

## LORIENT-LANESTER-LORIENT (Parcours n°10)

Départ : Halles de Merville      Distance : 17 Km

### Itinéraires :

Parcours très variés sur la ville de Lanester. Des descentes et biensûr des côtes !!!

Ce parcours demande une endurance certaine et vous devez impérativement savoir freiner !

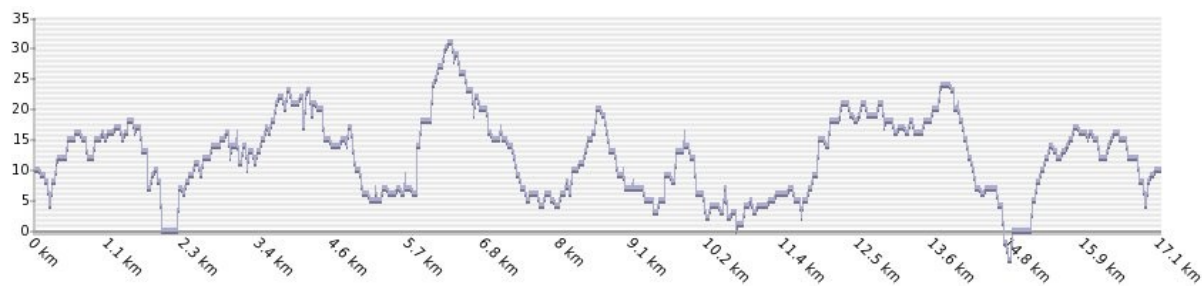
### Le conseil :

Avant le départ vérifiez toujours votre matériel : frein, roues bien serrez et emportez toujours une clé.

### Détail du parcours :

**Départ Halles de Merville**, Av Anatole France, Av. du Fauouédic, Rue de l'Assemblée N., Rue Victor Massé, Cours de Chazelles, Rue de Melun, Rue de Verdun, Rue Jean-Jaurès, Rue Gérard Philippe, Rue Brizeux, Rue Ropartz, Rue Victor Massé, Rue Diderot, Rue Ambroize Croizat, Giratoire Lann Sévelin, Rue D. Arago, Rue du Maneguen, Rue Daniel Trudaine, Rue de Guern, Rue Hô Chi Minh, Av. Pablo Néruda, Av. Salvador Allende, Av. Victor Shoelsher, Route de la Grande Lande, Rue du Toulhouet, Rue du Penher, Rue Jules Ferry, Av. de stalingrad, Rue de la République, Rue Camille Pelletan, Rue Gabriel Péri, Pont des Indes, Rue de Melun, Cours de Chazelles, Rue Victor Massé, Rue de l'Assemblée N., Av. du Fauouédic, Av. Anatole France, Halles de Merville.

LE PLAN EST CONSULTABLE A CETTE ADRESSE : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=85696#map>



Altitude et dénivelé :

Dénivelé totale du parcours : 100 m | Dénivelé négatif : 50 m | Dénivelé positif : 50 m  
Altitude de départ : 10 m | Altitude d'arrivée : 10 m  
Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m  
Altitude Maxi : 31 m | Altitude Mini : -2 m