



30^e TRIATHLON INTERNATIONAL

28 et 29 juin 2014

Saint Jean de Monts

Libérez vos envies !
www.saint-jean-de-monts.com

Saint Jean de Monts

Triathlon Saint-Jean-de-Monts

Samedi 28 et dimanche 29 juin 2014

PLANNING DES HORAIRES

Samedi 28 juin

13h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

13h30 : Les signaleurs doivent être en place

14h00 : Triathlons « Enfants »

16h00 : Remise des prix triathlons « Enfants » au podium

16h30 : Triathlon « Féminin » XS

18h00 : Triathlon « Relais » XS

19h30 : Remise des prix triathlon « Féminin » et « Relais » au podium

Dimanche 29 juin

9h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

9h30 : Les signaleurs doivent être en place

10h00 : Triathlon S

11h30 : Remise des prix au podium

13h00 : Rendez vous obligatoire des signaleurs au Palais des congrès

13h30 : Les signaleurs doivent être en place

14h30 : Triathlon M

17h30 : Remise des prix au podium

RESPONSABLES DES SECTEURS

| FONCTIONS | NOMS | TEL. |
|---|---|--|
| Directeur de Course | GAUDIN Philippe | 06.09.71.37.19 |
| Responsables Général | POUVREAU François PENAUD Cédric DUTEIL Elise | 06.60.59.74.14 06.26.61.19.79 06.33.57.36.57 |
| Responsable Ravitaillements Ravitaillement mi course Ravitaillement Fin de course | Nathalie Blanchard Amie du Moulin HALGRAIN Jacqueline | 06.88.34.24.85 |
| Responsable Administrative + puces | POIRAUD Fabienne | 06.15.76.57.17 |
| Responsables C.B. | BONIFFAIT Daniel | 06.82.74.61.38 |
| Responsable Sécurité Motos | PERRAUD Yann | 06.03.29.15.05 |
| Responsable Sécurité en mer | BILLON Christian | 06.21.07.27.27 |
| Responsable Parcours | LIARD Jean-Claude | 06.14.58.79.67 |
| Responsable Développement durable | BELLIARD Mariella | 06.60.11.34.24 |
| Responsable Bar | BOUCAULT Sylvie | 06.62.82.92.10 |

SECOURS

| | | |
|--|---------------------|----------------|
| GESTION ET RESPONSABLE SECURITE | GAUDIN Philippe | 06.09.71.37.19 |
| MEDECIN | Docteur ROUSSEL | 06.81.30.19.74 |
| GENDARMERIE | Saint Jean de Monts | 02.51.58.01.44 |
| POMPIERS | Saint Jean de Monts | 18 ou 112 |
| SECOURISTES | UMPS | 06.22.26.90.88 |

Triathlon Avenir « Petitgas »

DISTANCES

| CATEGORIES et DISTANCES | NATATION | VELO | COURSE à PIED |
|---|---|------------------------------------|---------------------------------|
| MINI POUSSINS (2007-2008) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h | 50 m en piscine | 800 m 1 tour de 800m | 400 m 1 tour |
| POUSSINS (2005-2006) PUPILLES (2003-2004) RDV Parc à vélo (piscine) : 13h30 Départ : 14h20 | 100 m en piscine | 2100 m 2 tours | 800 m 2 tours |
| BENJAMINS (2001-2002) MINIMES (1999-2000) RDV Parc à vélo (esplanade) : 13h30 Départ : 15h15 | 200 m en mer ou 200 m en piscine | 4000 m 2 tours de 2000 m | 1200 m 2 tours |

Remise des récompenses enfants : 16h

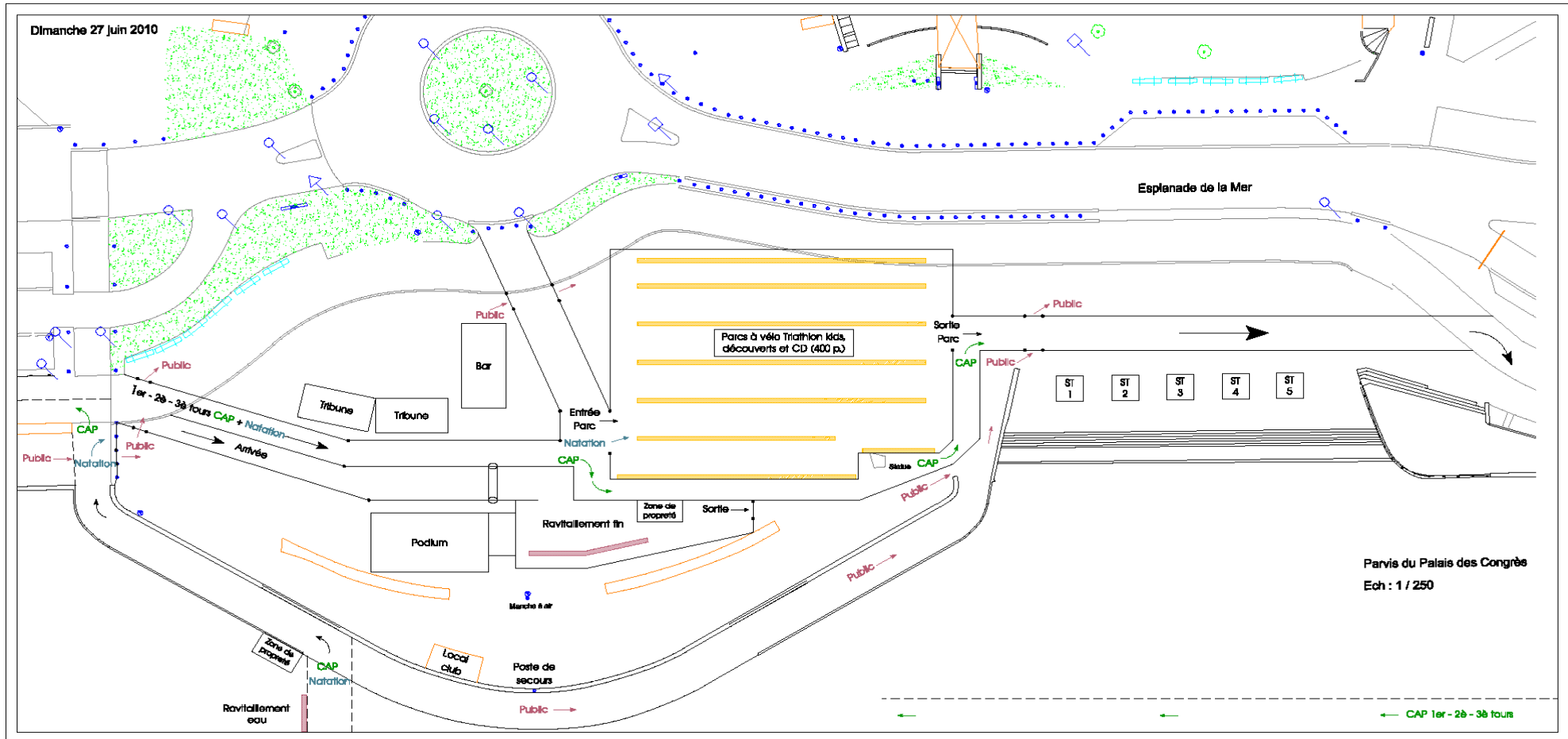
Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN AIRE D'ARRIVEE

Distances :

- Natation : de 50m à 200m
- Cyclisme : de 800m à 4000m
- Course à Pied : de 400m à 1200m

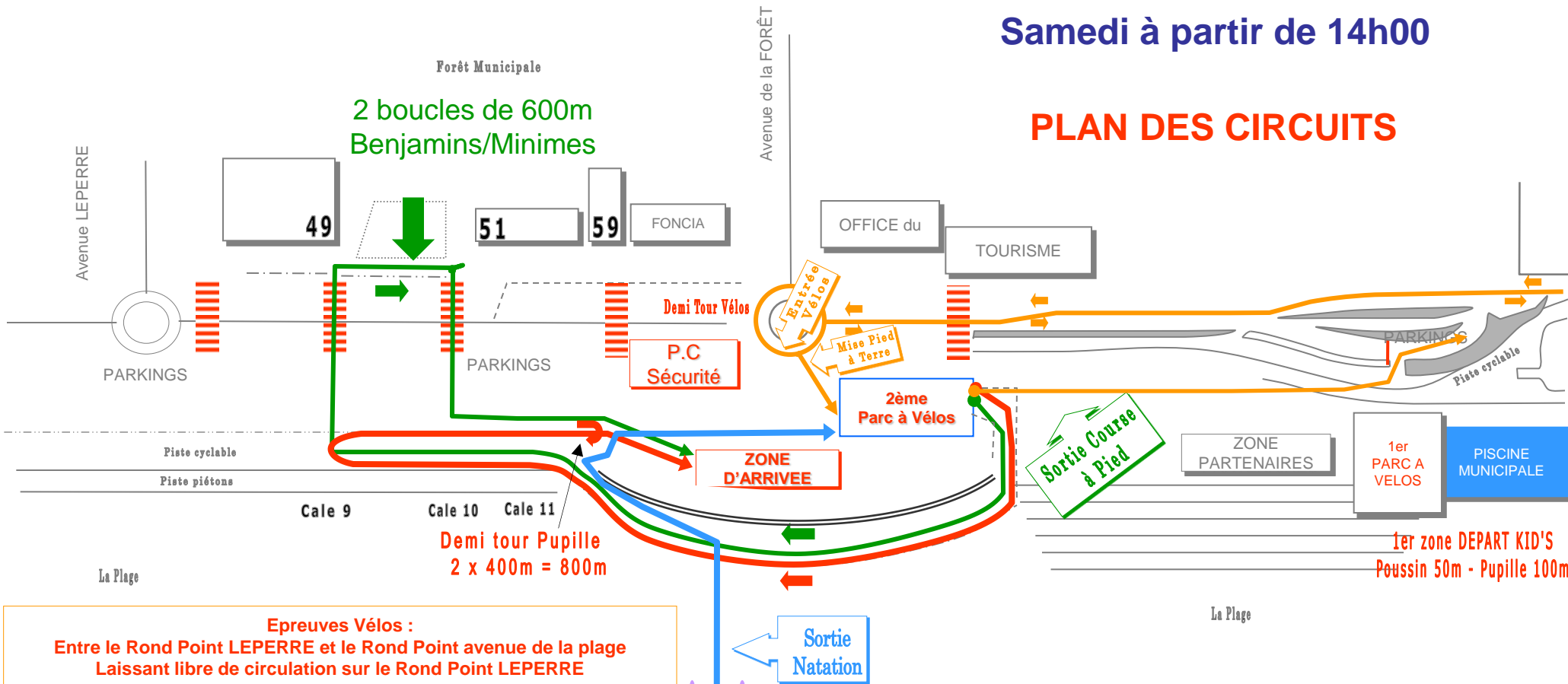


Pour les Epreuves Vélos du Samedi
Entre le Rond Point de la Forêt et le Rond Point de l'avenue de la plage

Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN DES CIRCUITS



Course à pied : . 1 tour = 400m
. 2 tours = 1200m

Cyclisme : . 1 tour = 2000m
. 2 tours = 4000m

Natation en Mer 200m
2ème Zone DEPART KID'S
Benjamins - Minimes

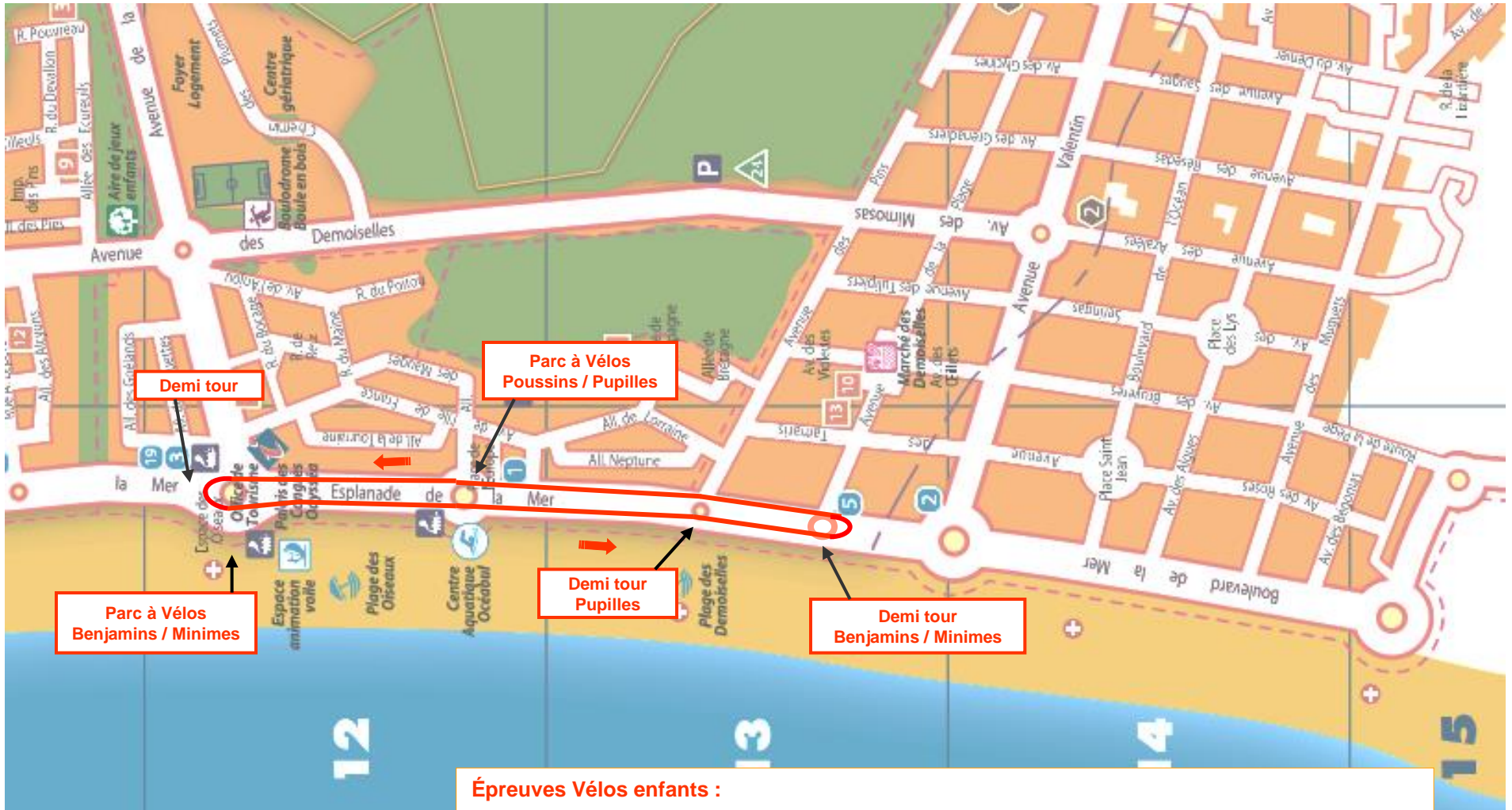
Distances :

- Natation : de 50m à 200m
- Cyclisme : de 1000m à 4000m
- Course à Pied : de 400m à 1200m

Triathlon Avenir « Petitgas »

Samedi à partir de 14h00

PLAN DES PARCOURS « VELOS »



Épreuves Vélos enfants :
Poussins : un simple aller vers le parc à vélos Palais
Pupilles : entre le rond point de la Forêt et le rond point de l'avenue des pins
Benjamins et Minimes : entre le Rond Point de la Forêt et le Rond Point de l'avenue de la plage

Triathlon Féminin XS « Run Green »

Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED »

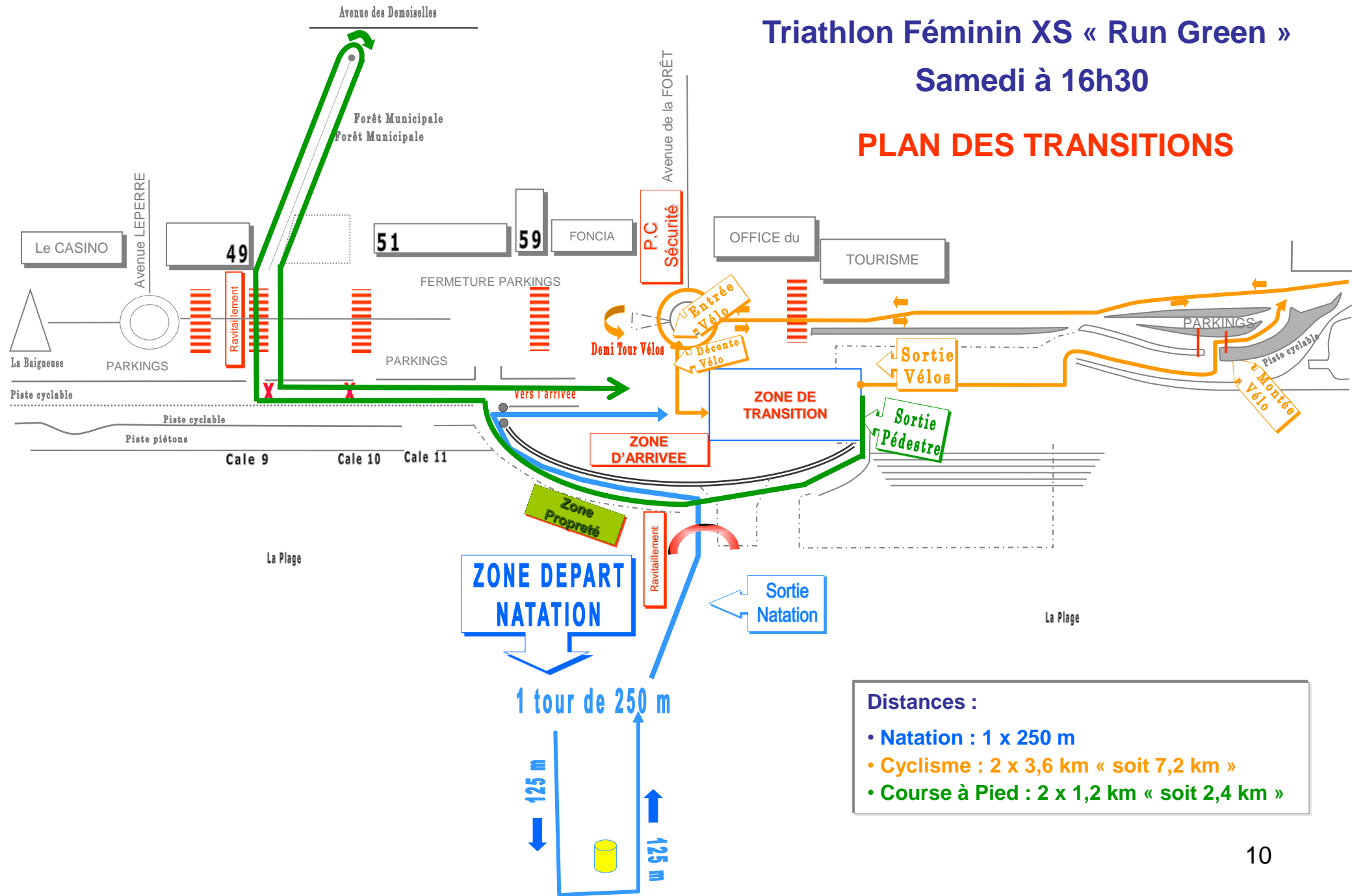
DISTANCES

| CATEGORIES et DISTANCES | NATATION | VELO | COURSE à PIED |
|--|--------------|---------------------------|--------------------------|
| Féminin XS « Run Green » RDV Parc à vélo : 16h00 Départ : 16h30 Remise des récompenses : 19h30 | 250 m | 7,2 km 2 tours | 2,4 km 2 tours |
| Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERED » RDV Parc à vélo : 17h30 Départ : 18h00 Remise des récompenses : 19h30 | 300 m | 14,4 km 4 tours | 3,6 km 3 tours |

Triathlon Féminin XS « Run Green »

Samedi à 16h30

PLAN DES TRANSITIONS



Distances :

- **Natation :** 1 x 250 m
- **Cyclisme :** 2 x 3,6 km « soit 7,2 km »
- **Course à Pied :** 2 x 1,2 km « soit 2,4 km »

Triathlon Féminin XS « Run Green »

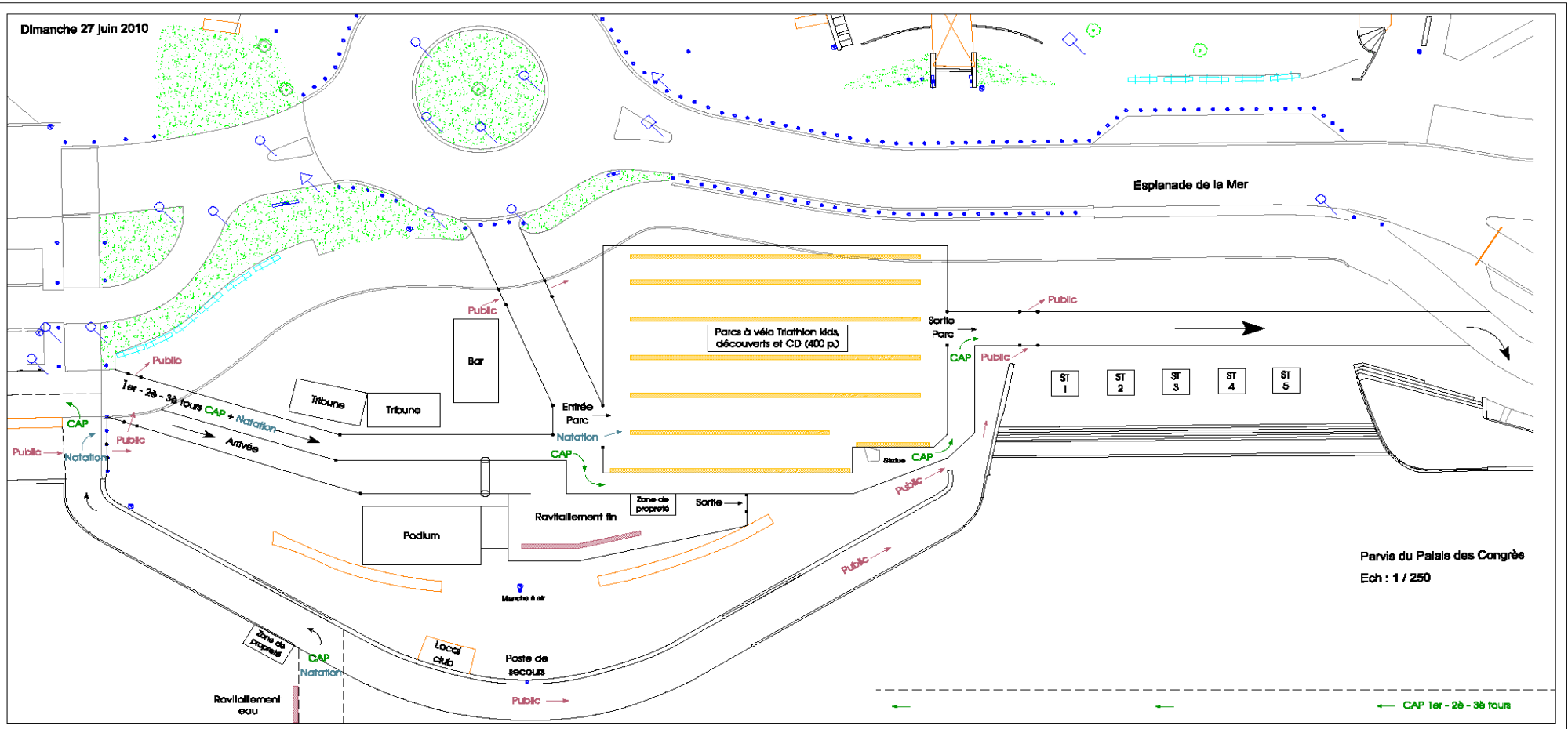
Samedi à 16h30

PLAN AIRE D'ARRIVEE

Distances :

- Natation : 1 x 250 m
- Cyclisme : 2 x 3,6 km « soit 7,2 km »
- Course à Pied : 2 x 1,2 km « soit 2,4 km »

Dimanche 27 juin 2010



Triathlon Féminin XS « Run Green »

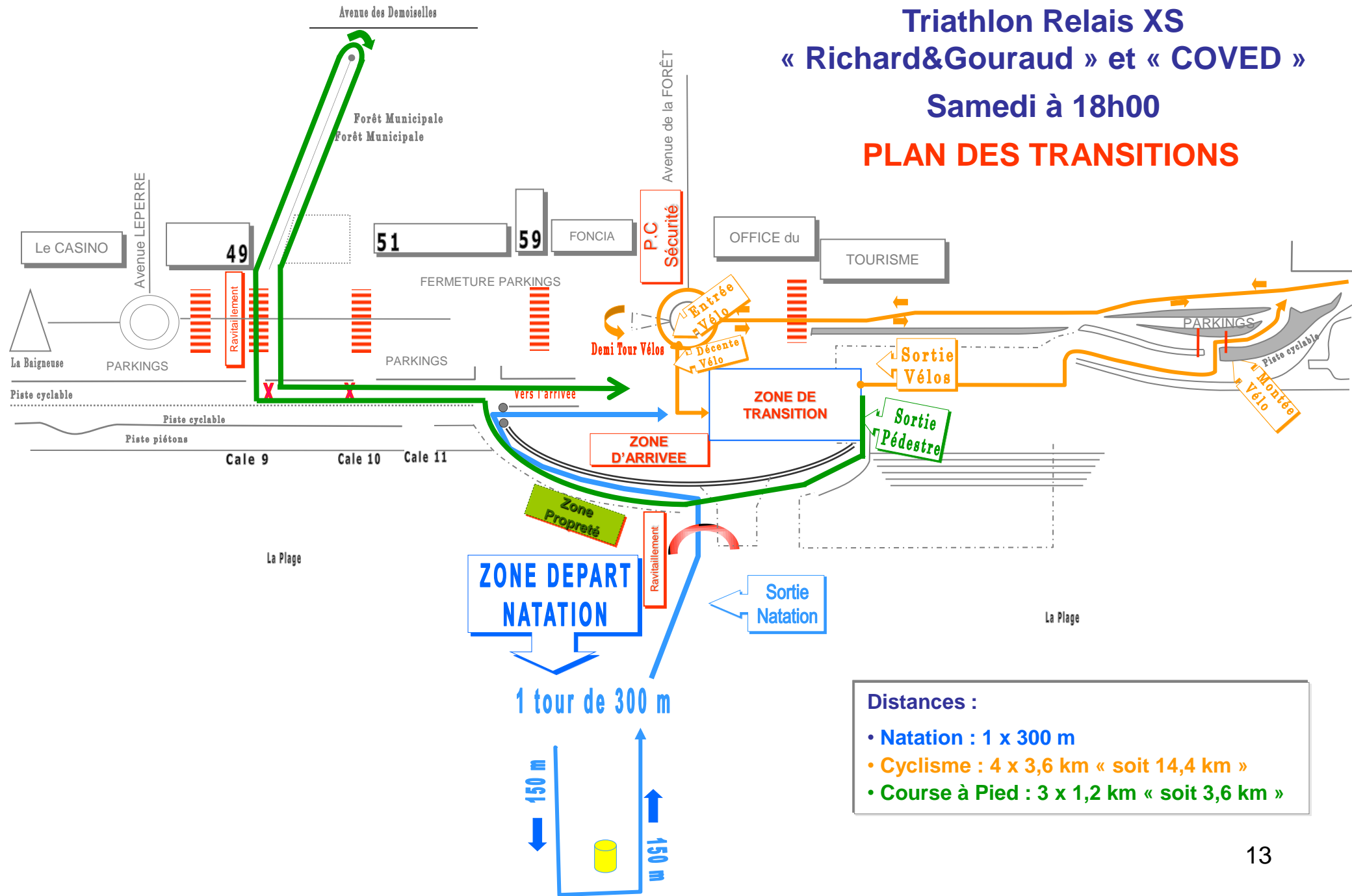
Samedi à 16h30

PLAN DES PARCOURS



Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVERD » Samedi à 18h00

PLAN DES TRANSITIONS



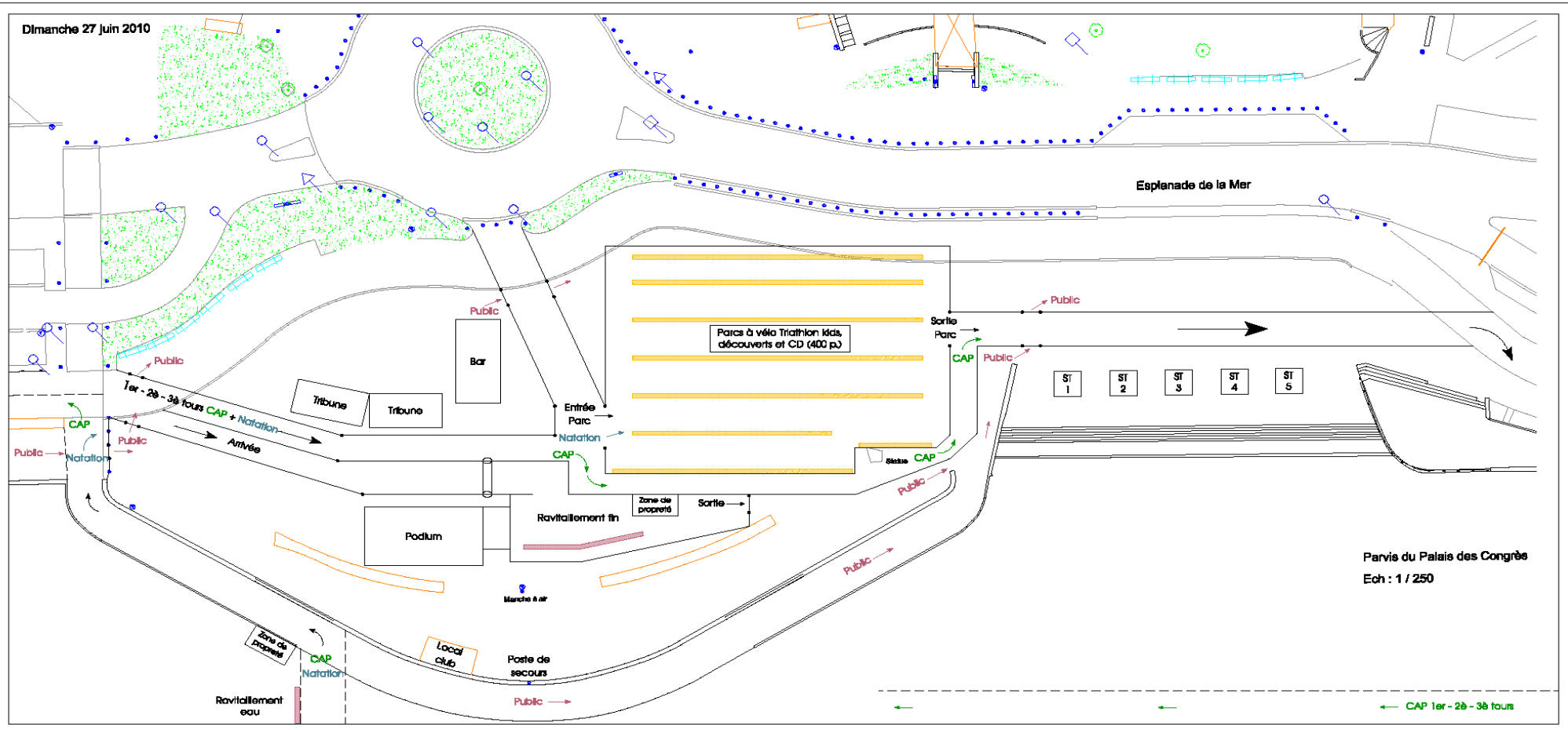
Distances :

- Natation : 1 x 300 m
- Cyclisme : 4 x 3,6 km « soit 14,4 km »
- Course à Pied : 3 x 1,2 km « soit 3,6 km »

Triathlon Relais XS « Richard&Gouraud » et « COVED »

Samedi à 18h00

PLAN AIRE D'ARRIVEE



Triathlon Relais XS

« Richard&Gouraud » et « COVED »

Samedi à 18h00

PLAN DES PARCOURS



Triathlon Avenir, Féminin XS et Relais XS

Samedi de 13h30 à 19h30

POSITION DES BENEVOLES



Triathlon Avenir, Féminin XS et Relais XS

Samedi de 13h30 à 19h30

PLAN DES ROUTES BARREES



Dimanche matin : Triathlon S « Devaud »

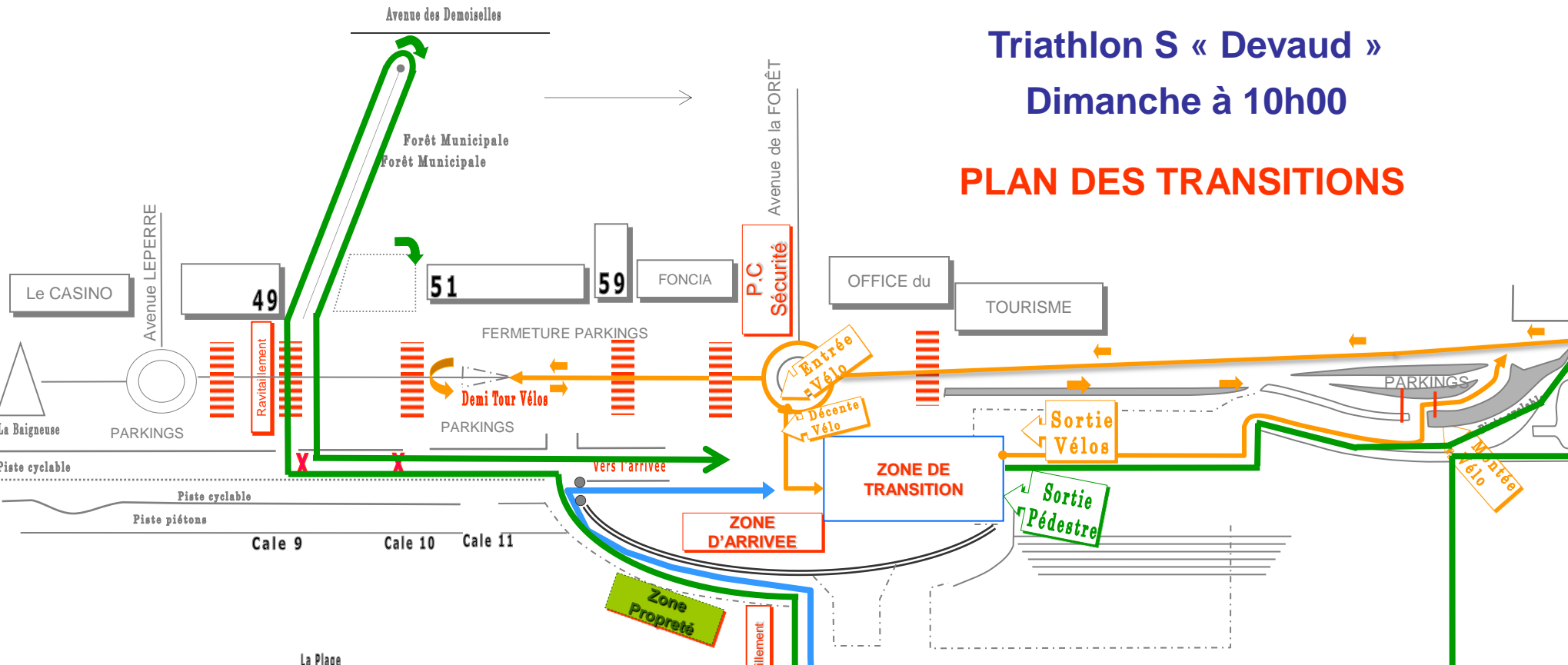
Dimanche après-midi : Triathlon M « Super U »

DISTANCES

| CATEGORIES et DISTANCES | NATATION | VELO | COURSE à PIED |
|---|--------------------------|---------------------------|--------------------------|
| Triathlon S « Devaud » RDV Parc à vélo : 9h15 Départ : 10h Podium : 12h | 400 m | 19,5 km 3 tours | 5 km 2 tours |
| Triathlon M « Super U » RDV Parc à vélo : 13h30 Départ : 14h30 Podium : 17h30 | 1,5 km 2 tours | 37 km 3 tours | 10 km 4 tours |

Triathlon S « Devaud » Dimanche à 10h00

PLAN DES TRANSITIONS



ZONE DEPART NATATION



- Distances :**
- Natation : 1 x 400 m
 - Cyclisme : 3 x 6,5 km soit 19,5km
 - Course à Pied : 2 x 2,5 km soit 5 km

Distances :

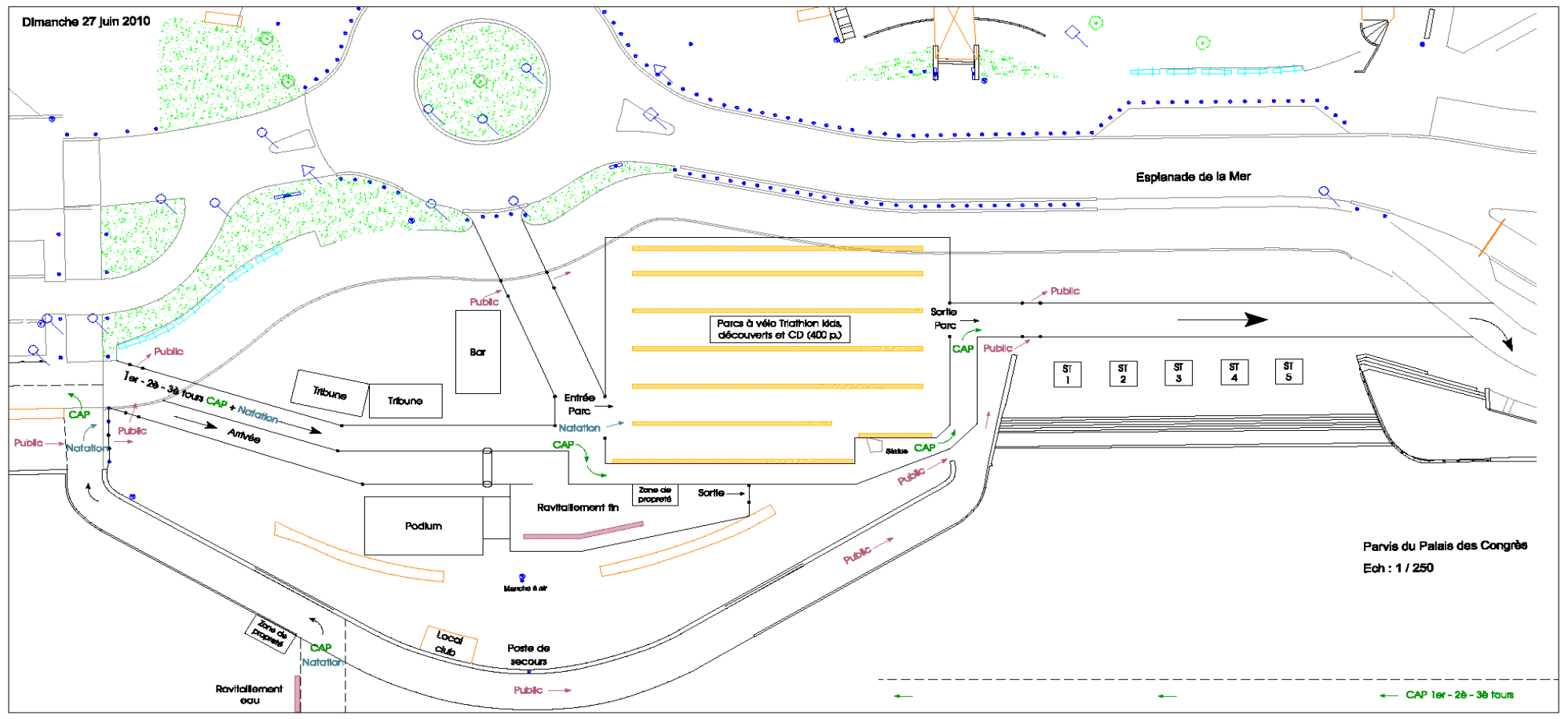
- Natation : 1 x 400 m
- Cyclisme : 3 x 6,5 km soit 19,5 km
- Course à Pied : 2 x 2,5 km soit 5 km

Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

PLAN AIRE D'ARRIVEE

Dimanche 27 juin 2010

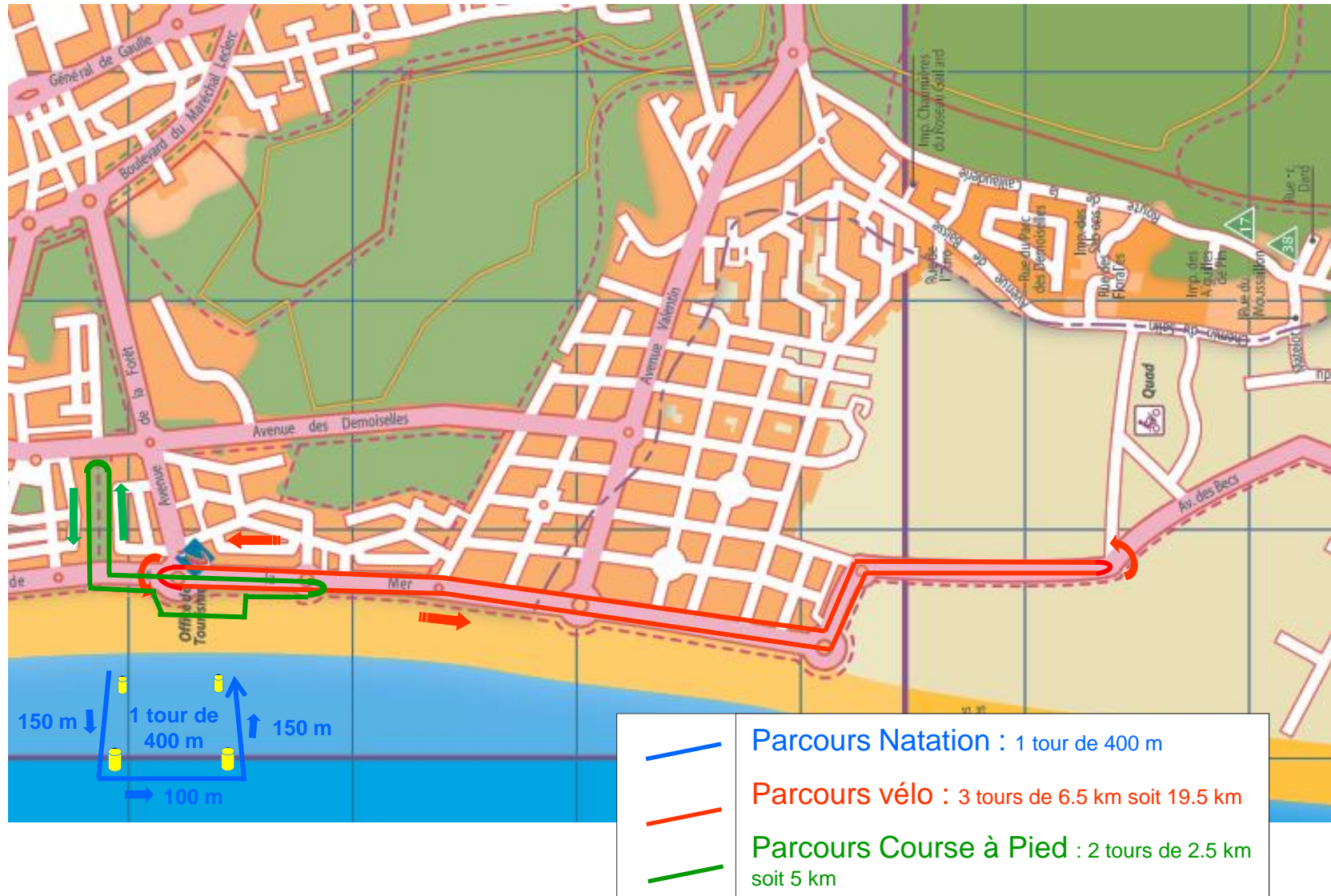


Parvis du Palais des Congrès
Ech : 1 / 250

Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

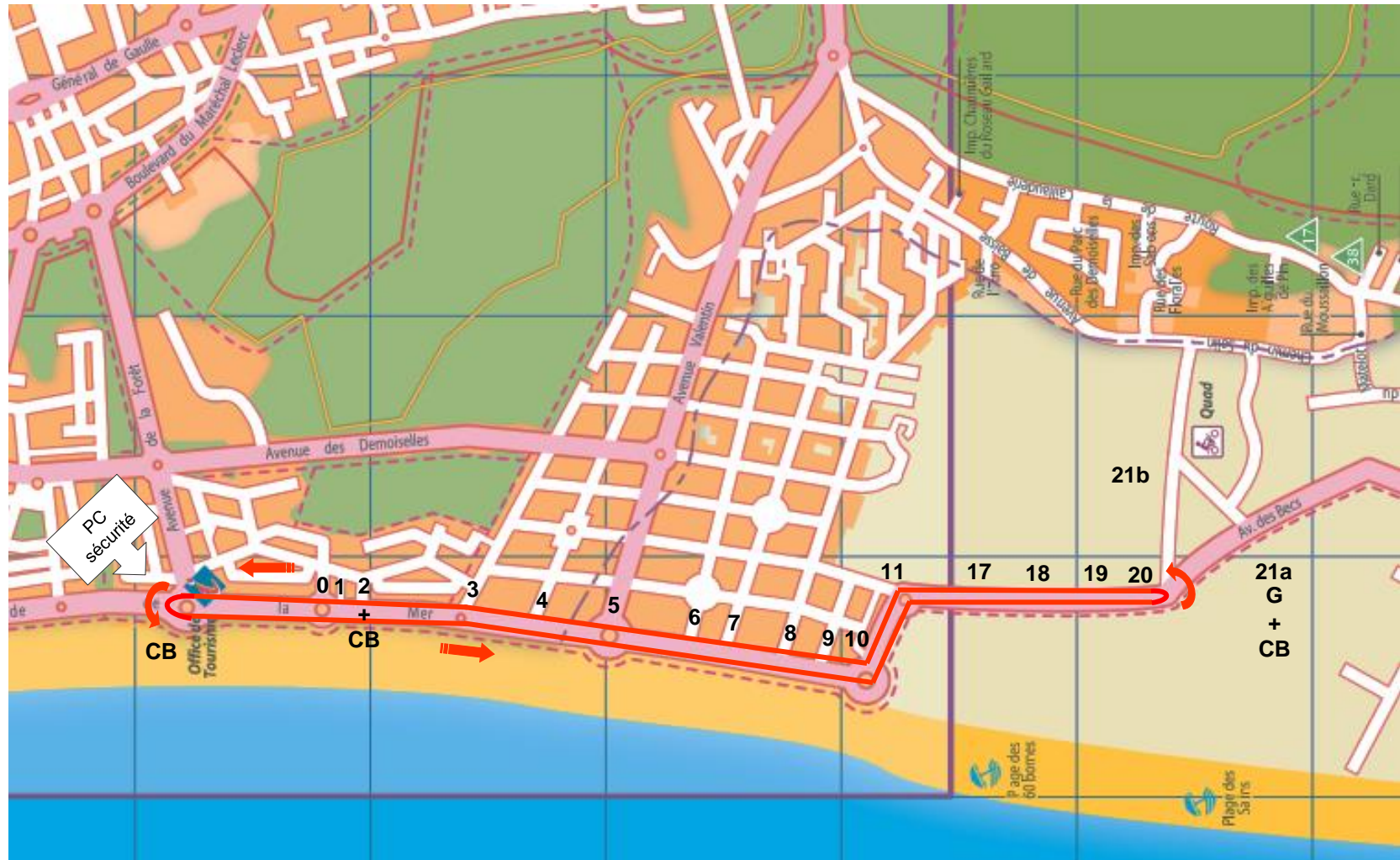
PLAN DES PARCOURS



Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

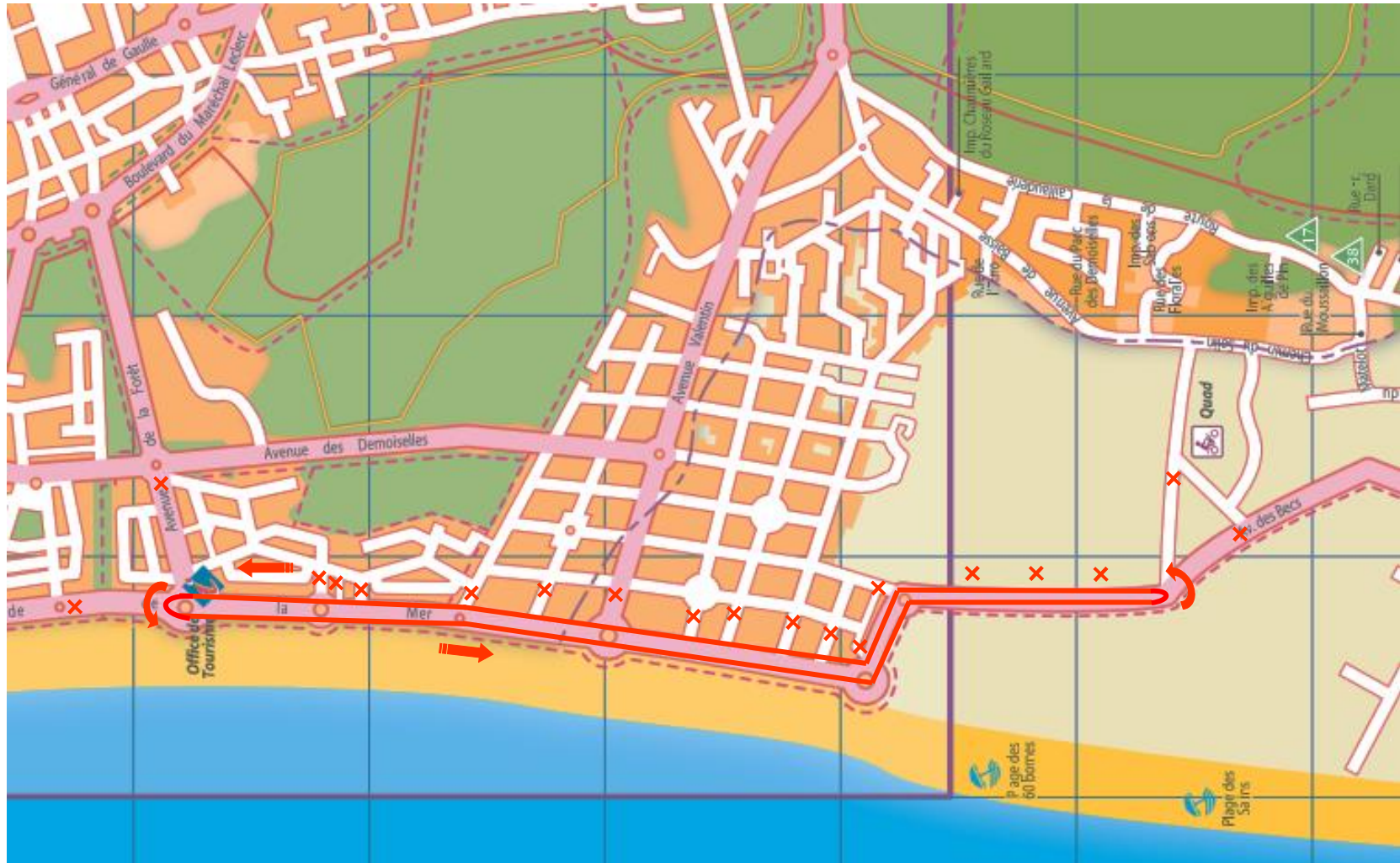
POSITION DES BENEVOLES



Triathlon S « Devaud »

Dimanche à 10h00

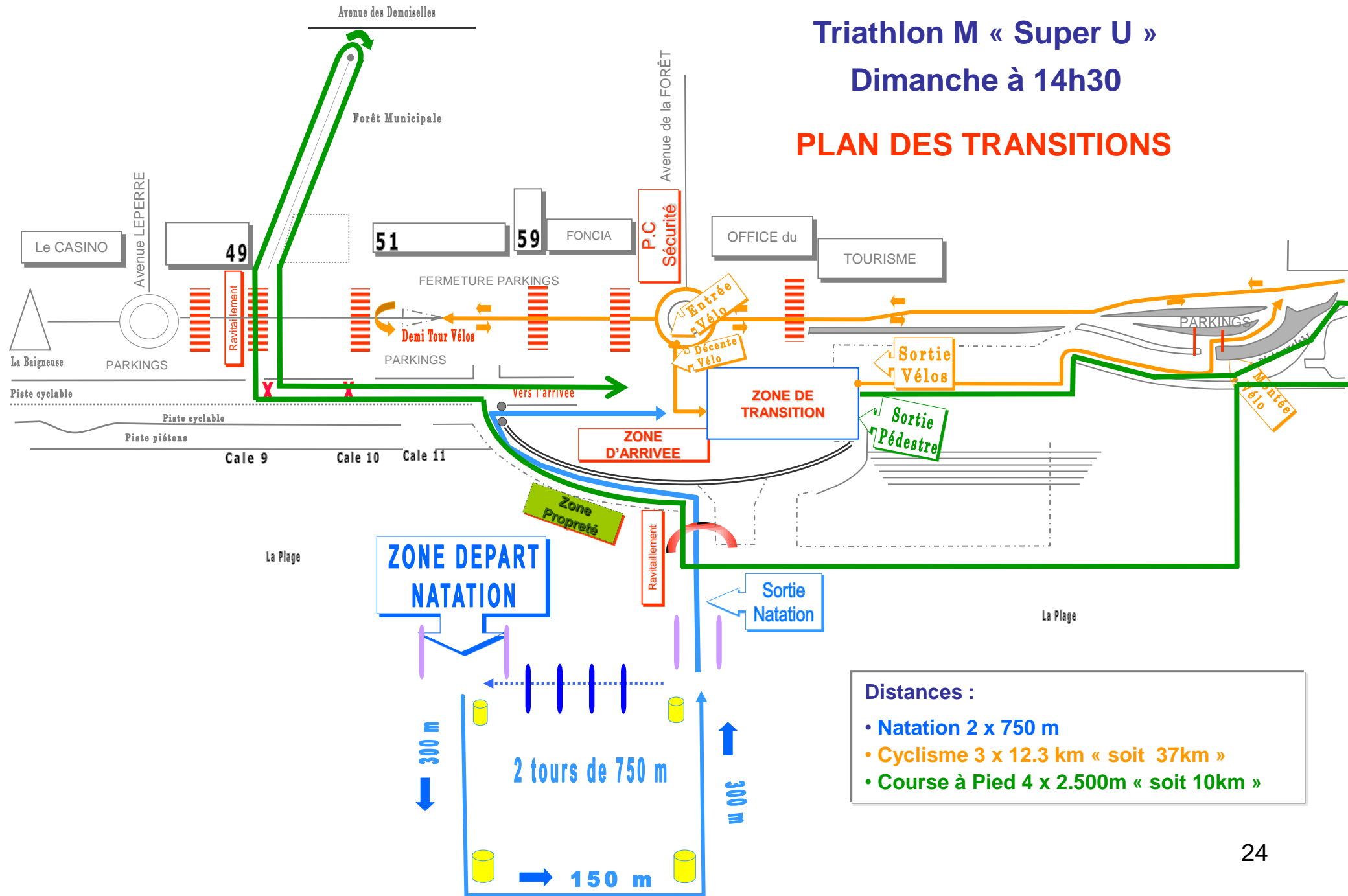
PLAN DES ROUTES BARREES



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN DES TRANSITIONS

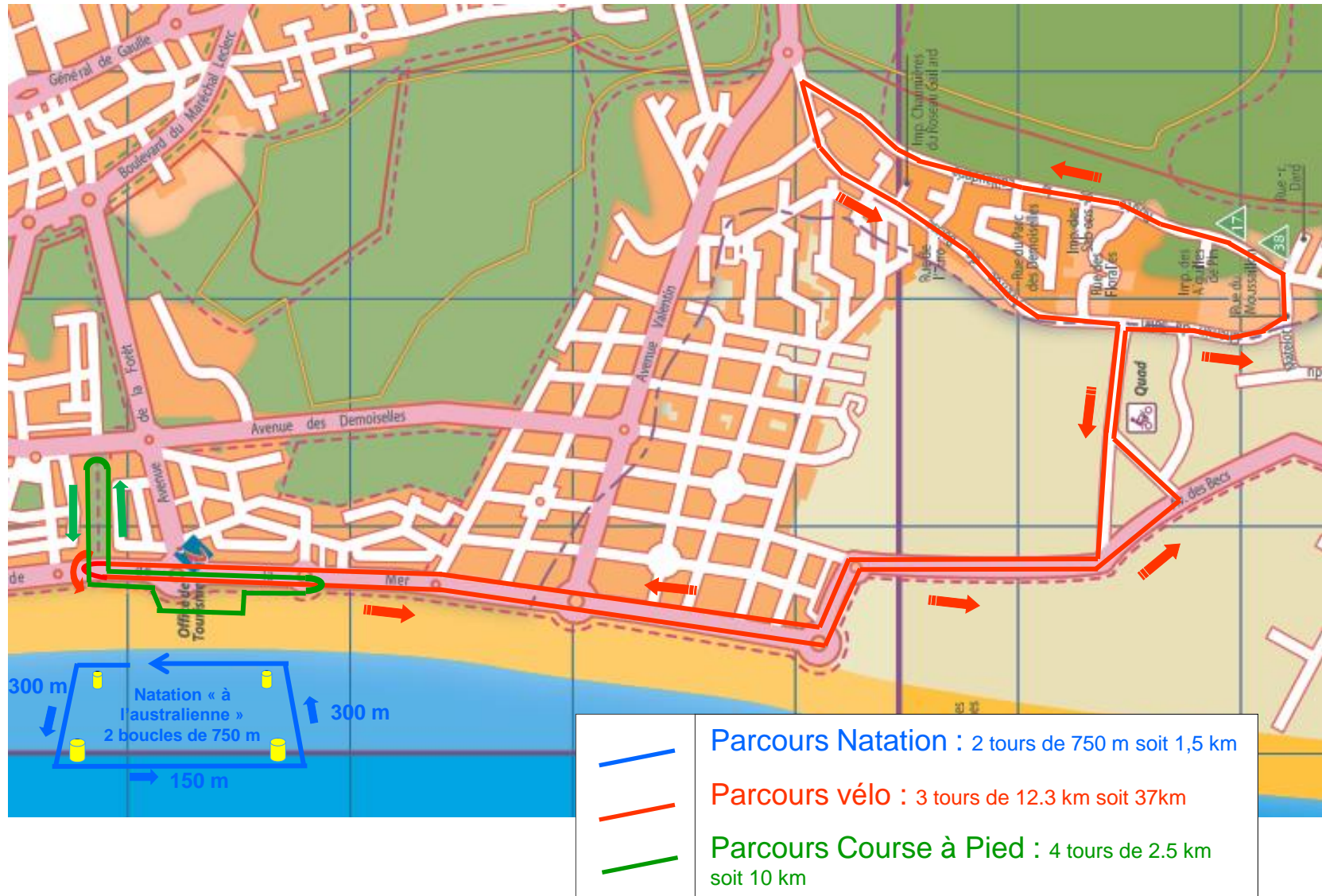


- Distances :**
- Natation 2 x 750 m
 - Cyclisme 3 x 12.3 km « soit 37km »
 - Course à Pied 4 x 2.500m « soit 10km »

Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN DES PARCOURS



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN CIBISTES



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

PLAN DES ROUTES BARREES



Triathlon M « Super U »

Dimanche à 14h30

POSITION DES BENEVOLES

