

Choix des tailles de Pagaies

OUTSIDE REEF :

Certains préfèrent plus long pour faire des longues distances, d'autres plus court pour rider les vagues... Pour nous, +22cm est une bonne moyenne pour débuter, ensuite rien ne remplacera votre expérience et votre propre feeling ! La Méthode la plus simple pour débuter est donc d'ajouter 22 cm à votre taille. Donc si vous mesurez par exemple 1m70, la bonne taille de pagaie pour vous sera 170+22 = 192 cm. Facile non ?

KIALOA :

En général, la taille préconisée pour choisir votre pagaie est de rajouter 20,3 cm (8 inches) à votre taille pour connaître la longueur de votre pagaie. Cependant suivant votre pratique de rame, cette longueur supplémentaire peut varier :

Surf: 15,2 à 20,3 cm en plus (6-8")

Eau Plate: 20,3 à 25,4 en plus (8-10")

Course: 25,4 à 30,5 cm en plus (10-12")

STARBOARD :

Une règle facile à retenir pour choisir la longueur d'une pagaie :

Le manche de la pagaie doit faire la même longueur que la distance de vos orteils à vos yeux...



C4-WATERMAN :

La règle admise est de rajouter 6 à 8 pouces à votre taille. Pour la longue distance et l'eau plate, ce serait plutôt 8", et pour le Surf 6". Notre avis est que 7" est le chiffre magique...

Height	6'6"	6'4"	6'2"	6'	5'10"	5'8"	5'6"	5'4"	5'2"
Paddle Height	85"	83"	81"	79"	77"	75"	73"	71"	69"
Taille Rider	198.2	193.	188	182.9	177.8	172.7	167.6	162.6	157.5
Taille Pagaie	218.4	210.8	205.7	200.7	195.6	187.9	185.4	180.3	175.3

GONG & SELECT :

Nous vous recommandons de choisir les tailles de vos pagaies suivant la charte de correspondance ci-dessous.

- ▶ Pagaie de 160 cm pour un SUPer de 1.40 m à 1.46 m.
- ▶ Pagaie de 165 cm pour un SUPer de 1.45 m à 1.53 m.
- ▶ Pagaie de 170 cm pour un SUPer de 1.51 m à 1.59 m.
- ▶ Pagaie de 175 cm pour un SUPer de 1.56 m à 1.64 m.
- ▶ Pagaie de 180 cm pour un SUPer de 1.61 m à 1.68 m.
- ▶ Pagaie de 185 cm pour un SUPer de 1.65 m à 1.73 m.
- ▶ Pagaie de 190 cm pour un SUPer de 1.70 m à 1.78 m.
- ▶ Pagaie de 195 cm pour un SUPer de 1.74 m à 1.82 m.
- ▶ Pagaie de 200 cm pour un SUPer de 1.79 m à 1.87 m.
- ▶ Pagaie de 205 cm pour un SUPer de 1.83 m à 1.92 m.
- ▶ Pagaie de 210 cm pour un SUPer de 1.92 m et plus.

Voici quelques conseils complémentaires :

- ▶ Généralement, un petit gabarit sera plus à l'aise dans la partie haute de la fourchette de la charte. L'inverse pour un grand.
- ▶ Une pagaie plus courte par rapport à cette recommandation apporte plus de maniabilité en surf car elle permet de mettre plus d'angle à la planche dans les courbes.
- ▶ Dans les vagues creuses, il faut rider des pagaies plus courtes pour réduire les rayons de virages et être plus proche de la paroi dans les tubes.
- ▶ Une pagaie courte demande plus de fréquence de rame mais épargne les épaules.
- ▶ Une pagaie plus courte est aussi recommandée pour des planches plus courtes et moins épaisses que les planches de débutants. La fourchette donnée ci-dessous est valable pour une planche de 12' assez épaisse type NFA. Il faut retrancher environ 3 à 5 cm par pied en moins. Par exemple, un SUPer de 1.85 m ramera en 200 cm sur une 11' à 12', en 195 sur une 10', en 190 sur une 9', en 185 sur une petite planche inférieure à 8'. Il est donc fréquent de ramer avec une pagaie de longueur égale à sa taille lorsqu'on ride fort.
- ▶ Une pagaie courte est idéale pour les conditions ventées.
- ▶ Une pagaie longue évite les coups dans les rails de la planche quand on débute.
- ▶ Une pagaie longue apporte des appuis forts et de la puissance au démarrage.
- ▶ Une pagaie longue apporte de la stabilité.
- ▶ Plus une pagaie est longue plus elle renforce le "row effect", donc plus il est difficile de ramer droit sans changer de main.
- ▶ Il faut impérativement avoir plusieurs pagaies dans son quiver : pour palier à une casse et pour s'adapter aux conditions et économiser ses épaules.

Cette charte est recommandée pour une pratique de rame moderne où la voilure est mouillée à plein pour relancer et mouillée à demi pour accélérer et en phase de croisière.

La matière de la pagaie n'a pas ou peu d'influence sur la taille préconisée.