

LE BAL DES DÉBUTANTS (Parcours n°1 – 7 km)

Départ : Cité de la voile

Distance : 7 Km

Le rendez-vous à ne pas manquer pour les débutants adultes. Cette randonnée se veut facile d'accès, elle a pour objectif de mettre en pratique ce que vous avez appris en salle. Attention le bitume c'est différent ! De nombreux pièges vous attendent : Trottoirs, cailloux, descentes.... Mais rassurez-vous les anciens seront là pour vous aider. Si vous ne vous sentez pas à l'aise dans une descente ou autres ..., n'hésitez pas à faire appel à eux et à demander conseil.

Itinéraires :

Petit parcours sympathique de 7 km au port de pêche, de longues lignes droite pour mettre en pratique votre technique de patinage, de petites descentes pour apprendre à bien freiner.

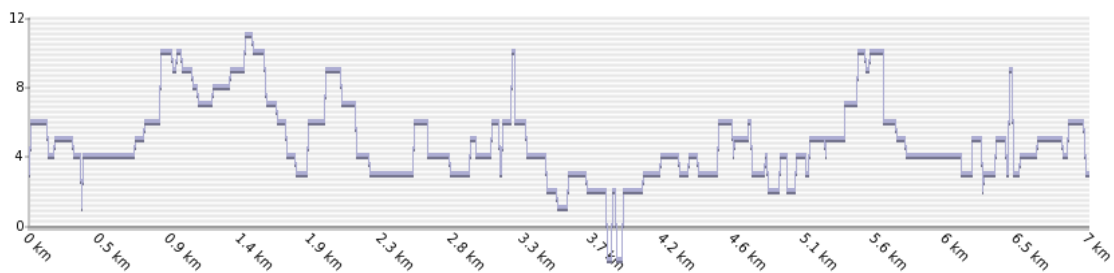
Le conseil :

Attention aux mouettes ! De nombreuses chutes et accidents sont dus à un excès de fatigue qui réduit l'équilibre et la capacité à réagir donc : VIGILANCE

Détail du parcours :

Départ Cité de la Voile, Rue de l'amiral Cabanier, rue Gustave Zédé, rue Alain Dordelin, rue Erwan Marec, rue Ingénieur Verrière, rue du Chalutier, Av. de la Périère, rue Florian La Porte, Bd Jacques Cartier, Bd de la rade, Rd point des Asturies, Quai Jean Bart, Quai Éric Tabarly, rue Didier Bestin, rue Gilles Gabinet, rue de la Marine, rue Ingénieur Robert Winter, rue des Chalutier. Rue ingénieur Verrière, rue Ludovic Jégo, Rue Alain Dordelin, rue Gustave Zédé, rue Amiral Gabanier.

LE PLAN EST CONSULTABLE A CETTE ADRESSE : <http://www.calculitineraires.fr/index.php?id=79552#map>



Altitude et dénivelé :

Dénivelé totale du parcours : 6 m | Dénivelé négatif : 3 m | Dénivelé positif : 3 m
Altitude de départ : 3 m | Altitude d'arrivée : 3 m
Différence d'altitude entre le départ et l'arrivée : 0 m
Altitude Maxi : 10 m | Altitude Mini : 1 m

