

## LORIENT-LARMOR-LORIENT (Parcours n°9)

Départ : Halles de Merville

Distance : 20 Km

### Itinéraires :

La grande rando des beaux jours ! Circuit fort agréable. La ville, la mer, la campagne ! Que demander de plus ? Ce parcours n'est pas à la portée de tous. Il faut avoir de l'endurance et une bonne maîtrise de patinage donc si vous avez des doutes n'hésitez pas à demander conseil !

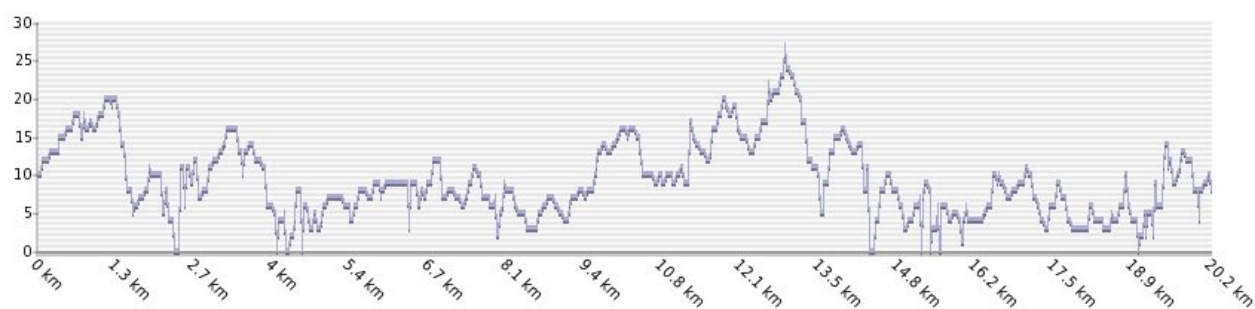
### Le conseil :

N'oubliez pas votre gourde remplis d'un breuvage non alcoolisé biensûr !

### Détail du parcours :

**Départ Halles de Merville**, Av. de la Marne, Av. G. De Gaulle, Av. Monistrol, Pont Kennedy, Bd Jean Monnet, Rue de Kerhoas, Rue de Quélisoy, Rue des Bruyères, Bd Roger le Port, Av. Jules Guen, Rue de Kernevel, Bd du Nourriguel, Bd des Dunes, Bd Toulouars, Place Notre Dame, Rue du Port, Quai de Bellevue, Promenade de Port Maria, Rue de Beg, Rue du Fort, Rue Bellevue, Rue Duquesne, Rue de Kerguelen, Giratoire de Kergalan, Giratoire de Kerfornet, Rue Président Kennedy, Rue François Toullec, Citée de la voile, rue Gustave Zédé, rue Alain Dordelin, rue Erwan Marec, rue Ingénieur Verrière, rue du Chalutier, Av. de la Périère, rue Florian La Porte, Bd Jacques Cartier, Bd de la rade, Rd point des Asturie, Quai Jean Bart, Quai de Rohan, Quai des Indes, Cours de la Bôve, Rue du port, rue de l'assemblée N., Av. du Faouédic, Av. Anatole France, Halles de Merville.

LE PLAN EST CONSULTABLE A CETTE ADRESSE : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=85641#map>



Altitude et dénivelé :

Dénivelé totale du parcours : 42 m | Dénivelé négatif : 22 m | Dénivelé positif : 20 m  
Altitude de départ : 10 m | Altitude d'arrivée : 8 m  
Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : -2 m  
Altitude Maxi : 24 m | Altitude Mini : 0 m

