



La berrichonne

Athlétisme de Châteauroux



Horaires Entraînements

Les plus jeunes :

Pour la saison 2012/2013 les enfants nés en 2005 et 2004 dénommés « Eveil Athlétiques » et les Poussins (2004 et 2003) sont attendus les mercredi et vendredi de 17h30 à 19h00 par une équipe de 4 entraîneurs diplômés et plusieurs assistants.

**Les benjamins (2001 et 2000) et minimes (1999 et 1998):
Mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30
Encadrés par 3 entraîneurs**

**De cadet (1997 et 1996)
à vétéran voir plus:
Lundi, mercredi et vendredi de 17h30 à 19h30
Encadrés par 5 entraîneurs**

Nouveau cette année:

Marche Nordique

**Mardi 18h00 à 19h30 hiver 17h30 à 19h00
Jeudi 09h00 à 11h00**

Au Stade de la Margotière Rond point de la Brauderie