

LORIENT DÉBUTANTS 2 (Parcours n°2)

Départ : Halles de Merville

Distance : 8 Km

Itinéraires :

Le Second rendez vous des débutants. Un peu plus de trottoirs et de descentes pour apprendre à bien freiner. Toujours de longues lignes droite pour mettre en pratique votre technique de patinage.

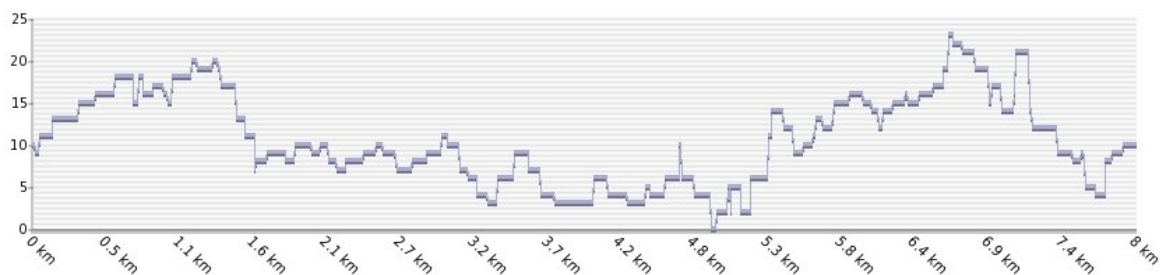
Le conseil :

Pour franchir les obstacles, un minimum de vitesse, les genoux bien fléchis et le plus important n'oubliez pas de décaler les pieds.

Détail du parcours :

Départ Halles de Merville, Av. de la Marne, Av Gén De Gaulle, Bd De Brazza, Bd Albert Thomas, Av. de la Périerre, rue Florian La Porte, Bd Jacques Cartier, Bd de la rade, Rd point des Asturies, Quai Jean Bart, Quai de Rohan, Quai des Indes, Court de la Bôve, Rue du Port, Rue Victor Massé, Cours de Chazelles, Cosmao Dumanoir, Bd Franchet d'Espéret, Bd Joffre, Rue Svob, Rue du tour des Portes, Place Hotel de Ville, Av. Anatole France, Halles de Merville.

LE PLAN EST CONSULTABLE A CETTE ADRESSE : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=79552#map>



Altitude et dénivelé :

Dénivelé totale du parcours : 12 m | Dénivelé négatif : 6 m | Dénivelé positif : 6 m
Altitude de départ : 10 m | Altitude d'arrivée : 10 m
Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m
Altitude Maxi : 21 m | Altitude Mini : 3 m

