

► Livres. Deux séances de dédicaces ce week-end à l'espace culturel Leclerc



Philippe Rodet.

« **Luce de Lune** », conte pour les petits et grands enfants, ainsi que « **Se libérer du stress** » sont les deux ouvrages qui, aujourd'hui et demain, seront dédicacés par leurs auteurs à Vouvray-sur-Loir.

Claire Chollet est castélorienne. Comédienne installée à Paris, elle a écrit un premier ouvrage « **Luce de Lune** » (aux éditions du Lampion), un conte initiatique et merveilleux. C'est l'histoire d'une créatrice de chaussures... Faut-il préciser que l'auteur a vécu son enfance parmi les boîtes à souliers de ses parents chausseurs. « **Luce de Lune** », c'est l'histoire d'une femme Chabadabada qui réclame des chaussures en peau de lune. Ce conte pour petits et grands enfants est magnifiquement illustré par Maryline Rich, dont c'est également le premier livre.

Philippe Rodet, lui, est médecin-urgentiste de formation, devenu



Claire Chollet.

consultant bien-être en entreprise. Après un premier ouvrage sur le sujet en 2007, il publie en mars dernier aux éditions [Eyrolles] « **Se libérer du stress** », un livre dans lequel il livre de nombreuses pistes pour gérer le stress au quotidien. Cet ouvrage s'adresse aussi bien aux dirigeants et managers d'entreprises, qu'aux parents. A l'invitation de l'association des entreprises du Val de Loir, Philippe Rodet était venu pour une conférence en novembre dernier à Château-du-Loir. Il y revient cette fois pour une simple séance dédicaces.

« **Luce de Lune** » de Claire Chollet et Maryline Rich, aux éditions du Lampion, 9,90 €.

Dedicaces aujourd'hui de 17 à 19 heures.

« **Se libérer du stress** » de Philippe Rodet, aux éditions Eyrolles, 17 €.

Dedicaces demain

de 14 h 30 à 18 heures.