

NUTRITION, SANTÉ... TOUT UN PROGRAMME !

« Nutrition, santé... tout un programme ! » est un projet qui s'inscrit dans une volonté du Comité départemental d'éducation à la santé de l'Aude (Codes 11) de répondre aux sollicitations, de manière adaptée et cohérente, au niveau du département. Il s'agit d'un projet-cadre fédérateur et multipartenarial qui accompagne les établissements scolaires dans la promotion des comportements favorables à la santé en matière de nutrition, en participant à l'atteinte des objectifs nutritionnels du Programme National Nutrition Santé.

Le projet a pour objectifs de construire une démarche globale et cohérente au niveau du territoire départemental, en répondant aux besoins exprimés de plusieurs établissements scolaires, et d'engendrer ou renforcer une dynamique entre les acteurs concernés grâce notamment à un partenariat de grande ampleur. Le travail de coordination, d'accompagnement des équipes et d'élaboration participative d'un projet pour chaque établissement impliqué, vise à autonomiser les acteurs dans leur démarche.

Une formation à la méthodologie de projets, proposée aux établissements participants, permet de faciliter la rédaction des différents projets, de découvrir des outils pédagogiques existants et d'échanger avec les nombreux partenaires. Chaque projet a donc ses propres objectifs, ses publics cibles et les actions associées comme les séances d'éducation nutritionnelle et leurs approches ludiques à partir d'outils pédagogiques qui

connaissent un véritable succès. Ces projets sont également garants d'une démarche communautaire puisque chacun d'entre eux prévoit des actions en direction des élèves, des parents, des professionnels et des élus locaux. Pour le bon déroulement des projets, les établissements bénéficient d'un accompagnement méthodologique collectif mais aussi individualisé.

Le projet a été réajusté de façon à répondre au mieux aux besoins des équipes éducatives et aux problématiques locales. Depuis 2009/2010, il rassemble 12 établissements scolaires et une école d'athlétisme, contre 5 en 2008/2009. A ce jour, 5 écoles et établissements ont décidé de pérenniser leur projet nutrition mené dans ce cadre de façon autonome, ce qui permet, d'année en année, de faire bénéficier le programme à de plus en plus d'établissements scolaires. De plus, une meilleure couverture du territoire contribuera à la réduction des inégalités d'accès à la prévention.

Cette démarche de promotion de la santé, a permis d'engager une réelle réflexion sur les pratiques liées à la nutrition tant chez les élèves que dans les équipes éducatives. Il permet également une pérennité et un développement des projets émergents, en y associant les acteurs et partenaires locaux, avec la mise en place d'actions autour de :

- Petits déjeuners pédagogiques ;
- Jardin potager avec culture et apprentissage des saisonnalités et des bienfaits nutritionnels des fruits et légumes ;

- Evénements autour de la nutrition à partir de créations des élèves et à destination des parents, élus et enseignants ;

- Evénements sportifs ;
- Visites de fermes pédagogiques, de marchés ou encore de producteurs, puis confection de yaourts, fromages, pains, soupes, etc. ;
- Réunions d'informations avec des diététiciennes et autres partenaires du programme en direction des parents et enseignants ;
- Ateliers cuisine à destination des élèves ou encore des parents, etc.

Le projet permet de sensibiliser les enfants à l'équilibre alimentaire en passant par l'activité physique et par l'environnement et le développement durable. Cet élargissement engagé depuis cette année donne une nouvelle dynamique au projet et permet aux groupes projets d'aborder la nutrition de façon encore plus transversale. Dans la mesure du possible, les projets des établissements scolaires sont intégrés aux dispositifs et/ou aux projets déjà en place (Agenda 21, projet pédagogique de l'école).

Ce projet-cadre fait office de modèle de planification et pourra contribuer à la modélisation d'autres actions de santé, sur le thème de la nutrition, mais aussi d'autres priorités de santé publique.

Elodie Lagneaux
CODES 11

11 000 Carcassonne

04 68 71 32 65

lagneaux.codes11@orange.fr

