

Carcassonne, le 19 janvier 2012

Objet : Formation « Une estime de soi, des estimes de soi »

Madame, Monsieur,

Le Codes II organise une formation de 3 jours intitulée « Une estime de soi, des estimes de soi ». Cette formation s'inscrit dans le cadre du « Programme santé des jeunes » développée par le Conseil Régional du Languedoc Roussillon visant à réduire les inégalités sociales de santé en favorisant les actions de prévention primaire auprès des jeunes.

La formation aura lieu à Carcassonne aux dates suivantes :

- **Vendredi 24 Février 2012**
- **Vendredi 23 Mars 2012**
- **Vendredi 30 Mars 2012**

(Le lieu sera précisé ultérieurement.)

Les journées d'échanges porteront sur les éléments suivants :

<b>J1</b>	Apport de connaissances théoriques par des experts sur la thématique de l'estime de soi
<b>J2</b>	Sensibilisation à la méthodologie de projets et présentation de projets départementaux sur la thématique
<b>J3</b>	Présentation et expérimentation d'outils pédagogiques centrés sur le développement des compétences psychosociales

Cette formation s'adresse à l'ensemble des professionnels encadrant des jeunes adultes âgés de 16 à 25 ans en insertion professionnelle : Lycées, CFA, MLI, Centres de Formation.

Si vous êtes intéressés, merci de bien vouloir nous retourner votre bulletin d'inscription **avant le 15 Février 2012**, (nombre de places limité à 15 personnes).

Me tenant à votre disposition pour toute information complémentaire, je vous prie d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de mes sincères salutations.

Marie-Christine Sabadie  
Directrice du Codes II

## Formation « Une estime de soi, des estimes de soi »

### FICHE D'INSCRIPTION

Structure : \_\_\_\_\_  
Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_ Fax : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_

NOM PRENOM	FONCTION

**Merci de bien vouloir retourner cette fiche**

**à l'intention de Sophie Conéjéro / Mairé Marurai**  
**Comité départemental d'Education pour la Santé de l'Aude**  
**31 boulevard Omer Sarraut**  
**11000 CARCASSONNE**  
**Tel : 04 68 71 32 65 – Courriel : codes11@wanadoo.fr**

**avant le 15 février 2012**