

Pays de Brive

Samedi 21 mai à Brive

Philippe Rodet dédicace son ouvrage sur le stress

Lors de son activité de médecin urgentiste (Samu, rapatriements sanitaires), il a connu des situations de fort stress. De même lorsqu'il est allé travailler en brousse en Afrique ou dans Sarajevo durant la guerre, il a été confronté à des

réussir sans stress : 7 voies qui nous motivent ». Le petit dernier « Vaincre le stress : un médecin urgentiste raconte » aux éditions Eyrolles, il viendra le dédicacer à Cultura de Brive, le samedi 21 mai de 14 à 17 heures.



(photo D.R.)

Philippe Rodet, médecin urgentiste attaché au SAMU de Brive en 2008, a également permis de se faire rencontrer, l'association Pom-mangue et la laiterie de Saint Denis de l'Hôtel dans le Loire et Cher. De cette rencontre inattendue et inespérée naîtra un véritable partenariat et surtout une réelle amitié qui fera aboutir, moins d'un an après, la réalisation du projet de l'association allasacoise : une école à Akpakli (Bénin).

stress majeurs. Ce parcours de vie l'a amené à trouver les moyens de vivre heureux malgré un niveau de stress important. « Ces histoires vécues sont à l'origine de moyens éprouvés. J'ai décidé il y a un an de les analyser et de les raconter dans un ouvrage afin d'ouvrir de nouvelles perspectives adaptées autant au monde de l'entreprise qu'à la vie de tous les jours ». Avant de se lancer dans l'écriture de livres, il a rédigé de nombreuses tribunes et articles de presse. Ses bouquins : « L'ardeur nouvelle, le stress nouvelles voies,