogiques avec les élèves de CM1 - CM2. Cet outil est construit autour de 4 grandes sections permettant de travailler 9 thèmes différents : les microorganismes (introduction, microbes utiles et microbes pathogènes), la transmission des infections (gestes simples d'hygiène : hygiène des mains, hygiène respiratoire et hygiène alimentaire), la prévention des infections (les défenses de l'organisme et les vaccinations), le traitement des infections (la bonne utilisation des antibiotiques et le danger de la résistance bactérienne aux antimicrobiens). Pour chacun des neuf thèmes l'enseignant trouvera un plan de cours détaillé, des fiches d'activités, des documents complémentaires pour les élèves.

Collation: 71 p.

VIE AFFECTIVE ET SEXUELLE

CD-Rom

L'amour ça se protège. Toute l'info sur les infections sexuellement transmissibles (IST), Conseil régional des jeunes de Franche-Comté, 2005

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce kit a été diffusé dans le cadre d'une campagne régionale de sensibilisation des jeunes aux risques liés aux infections sexuellement transmissibles (IST). C'est le fruit d'une réflexion de la commission "prévention-sensibilisation" au sein du Conseil régional des jeunes. Ce kit contient : un cédérom, des cartes postales d'information sur les IST, un mémo de contacts utiles et un préservatif. Il aborde les principales IST (vih, hépatite B, herpès, condylomes, chlamydioses, syphilis, gonococcie, mycoplasmes) sous différents angles, avec un ton humoristique et sans vulgarité : dépistage, symptômes, prévention, traitements, statistiques.

Collation: CR-ROM, 9 cartes postales, adresses, préservatif

Cassette vidéo-DVD

GUERRE Nicole, LAVAL Jean-Louis, Petites histoires d'amour et de contraception, Association française pour la contraception, 2003

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cette cassette vidéo est composée de sept courts métrages autour de cinq thèmes : la pilule, les préservatifs, la contraception d'urgence, la méthode des calculs et le risque de grossesse non désirée. Cet outil pédagogique permet de susciter l'intérêt, la participation des adolescents et de faire l'état des connaissances sur le sujet abordé.

Collation: Cassette vidéo 41 mn, livret

Cassette vidéo-DVD

La contraception. Questions à une gynécologue., Searle, 1993

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Dans ce documentaire, quatre adolescents interrogent un médecin gynécologue sur la sexualité et la contraception. A travers ce dialogue amical sont abordés : l'appareil de reproduction humain, les moyens de contraception, les aspects culturels afférents (législation, religion, facteurs socio-économiques). Les explications fournies aux adolescents sont accompagnées de schémas.

Collation: 45 mn

Jeu

Association départementale d'information jeunesse (ADIJ) des Côtes-d'Armor, **Calins - Malins. Le jeu de l'amour et du hasard**, ADIJ des Côtes-d'Armor, 2002

Public: Préadolescent

Adolescent

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Conçu à partir de questions de jeunes de 13 à 20 ans, ce jeu de plateau permet d'échanger sur la contraception et plus largement sur la vie affective et sexuelle.
300 questions se répartissent en 6 thèmes : les moyens contraceptifs et les dérapages de contraception, le cycle féminin et le corps humain, la relation amoureuse et la sexualité, les situations à risque et les infections sexuellement transmissibles, la grossesse désirée ou non, les informations pratiques. Des jeux d'écriture de poèmes ou de lettres d'amour viennent compléter la dimension affective et amoureuse. (Résumé Credeps)

Collation: 1 guide d'animation, 1 grille de pointage, 1 dé, 6 pions, 1 plateau de jeu, 38 cartes questions, 17 cartes défis

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/J32.pdf>

Ouvrage

Zep, **Le guide du zizi sexuel**, Glénat, 2001

Public: Enfant

Adolescent

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce livre répond à toutes les questions que se posent les jeunes sur la découverte de l'amour et du sexe : c'est quoi être amoureux, comment c'est un garçon, comment on embrasse sur la bouche, comment c'est une fille, c'est quoi faire l'amour, comment naissent les bébés ? Il s'adresse également aux parents qui cherchent des réponses par rapport aux interrogations de leurs enfants.

Collation: 100 p.

Mallette pédagogique

La contraception. Ne laissez pas l'imprévu décider à votre place, Ministère de l'emploi et de la solidarité-secrétariat d'état aux droits des femmes, 2002

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Kit de communication permettant de relayer la campagne d'information sur la contraception du Ministère de l'Emploi et de la Solidarité. Il est destiné aux comités de pilotage en région pour leur permettre de s'approprier et de relayer le message de la campagne. Il présente les 7 moyens de contraception et vise notamment à développer une politique active en matière de contraception et plus largement en matière de Droits des Femmes.

Collation: CD-Rom, affiches, dépliants, fiches, supports de discussion, questionnaires.

Matériel de démonstration

Set de démonstration de pose du préservatif féminin, TERPAN, sd

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce kit est un matériel pédagogique concret qui simplifie la démonstration de mise en place du préservatif féminin.

Collation: 1 représentation schématique en 3 dimensions du vagin et de l'utérus, 1 planche couleurs, 2 préservatifs féminins, 1 livret, 1 tunnel souple, transparent, amovible, permet de suivre dans le vagin, 50 modes d'emploi

Matériel de démonstration

Set de démonstration de pose du préservatif masculin, TERPAN, sd

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: La mise en place du préservatif masculin n'est pas maîtrisée par tous, en particulier par les jeunes en âge d'aborder les relations sexuelles. Ce matériel réaliste peut être une aide précieuse pour les démonstrations.

Collation: Sacoche de transport et sexe masculin en résine

Cassette vidéo-DVD

VOLSON P., **Temps d'amour**, Filmedoc, Ministère de l'éducation nationale, 1994

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

IST-Sida

Résumé: Fiction destinée aux élèves de la troisième à la terminale, ce film met en scène trois élèves de première d'un lycée à option cinéma, qui réalisent un documentaire ayant pour thème le sida. Au fil de l'enquête, étayée par les interventions de médecins et de spécialistes, les trois adolescents se trouvent chacun confrontés, à travers, leur histoire personnelle, aux multiples questions, difficultés et incertitudes que le problème du sida ajoute à la découverte de l'amour.

Collation: Cassettes vidéo, 34 mn, 1 guide d'accompagnement

Cassette vidéo-DVD

NACRO Fanta Régina, **Vivre positivement**, INPES, 2003

Public: Educateur pour la santé

Migrant

Thème: IST-Sida

Vie affective et sexuelle

Résumé: Cette vidéo propose des discussions sur le besoin d'amour, le désir d'avoir des enfants et le fait d'être accepté par la communauté, autant d'éléments qui font partie intégrante du soutien aux personnes vivant avec le VIH en Afrique subsaharienne.

Collation: Cassettes vidéo 42 mn

Cassette vidéo-DVD

FAURE Louise, JULIEN Anne, **Une prévention au féminin. Enfin !**, Quatre à quatre, Le kiosque info sida, 1999

Public: Adulte

Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce film explique l'usage du préservatif féminin, crédite son efficacité, le débarrasse des représentations négatives qui s'y attachent. Il mêle questions et informations, avis sceptiques et convaincus, néophytes et utilisatrices expérimentées, femmes et hommes, jeunes et moins jeunes, propos drôles et sérieux... Il s'agit de repousser un peu plus loin le silence qui enveloppe encore la sexualité des femmes, leur physiologie, la réalité de leurs désirs, et l'impérieuse nécessité qu'elles ont à se protéger.

Collation: Cassettes vidéo 21 mn

Photoexpression

BELISLE Claire, Association départementale d'éducation pour la santé (ADES) du Rhône, **Adolescence, amour, sexualité**, Chronique sociale, 2005

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce photo langage permet à des adolescents de mieux se connaître en réfléchissant, en s'exprimant et en échangeant sur les relations amoureuses et la sexualité. Il leur donne la parole pour les aider à mieux se situer vis-à-vis des autres dans leurs expériences amoureuses, pour leur permettre de les vivre dans de meilleures conditions et leur donner les moyens de se construire des repères pour leur vie affective, amoureuse et sexuelle.

Collation: 1 dossier pédagogique, 48 photos couleur (20x15 cm)

Ouvrage

MIMOUN Sylvain, RICA Etienne, **Ados, amour et sexualité - Version garçon**, Albin Michel, 2001

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cet ouvrage tente de répondre à toutes les questions que peuvent se poser les adolescents sur leur sexualité et leur rapport à l'autre sexe. Il aborde le corps qui change, l'éveil de la sexualité, les fantasmes, les émotions mais aussi les idées reçues, sans tabou et dans un langage simple et accessible à tous. Il offre également un dictionnaire de l'amour et du sexe ainsi que des adresses utiles, tant sur Paris qu'au niveau national, de structures capables de répondre aux questions des jeunes.

Collation: 184 p.

Ouvrage

JEAMMET Philippe, AMBLARD Odile, Soledad, **La psycho 100% ado**, Bayard éditions jeunesse, 2004

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Vie affective et sexuelle

Anatomie

Résumé: Cet ouvrage destiné aux adolescents traite, sous forme de questions-réponses, des sujets qui intéressent les jeunes : puberté et changement du corps, relations familiales et amicales, vie amoureuse. Il aborde aussi le développement de la personnalité, l'affirmation de sa différence et les prises de risques : tabac, recherche de sensations, mal au corps.

Collation: Ill.

Ouvrage

Le monde de William, Ex Aequo, 2007

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cette bande dessinée aborde le thème de l'orientation sexuelle à travers des histoires inspirées par des expériences vécues tantôt drôles, tantôt difficiles. Elles permettent de dédramatiser certaines questions relatives à l'homosexualité telles que l'annonce, la première expérience sexuelle, les réactions de la famille, des amis, etc.

Collation: Bande dessinée, 19 p., guide d'utilisation

Jeu

DEJOUR Patrica, GUYOU Magalie, JUTEAU Annick (et al.), **Tout, tout vous saurez tout... Jeu des 7 familles**, Mission locale du saumurois, 2004

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce jeu a été créé par des jeunes avec l'aide de professionnels. Il présente une série de sept thèmes sur la vie affective et sexuelle des adolescents. La première famille aborde la contraception avec les « Quand je veux », la seconde l'amour avec les « Saint Valentin », la troisième la fécondation avec les « ixygreq », la quatrième les maladies sexuellement transmissibles avec les « Maudites soient-elles », la cinquième les interdits sexuels avec les « Faut pas », la sixième la grossesse et la maternité avec les « Il était une fois » et enfin la septième avec l'anatomie avec les « Bodyguard ».

Collation: 42 cartes en couleur, règle du jeu

Ouvrage

Tofy, JAUNEAULT Xavier, LEISSLER Pierre, **J'te raconte pas la soirée**, Communauté d'agglomération du Choletais, 2006

Public: Adolescent

Adulte

Thème: Prise de risques

Vie affective et sexuelle

Addiction

Résumé: Cette bande dessinée est un outil de prévention qui a pour thème la fête. Bien souvent celle-ci est propice à l'expérimentation pour les jeunes et notamment à la prise de risques. Elle est également l'objet de bien des soucis pour les parents d'adolescents. Cet outil a pour objectif de susciter des échanges autour de la fête vécue par les adolescents d'un côté et par les parents de l'autre.

Collation: Bande dessinée, 23 p.

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A61.pdf>

Ouvrage

Mouvement français pour le planning familial (MFPF), **La contraception**, MFPF, 2005

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cette brochure est un outil généraliste d'information sur la contraception : connaître son corps, choisir sa contraception parmi les diverses méthodes qui existent aujourd'hui, législation et historique, idées reçues, adresses utiles...

Collation: 47 p., ill. en coul.

Mallette pédagogique

Comité départemental d'éducation pour la santé (CoDES) de l'Allier, **Ado sexo : Quelles infos?**, CoDES de l'Allier, 2009

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Anatomie

IST-Sida

Résumé: Cet outil pédagogique a pour objectif d'informer les adolescents sur la sexualité : identité et orientation sexuelles, puberté, relation amoureuse, infections sexuellement transmissibles, agressions sexuelles, respect de soi et des autres, prévention des grossesses non désirées. Il favorise aussi le dialogue entre adolescents et avec les adultes.

Collation: 46 cartes couleur, 3 cartes opinion, guide pédagogique téléchargeable

Cassette vidéo-DVD

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Toi-même tu sais ! La nouvelle série afro**, Sopi, 2008

Public: Migrant

Thème: Vie affective et sexuelle

Accident

Alimentation

Résumé: Cette série a pour objectif de faire passer des messages de prévention en les inscrivant dans le cadre de la vie quotidienne d'une cité de banlieue et de ses habitants.

Alioune, jeune médecin, exerce dans la cité où il a grandi. Les habitants voient en lui un enfant de quartier sur qui on peut compter et à qui on peut se confier. Entre Blaise qui retourne au pays et ne veut pas être vu comme un touriste, Amadou l'adolescent dont la petite amie est enceinte et qui a peur de devenir père, et Lise rejetée par les siens à cause de sa maladie, tous les personnages ont besoin de conseils d'Alioune. Saura-t-il les convaincre ? 5 épisodes de prévention sur : le paludisme, contraception d'urgence, prévention des chutes, discrimination des personnes atteintes par le VIH, nutrition.

Collation: DVD 10 mn

Mallette pédagogique

DELVILLE Jacqueline, MERCIER Michel, MERLIN Carine, **Des femmes et des hommes. Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales**, Handicap et santé, 2000

Public: Personne handicapée

Thème: Vie affective et sexuelle

Approche psycho-sociale

Résumé: Cette mallette pédagogique a pour objectif de favoriser l'épanouissement des personnes déficientes mentales en proposant des animations visant à être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité.

Collation: 1 manuel d'animation, 113 dessins, 56 photos, 1 cassette vidéo 53 mn

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/C57.pdf>

Jeu

Titeuf. Zizi sexuel le jeu !, Lansay, 2008

Public: Enfant

Préadolescent

Educateur pour la santé

Thème: Anatomie

Vie affective et sexuelle

Résumé: Inspiré de l'ouvrage "le guide du zizi sexuel" ce jeu permet d'aborder de manière humoristique toutes les questions que se posent les enfants

sur l'amour, la fécondation et le sexe.

Collation: 1 plateau, 1 toupie Titeuf/Nadia, 12 jetons personnages, 1 bloc dessin, 1 crayon, 1 sablier, de la pâte à modeler, 40 cartes "tu dessines", 30 cartes "tu rencontres", 40 cartes tu "pâte-à-modeler", 60 cartes "t'es pô cap !", 120 cartes "tu sais ou tu sais pô ?", 40 cartes "tu mimes".

Ouvrage

BORTEN-KRIVINE Irène, WINAVER Diane, **Ados, amour et sexualité - Version fille**, Albin Michel, 2001

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cet ouvrage répond sans tabous aux différentes questions que peuvent se poser les filles sur l'amour et la sexualité : qu'est-ce que se passe à la puberté, quand faut-il aller chez le gynéco et comment se déroule la consultation, la contraception, l'interruption de grossesse, comment éviter les MST et le sida, qu'est-ce qui se passe quand on fait l'amour, à quoi ressemble le plaisir, etc...

Collation: 232 p.

Ouvrage

LABBE Brigitte, PUECH Michel, **La justice et l'injustice** 2002

Public: Enfant

Thème: Vie affective et sexuelle

Maltraitance

Résumé: Cet ouvrage destiné aux enfants dès 8/9 ans, traite la question de la justice et de l'injustice dans la vie quotidienne. Il aborde les notions de partage, d'égalité, de lois, de règlement, de droits de l'homme et de l'enfant et de violence.

Collation: 39 p., ill.

Ouvrage

MAYANDA-LANDU Nelson, Isasch, LARCHEVÊQUE Lionel (et al.), **Réseau positif**, SNEG association, Atelierbd.com, 2005/11

Public: Adolescent

Thème: IST-Sida

Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce manga traite de la prévention du sida. Il donne la parole à les jeunes de 16 à 26 ans qui découvrent l'amour, la sexualité et les difficultés de vivre cette étape de leur vie dans un monde où existent le sida et les infections sexuellement transmissibles. Des renseignements et des conseils pratiques figurent à la fin de la bande dessinée. Celle-ci est libre de droits aussi bien pour un usage privé que pour l'utilisation dans le cadre d'actions de prévention et/ou d'éducation.

Collation: 128 p., bande dessinée, noir et blanc

Lien Internet: <http://www.reseaupositif.net/ReseauPositif.pdf>

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), **Grossesse et accueil de l'enfant. Comment accompagner les choix des couples autour de la grossesse et favoriser leur accès à la parentalité ?**, INPES, 2010

Public: Professionnel de santé

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Cet outil a été conçu par et pour des professionnels de santé travaillant avec des femmes enceintes. Il permet aux médecins, sages-femmes, pharmaciens et autres professionnels de santé qui les côtoient, de débiter et mettre en place des actions d'éducation pour la santé avec elles et leur conjoint, permettant de donner aux futurs parents les moyens de vivre au mieux la grossesse et l'arrivée de l'enfant et de les soutenir dans leur accession à la parentalité.

Collation: 1 guide pour le professionnel, 1 fiche récapitulative de la démarche éducative promue dans l'outil, 20 fiches "action" thématiques, 3 fiches "information", 2 documents à remettre aux (futurs) parents

Cassette vidéo-DVD

Instance régionale d'éducation et de promotion pour la santé (IREPS) Pays-de-la-Loire
pôle Mayenne, Instance régionale d'éducation et de la promotion pour la santé
(IREPS) Pays-de-la-Loire, **Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un
handicap mental**, IREPS Pays-de-la-Loire, IREPS Pays-de-la-Loire-pôle-
Mayenne, 2010

Public: Professionnel de santé

Educateur pour la santé

Personne handicapée

Thème: Vie affective et sexuelle

Résumé: Ce CD-Rom proposant des témoignages de professionnels et de jeunes tout en décrivant le programme régional et ses concepts clés. Il illustre les démarches et les impacts des actions mises en place par l'IREPS pôle Mayenne.

Collation: CD-Rom

Ouvrage

Du côté des femmes, **Histoires d'égaux**, Union européenne-direction générale Emploi
et affaires sociales, *s. d.*

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Violence

Vie affective et sexuelle

Citoyenneté

Résumé: Réalisé par des adolescents de 12 à 15 ans, ce livret de prévention des comportements sexistes présente plusieurs histoires faisant réfléchir à l'amitié, l'amour, à l'égalité, au respect et à la liberté d'être soi-même. Chaque histoire propose plusieurs fins possibles afin de réfléchir sur les conséquences de ses actes. Un mini-glossaire, un rappel de la loi et des numéros utiles closent le livret.

Collation: 33 p., ill., glossaire

Lien Internet: <http://www.ducotedesfemmes.asso.fr/media/media3847.pdf>

Photoexpression

BELISLE Claire, **Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire
des repères en groupe**, Chronique sociale, 2008

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Vie affective et sexuelle

Violence

Résumé: Ce Photolangage est un outil pour l'éducation des adolescents et jeunes adultes à la sexualité, et plus particulièrement pour travailler avec eux les difficiles questions de la transformation corporelle, encore trop souvent liée à l'ignorance et à l'indicible, ou à l'interdit et à la violence. Chaque adolescent est appelé à comprendre ce qui lui arrive, à maîtriser les mots pour le dire, mais surtout à se construire personnellement comme homme ou comme femme.

Cet outil, qui résulte du travail d'un groupe de professionnels de l'éducation à la santé, fait partie d'un projet collectif de prévention initié par le Point accueil écoute jeunes Le passage de Carpentras, en partenariat et avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse.

Collation: Livret méthodologique de 79 p.

Série thématique de 48 photographies couleur 16 x 24 cm.

Cassette vidéo-DVD

CHAREF Medhi, DESMARESCAUX Juliette, Nose - Première Heure, **La Répèt'
Amour & Comédie. Tout ce que vous avez toujours voulu savoir sur le sexe !**,
INPES, 2008

Public: Adolescent

Educateur pour la santé

Préadolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

IST-Sida

Résumé: Dans ces 35 programmes courts d'une minute, des jeunes parlent aux jeunes de leurs préoccupations, se posent des questions autour de la sexualité et de la contraception, mettent à mal les idées reçues et y répondent : savoir dire non, utiliser un préservatif, faire un test de dépistage, prendre la pilule, dialoguer avec son partenaire... Chacune des saynètes s'accompagne d'un message d'information et de prévention : « On peut tomber enceinte, même la première fois », « Le préservatif, plus on en parle, plus c'est facile d'en parler », « La contraception, ça concerne aussi les garçons », ... C'est sur le mode d'ateliers de théâtre que la troupe de jeunes comédiens, âgés de 17 à 22 ans, dirigée par le metteur en scène Mehdi Charef interprète ces scènes du quotidien de dix adolescents.

Collation: DVD, 35 mn

Mallette pédagogique

Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (INPES), Ministère de la santé et des sports, **Jeune et homo sous le regard des autres**, INPES, 2010

Public: Tout public

Educateur pour la santé

Thème: Santé mentale

Vie affective et sexuelle

Résumé: Cet outil a pour objectif principal de favoriser le respect de la diversité sexuelle et prévenir les attitudes, paroles et comportements discriminants (homophobes) et leurs conséquences chez les jeunes de 11 à 18 ans à partir de courts métrages écrits par des jeunes dans le cadre d'un concours national lancé en 2008. Le DVD contient 5 courts métrages et le livret d'accompagnement est structuré autour de 5 parties : une présentation générale de l'outil (contexte, objectifs, destinataires...), des éléments de connaissances (conséquences de l'homophobie, facteurs de risques et de protection...), l'animation de séquences de prévention (recommandations, animation, règles du groupe et du débat), des propositions de débats à partir des 5 courts métrages et des ressources complémentaires (pour les éducateurs et pour les jeunes)

Collation: 1 DVD, 1 livret d'accompagnement de 57 p.

Ouvrage

LAVOIE Francine, HOTTON-PAQUET Valérie, LAPRISE Sylvain (et al.), **Viraj. Programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes. Guide d'animation**, Université de Laval, 2009

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Violence

Résumé: Le programme ViRAJ a comme objectif général la promotion des relations égalitaires et la prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes, et s'adresse plus particulièrement aux élèves de 14 à 16 ans en contexte scolaire. Ce document comprend 5 parties : une introduction sur les caractéristiques du programme, le contenu de deux rencontres obligatoires, des activités supplémentaires, une section d'information pour les animateurs et animatrices et la bibliographie.

Collation: 134 p., Bib.

Lien Internet: http://viraj.psy.ulaval.ca/HTML/frmAnimateur_3.html

VIOLENCE

Ouvrage

DUTHEIL Florence, FELLNER Henri, **Le petit livre pour dire non à l'intolérance et au racisme**, Bayard Poche/Astrapi, 1998

Public: Enfant

Thème: Violence

Citoyenneté

Résumé: Destiné aux enfants et à lire en famille, ce livre aborde de manière imagée et humoristique les différences que ce soit d'ordre physique, culturel, ou religieux. Il permet d'échanger autour des émotions, du handicap, du racisme, de l'intégration, de l'intolérance, de la discrimination... et de trouver des solutions pour apprendre à vivre ensemble.

Collation: 31 p., ill. en coul.

Ouvrage

DE SAINT MARS Dominique, BLOCH Serge, **Le petit livre pour dire non à la violence**, Bayard éditions jeunesse, 2001

Public: Enfant

Thème: Violence

Résumé: Destiné en priorité aux enfants et à lire en famille, ce livre aborde de manière humoristique et imagée la violence dans le monde et l'agressivité. Il permet d'apprendre à répondre à la violence par le respect et la parole, à faire gagner la paix et l'amitié et à trouver des solutions à tout conflit.

Collation: 32 p. ill. en coul.

Ouvrage

LABBE Brigitte, PUECH Michel, AZAM Jacques, **La violence et la non-violence**, Milan jeunesse, 2007

Public: Enfant

Thème: Violence

Résumé: Cet ouvrage traite des situations qui poussent à la colère dans la vie au quotidien et utilise la violence comme réponse. Il prône l'usage de la non violence qui elle, demande beaucoup d'effort, de patience, et d'intelligence.

Collation: 49 p. ill.

Jeu

Centre de santé mentale angevin (CESAME), Comité d'éducation pour la santé (CoDES) d'Ille-et-Vilaine, Maison d'arrêt d'Angers, **"Le qu'en dit-on ? ". Support d'expression en groupe**, CoDES Ille-et-Vilaine, 2003

Public: Population Carcérale

Educateur pour la santé

Thème: Education et promotion de la santé

Violence

Résumé: Cet outil aborde le thème du lien social et la façon d'être aux autres et au monde à partir de saynettes relevant de situations ambiguës. Il peut être utilisé comme support d'expression dans des groupes de thérapie proposés aux auteurs d'agressions sexuelles ou dans des démarches de prévention pour traiter de la violence en général. Il exige un animateur expérimenté et une préparation particulièrement approfondie de l'animation.

Collation: 60 cartes, livret méthodologique, livret juridique, 4 affichettes, 1 dé

CD-Rom

OURABAH Sif, PILLET Jean-François, **Prévenir la violence scolaire**, MGEN, FAS, ADOSEN, 2005

Public: Adolescent

Thème: Violence

Résumé: Cet outil pour comprendre la violence et agir concrètement dans les établissements et dans les classes, propose une série de questions-réponses sur les définitions, les causes, les manifestations et les conséquences de la violence en milieu scolaire. Des scènes de fiction commentées en profondeur permettent une analyse des pratiques et des propositions adaptées à la gestion des tensions et des conflits.

Collation: PC Windows 95 et supérieur, Mac OS 7.6.1 et supérieur

Pédagothèque: <http://www.inpes.sante.fr/pedagotheque/pdf/fiches/A41.pdf>

Exposition

SNELL Amanda, BOISSELEAU Gwenaëlle, DOULIEZ Mickaël (et al.), **Nous, les hommes et les femmes**, CRIPS Ile-de-France, 2009

Public: Adolescent

Adulte

Educateur pour la santé

Thème: Divers

Violence

Résumé: Dans le cadre du 19^e festival international de l'affiche et du graphisme de Chaumont (2008), le Crips Ile-de-France, avec le soutien du Conseil régional d'Ile-de-France, de l'Acse et de l'INPES, a organisé un concours sur le thème "Nous, les hommes et les femmes". Dans ce cadre, dix affiches ont été primées, pour sensibiliser et informer sur les relations hommes-femmes, les inégalités, les discriminations et les violences liées au genre. Les tracts fournissent en complément des affiches des données et références pour permettre aux acteurs de prévention d'engager le dialogue sur le thème des relations hommes-femmes dans divers contextes.

Collation: 10 affiches 60 x 80 cm, 10 tracts 15 x 20 cm

Ouvrage

Du côté des femmes, **Histoires d'égaux**, Union européenne-direction générale Emploi et affaires sociales, *s. d.*

Public: Adolescent

Préadolescent

Thème: Violence

Vie affective et sexuelle

Citoyenneté

Résumé: Réalisé par des adolescents de 12 à 15 ans, ce livret de prévention des comportements sexistes présente plusieurs histoires faisant réfléchir à l'amitié, l'amour, à l'égalité, au respect et à la liberté d'être soi-même. Chaque histoire propose plusieurs fins possibles afin de réfléchir sur les conséquences de ses actes. Un mini-glossaire, un rappel de la loi et des numéros utiles closent le livret.

Collation: 33 p., ill., glossaire

Lien Internet: <http://www.ducotedesfemmes.asso.fr/media/media3847.pdf>

Photoexpression

BELISLE Claire, Corps, communication et violence à l'adolescence. Construire des repères en groupe, Chronique sociale, 2008

Public: Educateur pour la santé

Professionnel de santé

Thème: Vie affective et sexuelle

Violence

Résumé: Ce Photolangage est un outil pour l'éducation des adolescents et jeunes adultes à la sexualité, et plus particulièrement pour travailler avec eux les difficiles questions de la transformation corporelle, encore trop souvent liée à l'ignorance et à l'indicible, ou à l'interdit et à la violence. Chaque adolescent est appelé à comprendre ce qui lui arrive, à maîtriser les mots pour le dire, mais surtout à se construire personnellement comme homme ou comme femme.

Cet outil, qui résulte du travail d'un groupe de professionnels de l'éducation à la santé, fait partie d'un projet collectif de prévention initié par le Point accueil écoute jeunes Le passage de Carpentras, en partenariat et avec l'appui du Comité départemental d'éducation pour la santé de Vaucluse.

Collation: Livret méthodologique de 79 p.

Série thématique de 48 photographies couleur 16 x 24 cm.

Photoexpression

MORER Jeanne, SABADIE Marie-Christine, PAUDEAU Anne, Mieux vivre ensemble, CoDES de l'Aude, 2011

Public: Adolescent

Enfant

Thème: Violence

Citoyenneté

Résumé: Ce photolangage est un outil pédagogique favorisant l'expression sur le rapport des élèves à la violence, au respect de soi et des autres et les amener à mettre des mots sur leur ressenti.

Collation: 60 photos, coul.

Ouvrage

LAVOIE Francine, HOTTON-PAQUET Valérie, LAPRISE Sylvain (et al.), Viraj. Programme de prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes. Guide d'animation, Université de Laval, 2009

Public: Adolescent

Thème: Vie affective et sexuelle

Violence

Résumé: Le programme ViRAJ a comme objectif général la promotion des relations égalitaires et la prévention de la violence dans les relations amoureuses chez les jeunes, et s'adresse plus particulièrement aux élèves de 14 à 16 ans en contexte scolaire. Ce document comprend 5 parties : une introduction sur les caractéristiques du programme, le contenu de deux rencontres obligatoires, des activités supplémentaires, une section d'information pour les animateurs et animatrices et la bibliographie.

Collation: 134 p., Bib.

Lien Internet: http://viraj.psy.ulaval.ca/HTML/frmAnimateur_3.html

[Retour au sommaire des thématiques](#)