



30^e TRIATHLON INTERNATIONAL

28 et 29 juin 2014

Saint Jean de Monts

Libérez vos envies !
www.saint-jean-de-monts.com

Saint Jean de Monts

Triathlon Saint-Jean-de-Monts

Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014

PLANNING DES HORAIRES

Samedi 28 juin

13h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

13h30 : Les signaleurs doivent être en place

14h00 : Triathlons « Enfants »

16h00 : Remise des prix triathlons « Enfants » au podium

16h30 : Triathlon « Féminin » XS

18h00 : Triathlon « Relais » XS

19h30 : Remise des prix triathlon « Féminin » et « Relais » au podium

Dimanche 29 juin

9h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

9h30 : Les signaleurs doivent être en place

10h00 : Triathlon S

11h30 : Remise des prix au podium

13h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

13h30 : Les signaleurs doivent être en place

14h30 : Triathlon M

17h30 : Remise des prix au podium

RESPONSABLES DES SECTEURS

FONCTIONS	NOMS	TEL.
Directeur de Course	GAUDIN Philippe	06.09.71.37.19
Responsables Général	POUVREAU François PENAUD Cédric DUTEIL Elise	06.60.59.74.14 06.26.61.19.79 06.33.57.36.57
Responsable Ravitaillements Ravitaillement mi course Ravitaillement Fin de course	Nathalie Blanchard Amie du Moulin HALGRAIN Jacqueline	06.88.34.24.85
Responsable Administrative + puces	POIRAUD Fabienne	06.15.76.57.17
Responsables C.B.	BONIFFAIT Daniel	06.82.74.61.38
Responsable Sécurité Motos	PERRAUD Yann	06.03.29.15.05
Responsable Sécurité en mer	BILLON Christian	06.21.07.27.27
Responsable Parcours	LIARD Jean-Claude	06.14.58.79.67
Responsable Développement durable	BELLIARD Mariella	06.60.11.34.24
Responsable Bar	BOUCAULT Sylvie	06.62.82.92.10

SECOURS

GESTION ET RESPONSABLE SECURITE	GAUDIN Philippe	06.09.71.37.19
MEDECIN	Docteur ROUSSEL	06.81.30.19.74
GENDARMERIE	Saint Jean de Monts	02.51.58.01.44
POMPIERS	Saint Jean de Monts	18 ou 112
SECOURISTES	UMPS	06.22.26.90.88

Triathlon Avenir « Petitgas »

DISTANCES

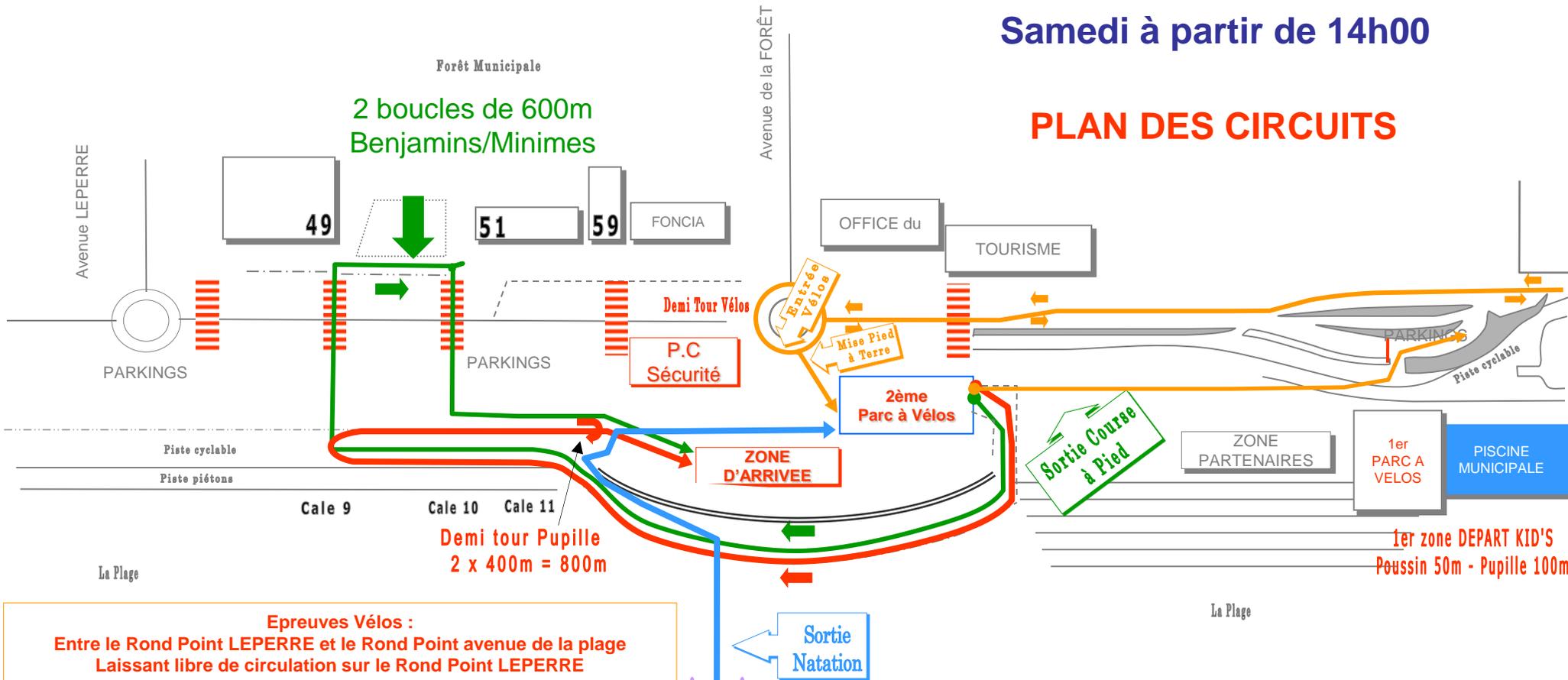
CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
MINI POUSSINS (2007-2008) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h	50 m en piscine	800 m 1 tour de 800m	400 m 1 tour
POUSSINS (2005-2006) PUPILLES (2003-2004) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h20	100 m en piscine	2100 m 2 tours	800 m 2 tours
BENJAMINS (2001-2002) MINIMES (1999-2000) RDV Parc à vélo (esplanade) : 13h30 Départ : 15h15	200 m en mer ou 200 m en piscine	4000 m 2 tours de 2000 m	1200 m 2 tours

Remise des récompenses enfants : 16h

Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN DES CIRCUITS



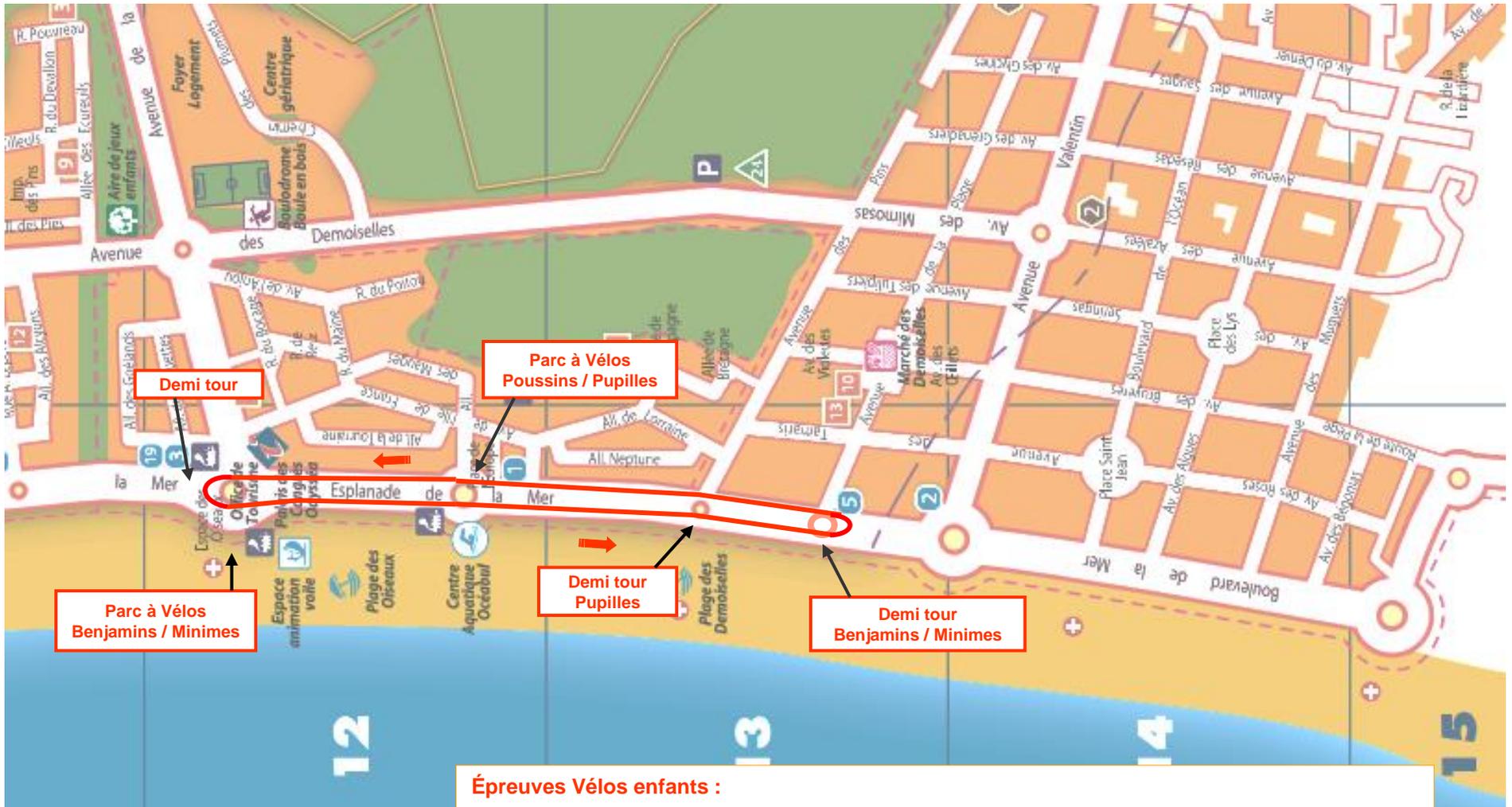
Course à pied : . 1 tour = 400m
. 2 tours = 1200m

Cyclisme : . 1 tour = 2000m
. 2 tours = 4000m

Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN DES PARCOURS « VELOS »



Épreuves Vélos enfants :

Poussins : un simple aller vers le parc à vélos Palais

Pupilles : entre le rond point de la Forêt et le rond point de l'avenue des pins

Benjamins et Minimes : entre le Rond Point de la Forêt et le Rond Point de l'avenue de la plage

Triathlon Féminin XS « Run Green »

Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED »

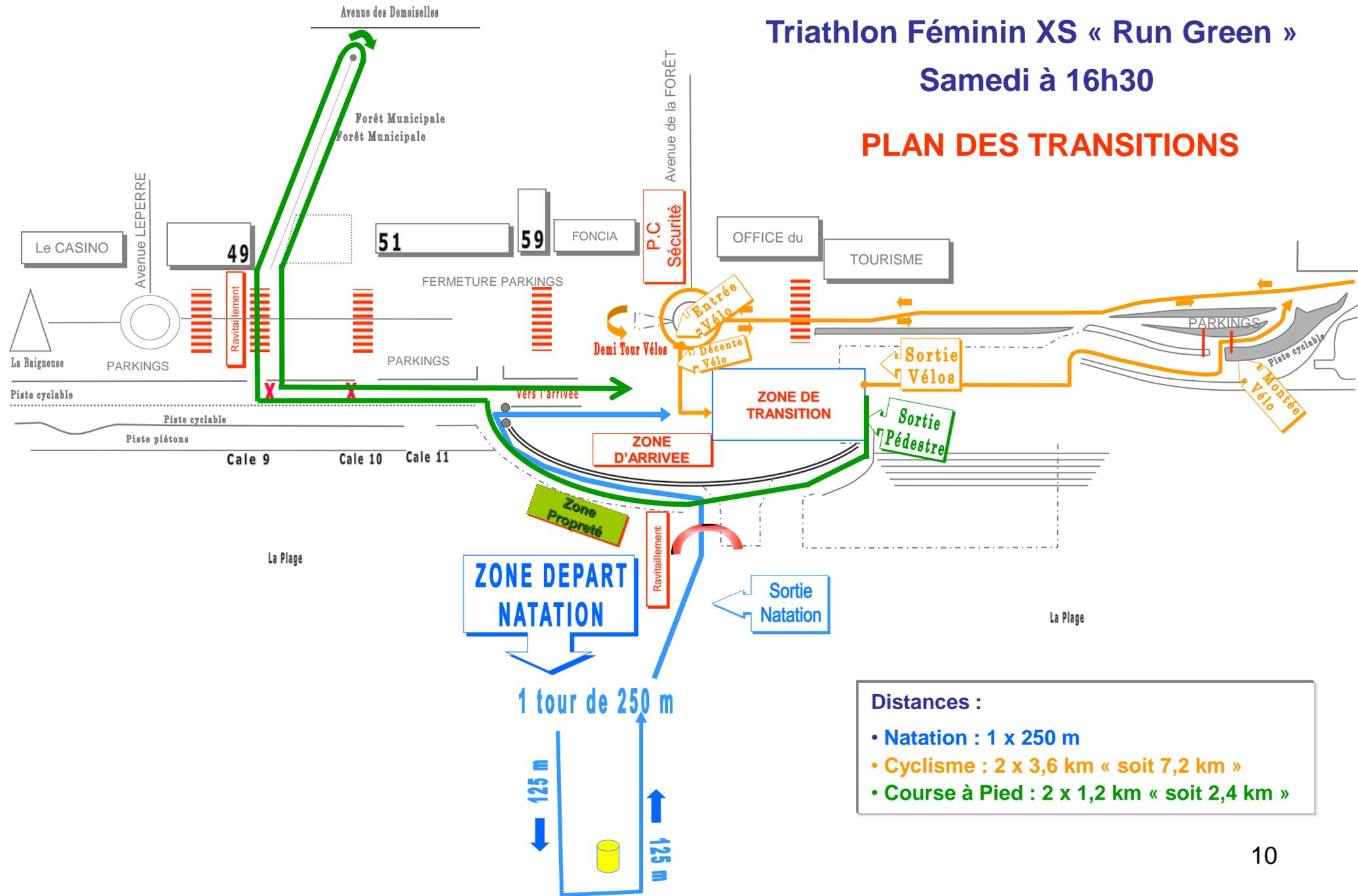
DISTANCES

CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
Féminin XS « Run Green » RDV Parc à vélo : 16h00 Départ : 16h30 Remise des récompenses : 19h30	250 m	7,2 km 2 tours	2,4 km 2 tours
Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED » RDV Parc à vélo : 17h30 Départ : 18h00 Remise des récompenses : 19h30	300 m	14,4 km 4 tours	3,6 km 3 tours

Triathlon Féminin XS « Run Green »

Samedi à 16h30

PLAN DES TRANSITIONS



- Distances :**
- **Natation :** 1 x 250 m
 - **Cyclisme :** 2 x 3,6 km « soit 7,2 km »
 - **Course à Pied :** 2 x 1,2 km « soit 2,4 km »

Triathlon Féminin XS « Run Green »

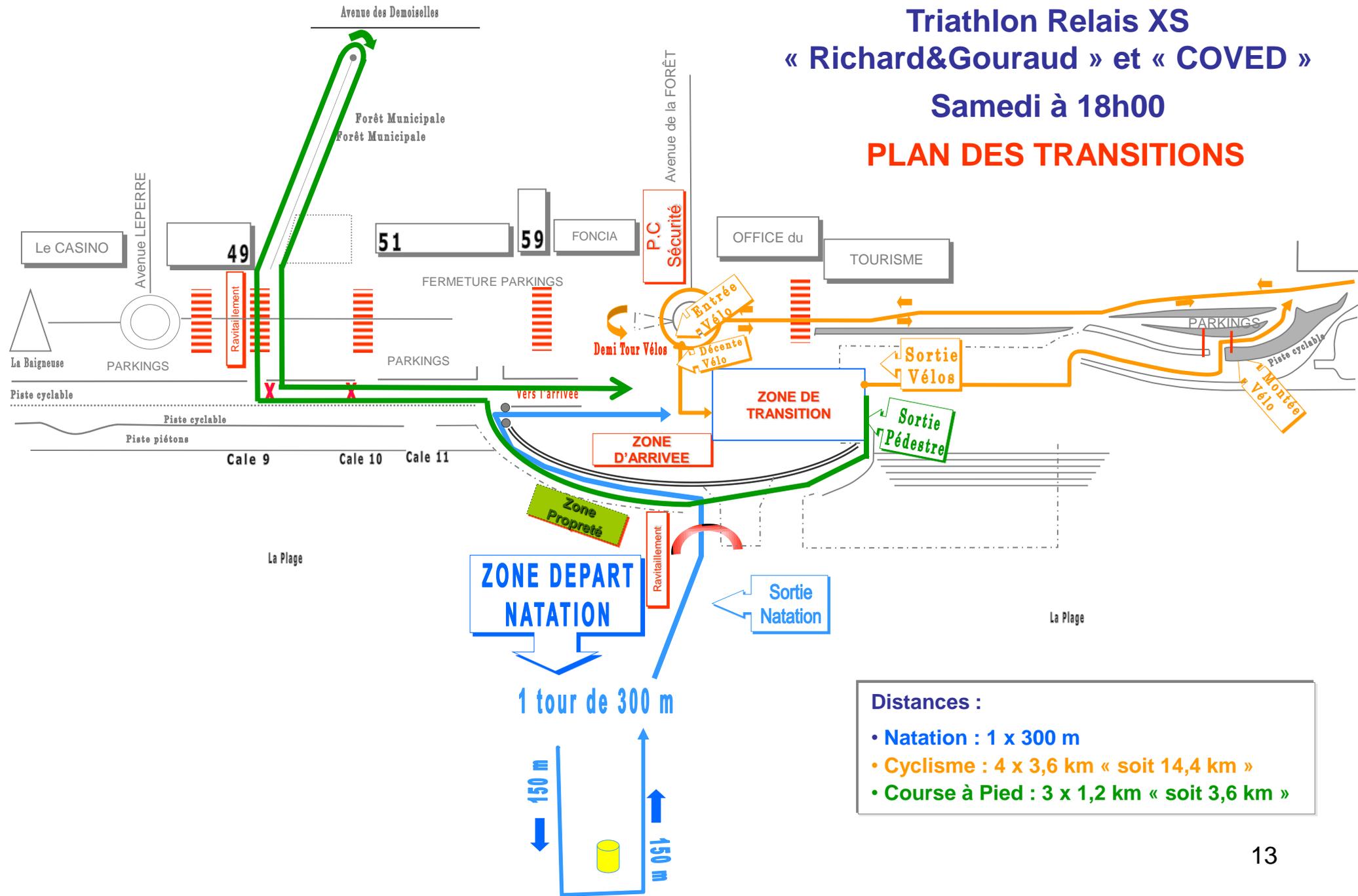
Samedi à 16h30

PLAN DES PARCOURS



Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERD » Samedi à 18h00

PLAN DES TRANSITIONS



- Distances :**
- **Natation :** 1 x 300 m
 - **Cyclisme :** 4 x 3,6 km « soit 14,4 km »
 - **Course à Pied :** 3 x 1,2 km « soit 3,6 km »

Distances :

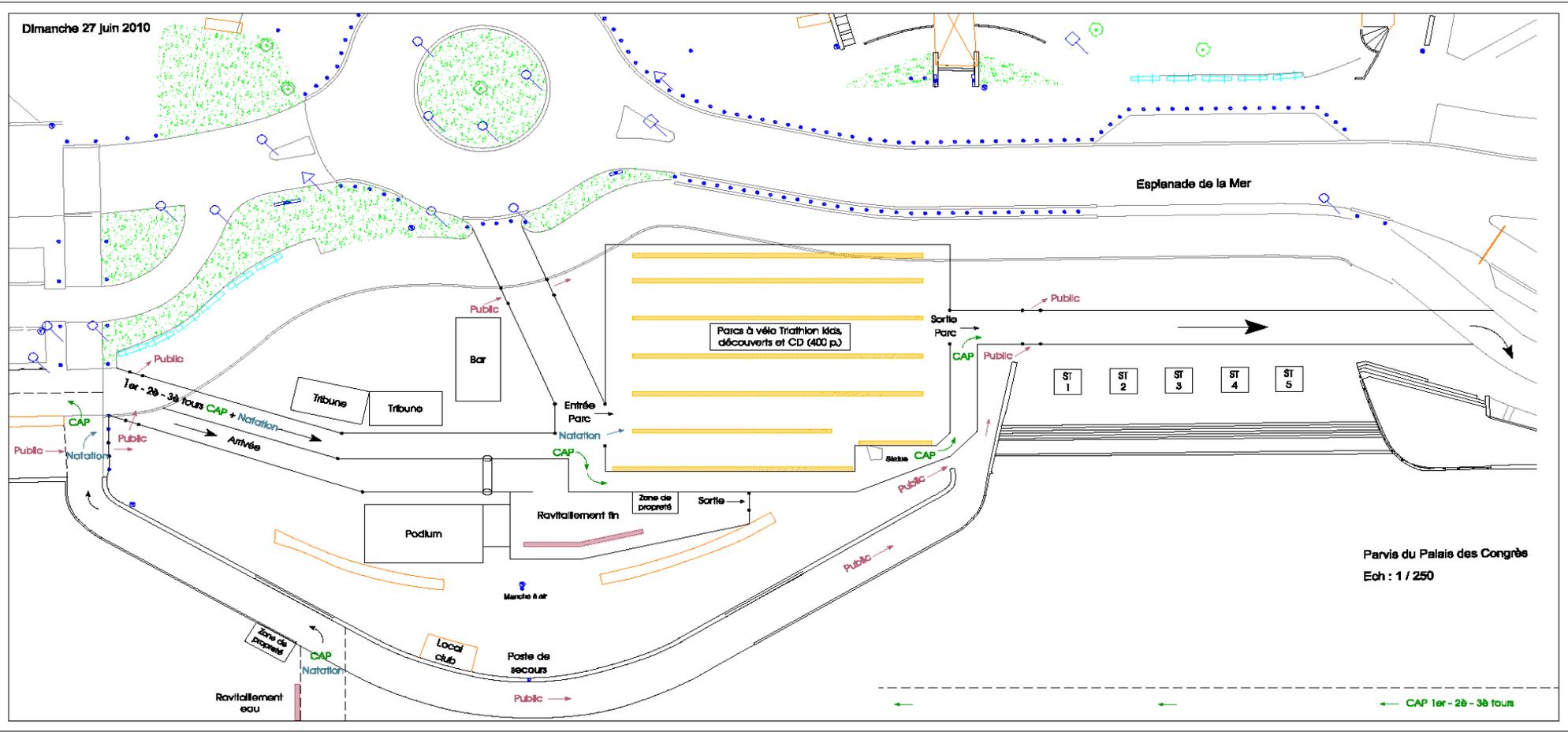
- Natation : 1 x 300 m
- Cyclisme : 4 x 3,6 km « soit 14,4 km »
- Course à Pied : 3 x 1,2 km « soit 3,6 km »

Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERD »

Samedi à 18h00

PLAN AIRE D'ARRIVEE

Dimanche 27 juin 2010



Triathlon Relais XS

« Richard&Gouraud » et « COVED »

Samedi à 18h00

PLAN DES PARCOURS



Triathlon Avenir, Féminin XS et Relais XS

Samedi de 13h30 à 19h30

POSITION DES BENEVOLES



Dimanche matin : Triathlon S « Devaud »

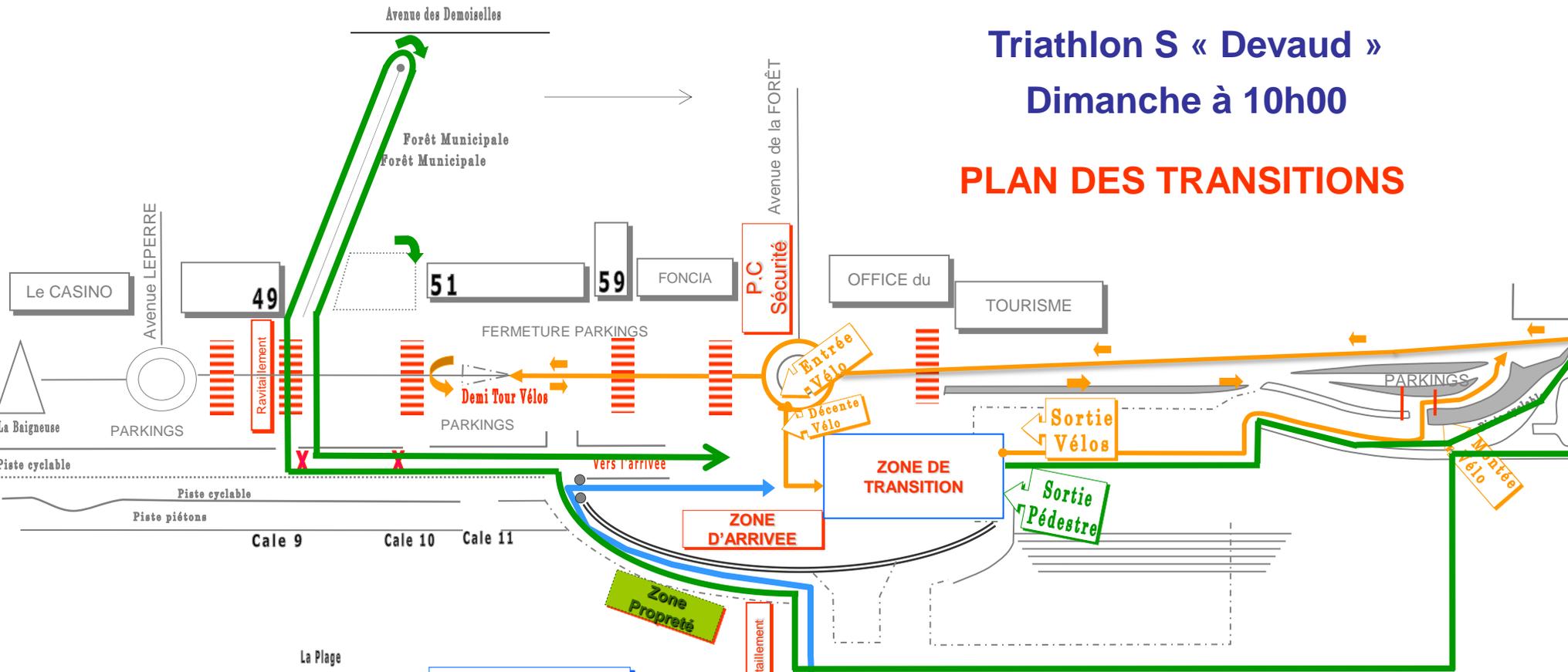
Dimanche après-midi : Triathlon M « Super U »

DISTANCES

CATEGORIES et DISTANCES	NATATION	VELO	COURSE à PIED
Triathlon S « Devaud » RDV Parc à vélo : 9h15 Départ : 10h Podium : 12h	400 m	19,5 km 3 tours	5 km 2 tours
Triathlon M « Super U » RDV Parc à vélo : 13h30 Départ : 14h30 Podium : 17h30	1,5 km 2 tours	37 km 3 tours	10 km 4 tours

Triathlon S « Devaud » Dimanche à 10h00

PLAN DES TRANSITIONS



ZONE DEPART NATATION



- Distances :**
- Natation : 1 x 400 m
 - Cyclisme : 3 x 6,5 km soit 19,5km
 - Course à Pied : 2 x 2,5 km soit 5 km

Distances :

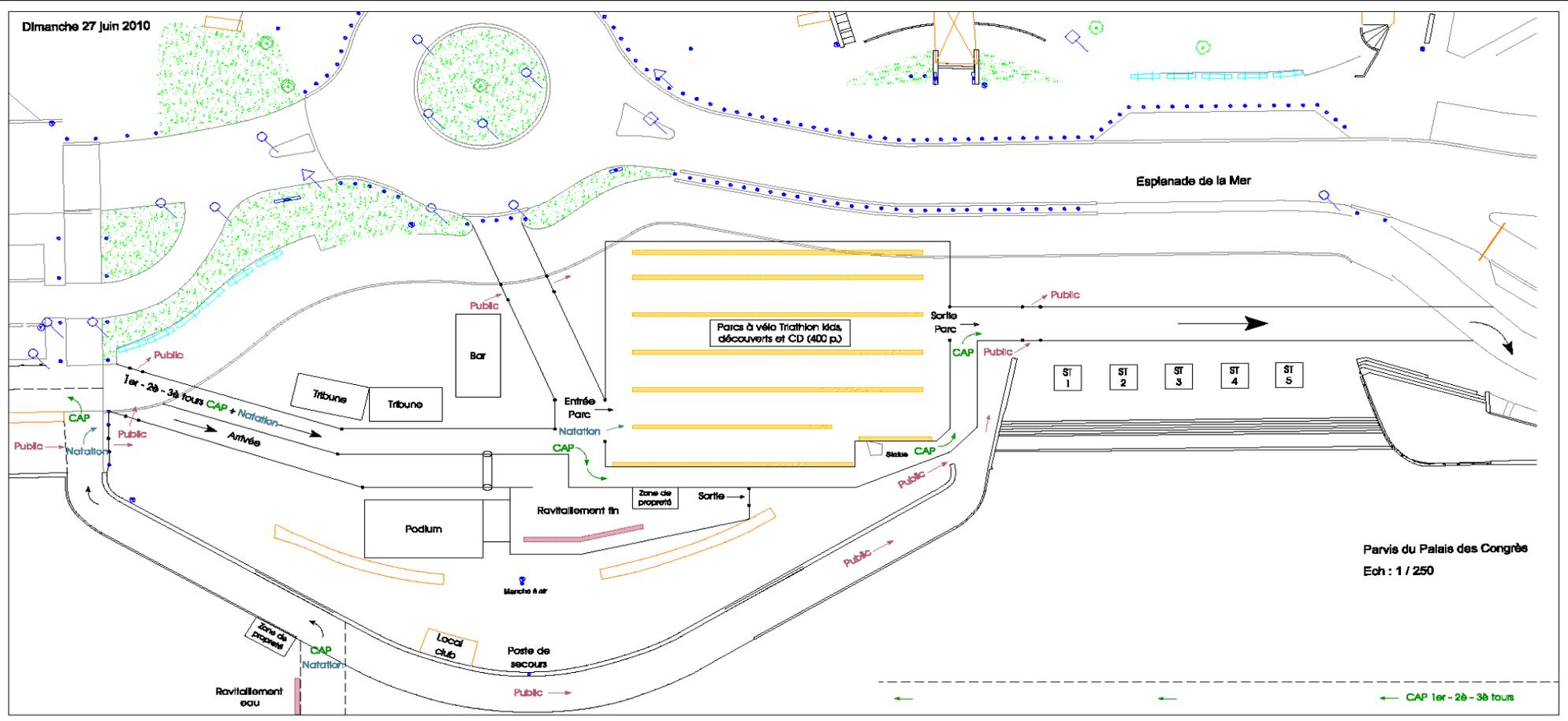
- Natation : 1 x 400 m
- Cyclisme : 3 x 6,5 km soit 19,5 km
- Course à Pied : 2 x 2,5 km soit 5 km

Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

PLAN AIRE D'ARRIVEE

Dimanche 27 juin 2010

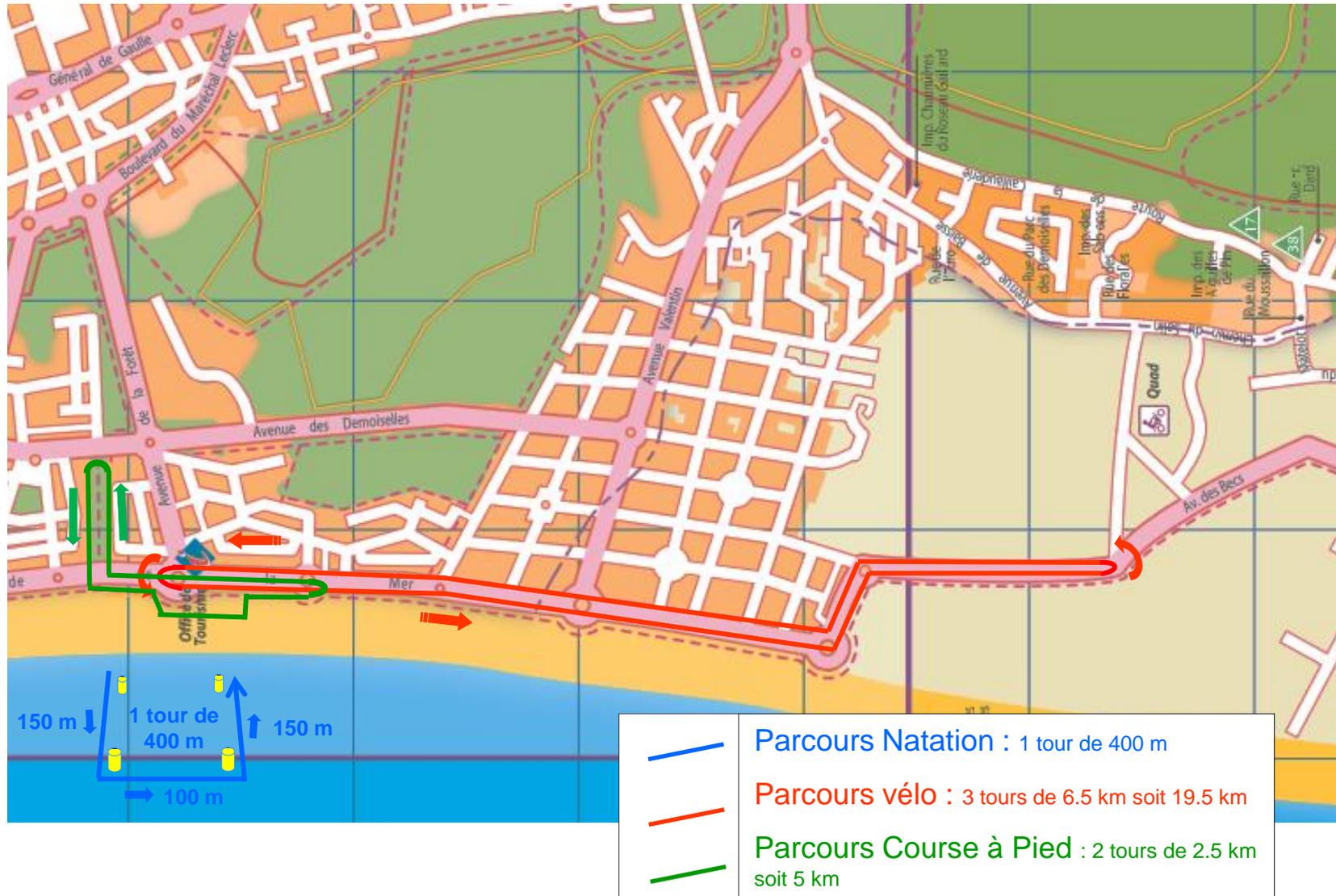


Parvis du Palais des Congrès
Ech : 1 / 250

Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

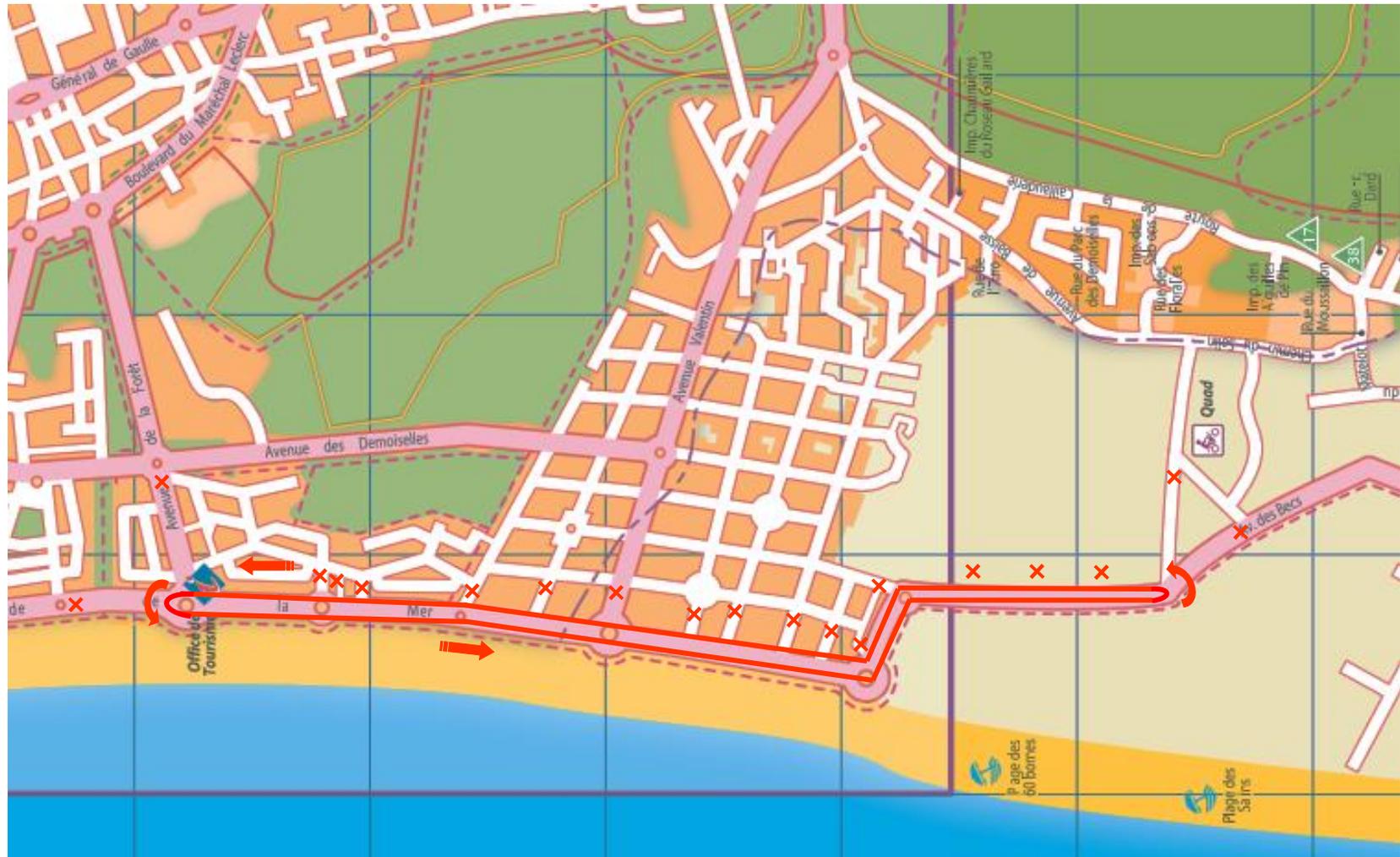
PLAN DES PARCOURS



Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

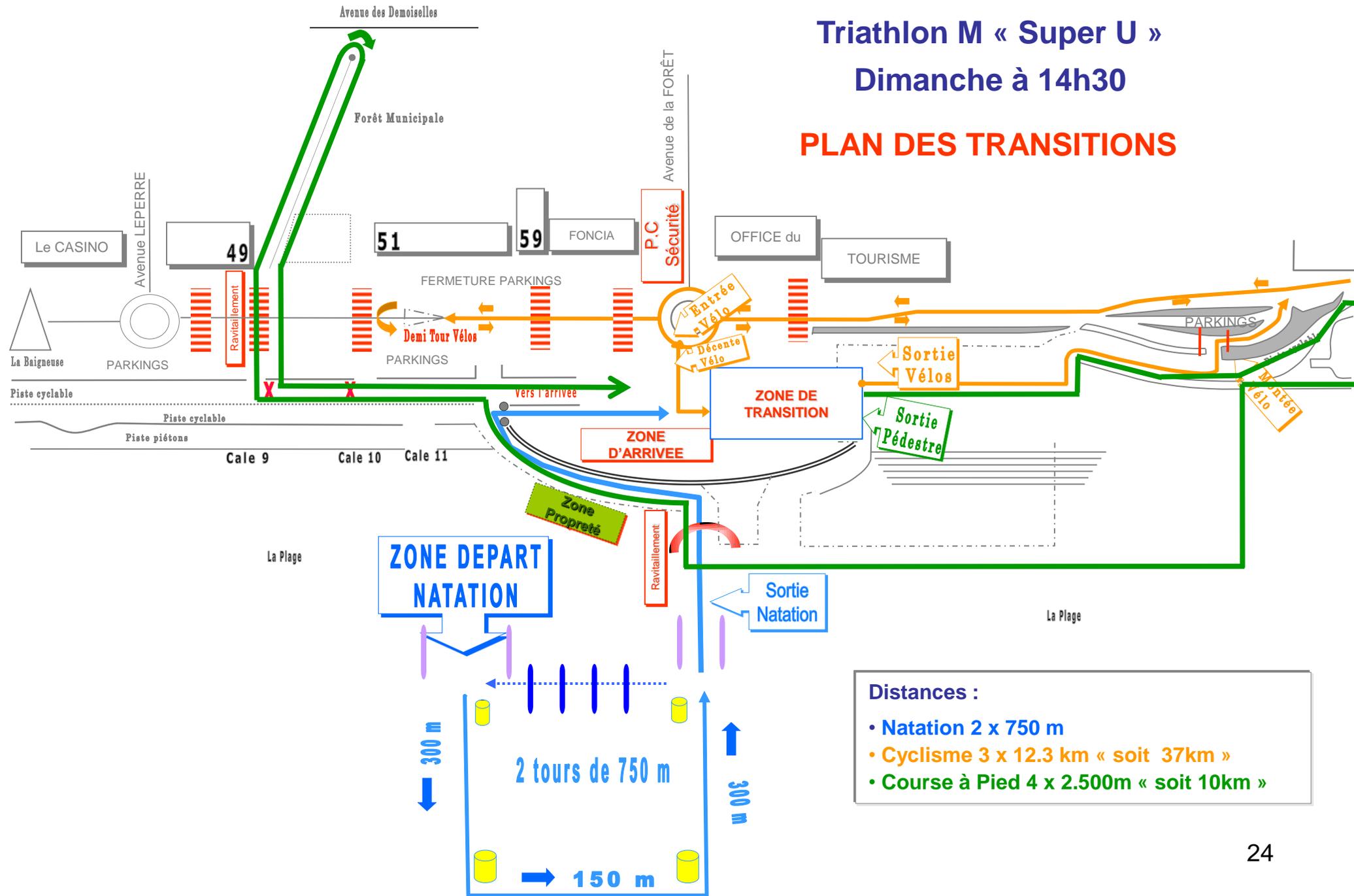
PLAN DES ROUTES BARREES



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN DES TRANSITIONS

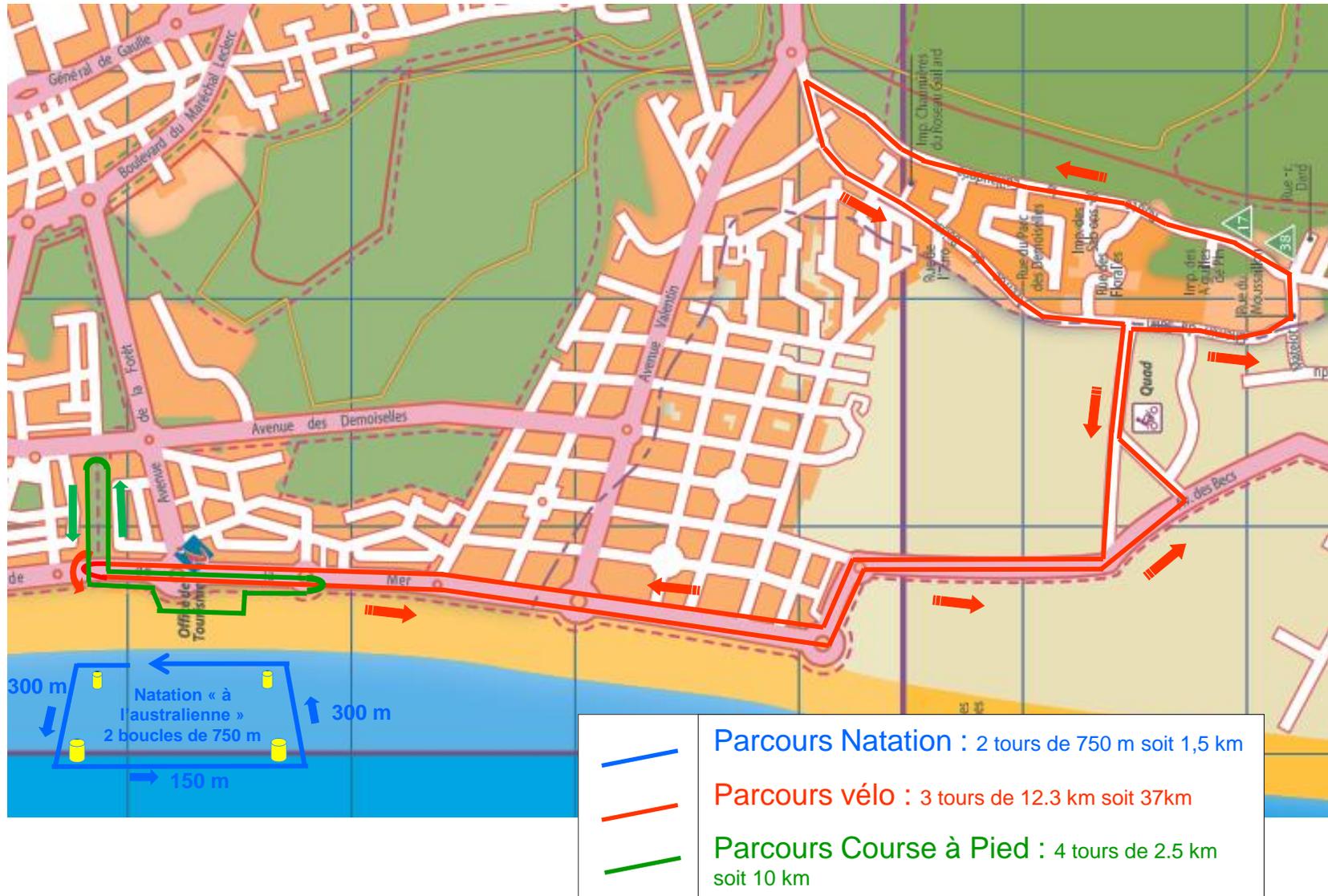


- Distances :**
- Natation 2 x 750 m
 - Cyclisme 3 x 12.3 km « soit 37km »
 - Course à Pied 4 x 2.500m « soit 10km »

Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

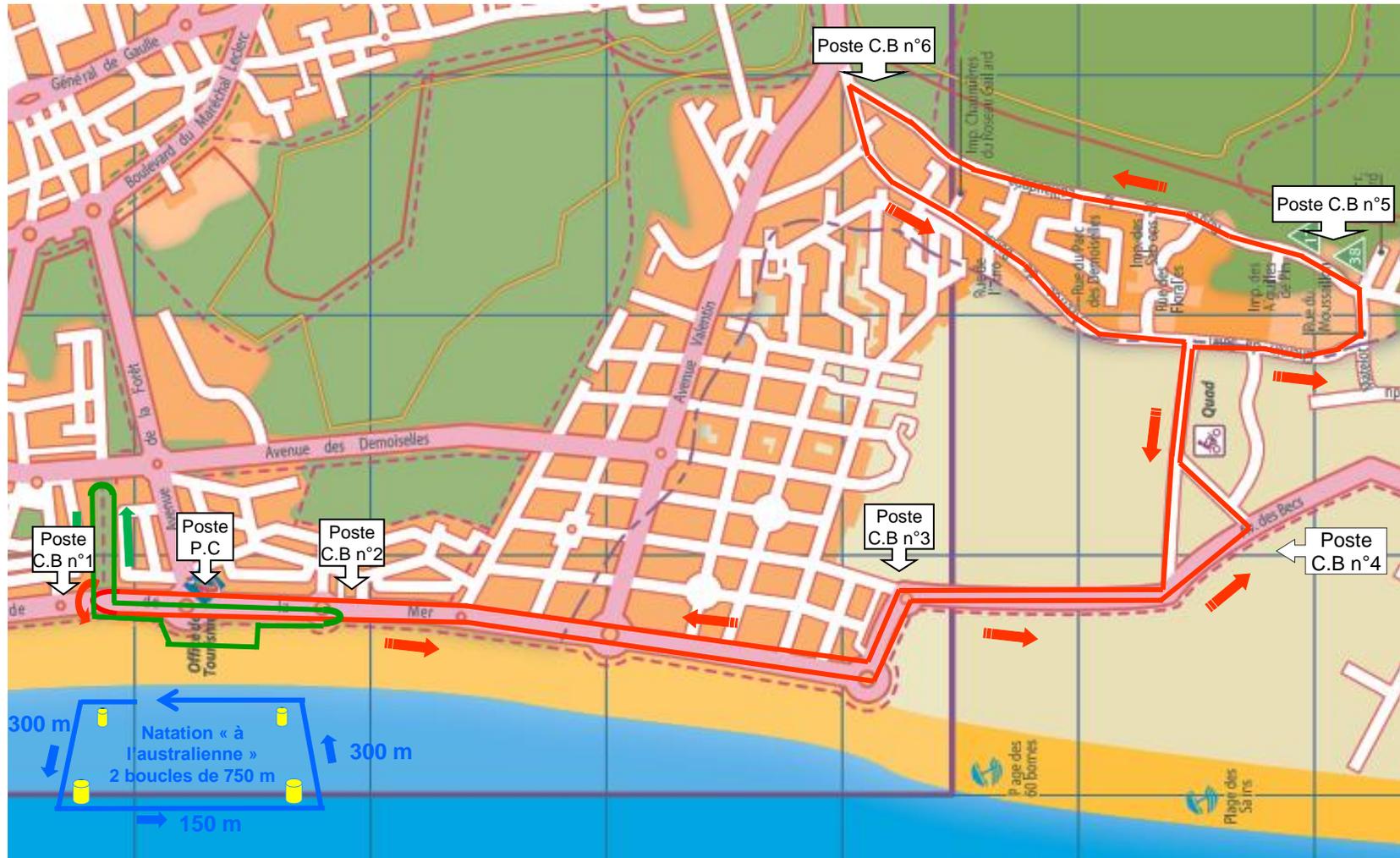
PLAN DES PARCOURS



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN CIBISTES



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

POSITION DES BENEVOLES

