

Brive • SANTÉ

Un médecin urgentiste raconte

Philippe Rodet dédicacera son ouvrage sur le stress le 21 mai.



Authentique et résolument humaniste, Philippe Rodet, parle, soigne et écrit le stress au quotidien.

Lors de son activité de médecin urgentiste (Samu, rapatriements sanitaires), il a connu des situations de fort stress. De même lorsqu'il est allé travailler en brousse en Afrique ou dans Sarajevo durant la guerre, il a été confronté à des stress majeurs. Ce parcours de vie l'a amené à trouver les moyens de vivre heureux malgré un niveau de stress important. «*Ces histoires vécues sont à l'origine de moyens éprouvés. J'ai décidé il y a un an de les analyser et de les raconter dans*

un ouvrage afin d'ouvrir de nouvelles perspectives adaptées autant au monde de l'entreprise qu'à la vie de tous les jours». Avant de se lancer dans l'écriture de livres, il a rédigé de nombreuses tribunes et articles de presse. Ses bouquins : *L'ardeur nouvelle, le stress nouvelles voies, réussir sans stress : 7 voies qui nous motivent*. Le petit dernier «*Vaincre le stress : un médecin urgentiste raconte*» aux éditions Eyrolles, il viendra le dédicacer à Cultura de Brive, le samedi 21 mai de 14 à 17 heures.

Philippe Rodet, médecin urgentiste attaché au SAMU de Brive en 2008, n'est autre que la personne qui a permis la rencontre de l'association Pom-mangue et de la laiterie de Saint Denis de l'Hôtel dans le Loire et Cher. De cette rencontre inattendue et inespérée naîtra un véritable partenariat et surtout une réelle amitié qui fera aboutir, moins d'un an après, la réalisation du projet de l'association allassacoise : une école à Akpakli (Bénin). ■

**CORRESPONDANCE DE
JB PEYRAT À ALLASSAC**