

Le temps de la naissance

Semaine Mondiale pour l'Accouchement Respecté

15 au 21 mai 2006 — <http://smar.info>

Liens Internet

Portail Naissance <http://naissance.ws>

Collectif Interassociatif Autour de la Naissance (CIANE) <http://naissance.ws/CIANE/>

États Généraux de la Naissance (EGN 2006) <http://www.quellenaissance demain.info/>

Alliance Francophone pour l'Accouchement Respecté (AFAR) <http://afar.info>

Quelques ouvrages récents

Préparer son accouchement — Faire un projet de naissance (Sophie Gamelin-Lavois)

Paris : Jouvence, 2006. Préfacé par le Dr. Bernard Maria

Autour de la naissance, de nombreux intervenants prennent en charge, expliquent qui va faire quoi ou comment les choses vont se dérouler. Pourtant, de nombreux parents déplorent avoir manqué d'information tant médicale que concernant leurs droits, mais également sur les possibilités réelles qui s'offrent à eux. Dans ce livre, l'auteur vous invite à réfléchir aux pratiques médicales courantes ou systématiques, à vous informer à l'avance pour décider en conscience et propose des ressources pour préparer votre accouchement. Le projet de naissance peut être un outil de réflexion personnel ; c'est surtout un préambule indispensable qui sert à clarifier le contrat de soins entre patient et professionnel ; c'est s'engager vers une meilleure compréhension et une satisfaction partagée.

Les dix plus gros mensonges sur l'accouchement (Blandine Poitel)

Saint Jean de Braye : Dangles, 2006.

Aujourd'hui, l'accouchement, la naissance sont aux mains des médecins, sous un monopole strict hospitalier qui ne souffre guère d'exceptions. Vouloir se passer de l'hôpital est présenté comme dangereux, irréfléchi, à très hauts risques pour la mère et l'enfant. Pourtant, nos chiffres en matière de mortalité fœto maternelle sont et demeurent parmi les pires comparés aux pays européens de niveau sanitaire équivalent. Et nombre de femmes se plaignent que leur bébé ou elles ont pâti de cette médicalisation perçue comme contraignante, douloureuse, non respectueuse. Il est donc temps d'apporter un démenti à bon nombre de contre-vérités et de mensonges sur le sujet.

Ocytocine : l'hormone de l'amour (Kerstin Uvnäs Moberg)

Barret-sur-Méouge : Le Souffle d'Or, 2006. Préfacé par le Dr. Michel Odent

Dans le fonctionnement de notre corps, la recherche scientifique a surtout étudié les phénomènes liés à l'adrénaline : stress, effort, agressivité. Or notre physiologie comporte un autre aspect, beaucoup moins visible, mais d'une immense importance : celui concernant la détente, la récupération, l'assimilation, la croissance. L'ensemble est gouverné par une hormone : l'ocytocine. Celle-ci détermine notre capacité à nous attacher et à aimer, à nous calmer et nous relaxer, à établir et maintenir des liens entre les individus.

Césarienne : questions, effets, enjeux (Michel Odent)

Barret-sur-Méouge : Le Souffle d'Or, 2005.

Pour les équipes médicales et les parents, la césarienne est devenue une pratique banalisée, facile et programmable, quasiment industrialisée. Dépassant le débat du « pour ou contre », le Dr. Odent donne ici un point très actuel sur les questions essentielles (pratiques, médicales, sociales et éthiques), liées à ce sujet. Sous forme de courts chapitres, concis et accessibles, Michel Odent interpelle avec puissance le devenir de nos sociétés sur le domaine fondamental de la naissance.

Entendre la douleur du nouveau-né — Aux confins de l'oubli (O. Fresco)

Paris : Belin, 2004.

Livre pratique permettant d'entendre la douleur du nouveau-né, de la comprendre afin d'apporter des réponses aux différents problèmes rencontrés quotidiennement dans les services de maternité et de néonatalogie.

Bords de mères (Maï Le Dù)

Paris : ELPEA, 2005.

« Bord de Mères » est une petite merveille de récits poétiques, témoignages des heures de garde d'une sage-femme.

Psychanalyse de la naissance (Jean-Marie Delassus)

Paris : Dunod, 2005.

La naissance n'est pas l'accouchement. C'est par facilité de pensée que nous croyons à une trame naturelle conduisant de manière linéaire du développement de l'embryon et du fœtus pour aboutir, au-delà de la mise au monde de l'enfant, à sa naissance. Cela est inexact. La naissance nous invite à découvrir une dimension d'existence inouïe. L'image du nouveau-né criant, impuissant, masque en fait une souveraineté : celle de la vie en son état encore originel. À travers le nouveau-né, nous entrevoyons en fait directement ce que nous sommes essentiellement...

Au cœur de la naissance : témoignages et réflexions sur l'accouchement (Lysane Grégoire & Stéphanie St-Amant)

Montréal : Remue-ménage, 2004.

Ce livre est né du besoin de partager des récits d'accouchements tels que ces femmes n'en avaient jamais entendus. Enchantées par leur expérience, où elles se sont senties maîtresses d'œuvre plutôt que prises en charge, ces femmes, et quelques hommes, racontent leurs joies et leurs angoisses, leurs appréhensions comme leurs heureuses découvertes. Pour eux, la grossesse et l'accouchement sont des processus naturels et des expériences appartenant avant tout aux femmes et aux familles. Ce recueil accorde ainsi une place prépondérante aux histoires de naissance qui se sont déroulées avec le soutien d'une sage-femme dans l'une des sept maisons de naissance du Québec.

Le fermier et l'accoucheur : L'industrialisation de l'agriculture et de l'accouchement (Michel Odent)

Paris : Médecis-Entrelacs, 2004.

Au cours du XX^e siècle, l'industrialisation de l'agriculture (utilisation d'insecticides synthétiques puissants, farines animales, etc.) et celle de la naissance (sécurité de la césarienne, création de gigantesques services d'obstétriques, etc.) se sont développées parallèlement. Passées les premières réactions enthousiastes, quelques sceptiques ont exprimé leurs craintes et évoqué la possibilité d'effets négatifs à long terme si des attitudes et des pratiques encore insuffisamment éprouvées se généralisaient. En ce début de III^e millénaire, les évolutions de ces deux phénomènes ont divergé. Des catastrophes (vache folle, fièvre aphteuse, etc.) ont soudain marqué d'histoire de l'agriculture et ont provoqué une prise de conscience collective et mondiale. L'histoire de la naissance, en revanche, n'a pas encore franchi les mêmes étapes. A quelle(s) sorte(s) de catastrophe(s) devons-nous donc nous attendre ?

La Naissance en Occident (Paul Cesbron & Yvonne Knibiehler)

Paris : Albin Michel, 2004.

Théâtre par excellence de l'hominisation et de l'humanisation, la naissance est chargée d'une riche signification symbolique. Les sciences humaines ont mis en valeur l'importance de ce qui se joue ou se rejoue lors de ce passage, seuil originel pour l'individu, promesse de survie et de renouvellement biologique et culturel pour la collectivité. De tous temps, les sociétés humaines ont inventé des gestes, des rites, des croyances exprimant leurs attentes et conjurant leurs angoisses face à l'apparition d'un petit d'homme. Mais aujourd'hui, dans le contexte des profondes mutations qui bouleversent la procréation, la médicalisation galopante tend à réduire la naissance à sa seule dimension biologique. S'interrogeant sur les vertigineuses perspectives sociales ou éthiques suscitées par cette révolution, Yvonne Knibiehler et Paul Cesbron confrontent leurs points de vue. Loin de prôner la restauration des pratiques anciennes, ils invitent chacun à leur manière à repenser l'heureux événement en lui rendant sa dimension fondatrice de conscience et de culture.

Et aussi...

Bébé est là, vive maman ! (Bernadette de Gasquet), Robert Jauze, 2005.

Bien naître à Paris et dans sa région (Lise Bartoli), Parigramme, 2005.

Les droits des mères (Sophie Gamelin-Lavois, Martine Herzog-Evans), L'Harmattan, 2003.

Etat de choc (Paul Moreira), Flammarion, 2002.