

Mon Plan de Base Hebdomadaire

Lundi

1. □□□□

2. □□□□

Mardi

□□□□

Mercredi

1. □□□□

2. □□□□

Jeudi

1. □□□□

2. □□□□

Vendredi

1. □□□□

2. □□□□

Samedi

□□□□

Dimanche

□□□□

