

<http://www.nantesrugby13.fr/>



SENIORS & JUNIORS MASCULINS

SAISON 2013 - 2014

**REPRISE DES ENTRAÎNEMENTS LE MARDI 20 AOÛT 2013 à
19h au Stade Mangin Beaulieu de Nantes**

STAFF :

Sylvain VIDAILLAC

Responsable d'équipe et entraîneur principal

Tel : 06 64 14 15 10 / Mail : sylvain.vidaillac@yahoo.fr

Yann PONCELET et Baptiste PERIN

Responsables adjoints

Nicolas LAMBERT

Préparateur physique

Aymeric ROGER et Dimitri DONCHE

Entraîneurs assistants

PERMANENCE LICENCES :

le jeudi de 19h à 20h au bureau de Mangin
29 août ; 6, 13, 20 et 27 septembre

Règlement interne aux seniors et juniors masculins :

- Par défaut, les entraînements ont lieu les mardis et jeudis de 20h à 22h au complexe sportif de Mangin Beaulieu.
- Les entraîneurs se réservent le droit de modifier les jours, heures et lieux d'entraînement (selon leur besoins et selon les thèmes de travail) en prévenant les joueurs au moins 10 jours à l'avance.
- Les joueurs postulant à une place en équipe 1 ont l'obligation de s'entraîner tous les mardis et jeudis soir.
Au minimum, les autres s'entraîneront obligatoirement tous les jeudis.
- Toute absence ou retard devra être prévenu(e) et justifié(e) par téléphone uniquement. La seule personne à prévenir est Sylvain VIDAILLAC (entraîneur principal). Ses coordonnées sont en première page de ce document.
- Les joueurs s'engagent en compétition. Par conséquent, ils se rendront disponibles les jours de chaque match et se tiendront à disposition des entraîneurs des équipes 1 et 2 selon les besoins.
- Toute blessure entraînant une absence de deux entraînements consécutifs ou un entraînement et un match devra être médicalement suivie et traitée. Un justificatif devra être présenté à l'entraîneur principal.
- La saison sportive 2013 - 2014 débutera le mardi 20 août et prendra fin le jeudi 26 juin. Les joueurs sont donc liés au Nantes Rugby XIII durant l'intégralité de cette période.
- Les joueurs devront être à jour de leur licence pour prendre part aux rencontres, même amicales.
- Les stages n'étant pas facultatifs, la présence de tous les joueurs est donc obligatoire et indispensable.
- Les joueurs s'assureront de toujours avoir sur eux une paire de chaussures de course à pied en plus de leurs crampons de rugby (match et entraînement).
- Les joueurs s'engagent quant à leur bon comportement. Ils ont décidé de rejoindre un groupe, une équipe au sein d'une association. Aucun comportement égoïste et consommateur ne sera donc toléré.

Merci pour votre compréhension

Sylvain VIDAILLAC

Équipe Première : Division Nationale 1

AOUT	20	Reprise des entraînements
SEPTEMBRE	7 et 8	Stage de cohésion
	14	Match amical contre Clos Torreau 13
	21 et 22	Stage + Match amical contre Trentels
	27	Match amical contre Stade Nantais
OCTOBRE	5 ou 6	Montgeron / Nantes (Journée 1 - Championnat)
	12 ou 13	Nantes / Paris (Journée 2 - Championnat)
	19 ou 20	Entraîgues / Nantes (Journée 3 - Championnat)
	26 ou 27	Coupe Lord Derby *
NOVEMBRE	9 ou 10	Nantes / Salon (Journée 4 - Championnat)
	16 ou 17	Lyon / Nantes (Journée 5 - Championnat)
	23 ou 24	Coupe Lord Derby *
DECEMBRE	7 ou 8	Nantes / Toulon (Journée 6 - Championnat)
	14 ou 15	Coupe Lord Derby *
JANVIER	4 ou 5	Coupe Lord Derby *
	11 ou 12	Roanne / Nantes (Journée 7 - Championnat)
	18 ou 19	Nantes / Montgeron (Journée 8 - Championnat)
	25 ou 26	Paris / Nantes (Journée 9 - Championnat)
FEVRIER	1 ou 2	Coupe Paul Déjean **
	8 ou 9	Nantes / Entraîgues (Journée 10 - Championnat)
	22 ou 23	Coupe Paul Déjean **
MARS	1 ou 2	Salon / Nantes (Journée 11 - Championnat)
	8 ou 9	Nantes / Lyon (Journée 12 - Championnat)
	15 ou 16	Toulon / Nantes (Journée 13 - Championnat)
	22 ou 23	Coupe Paul Déjean **
	29 ou 30	Nantes / Roanne (Journée 14 - Championnat)
AVRIL	12 ou 13	Barrages (Championnat)
	19 ou 20	¼ Finale aller (Championnat)
	26 ou 27	¼ Finale retour (Championnat)
MAI	3 ou 4	½ Finale (Coupe Paul Déjean)**
	10 ou 11	½ Finale (Championnat)
	17 ou 18	Finale (Coupe Paul Déjean)**
	24 ou 25	Finale (Championnat)
	28 au 1er juin	Voyage de fin de saison à l'étranger

* Coupe Lord Derby = Coupe de France (obligatoire)

** Coupe Paul Déjean = Coupe de la Division Nationale 1 (obligatoire)

Équipe Réserve : Division Fédérale

AOUT	20	Reprise des entraînements
SEPTEMBRE	7 et 8	Stage de cohésion
	14	Match amical contre Clos Torreau 13
	21 ou 22	Match amical contre Équipe Junior
	27	Match amical contre Stade Nantais
OCTOBRE	5 ou 6	Montgeron 2 / Nantes 2 (Journée 1 - Championnat)
	12 ou 13	Nantes 2 / Paris 2 (Journée 2 - Championnat)
	19 ou 20	Nanterre / Nantes 2 (Journée 3 - Championnat)
	26 ou 27	Coupe Lord Derby *
NOVEMBRE	9 ou 10	Nantes 2 / Mennecy (Journée 4 - Championnat)
	16 ou 17	Clos Torreau / Nantes 2 (Journée 5 - Championnat)
	23 ou 24	Coupe Lord Derby * et Coupe de Loire Atlantique ***
DECEMBRE	7 ou 8	Nantes 2 exempt (Journée 6 - Championnat)
	14 ou 15	Coupe Lord Derby *
JANVIER	4 ou 5	Coupe Lord Derby *
	11 ou 12	Châtillon / Nantes 2 (Journée 7 - Championnat)
	18 ou 19	Nantes 2 / Montgeron 2 (Journée 8 - Championnat)
	25 ou 26	Paris 2 / Nantes 2 (Journée 9 - Championnat)
FEVRIER	1 ou 2	Coupe Paul Déjean ** et Coupe de la Ligue
	8 ou 9	Nantes 2 / Nanterre (Journée 10 - Championnat)
	22 ou 23	Coupe Paul Déjean **
MARS	1 ou 2	Mennecy / Nantes 2 (Journée 11 - Championnat)
	8 ou 9	Nantes 2 / Clos Torreau (Journée 12 - Championnat)
	15 ou 16	Nantes 2 exempt (Journée 13 - Championnat)
	22 ou 23	Coupe Paul Déjean **
	29 ou 30	Nantes 2 / Châtillon (Journée 14 - Championnat)
AVRIL	12 ou 13	Barrages (Championnat)
	19 ou 20	¼ Finale aller (Championnat)
	26 ou 27	¼ Finale retour (Championnat)
MAI	3 ou 4	½ Finale (Coupe Paul Déjean)**
	10 ou 11	½ Finale (Championnat)
	17 ou 18	Finale (Coupe Paul Déjean)**
	24 ou 25	Finale (Championnat)
	28 au 1er juin	Voyage de fin de saison à l'étranger

* Coupe Lord Derby = Coupe de France (obligatoire)

** Coupe Paul Déjean = Coupe de la Division Nationale 1 (obligatoire)

*** Coupe de Loire Atlantique = Nantes 2 / Clos Torreau