

# Stage de QI GONG



Gymnastique chinoise

## DATE DU STAGE

Samedi 19 novembre 2011  
De 14h30 à 17h30

Avec T. LAMBERT

## LIEU

Hérouville Saint-Clair  
Salle polyvalente de la Grande Delle  
Accès: Porte 1606 Grande Delle

Le stage commence à 14h30 h précises.

## PROGRAMME

### Yi Jin Jing

Consolider le système tendinomusculaire

Théorie et pratique.  
Conseils de placement

(analyse biomécanique des mouvements)

Analyse des mouvements concernant leurs actions  
sur la santé

Un support écrit sera remis à chaque stagiaire  
au début du stage

## CONTACTS



**LE BAMBOU**

Association loi 1901

Association « LE BAMBOU »

23 rue de Luc      Langrune sur mer  
Tel: 02-31-97-79-90

Email:  
[lebambou@lebambou.org](mailto:lebambou@lebambou.org)

Blog:  
<http://www.lebambou.org>

## INSCRIPTIONS

Clôture des inscriptions  
jeudi 17 novembre  
Stage limité à 25 personnes

Stage ouvert à tous

Je m'inscris au stage  
Du 19 novembre 2011

Je règle le montant du stage :  
30 euros

A l'ordre de « Association Le Bambou »

NOM.....

PRENOM.....

ADRESSE.....

TEL.....  
EMAIL.....