

# *Plaisirs Gourmands d'Isa*

## *Muffins aux Pommes et aux Flocons d'Avoine*

Pour 12 muffins :

50 g de flocons d'avoine  
100 g de farine complète (T150)  
100 g de sucre roux  
1 sachet de levure chimique  
2 œufs  
10 cl d'huile  
1 cuillère à café d'extrait de vanillé  
2 pommes râpées



Mélangez les solides : farine, sucre, levure, flocons d'avoine  
Mélangez d'un autre côté les "liquides" : œufs, huile, vanille

Assemblez les 2 mais sans trop mélanger, cela doit être homogène mais sans plus.  
Ajoutez les pommes râpées.  
Saupoudrer de cassonade.

Mettre dans les moules à muffins et enfournez 25 min à 180°C.