

## LARMOR – LOMENER – LARMOR (Parcours n°12)

Départ : Leclerc Larmor

Distance : 14 Km

### Itinéraires :

Venez respirez l'air iodée de Larmor et Lomener. Circuit fort agréable, les pieds dans l'eau !

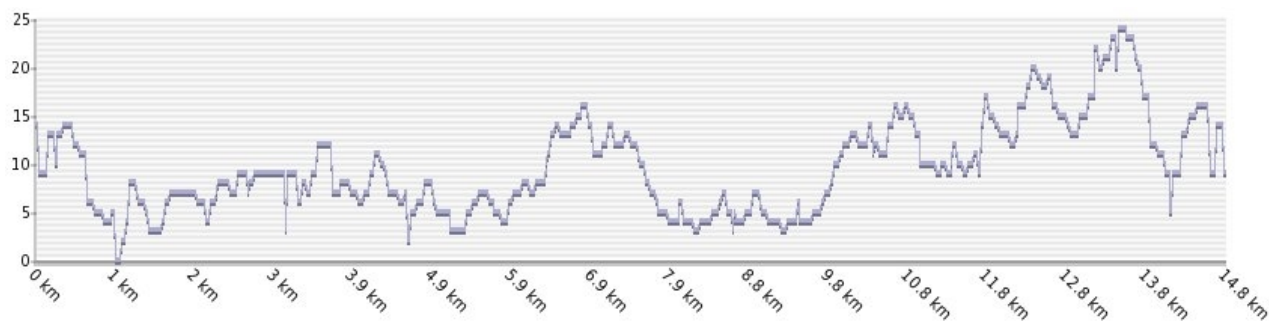
### Le conseil :

Le danger ne vient pas forcément de vous mais bien souvent des autres. Les patineurs les plus expérimentés se retrouvent souvent au sol par inadvertance, parce-qu'une personne tombe devant eux ou qu'ils discutaient ! Donc Vigilance !

### Détail du parcours :

**Départ Leclerc Larmor**, Rue de Quélisoy, Rue des Bruyères, Bd Roger le Port, Av. Jules Guen, Rue de Kernevel, Bd du Nourriguel, Bd des Dunes, Bd Toulouars, Place Notre Dame, Rue du Port, Quai de Bellevue, Promenade de Port Maria, Rue de Beg, Rue du Fort, Rue de France, Rue de Kerguélien, Giratoire de Kergalan, D152, Giratoire de Kerlir, Rue de l'anse du stole, Rue du Grazu, Rue de l'anse du stole, Giratoire de kerlir, D152, Giratoire de Kergalan, D152, D29, Bd Roger le Port, Rue des Bruyères, Rue de Quélisoy.

LE PLAN EST CONSULTABLE A CETTE ADRESSE : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=93430#map>



Altitude et dénivelé :

Dénivelé totale du parcours : 13 m | Dénivelé négatif : 9 m | Dénivelé positif : 4 m  
Altitude de départ : 14 m | Altitude d'arrivée : 9 m  
Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : -5 m  
Altitude Maxi : 23 m | Altitude Mini : 0 m

