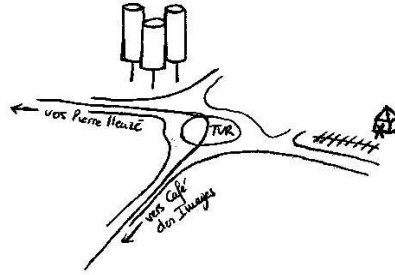


# Taiji Quan



## Plan d'accès à la salle polyvalente de la Grande Delle

Vendredi

Taiji quan:

18h - 19h30

Armes du taiji quan:

19h30 - 20h15

**1<sup>er</sup> cours 23 septembre 2011**

Salle Polyvalente de la Grande Delle

Accès : porte 16.06 Grande Delle

HEROUVILLE ST CLAIR



**Attention** ; changement de salle pour ces dates

**23 septembre**

Salle polyvalente du Grand Parc

**7 octobre**

Salle polyvalente de la Haute Folie

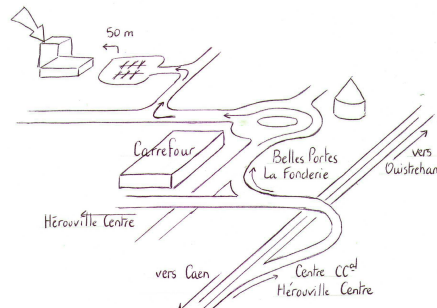
**14 octobre,**

**3 février, 16 mars et 23 mars 2012**

Salle polyvalente du Grand Parc

# Dao Yin

# Qi Gong



## Plan d'accès à la salle du Bois

Jedi

Qi Gong débutants

18h-19h

Qi gong avancés

19h - 20h15

**1<sup>er</sup> cours 22 septembre 2011**

Salle Polyvalente du Bois

(École Freinet)

Accès : porte 18 Le Bois

HEROUVILLE ST CLAIR

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

Le premier cours d'essai est gratuit

L'organisation des séances permet à chacun de progresser à son rythme et de pouvoir s'insérer dans un groupe de son niveau. Les débutants sont évidemment les bienvenus

## Tarifs

Tarifs adaptés pour demandeurs d'emploi

Tarifs à l'année comprenant l'adhésion à l'association (facilités de paiement)		
Cours	Adultes	Etudiants
1 cours semaine	105	78
2 cours semaine	150	120
Forfait armes annuel	30	

## Contacts

Tél : 02-31-97-79-90

Email : lebambou@lebambou.org

## Blog

<http://www.lebambou.org>



## Stages

L'association organise des stages durant l'année consacrés au qi gong, taiji quan. Renseignez-vous !

# TAIJI QUAN



# DAOYIN QI GONG

Cours de  
l'Association Le Bambou  
Saison 2011/2012  
17ème année