

**PROPOSITIONS POUR UNE MANDATURE 2013-2017**

**Valérie Morin**

Notre commission connaît depuis plusieurs années un certain essoufflement qui se caractérise par une absence des responsables (l'impression qu'il n'y a plus de « pilote dans l'avion ») et par un manque cruel de préparation et d'ambition. L'objectif de ce projet n'est pas nécessairement de tout changer mais d'essayer de remettre de la logique, de la rigueur et de l'ambition pour au moins une mandature.

Le premier objectif est bien sûr de travailler sur la durée et donc sur une olympiade. Il faut en finir avec les tâtonnements et les changements au gré des avis des uns et des autres. Cela ne veut pas dire qu'aucune modification ne sera possible durant ces quatre années mais il faut essayer de tenir une barre plus ferme pour voir si les changements fonctionnent.

**Proposition n°1 : La commission nationale**

Elle doit s'étoffer notamment dans les domaines de la communication, de la formation et de la recherche. Des responsables doivent être désignés dans ces domaines afin de donner une meilleure visibilité à notre discipline mais aussi une plus grande crédibilité technique. Il faut l'ouvrir à toutes les personnes souhaitant travailler et s'investir et arrêter les guerres de clans. Au niveau de l'équipe technique, les responsables de chaque section doivent être impliqués à la fois dans l'organisation de stage, la sélection des nageurs et éventuellement des entraîneurs, la formation des cadres...

- Le bureau de la CNNP doit travailler avec plus d'anticipation, créer un calendrier national à N+1, démarcher et solliciter les CRNP pour organiser des compétitions nationales.
- Refondre le classement national des clubs pour rendre les critères d'attribution des points plus transparents et plus justes.
- La commission nationale doit organiser le calendrier national mais surtout doit impulser la politique sportive avec le DTN. En concertation avec les commissions régionales, elle doit essayer d'harmoniser les dispositifs régionaux, par exemple en proposant de mettre en place des détecteurs régionaux sur lesquelles on pourrait ensuite s'appuyer pour réaliser une sélection nationale benjamin.
- Créer un poste de responsable des équipes de France avec des adjoints pour chaque niveau d'équipe nationale (senior, junior, espoir, benjamin).
- Le directeur des compétitions qui n'est actuellement qu'un inspecteur des travaux finis, deviendra une cheville ouvrière des compétitions nationales : son rôle sera de prendre contact, proposer des lieux de compétitions, être l'interlocuteur privilégié des clubs et régions organisateurs des manifestations nationales. Il doit à la fois jouer un rôle de conseil et avoir un regard critique sur les installations aussi bien en piscine qu'en LD. Il devra refondre le cahier des charges actuel pour le réactualiser.

**Proposition n°2 : La formation des cadres**

La formation des cadres doit être notre priorité. Elle est indispensable pour avoir des entraîneurs de bon niveau. Sans entraîneur, pas de nageurs, pas de club, pas de développement.

Il faut repenser et refondre toute la filière de formation. Décentraliser certaines formations pour donner plus de force aux régions (voir proposition n°5) tout en créant un outil pratique et simple à utiliser à la fois en support papier et informatique pour que toutes les régions et les RTR et RJJ disposent d'un contenu obligatoire de formation. Cela signifie repenser totalement la formation actuelle sur tous les niveaux : initiateur, MEF1.

Pour le MEF2, créer un véritable contenu de formation avec des unités de valeurs qui correspondent à de l'acquisition de connaissances tout en maintenant le principe du tutorat et du mémoire. Ce dernier nous permet d'avoir un peu de littérature scientifique sur notre discipline. Les jury de MEF2 doivent être composés du DTN, du CTS de la région (si existant), du tuteur de stage, du président de la commission nationale ou son représentant.

Si nous sommes capables de produire une formation de haut niveau, nous pourrions envisager de proposer une formation DE NAP au ministère.

En plus,

- des recyclages seront proposés régulièrement sous forme de colloques ou de conférence dans le cadre du Conseil national des entraîneurs. Dans ce cadre, nous devons faire appel à des chercheurs, à des entraîneurs et préparateurs sportifs d'autres sports, à des entraîneurs de nage avec palmes étrangers.
- Il faut relancer la recherche et les partenariats avec des chercheurs sur notre sport afin de permettre la production d'écrits et nous créer une banque de données scientifiques.

### **Proposition n°3 : Les juges**

Au niveau des compétitions nationales, choisir de préférence les juges de la région d'accueil afin de faire des économies et de former tous les juges en région. Proposer un recyclage régulier des juges fédéraux et les doter de tenues.

### **Proposition n° 4 : La communication**

La FFESSM possède un outil de communication bimensuel : Subaqua. Combien d'articles sur la nage avec palmes y voyons-nous régulièrement ?

- Il faut proposer, comme le font d'autres commissions au minimum une double page interne avec des articles sur la nage avec palmes et pas seulement des résultats (même s'ils sont, bien sûr importants).
- Il faut développer notre communication interne en relançant Palm'infos qui était une excellente initiative.
- Enfin, pour faire parler de la palme à l'extérieur, prévoir un budget « communication » permettant de prendre en charge des journalistes professionnels sur certaines de nos compétitions afin de les médiatiser.
- Créer une banque de données de photos, libre de droit, pour pouvoir proposer des images de nage avec palmes à des journalistes ou à des clubs et/ou comité régionaux qui en feraient la demande pour des affiches ou de la promotion.
- Mettre en place une promotion personnalisées nage avec palmes : autocollants, porte-clés, magnets... facilement distribuables lors de démonstrations ou de manifestations sur lesquelles nous voudrions faire de la promotion de notre sport.

### **Proposition n°5 : Travailler en cohésion avec les régions.**

Les commissions régionales ne sont pas seulement des organes déconcentrées qui doivent appliquer les directives nationales. Elles sont aussi des partenaires et des forces de proposition. Il faut les remettre dans le processus de réflexion et de décision. Elles doivent être impliquées dans le processus de détection, dans le suivi des sportifs de haut niveau, dans l'organisation de stages, dans la formation...

Les régions seront chargées de mettre en place les formations d'initiateur, de MEF1 pour les entraîneurs et de juges régionaux et juges fédéraux 1 pour les juges. Des formateurs régionaux pour la fit'palmes seront formés afin de dynamiser cette discipline. Chaque région pourra ainsi être autonome pour cette formation.

Les responsables techniques nationaux et les responsables régionaux de juges sont et resteront force de proposition notamment pour essayer d'harmoniser les formations (de juges régionaux et fédéral 1, d'entraîneurs initiateur et MEF1).

Dans ce cadre, la réunion plénière deviendra une réunion de travail beaucoup plus qu'une réunion d'information.

### **Proposition n°6 : Le calendrier national**

Plusieurs réformes sont envisagées à la fois pour anticiper le calendrier national et aussi pour le desserrer.

- Une meilleure anticipation :
- Une meilleure répartition des dates nationales :
- Les championnats de France piscine et LD seront de nouveau séparés afin de relancer et de valoriser la LD qui est en train de disparaître au niveau national (en dehors des championnats des maîtres).
- La CFC demeurera une compétition en bassin de 25m et sera avancée au mois de décembre afin de créer une compétition nationale en début de saison.
- Une Coupe des régions doit être créée. En accord avec le DTN et les membres de l'équipe technique, il faut décider si ce sera une compétition de référence donc en 50m ou si elle peut être proposée en 25m. Pour qu'elle reste une compétition attractive pour nos meilleurs nageurs, il serait bien qu'elle soit compétition de référence. Il reste aussi à déterminer la composition des équipes régionales (nombre de nageurs, catégories) ainsi que le programme.
- Maintien des championnats de zone (fin juin) et des championnats des maîtres (fin juin, voire début juillet).
- Le critérium sera maintenu. Après 3 années de fonctionnement, il est certain que cette méthode de sélection (par course et non par temps) a permis de développer les courses de demi-fond chez les plus jeunes. Il faut donc conserver ce système qui semble bien fonctionner.

### **Proposition n°7 : Remettre à plat le règlement national**

Le faire correspondre au règlement CMAS.

### **Proposition n°8 : Les jeunes**

Les jeunes nageurs sont l'avenir de la nage avec palmes. L'arrivée de l'ENF dans nos clubs et dans les clubs de natation permet à tous les jeunes nageurs quelque soit leur fédération de faire de la nage avec palmes. Nous devons profiter de ce vivier.

Pour motiver nos plus jeunes à pratiquer notre discipline, nous devons les valoriser. Pour cela, nous avons déjà le critérium national qui est un franc succès. Mais nous pouvons aller encore plus loin :

- Suggérer aux régions de créer des compétitions « jeunes » dans lesquelles le programme des critères serait mis en place pour favoriser leur sélection.
- Mettre en place en région une détection régionale ou interrégionale pour les catégories poussin et benjamin et organiser un stage.
- La CNNP s'appuierait ensuite sur ces stages et sur les résultats des critères pour réaliser une sélection benjamin. Un stage spécifique et un déplacement leur seraient alors proposés afin de motiver nos meilleurs jeunes nageurs et les faire entrer dans un processus de sélection qui mène vers le haut niveau (PES).

### **Proposition n°8 : Le haut niveau**

En ce qui concerne le haut niveau, toute décision appartient au DTN. Néanmoins, quelques pistes peuvent être suggérées :

Au niveau des sélections en équipe de France :

- Rendre plus transparente les sélections en équipe de France y compris pour les relais.
- Faire contribuer les entraîneurs des nageurs qualifiés au programme des nageurs.
- Maintenir le comité de sélection composé du DTN, du président de la CNNP, du directeur des équipes de France et des entraîneurs nationaux de l'équipe concernée.
- Les dates et les temps de sélection seront connus au mois de septembre au plus tard tout comme les entraîneurs nationaux. Les temps de sélection sont changés à la suite

des championnats du monde senior ou junior. Ils sont valables deux ans. Les temps de sélection des autres équipes sont proportionnels au temps de sélection du haut niveau.

- Les sélections pour la LD seront fonction des décisions de la CMAS au regard de cette discipline.

Au niveau des équipes nationales :

- Créer un poste de directeur des équipes de France. Il aura pour charge de mettre en place, en lien avec le DTN, les critères de sélection des nageurs pour les différentes équipes, de présélectionner des entraîneurs pouvant encadrer lors des stages nationaux et des déplacements des différentes équipes. Il est responsable de la nomination de ses adjoints avec le président de la CNNP et le DTN.
- Le directeur des équipes de France aura des adjoints pour chaque niveau national : équipe de France senior, équipe de France junior, sélection espoir, sélection benjamin. Chaque adjoint devra contribuer à la sélection des équipes dont il est responsable, rester en contact avec les entraîneurs de club et rendre compte du stage et/ou du déplacement sous forme d'un rapport, être présent à la réunion de débriefing.
- Revoir le système des regroupements nationaux qui n'est plus adapté aux demandes des nageurs et des clubs. Prévoir un stage d'oxygénation en début de saison (vacances communes de Noël/jour de l'an) et/ou à la Toussaint (selon budget). Les stages proches des championnats nationaux doivent être réservés aux clubs et/ou aux régions.
- Maintenir un stage de préparation terminal avant les championnats internationaux sous la responsabilité du directeur des équipes de France.

Au niveau du Parcours d'Excellence Sportive (PES) :

- Rendre plus transparente les sélections : définition des critères, des objectifs, des contenus et leur proposer à toutes au minima un stage et un déplacement (meeting national, coupe du monde).
- Revoir les classes d'âge des différentes sélections pour une meilleure progressivité. Proposer un regroupement benjamin au lieu du stage de sélection national avec des objectifs ciblés (rencontre sportive avec les Allemands dans le cadre de l'OFAJ ? ou échange avec un autre pays – Italie ?)
- Revoir les objectifs de l'OFAJ.
- Envisager des stages de LD afin de redonner du niveau à nos équipes nationales dans cette discipline bien négligée aujourd'hui (selon décision CMAS).
- Continuer à mettre en place le PES au niveau des régions afin de s'appuyer de plus en plus sur ce qui se fait en région pour augmenter la base de nos nageurs ainsi que leur niveau : stage de détection régional ou interrégional (poussins, benjamin), équipes régionales jeunes et séniors (minimes et +), stage régional ou interrégional selon critères sportifs, création de dispositif d'entraînement de haut niveau (clubs labellisés, pôle régional d'entraînement, regroupement régional).

Je veux mettre au service de la nage avec palmes et de la FFESSM mon expérience aussi bien dans le domaine fédéral que dans le domaine sportif. Notre sport a cruellement besoin de personnes compétentes et volontaires pour progresser. Voilà les idées que je veux défendre.

Je compte sur votre participation, vos réactions et vos questions pour enrichir et faire vivre ce programme. L'avenir de notre discipline en dépend.