

Stage de QI GONG



GYMNASTIQUE CHINOISE

Animé par T.LAMBERT

Le samedi 17 novembre 2012

De 14h à 18h

LIEU DU STAGE

Hérouville Saint-Clair
Salle polyvalente du Bois
(école Freinet)

Accès : porte 18 Quartier du Bois

Le stage commence à 14 h précises

PROGRAMME

« La santé par les huit trésors »

Pratique, théorie, conseils de placement des huit exercices
Analyse bio-mécanique des mouvements et de leurs actions sur la santé

Un support écrit sera remis à chaque stagiaire au début du stage

CONTACTS



Association
« LE BAMBOU »
23 rue de Luc
Langrune sur mer

Tel
02-31-97-79-90

Email
lebambou@lebambou.org

Blog
<http://www.lebambou.org>

Je m'inscris au stage du 17 novembre
2012

Je règle le montant du stage : 30 euros

Nom.....

Prénom.....

Adresse

.....

Tél.....

Email.....