

Séminaire résidentiel avec Paul Pujol à Hauterives dans le Drôme.

Du 30 avril au 3 mai 2015.



Connaissance de soi et spiritualité laïque.

"Observer, voir et comprendre."

Une exploration au-delà de la pensée.

Sans une observation attentive, scrupuleuse, on ne peut rien voir, ni comprendre. L'acte d'observer consiste à regarder quelque chose minutieusement, avec une grande attention et une curiosité naturelle.

Mais notre observation consiste en générale, à comparer ce que nous avons devant nous, à un souvenir niché dans notre mémoire. En fait nous ne voyons pas vraiment les choses, nous les reconnaissons en les classant dans des grandes catégories mémorielles.

Peut-on voir par-delà ces reflexes mentaux ?
Peut-on regarder et voir vraiment quelque chose par-delà la mémoire ?
Ce regard peut-il s'appliquer à l'esprit lui-même ?

Nous allons explorer cette possibilité, et nous découvrirons que l'on peut également observer le mouvement de la pensée, sans alimenter ce même mouvement.

L'observation véritable de la pensée n'est pas une pensée !
Ce type d'observation nous fait voir les choses telles qu'elles sont, à nue, sans fioriture inutile.

Dans cette vision directe, nous voyons clairement ce qui est, et si nous regardons nos contradictions, nos croyances ou superstitions... Pour la première fois de notre vie, nous les comprenons entièrement, nous voyons toute la futilité de ces croyances.

Alors devant ce regard clair, elles finissent d'elles-mêmes, sans aucun effort elles disparaissent de l'esprit. Voir et comprendre, en fait, cela déconditionne réellement l'esprit !

" Voir ce qui est, c'est mettre fin à ce qui est. "

Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir ce thème "ensemble", avec des causeries, des dialogues, et des séances de relaxation profonde (laïque).

Tout cela concourant à explorer et à découvrir véritablement ce qu'est "l'acte d'observer."

Le lieu de la rencontre :

"La Fleur et l'Aube".



Dans la Drôme, une belle maison au centre du village de Hauterives, dans un cadre naturel idéal pour se ressourcer. Le gîte se trouve dans les douces collines de la Drôme, à proximité de la rivière de la Galaure.

Vous y trouverez tout le confort moderne allié au charme de la maison traditionnelle (construite en 1789).

La Fleur et l'Aube

**12 route de la Vallée / Quartier les maréchaux
26390 HAUTERIVES**

**Tel : 04 75 03 25 28 / Mail : info@lafleuretlaube.com
<http://www.lafleuretlaube.com/index.html>**

Les horaires :

Début du séminaire jeudi 30 avril, accueil à partir de 16 H.

Fin du séminaire dimanche 3 après le déjeuner à 15 h.

L'hébergement :

En pension complète.

Repas végétariens et bio, chambres deux ou trois lits.

Tarifications et réservations :

Gîtes, 3 jours en pensions complètes : 170.40 €.

Le règlement de la pension se fera sur place à la structure La Fleur et l'Aube.

Séminaire "Observer, voir et comprendre" : 180 €.

Réservations : Effective à réception d'arrhes de 80€

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol

06 82 33 09 05 / 04 74 00 38 96 /

pujolpaul@msn.com

Accès :

Voir le document PDF accès La Fleur de l'Aube.

Organisation : Paul Pujol.

***R*elations et *C*onnaissance de soi : www.paul-pujol.net**

06 82 33 09 05 / 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com

13 boulevard Poyat 01600 Trévoux

R.C.S. Bourg en Bresse 382967008