

Plaisirs Gourmands d'Isa

Muffins aux Pommes et aux Flocons d'Avoine

Pour 12 muffins :

50 g de flocons d'avoine
100 g de farine complète (T150)
100 g de sucre roux
1 sachet de levure chimique
2 œufs
10 cl d'huile
1 cuillère à café d'extrait de vanillé
2 pommes râpées



Mélangez les solides : farine, sucre, levure, flocons d'avoine
Mélangez d'un autre côté les "liquides" : œufs, huile, vanille

Assemblez les 2 mais sans trop mélanger, cela doit être homogène mais sans plus.
Ajoutez les pommes râpées.
Saupoudrer de cassonade.

Mettre dans les moules à muffins et enfournez 25 min à 180°C.