

LUNDI 03/06/13	MARDI 04/06/13	MERCREDI 05/06/13	JEUDI 06/06/13	VENDREDI 07/06/13
<b>Semaine fraîche attitude</b>				
pêche au thon - salade pâtes ricotta et épinards tomate basilic yaourt pulpé	salade grecque (tomate, concombre, féta, olives) poulet à l'ananas riz basmati fruit	haricots verts et tomates cerises bœuf aux oignons et citrons verts purée de navets au cumin fromage blanc à la vergeoise	salade fromagère aux agrumes filet de colin à la crème de betterave pommes boulangères - choux romanesco bâtonnet de glace	tajine d'agneau à la menthe et aux abricots secs boulgour- piperade cantal salade de fraises et kiwi frais
10/06/13	11/06/13	12/06/13	13/06/13	14/06/13
salade verte brandade de poisson crème dessert vanille	duo de maïs et radis rôti de porc au caramel / omelette petits pois carottes saint nectaire et fruit	concombre bulgare aux pommes langue de bœuf sauce tortue pommes de terre -julienne de légumes petits suisses	melon sauté de dinde à l'indienne riz - brocolis yaourt aux fruits	sardine citronnée bœuf à la tomate courgettes à la provençale - pâtes <sup>bio</sup> gruyère fruit
17/06/13	18/06/13	19/06/13	20/06/13	21/06/13
betteraves cubes aux pommes œufs mollets à la florentine épinards et pommes de terre vapeur fruit	taboulé citronné rôti de bœuf froid salade de haricots verts et tomates vinaigrette saint paulin et fruit	duo de choux poulet aux herbes - ketchup frites - salade yaourt aromatisé	salade de tomates au modzarella veau printanier carottes, navets, pommes de terre cubes cornet de glace (petit pot de glace en maternelle)	carottes râpées filet de hoki au curry riz - fondue de poireaux fromage frais - fruit
24/06/13	25/06/13	26/06/13	27/06/13	28/06/13
salade mêlée émincé de dinde semoule <sup>BIO</sup> et aubergines flan chocolat	concombre ciboulette escalope de porc à la moutarde / filet de poisson sauce moutarde salsifis et pommes de terre tome - fruit	mélange de crudités omelette aux champignons blé <sup>BIO</sup> à la tomate fruit	betteraves râpées carbonade flamande gratin dauphinois fromage blanc aux fruits	melon pennes <sup>BIO</sup> au saumon - gruyère petit pot de glace
LUNDI 01/07/13	MARDI 02/07/13	MERCREDI 03/07/13	JEUDI 04/07/13	VENDREDI 05/07/13
macédoine vinaigrette salade de riz au thon tomates, maïs, œufs durs, concombre gouda et fruit	crêpe au fromage escalope de poulet à la crème et champignons courgettes - pommes de terre lune fruit	Haricots verts à la vinaigrette boulettes d'agneau aux pruneaux pâtes <sup>BIO</sup> - brunoise de légumes yaourt aux fruits	salade de tomates - dés de chèvre bœuf à la sicilienne purée de brocolis fruit	carottes râpées poisson pané ratatouille- pommes vapeur bâtonnet de glace

Les repas servis dans les restaurants scolaires de la VILLE DE LILLE et de la Commune Associée d'HELLEMMES sont élaborés avec une Diététicienne Diplômée.

La VILLE DE LILLE se réserve le droit de modifier à tout moment la composition des menus en fonction de l'approvisionnement.

DIRECTION DE LA RESTAURATION SCOLAIRE - 03 20 49 56 87