



## Style enseigné

Le style enseigné est celui du YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN, propagé par Maître Wang Yen-nien à Taiwan. Maître Wang est décédé le dimanche 4 mai 2008. Ce style n'est plus enseigné en Chine continentale. Le Maître de Maître Wang a décidé de cesser cet enseignement à l'avènement du communisme dans les années 50.

Durant la pratique, sont également enseignées des

notions d'énergétique chinoise et un soin tout particulier est porté sur les paramètres de placement du corps pour éviter toutes lésions.

## Votre animateur

En dehors d'une courte expérience en judo et en aikido, il pratique le Taiji quan depuis 1984. Ancien professeur d'éducation physique, il exerce depuis 1980 le métier d'ostéopathe et d'acupuncteur.

Claudy enseigne le Taiji quan et anime des stages à thème depuis 1986.

Il est co-traducteur des ouvrages de Maître Wang Yen-nien

Notez que la pratique se fera en plein air...

## ACCUEIL

A partir du Samedi 4 août à 15 heures

Camping Port Maubert

8 rue de chassillac

17240 Saint Fort sur Gironde

<http://www.campingportmaubert.com/>



Les emplacements de 100 m2 offrent la possibilité de se mettre à plusieurs. Nous avons réservé trois emplacements. Il y a de nombreux espaces pour la pratique. La piscine du camping plaira aux enfants, petits et grands...

### Comment s'y rendre ?

Par l'autoroute A10. Saint Fort sur Gironde est à 30 km de Royan, 45 km de Saintes.

Et si vous êtes perdus vous avez le numéro du portable de Claudy...

### Co-voiturage

Le co-voiturage est une possibilité qu'il ne faut pas négliger. N'oubliez pas de le demander.

### Contact et renseignements :

**Claudy Jeanmougin**

Tél. 06 81 53 84 62

E.mail <[jeanmougin.claudy@wanadoo.fr](mailto:jeanmougin.claudy@wanadoo.fr)>

# TAIJI QUAN

(TAICHI CHUAN)

Stage en camping du 4 août au 10 août 2012

**CAMPING PORT MAUBERT**  
au bord de l'estuaire de la Gironde

animé par

**Claudy Jeanmougin**

et une équipe d'assistants

Style du Yangjia Michuan

Clôture des inscriptions le 31 mai 2012



**GRDT**

**Groupement pour la Recherche et le Développement du Taiji quan**

15 bis route de Bellivet - 17810 Ecurat.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 31 mai 2012 à

**GRDT - Claudy Jeanmougin**

**15 bis route de Bellivet**

**17810 ECURAT - France**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

.....

Date de naissance (pour l'assurance) : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

m'inscris au stage d'été du samedi 4 août au vendredi 10

août au camping Port Maubert d'un montant de 195€ :

que je règle

par chèque à l'ordre de Claudy Jeanmougin

pour les étrangers ne disposant pas d'un chèque français, règlement en espèce le jour de l'arrivée

**Facilités de règlement accordées.** Nous vous proposons l'étalement des règlements suivant (merci de joindre tous les chèques au 1<sup>er</sup> envoi) :

1. avril 65 euros

2. mai 65 euros

3. juin 65 euros

Mais il est possible aussi d'étaler sur 4 mois.

**Droit à l'image.** Du fait des nombreuses poursuites qui existent en ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous ne revendiquerez aucun droit.

*Veillez trouver ci-joint mon règlement.*

Fait le : *Signature*

à :

J'offre ... place(s) pour le co-voiturage

j'aimerais ... place(s) de co-voiturage

*Une facture vous sera remise le premier jour du stage.*

*Si je choisis le camping ou toute autre option, je sais qu'il m'appartient de faire les réservations nécessaires.*

## PROGRAMME

- Apprentissage de la forme pour les nouveaux venus et sensibilisation aux différents aspects de la discipline.

- Perfectionnement de la forme pour les anciens et apprentissage de nouveaux gestes pour ceux qui n'ont pas fini d'apprendre la forme.

- Pour tout le monde, atelier d'éventail. Nous vous informons qu'un livre de Maître Wang sur l'éventail est actuellement disponible sur le site du Yen-nien Daoguan.

- Autres ateliers de techniques connexes à la demande des participants

- Pour tout le monde, tuishou (poussée des mains).

### Quoi emmener?

- Vos armes citoyens!

- Votre toile de tente!

- Votre moustiquaire

### Les tarifs

Activités : 190 euros

Les tarifs du camping : rendez-vous sur le site du Camping Port Maubert.

Il appartient à chacun de s'inscrire au camping en précisant que vous êtes du groupe de Taichi de Claudy. Si vous désirez être tranquille, vous devez réserver un espace pour vous seul.

### Les accompagnants

Vous pouvez évidemment être accompagnés par une personne qui ne s'inscrit pas aux activités. Vous pouvez amener vos enfants qui pourront profiter pleinement de la piscine.

### Si vous n'aimez pas le camping...

Il y a de multiples possibilités, adressez-vous au camping pour les mobil-homes et au Syndicat d'initiative pour une autre solution. Les participants qui logent en dehors du camping devront s'acquitter d'un droit de visite.

### Horaires des activités

8h00 - 9h30	Taiji quan
10h00-11h00	Techniques connexes
11h00-12h00	Répétition/corrections
17h00-18h00	Taiji
18h00-19h00	Techniques connexes + Tuishou

## Accueil

**Accueil au camping le samedi à partir de 15h. Installation avant l'apéro du soir offert par Claudy et Madeleine.**

**Clôture du stage le vendredi à midi**