



## CAHORS CYCLOTOURISME

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cahors.cyclotourisme@orange.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



# Assemblée Générale du 7 décembre 2008

## Propos de bienvenue et présentation des invités

Notre pratique sportive n'est pas courante dans le monde du sport. Partout, il est question de performances, de records, de compétitions, voire même malheureusement de dopage. Mais là on entre dans le domaine des outrances.

Notre originalité, notre crédo, c'est le sport-santé, c'est le sport-famille, c'est le sport-culture, c'est même le sport-gastronomie qui est une forme de la culture, c'est le sport-tourisme, en un mot, c'est le sport-convivialité.

Chez nous, on ne déroule pas le tapis rouge devant les résultats. Chez nous, le meilleur, ce n'est pas celui qui va le plus vite, le plus loin, le plus haut. Chez nous, on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble.

Les adhérents que nous voulons honorer, ont bien d'autres performances à leur actif, des performances plus humaines, celles-là.

Au cours de cette réunion, nous aurons l'occasion de le démontrer, quand nous écouterons Louis nous parler de la vie de notre premier invité, René Molinier et lorsque nous déciderons qui sera notre sportif de l'année à la cérémonie de remise du Trophée des Sports de la ville de Cahors, cérémonie qui aura lieu le vendredi 30 janvier à l'Espace Valentré.

Mais, à force de vouloir être original, on finit par être seul dans sa tour d'ivoire. La tentation du repli sur soi, notre club y a succombé ces dernières années et nos AG se déroulaient à huis clos, entre nous.

Notre nouveau Comité Directeur a voulu sortir de cette confidentialité. A quoi bon avoir raison, si c'est pour être tout seul. Notre originalité, nous en sommes fiers et nous voulons que ça se sache autour de nous.

C'est pourquoi cette année, et ce ne sera pas la dernière, nous avons invité les représentants de nos autorités de tutelle, qu'elles soient locales ou internes à notre fédération, pour montrer que notre association veut sortir de sa léthargie.

J'ai donc le plaisir de souhaiter, pour vous, la bienvenue à :

- Mr Alain San-Juan, Adjoint au maire de Cahors chargé des Sports et de la Vie Associative
- Mr Pierre Bourbonnaud, Président de l'Office des Sports du Pays de Cahors
- Mr Bernard Alzaga, représentant de notre Codep.

Nous leur donnerons la parole au cours de nos débats.

Je souhaite, également, une bienvenue toute particulière à René Molinier. René, chez nous, c'était chez toi bien avant que ce soit chez nous. Ici, c'est toujours chez toi.

Je rappelle que tous les votes qui auront lieu à partir de maintenant, seront faits, pour des raisons pratiques, à main levée. Mais il suffit qu'une personne dans la salle demande qu'un vote (ou la totalité) soit réalisé à bulletin secret, pour qu'on lui donne satisfaction.

Nous commencerons notre réunion par la lecture du rapport moral.

# Rapport Moral

Il y a un an, lorsque j'écoutais notre président, Jean Claude Millot, nous lire le rapport moral de 2007, j'étais à 100 lieues de penser que je serais à cette même place aujourd'hui. Pour qu'il en soit ainsi, il a fallu qu'elle soit bien riche en évènements, cette année 2008 et qu'il coule beaucoup d'eau sous le pont Valentré, emblème de notre cité et de notre club.

Après cette AG de 2007, qui a vu le renouvellement à plus de 80 % de votre Comité Directeur, il lui est très vite apparu que nos structures étaient obsolètes et que notre club manquait cruellement d'un projet fédérateur.

C'est pourquoi nous nous sommes retrouvés ici même, le 8 mars 2008, après un débat aussi passionné que démocratique de plus de 2 mois, en Assemblée Générale Extraordinaire, pour doter notre association d'un nouveau Statut, d'une Charte, d'un Projet et même d'un nouveau nom.

Le club des Cyclotouristes Cadurciens est devenu symboliquement Cahors Cyclotourisme. En effet, en dehors des habitants de Cahors, qui connaît les Cadurciens ? Mais le monde entier connaît Cahors. En prenant cette décision, il s'agissait pour nous de profiter de la notoriété de notre ville pour mieux participer à son rayonnement et à celui de notre région, un paradis pour les cyclotouristes.

Notre club est le plus ancien du Lot et notre président fondateur est également à l'origine de la création de notre Comité départemental. Nous devons tenir notre rang, notoriété oblige.

Cette volonté de participer au développement du cyclotourisme dans notre région a déjà eu un résultat magnifique. J'ai eu la grande fierté de recevoir, voilà quelques jours, en votre nom, le trophée du Challenge de France, des mains du Président de notre Fédération et du Président de la Ligue des Pyrénées. Cahors Cyclotourisme est le premier club de plus de 75 licenciés de la région pour sa participation aux organisations cyclotouristes. Notre beau maillot a été vu partout, dans le Quercy, en France et en Europe. A notre Président de Ligue qui s'est étonné de ce beau succès, je répondrai : « Avec tout le respect que je vous dois, Monsieur le Président, il faudra vous y habituer. Notre club ne compte pas se rendormir de sitôt. »

Après un vote massif en faveur de notre projet, votre Comité Directeur s'est rapidement mis au travail.

La journée Jean Claude Bernard a été programmée dans la précipitation mais a, malgré le manque de publicité, pu bénéficier d'une participation honorable.

Avec votre soutien, votre Comité compte bien donner à cette organisation toute la place qu'elle mérite, dans le calendrier des manifestations cyclotouristes de la ligue des Pyrénées, et faire du 1<sup>er</sup> mai, la fête de la convivialité, la fête de votre club.

Chacun, jeune ou moins jeune, voire même très jeune, débutant ou confirmé, routier ou vététiste, doit pouvoir y être accueilli dans la joie et la bonne humeur et pratiquer notre activité selon son envie et ses possibilités sur des circuits ou des terrains à sa mesure.

D'ores et déjà, je peux vous annoncer qu'un parcours VTT sera tracé en 2009 pour accueillir les vététistes, l'occasion, pourquoi pas, de susciter des vocations et d'inaugurer une nouvelle commission au sein du club. Nous essayerons également d'organiser ce jour-là une cyclo-découverte pour attirer les débutants et des jeux cyclos pour les enfants.

Il faut que cette manifestation devienne la vitrine de notre savoir-faire, qu'elle puisse nous servir à montrer notre compétence au Forum des Associations où nous participerons en septembre. Il en va de la survie du club.

En effet, cette année encore, la moyenne d'âge des adhérents a pris plus de 2 ans en 12 mois. En février 2011, nous fêterons dans la joie, le 60<sup>ième</sup> anniversaire de notre association. Mais si nous voulons pouvoir en fêter, un jour, le 70<sup>ième</sup>, il est primordial de tout mettre en œuvre pour rajeunir nos effectifs.

Pourtant, et j'ai déjà eu l'occasion de vous développer cette idée, il ne sert à rien de vouloir susciter les nouvelles adhésions si nous ne faisons rien pour les conserver. Pour cela, il nous faut améliorer notre accueil et le départ de nos sorties, tous ensemble, d'un même lieu est incontournable.

Assurons nous, nous qui connaissons parfaitement les rouages de notre club, que les nouveaux partent bien avec les groupes qui correspondent à leur possibilité et, une fois sur la route, respectons, pour eux, encore mieux que pour nous, la charte que nous nous sommes donnée. Pour chaque groupe, on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble. Pour faciliter leur intégration, l'une des prochaines décisions de votre Comité, sera la création d'une nouvelle commission « Accueil des nouveaux adhérents ». Elle aura pour mission de proposer des actions permettant d'améliorer notre accueil et d'imaginer les animations de promotion de notre activité. Nous espérons que quelques nouveaux adhérents viendront y dire leurs attentes. Cette organisation est faite pour eux.

Le travail au sein du club est vaste. Votre Comité ne peut pas tout. Le rôle des Commissions est justement de lui faciliter la tâche. A côté de celles qui existent déjà et qu'il va falloir réveiller, d'autres verront le jour l'an prochain. Votre Comité y travaillera et vous en reparlera. Mais surtout il aura besoin de vous, de votre engagement pour les faire vivre. C'est votre club. Il sera ce que vous en ferez.

Je voulais saluer ici la naissance de la Commission « Histoire du Club ».

Elle est chargée de retrouver et de publier les documents et les photos, de rédiger des écrits retraçant l'histoire de notre club. Elle a également pour mission de proposer, promouvoir et aider à l'organisation d'événements commémoratifs et, à ce titre, elle contribuera à faire du 60<sup>ième</sup> anniversaire du club, un souvenir qui restera dans les mémoires. « Quand le passé n'éclaire plus le futur, l'esprit marche dans les ténèbres. Tocqueville. »

Louis Bruère et l'équipe qui se forme autour de lui est à l'origine de la rétrospective photographique que vous pourrez admirer à la fin de cette réunion. Qu'ils en soient remerciés.

Le voyage itinérant de début juin a également été un événement marquant de cette année. Une organisation sans faille d'Alain Escudié a permis à un peloton de 21 cyclos et 3 accompagnatrices de rallier le Mont Ventoux depuis Millau et d'en revenir avec des souvenirs plein la tête.

Traditionnellement organisé tous les 2 ans, faudra t il attendre jusqu'en 2010 pour renouveler l'expérience ? Je vous propose d'en débattre tout à l'heure, en 2<sup>ème</sup> partie de cette assemblée générale.

Le Ventoux est également connu pour ses colères soudaines qui laissent les cyclistes désemparés. C'est ce qui s'est produit cette fois encore, avec un effet retard.

Nous étions à peine rentrés de notre voyage que le président Alain Escudié vous a livré une présentation toute personnelle d'une partie des débats de la réunion du Comité Directeur du 10 juin et a décidé de présenter sa démission. C'était son choix et votre Comité le regrette encore mais n'a pu qu'en prendre acte.

Avec le départ de son capitaine, le club n'est pas devenu un bateau fantôme ballotté par les éléments. Vous lui aviez donné un cap solide : notre projet. Un équipage soudé et solidaire l'a tenu. Soudé et solidaire, il le restera.

Depuis cette date, le club a retrouvé sa sérénité. Alors, tournons définitivement cette page aujourd'hui. Alain, tu as toujours ta place parmi nous. Je suis certain que tu continueras à œuvrer de ton mieux pour le « club de ton cœur ». Il a besoin de toi.

Ce rapport moral ne serait pas complet, si je n'évoquais pas les formations suivies par quelques uns d'entre nous.

Après les 2 monitorats « école cyclo route » obtenu en 2007 et qui permettra au club d'ouvrir une école de cyclotourisme dès qu'en sera exprimé le besoin, Fabienne et moi-même sommes devenus moniteurs « Tourisme à Vélo », une qualification indispensable pour accompagner officiellement un groupe en voyage itinérant ou en séjour.

Mais surtout, notre Codep ayant organisé une formation de secourisme sanctionné par le PSC1, diplôme d'état, votre club a dit présent.

Immédiatement 8 volontaires se sont inscrits. Le stage étant limité à 10 participants seulement, 5 cadurciens purent participer. Les 3 autres se sont déjà réinscrits pour une 2<sup>ème</sup> session prévue en début d'année à Cahors.

Notre Codep nous l'a promis, votre club le fera.

Nous élargissons là le cadre de notre activité habituelle. En effet, le C de PSC1 ne veut pas dire Cyclotouriste mais Civique, un adjectif que l'on associe fréquemment avec droit ou avec devoir. Et bien, ici, c'est de devoir qu'il s'agit. Si 20% des français étaient formés, 10 000 vies seraient sauvées chaque année. Ce n'est pas moi, c'est la Croix Rouge qui l'affirme. Je vous l'annonce aujourd'hui, nos féminines sont ou seront formées à plus de 20 %. Rolande, Fabienne, Marie-Noëlle, votre club est fier de vous. Messieurs, dépêchez-vous, il ne reste plus que 6 places pour l'ensemble du département. Mesdames, je suis certain que vous pouvez encore faire encore mieux d'autant que le Codep et votre club prennent en charge la totalité des frais.

Je voudrais terminer en souhaitant à Cahors Cyclotourisme une vie aussi longue et riche qu'aura été celle des Cyclotouristes Cadurciens.

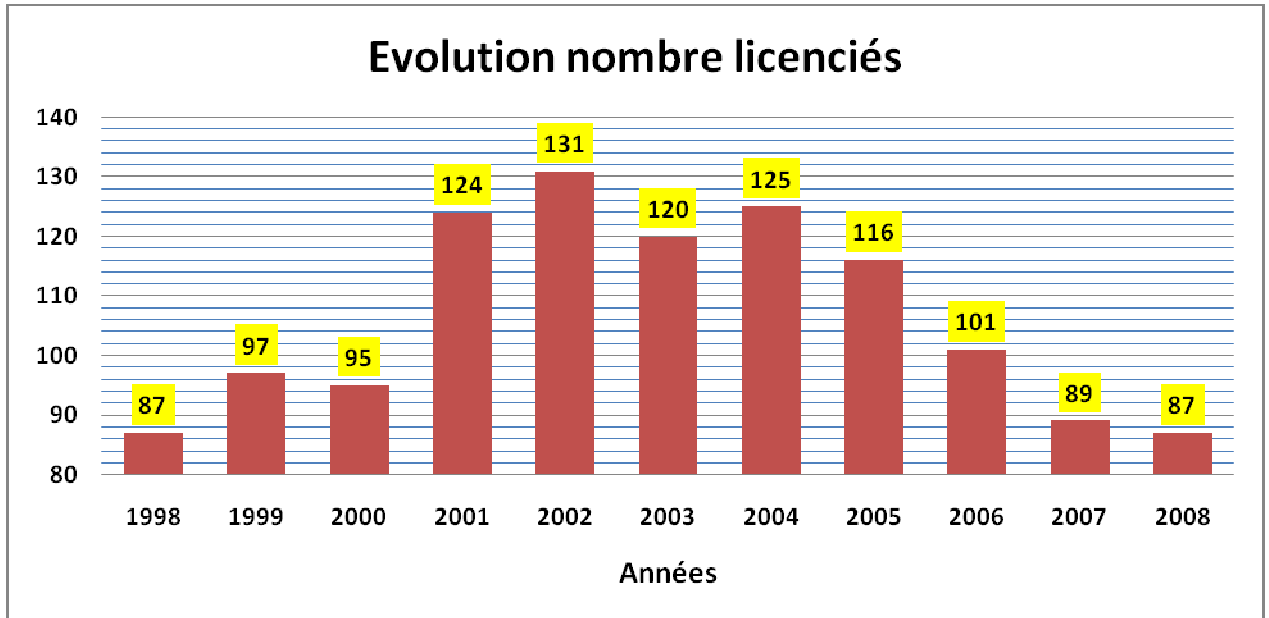
Roland Mangin  
Vice-président de Cahors Cyclotourisme  
Assurant l'intérim de la Présidence

# Rapport d'Activité

## I. SITUATION DES EFFECTIFS

### 1. Nombre

En 2008 le nombre de licenciés est de 87 dont 7 féminines. Nous avons 8 adhérents (5 de Labastide-Marnhac, 1 de Prayssac, 1 du Vélo Club de Mandres-les-Roses (94) et 1 de Villefranche-de-Rouergue). Cet effectif est identique à celui de 1998.

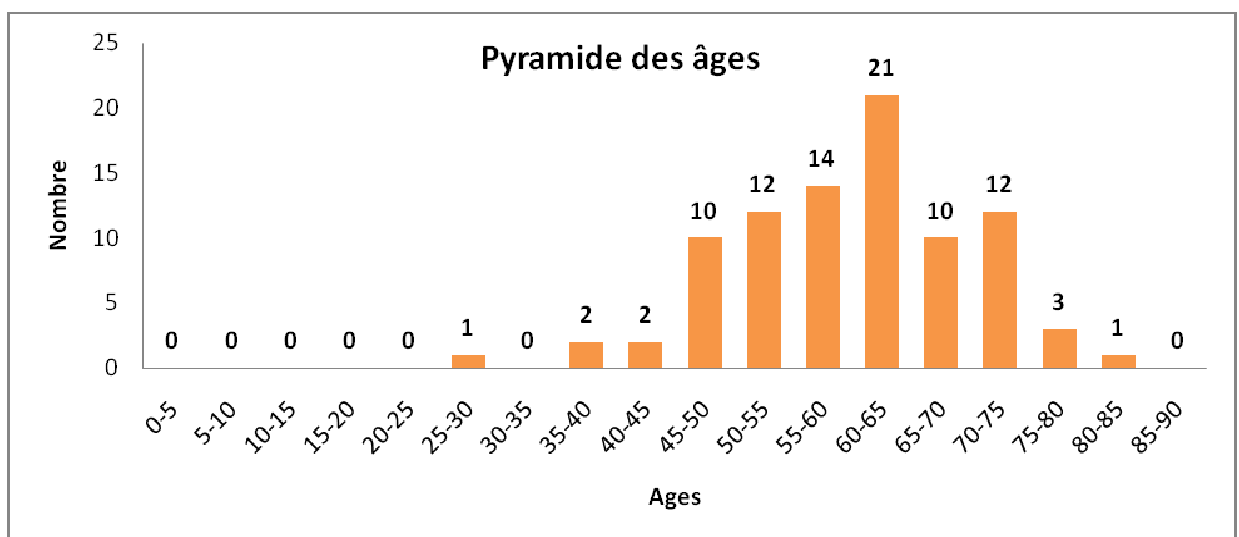


En 10 ans l'effectif a évolué, avec un pic en 2002 et 131 licenciés. Par rapport à 2007 nous avons perdu 2 licenciés.

A noter que 11 licenciés de 2007 n'ont pas renouvelé leur adhésion mais en contrepartie nous avons enregistré 9 nouvelles inscriptions dont 4 premières licences.

Nous comptons dans nos rangs 80 hommes et 7 femmes.

### 2. Age



Nous constatons que les 60-65 ans sont les plus nombreux soit 21, puis les 55-60 ans (14) et à égalité (12) les 50-55 ans et les 70-75 ans. Les 45-50 ans et les 65-70 ans sont en nombre égal (10).

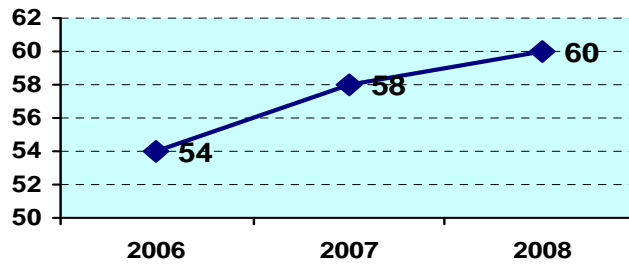
### 3. Evolution sur les trois dernières années

Livrons-nous maintenant à une petite étude sur trois tranches d'âges (les plus de 60 ans, les 50-60 ans et les moins de 50 ans), au cours des trois dernières années.

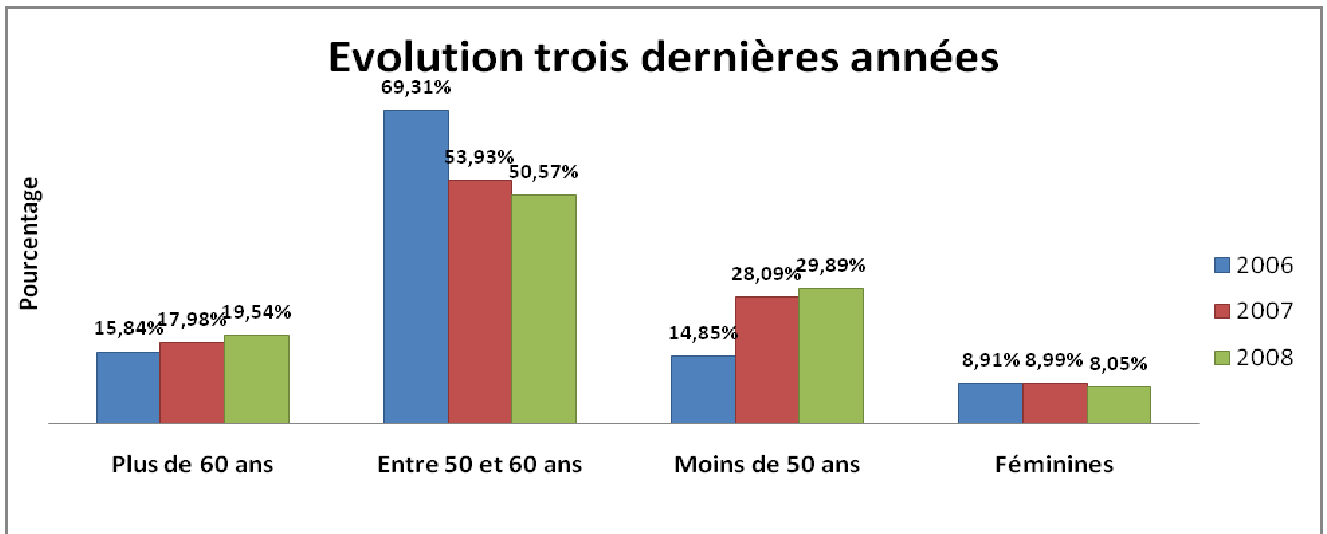
a. Moyenne d'âge

Depuis trois ans la moyenne d'âge s'élève. En 2008, elle est un peu supérieure à 60 ans (60,6 exactement). En 2006 elle était de 54 ans et de 58 ans en 2007

Moyenne d'âge



b. Tranches d'âges



Depuis trois ans c'est dans la tranche d'âge 50-60 ans que nous sommes encore les plus nombreux, même si ce nombre régresse. De 69,31% en 2006, les 50-60 ans représentent aujourd'hui 50,57% de l'effectif, soit un peu plus de la moitié.

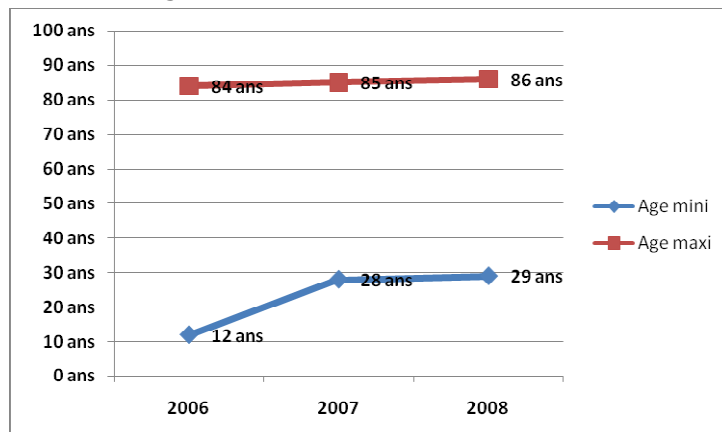
Les plus de 60 ans augmentent légèrement. De 15,84% en 2006, ils sont 19,54% en 2008.

Conclusion, le nombre de tempes grisonnantes augmente. En 2008, en cumulant ces deux tranches nous arrivons à 70,11% de l'effectif, soit un peu plus de la moitié.

Les jeunots, c'est-à-dire les moins de 50 ans, augmentent aussi. De 14,85% en 2006, ils sont 29,89% en 2008.

La population féminine stagne et représente moins de 9% de notre effectif. Elle est globalement au même niveau depuis trois ans.

c. Fourchette des âges :



En 2008 elle s'établit entre 29 ans pour le plus jeune et 86 ans pour le plus âgé. Elle est à peu près identique à celle de 2007. Notons qu'en 2006 le plus jeune avait 12 ans, ce qui a influencé à la baisse la moyenne d'âge en 2006.

#### 4. Abonnement à la revue fédérale :

Le pourcentage des abonnés est en augmentation (24,13% au lieu de 17,97% en 2007 et 17,82% en 2006). Cette augmentation sensible est due aux quatre nouveaux licenciés (1<sup>ère</sup> licence) qui profitent d'un abonnement gratuit pour un an offert par le club.

## II. ACTIVITES DU CLUB

Nous avons entamé l'année par la traditionnelle galette des rois que nous avons bien appréciée.

### 1. Les sorties hebdomadaires

Les sorties hebdomadaires restent notre principale activité. Le nouveau lieu de départ du parking St-Georges, adopté le 8 mars 2008 en assemblée générale extraordinaire, trouve un écho favorable malgré quelques réticences.

La répartition par groupes permet à chacun de se situer par rapport à sa forme du moment. Toutefois, si le respect des règles de l'ordre de départ des groupes a été suivi dès sa mise en œuvre, il semble quelquefois qu'il y ait des entorses. Personne ne doit être laissé au bord de la route. De la discipline de chacun dépend la mise en application de ces quelques règles.

Nous vous rappelons que les départs du parking St-Georges se font :

- ✓ Par la promenade de Coty (passage sous le pont Louis-Philippe) pour les directions Arcambal – Laroque des Arcs
- ✓ Par le chemin de la Chartreuse pour la direction Pradines
- ✓ Par le chemin du Bartassec pour la direction Cahors-Sud
- ✓ Par la route de Lalbenque pour la direction Lalbenque

Il est fortement recommandé de suivre ces conseils et de respecter ce minimum de discipline pour éviter que les groupes se scindent dès le départ et ne se retrouvent plus.

Du mois de mai au mois d'août nous avons mis en place, à la demande de certains, un groupe 4, avec un parcours plus court. Ce groupe 4 s'adresse à ceux qui n'ont pas beaucoup de kilomètres et qui veulent moins de difficultés.

### 2. Les randonnées

Le club a participé à 13 manifestations officielles organisées tant dans le cadre de la ligue des Pyrénées, des ligues voisines, qu'au plan national. Ainsi nous étions :

| <b>Randonnées</b>   | <b>Nombre participants</b> | <b>Date</b> | <b>%</b> |
|---|----------------------------|-------------|----------|
| Ouverture CoDep à Leyme   | <b>6</b>                   | 09/03/2008  | 6,90%    |
| Randonnée VTT Gourdon   | <b>1</b>                   | 08/04/2008  | 1,15%    |
| XXX <sup>ème</sup> randonnée en Rouergue à Villefranche-de-Rouergue | <b>3</b>                   | 27/04/2008  | 3,45%    |
| Balade des Mouquetaires à Souillac                                  | <b>5</b>                   | 18/05/2008  | 5,75%    |
| Figeac-Super Lioran-Figeac  | <b>8</b>                   | 14/06/2008  | 9,20%    |
| Carcassonne – Pyrénées 2000   | <b>1</b>                   | 28/06/2008  | 1,15%    |
| Ronde Luzéchoise à Luzech   | <b>2</b>                   | 06/07/2008  | 2,30%    |
| Semaine fédérale à Saumur (3 au 10 août 2008)                       | <b>5</b>                   | 03/08/2008  | 5,75%    |
| La Bouriane à Gourdon   | <b>1</b>                   | 17/08/2008  | 1,15%    |
| Randonnée cyclotouriste du Bas Quercy Albi                          | <b>4</b>                   | 07/09/2008  | 4,60%    |
| Randonnée des vins à Prayssac                                       | <b>2</b>                   | 21/09/2008  | 2,30%    |
| Circuit des Merveilles à Gramat                                     | <b>9</b>                   | 28/09/2008  | 10,34%   |
| Clôture CoDep à Labastide-Murat                                     | <b>7</b>                   | 19/10/2008  | 8,05%    |

La participation n'est pas très active. Elle est de 1 à 10% de l'effectif du club. Cinq de nos féminines ont participé aux randonnées.

Seule la journée souvenir Jean-Claude Bernard le 1<sup>er</sup> mai 2008, manifestation non officielle, puisque non inscrite aux divers calendriers, vous a rassemblé plus nombreux. Sur les 58 participants, nous étions 35 du club, soit 40,23% de notre effectif. Les clubs de Bagnac, Gramat, Labastide-Marnhac, Labastide-Murat, Linac, Luzech, Salviac et Souillac ont contribué à la réussite de cette journée pourtant organisée dans l'urgence.

### 3. Les brevets

Le club a organisé les brevets fédéraux de 100, 150 et 200km, ainsi que le traditionnel brevet des grimpeurs non inscrit au calendrier fédéral. La participation est satisfaisante.

| <b>Brevets</b> | <b>Nombre participants</b> | <b>Date</b> | <b>%</b> |
|----------------|----------------------------|-------------|----------|
| Brevet 100km   | <b>26</b>                  | 06/04/2008  | 29,89%   |
| Brevet 150km   | <b>14</b>                  | 20/04/2008  | 16,09%   |
| Grimpeurs      | <b>16</b>                  | 08/05/2008  | 18,39%   |
| Brevet 200km   | <b>13</b>                  | 11/05/2008  | 14,94%   |

### 4. Le voyage itinérant

24 cyclos ont participé au voyage itinérant organisé au départ de Millau jusqu'au Mont Ventoux et retour Millau, du 1<sup>er</sup> au 7 juin 2008. Il a connu un beau succès.

### 5. Bordeaux-Paris randonneurs

Notre camarade Yves CAZES, s'est élancé sur cette épreuve mythique les 20, 21 et 22 juin 2008. Pour fêter ses 70 ans il tenait à réaliser cette aventure. Nous le félicitons.

### 6. Autres randonnées

A l'occasion d'autres randonnées, certains d'entre nous ont porté les couleurs de notre club, et notamment :

- ✓ Lors de séjours FFCT :
  - Fréjus (Var) : fin février .....(Roland et Fabienne Mangin)
  - Gilette (Alpes-Maritimes) : en avril .....(Roland et Fabienne Mangin)
  - Le Portugal du 7 au 18 septembre .....(Claude Bertholin)
- ✓ Paris-Camembert cyclotouriste ..... (Roland et Fabienne Mangin)
- ✓ Séjour au Tyrol autrichien en juillet .....(Roland et Fabienne Mangin)
- ✓ Traversée des Alpes : Thonon – St-Etienne-de-Tinée : fin août (Roland et Fabienne Mangin)
- ✓ Séjour dans les gorges du Verdon : fin août – début septembre (Roland et Fabienne Mangin)
- ✓ Diagonale de France : Hendaye-Strasbourg du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2008 et quelques 1183km. .... (Daniel Arnaudet)

Le club a participé, le 26 octobre 2008 à Maxou, à l'initiative de Michel Ponchet (ex-président du CoDep\_46), à la journée souvenir Eugène Nègre disparu en 2004.

Pour ceux qui n'ont pas connu Eugène Nègre, il fut le fondateur avec Gabriel Sounalet, du premier club cyclotouriste du département en 1951, les Cyclotouristes Cadurciens. Il créa ensuite le Comité Départemental actuel en 1981 avec René Molinier (un de nos anciens présidents) et Michel Ponchet. Ce fut aussi un vice-président de la Ligue des Pyrénées très actif dans les années 1970 à 1982.

### 7. Formation

Des membres de notre club ont suivi des formations. Ainsi :

1. Roland et Fabienne MANGIN ont effectué le stage de tourisme à vélo à Bellenaves (03) du 17 au 21 septembre 2008. Ce stage est indispensable pour pouvoir organiser des séjours de tourisme à vélo et accompagner des adultes en voyages itinérants. Bravo à eux.
2. Cinq de nos camarades ont reçu une formation aux premiers soins et secours civiques de niveau 1 (PSC1) les 8 et 29 novembre 2008 à Souillac. Il s'agit de Fabienne et Roland MANGIN, Guy et Rolande FAURE et Jean-Pierre CHAPOU. Souhaitons qu'ils n'aient pas à mettre en application leurs connaissances, mais cela nous rassure de les savoir près de nous.



## 8. Autres activités

En marge de ces activités, nous avons été sollicités par d'autres clubs hors notre département. Je les qualifierais de rencontres.

Tout d'abord, le 24 avril 2008, un groupe de cyclotouristes gersois de JEGUN (32) comprenant 12 cyclistes et 5 accompagnateurs ralliait BENNWHIR (Alsace), ville jumelée avec JEGUN. Ce groupe a fait étape à Cahors. Le club a guidé et accompagné ces cyclos pendant quelques kilomètres sur le parcours (jusqu'au moulin de Guillot) qui les conduisait à ARGENTAT, leur prochaine étape.

Ils sont bien arrivés en Alsace et ils nous remercient.

Ensuite, l'ALC cyclotourisme (Association Loisirs Culture) de LONGVIC (21), menée par Gilles KOWAL organisait un défi humanitaire et sportif de grande envergure appelé « Cœur de France ». Il consistait à faire le tour de France en 35 étapes afin de récolter des fonds au profit des enfants hospitalisés du CHU de Dijon, en vendant des tee-shirts. Le club en a acquis quelques-uns. Ils sont à votre disposition au tarif de 5€. Trois cyclos et un accompagnateur sont ainsi passés à Cahors.

Le 22 mai 2008, le club est allé à leur rencontre à TOURNON-D'AGENAIS. Nous avons reçu des nouvelles de Gilles Kowal qui nous remercie de notre soutien. Il nous transmettra son dossier.

Enfin, le samedi 13 septembre 2008, nous avons roulé avec une quinzaine de cyclos du vélo club de Miramont-de-Guyenne (47). Venus passer un week-end au Mas de Saboth à Vers pour découvrir notre région, ils ont désiré partager une sortie avec le club. Sous la houlette de leur président nous avons bravé le mauvais temps (pluie), puis nous avons répondu à leur invitation de nous offrir le pot de l'amitié.

Ils sont satisfaits de leur séjour et de notre rencontre, et nous en remerciant.

Enfin je voudrais terminer mon propos par un clin d'œil. **C'était il y a 20 ans.**

### **III. Il y a 20 ans**

- ✓ Nous étions 83 licenciés, à peu près comme en 2008
- ✓ Il y avait 12 féminines
- ✓ La moyenne d'âge était de 42 ans
- ✓ Le plus jeune avait 8 ans
- ✓ Le plus âgé avait 74 ans
- ✓ La journée cadurcienne (actuelle journée souvenir JC Bernard) avait rassemblé 197 participants dont 35 féminines.
- ✓ Le club avait participé à 50 randonnées officielles (hors brevets) et à quelques grandes randonnées : Pâques en Périgord – Pâques en Provence – Pentecôte à Nogaro – Bordeaux-Sète – Bordeaux-Paris – Six jours de Vars – Ronde de l'Isard – Semaine fédérale de Roubaix – Thonon-Venise – Trieste-Thonon - Thonon-Antibes.
- ✓ Nous étions : 46 au brevet 100km – 26 au brevet des grimpeurs – 22 au brevet 200km type audax – 34 au brevet 150km – 8 au brevet 250km.

*Daniel Arnaudet  
Secrétaire du club*

# Rapport Financier

| Catégories   | Libellés                      | Dépenses       | Recettes             | Stock   | Ecart          |
|--|-------------------------------|----------------|----------------------|---------|----------------|
| Adhésions  | Ass.(M,P,G)                   | 1857.00        | 1857.00              |         | 0.00           |
|  | Ass. Offertes (R & M)         | 78.00          |                      |         | 78.00          |
|  | Ass.club (A,B et D)           | 70.00          |                      |         | 70.00          |
|  | Cotis.club                    |                | 1478.50              |         | 1478.50        |
|  | Cotis.FFCT                    | 1727.00        | 1727.00              |         | 0.00           |
|  | Cotis FFCT offertes (R & M)   | 30.50          |                      |         | 30.50          |
|  | Réaffiliation                 | 46.00          |                      |         | 46.00          |
|  | Revue cyclotourisme           | 505.00         | 425.00               |         | 80.00          |
|  | Trop perçu adhésions          |                | 12.50                |         | 12.50          |
| <b>Sous total</b>  |                               | <b>4313.50</b> | <b>5500.00</b>       |         | <b>1186.50</b> |
| Équipement 4ème tranche + stock 3ème tranche + Gilets de sécurité + tee-shirts Dijon | Achat gilets de sécurité      | 71.50          |                      |         | 71.50          |
|  | Achat(solde)                  |                |                      |         |                |
|  | Maillots M.C.                 |                | 225.00               | 225.00  | 225.00         |
|  | Maillots M.L.                 |                | 150.00               | 150.00  | 150.00         |
|  | Cuissards courts              |                | 350.00               | 350.00  | 350.00         |
|  | Cuissards longs               |                |                      |         |                |
|  | Gants                         |                |                      |         |                |
|  | Socquettes                    |                |                      |         |                |
| Coupe vent   |                               | 25.00          | 25.00                | 25.00   |                |
| Valeur stock   |                               |                |                      | 1340.00 |                |
| <b>Sous total</b>  |                               | <b>71.50</b>   | <b>750.00</b>        |         | <b>678.50</b>  |
| Autres équipements   | Electroménager                | 70.34          |                      |         | 70.34          |
|  | Achat Photocopieur            | 1000.00        |                      |         | 1000.00        |
|  | Subvention photocopieur       |                | 200 € (pour mémoire) |         |                |
| <b>Sous total</b>  |                               | <b>1070.34</b> |                      |         | <b>1070.34</b> |
| Frais généraux   | Frais bancaires LCL-CE        | 85.00          |                      |         | 85.00          |
|  | Cotisations (O.M.S.)          | 20.00          |                      |         | 20.00          |
|  | Déplacement                   | 8.00           |                      |         | 8.00           |
|  | Calendriers ffct              | 10.00          |                      |         | 10.00          |
|  | Divers                        | 4.32           |                      |         | 4.32           |
|  | Entretien copieur-toner       | 110.03         |                      |         | 110.03         |
|  | Enveloppes                    | 10.90          |                      |         | 10.90          |
|  | Frais bancaires (CB+modif.)   | 4.19           |                      |         | 4.19           |
|  | Informatique(voir §)          |                |                      |         |                |
|  | Papier                        | 135.20         |                      |         | 135.20         |
|  | Plaquette Codep               | 0.00           |                      |         | 0.00           |
|  | Téléphone                     | 196.37         |                      |         | 196.37         |
|  | Timbres                       | 280.98         |                      |         | 280.98         |
| Dons (Cyclo T'Aide Dijon)  | 50.00                         |                |                      | 50.00   |                |
| <b>Sous total</b>  |                               | <b>914.99</b>  |                      |         | <b>914.99</b>  |
| Informatique   | Over Blog                     | 49.90          |                      |         | 49.90          |
|  | Abt.wanadoo                   | 22.91          |                      |         | 22.91          |
|  | Cartouches                    | 26.99          |                      |         | 26.99          |
|  | Cartes IGN                    |                |                      |         |                |
|  | Logiciel (DVD vierges)        | 10.90          |                      |         | 10.90          |
| <b>Sous total</b>  |                               | <b>110.70</b>  |                      |         | <b>110.70</b>  |
| Fêtes et cérémonies  | Cadeaux (Louis & Jean-Claude) | 74.00          |                      |         | 74.00          |
|  | Banquet (A.G.)                | 1491.92        | 480.00               |         | 1011.92        |
|  | Boissons (sorties )           | 12.16          |                      |         | 12.16          |
|  | Galette des rois              | 118.76         |                      |         | 118.76         |
|  | Service (banquet AG)          | 100.00         |                      |         | 100.00         |
|  | Obsèques (D.Maret -C.Delpech) | 155.00         |                      |         | 155.00         |

| Catégories                    | Libellés                     | Dépenses        | Recettes            | Stock | Ecart           |
|-------------------------------|------------------------------|-----------------|---------------------|-------|-----------------|
| Minibus                       | Assurance (minibus)          | 454.08          |                     |       | 454.08          |
|                               | Assurance (remorque)         |                 |                     |       |                 |
|                               | Carburant                    | 152.67          |                     |       | 152.67          |
|                               | Entretien (divers)           | 609.94          |                     |       | 609.94          |
|                               | Prêt                         |                 | 546.20              |       | 546.20          |
|                               | Contrôle technique           | 46.97           |                     |       | 46.97           |
|                               | Vidange                      |                 |                     |       |                 |
| <b>Sous total</b>             |                              | <b>1263.66</b>  | <b>546.20</b>       |       | <b>717.46</b>   |
| Brevets + Journée JC Bernard  | Diplômes                     |                 |                     |       |                 |
|                               | 100 kms                      | 17.29           |                     |       | 17.29           |
|                               | 150 kms                      | 115.81          |                     |       | 115.81          |
|                               | 200 kms                      | 119.45          |                     |       | 119.45          |
|                               | Journée JC Bernard           | 154.66          | 107.00              |       | 47.66           |
| <b>Sous total</b>             |                              | <b>407.21</b>   | <b>107.00</b>       |       | <b>300.21</b>   |
| Voyage 2008                   | Participation adhérent       |                 | 8649.30             |       | 8649.30         |
|                               | Plaquette                    | 84.55           |                     |       | 84.55           |
|                               | Hôtels + Repas soir          | 8786.74         |                     |       | 8786.74         |
|                               | Carburant minibus            | 184.23          |                     |       | 184.23          |
|                               | Carburant bénévoles          |                 |                     |       |                 |
|                               | Casse croûte                 | 681.57          |                     |       | 681.57          |
|                               | Trop perçu remboursé         | 396.32          |                     |       | 396.32          |
|                               | Désistement (L.Bruère)       | 150.00          |                     |       | 150.00          |
|                               | Cadeaux hôtes                | 80.00           |                     |       | 80.00           |
|                               | Cadeau Président MILLAU      | 32.10           |                     |       | 32.10           |
|                               | Subvention                   |                 | 900€ (pour mémoire) |       |                 |
| <b>Sous total</b>             |                              | <b>10395.51</b> | <b>8649.30</b>      |       | <b>1746.21</b>  |
| Produits exceptionnels        | Semaine des jeunes Figeac    |                 | 40.60               |       | 40.60           |
|                               | Divers                       |                 | 0.01                |       | 0.01            |
|                               | Vente ordinateur             |                 | 50.00               |       | 50.00           |
| <b>Sous total</b>             |                              |                 | <b>90.61</b>        |       | <b>90.61</b>    |
| Semaine Fédérale              | Inscriptions (Remboursement) | 101.00          |                     |       | 101.00          |
|                               | Minibus                      |                 |                     |       |                 |
| <b>Sous total</b>             |                              | <b>101.00</b>   |                     |       | <b>101.00</b>   |
| Revenus de placement          | Caisse d'épargne             |                 | 12.45               |       | 12.45           |
|                               | Crédit lyonnais              |                 | 235.01              |       | 235.01          |
| <b>Sous total</b>             |                              |                 | <b>247.46</b>       |       | <b>247.46</b>   |
| Subventions de fonctionnement | Ligue                        |                 |                     |       |                 |
|                               | Conseil Général              |                 |                     |       |                 |
|                               | Fnds 2008                    |                 | 1100.00             |       | 1100.00         |
|                               | Fnds 2007                    |                 | 1000.00             |       | 1000.00         |
|                               | Mairie de Cahors             |                 | 400.00              |       | 400.00          |
| <b>Sous total</b>             |                              |                 | <b>2500.00</b>      |       | <b>2500.00</b>  |
| Total                         |                              | <b>20600.25</b> | <b>18870.57</b>     |       | <b>-1729.68</b> |

**RÉSULTATS**

Euros  
Francs

**-1729.68**  
**-11345.96**

**Comparaison des avoirs au 30/09/2007(AG 2007) et au 30/09/2008 (AG 2008)**

|                     | Solde actuel AG 2007 | Solde actuel AG 2008 | Stock    |
|---------------------|----------------------|----------------------|----------|
| Caisse              | 375.34               | 12.00                |          |
| Compte courant LCL  | 1042.49              | 2446.69              |          |
| Compte épargne LCL  | 12958.95             | 10193.96             |          |
| Cais.d'épar.courant | 304.90               | 286.90               |          |
| Cais.d'épar.L.A.    | 436.22               | 448.67               |          |
|                     |                      |                      | 1340.00  |
| Total en €          | 15117.90             | 13388.22             | -1729.68 |
| Total en Frs        | 99166.92             |                      |          |

|               |          |          |          |           |  |
|---------------|----------|----------|----------|-----------|--|
| <b>AVOIRS</b> | 11658.54 | en euros | 76475.01 | en francs |  |
|---------------|----------|----------|----------|-----------|--|

La subvention FNDS 2008 de 1 100 € a été obtenue pour l'organisation du voyage 2008 (900) et du Tour de la Vienne (200 €). Cette dernière partie sera finalement affectée au financement du photocopieur.

**QUELQUES OBSERVATIONS** : L'exercice 2008 est le résultat de la volonté dégagée lors de l'AG précédente de voir nos disponibilités mieux utilisées, notamment pour permettre une participation plus soutenue aux organisations proposées par le club. Hormis pour le voyage, il faut bien reconnaître que nous n'avons pu atteindre ce but.

Néanmoins, quelques points sont à noter : Prise en charge de la plus grosse partie des frais du banquet suivant l'AG, adhésion offertes aux membres honoraires du club, remboursement des frais d'inscription à la Semaine Fédérale, gratuité des frais de déplacement lors de l'utilisation du minibus. Par ailleurs, cette année celui-ci a du subir des réparations importantes, le poste des frais généraux est en forte hausse, notamment en raison de l'augmentation forte des envois par courrier (timbres, papier) et le club a dû cette année investir dans l'achat d'un photocopieur. En revanche, nous avons pu obtenir une subvention du FNDS très conséquente à porter au crédit du voyage et du photocopieur. Il faut noter, que l'exercice est faussé par le versement très tardif de la subvention 2007 qui impacte à tort 2008. En 2009, le renouvellement des équipements vestimentaires impactera fortement la trésorerie. Aussi, nous vous invitons à vous équiper dès réception de la commande, les prix restant très attractifs en raison de la participation partielle du club.

Guy FAURE,  
Trésorier de Cahors Cyclotourisme

# Rapport sur la sécurité

L'année 2008 n'a pas été trop mauvaise en terme de nombre de déclarations d'accidents.

Il est évident que cela est toujours trop, et qu'il vaudrait mieux tendre vers le chiffre 0, mais...

Au cours de celle-ci, nous avons enregistré 5 déclarations avec des niveaux de gravité divers mais sans séquelles graves heureusement.

Les causes sont les suivantes:

- Accrochage d'un cycliste par une voiture à un croisement, cela entraîne une 2<sup>ème</sup> chute du cycliste qui suit.
- Accrochages entre cyclistes (2)
- Chute dans une descente

- Nous devons tendre vers une vigilance accrue et tout particulièrement sur les routes sinueuses que nous empruntons en groupes.

- Il faut aussi être plus respectueux des autres usagers de la route et en particulier des automobilistes (que nous sommes tous) notamment lorsque nous quittons Cahors et cesser de rouler à plusieurs de front pour faciliter les dépassements ; par exemple, une bande cyclable existe lorsque nous partons vers Larroque des Arcs...utilisons là en roulant en file unique, de même qu'en agglomération.

- Je voudrais aussi revenir sur la constitution des groupes et le respect des itinéraires conseillés lors de nos départs ; il me semble que depuis le mois de septembre, un certain relâchement s'est fait jour :

- -la formation des groupes n'est pas respectée.
- -pour les départs vers Larroque et Arcambal, la Promenade de Coty n'est pas empruntée régulièrement par certains d'entre nous
- -Pour la sécurité de tous et la bonne application de la règle définie par le Comité Directeur, restons vigilants et cohérents.

- Nous sommes intervenus auprès de la Mairie de Cahors par l'intermédiaire de Jacky BASSET pour obtenir la suppression de la chaîne qui se situait au bout de la Promenade de Coty car elle présentait une certaine dangerosité ; ceci a été fait et nous tenons par là même à les remercier.

- Pour ceux qui le souhaitent, des gilets de sécurité sont disponibles au siège du club pour le prix de 2,50 euros (prix coûtant). Il faut rappeler que celui-ci est obligatoire depuis le 1<sup>er</sup> Septembre 2008 pour rouler de nuit hors agglomération et de jour lorsque la visibilité est réduite.

- De même, je voudrais dire quelques mots sur la formation au PSC1 (premier secours civique de niveau 1) dont une session sur 2 jours (le samedi) aura lieu à Cahors en janvier/février. Le nombre de participants est plafonné à 10 et à ce jour nous avons 4 inscriptions. Le contenu de cette formation peut nous aider à agir dans l'urgence ce qui peut éviter ou réduire les risques encourus. Ces connaissances peuvent se montrer bénéfiques dans la pratique de notre sport, mais aussi dans la vie au quotidien ; nous ne pouvons que vous inciter à nous rejoindre et à vous inscrire dès que possible ; nous sommes 5 à avoir suivi cette formation à Souillac.

- En dernier je voudrais signaler notre participation (3 personnes) à la réunion d'information organisée à CAHORS par le CDOS sur le thème «La santé et le sport » le 17-10-2008 présentée par le Docteur MAGALOFF chargé de mission auprès du Comité National Olympique et Sportif Français.

- Au terme de cette réunion, une Malette (Le sport pour la santé) a été remise à chaque CODEP. Son contenu comprend un Guide de Prévention composé de fiches

- Un outil multimédia.

- Ces documents sont mis à jour régulièrement.

- Un rappel sur le port du casque qui s'il n'est pas obligatoire est néanmoins indispensable ; Il peut éviter nombre de traumatismes majeurs.

- Nous notons avec satisfaction que la plupart d'entre nous y a recours.

- Convivialité, bonne humeur, mais aussi (et surtout) respect des règles de sécurité me semblent être les ingrédients nécessaires au bon déroulement de nos sorties et à la cohésion du club.

- Voilà ce que je souhaitais vous dire,

Merci de m'avoir écouté.

Le Responsable Sécurité  
Jean-Pierre CHAPOU

# Rapport sur le site Internet

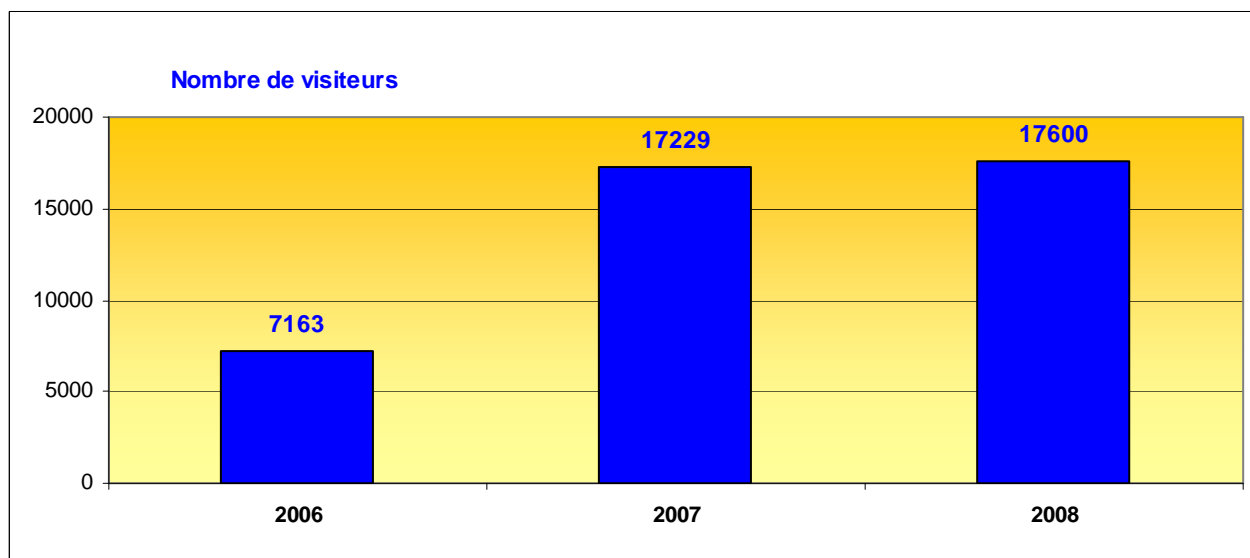
Depuis sa mise en service courant février 2006, notre nouveau site Internet a reçu à ce jour plus de **40 000 visiteurs uniques**

*NB : la notion de visiteurs uniques veut dire qu'un visiteur n'est comptabilisé qu'une seule fois par jour.*

## Evolution du nombre de visiteurs

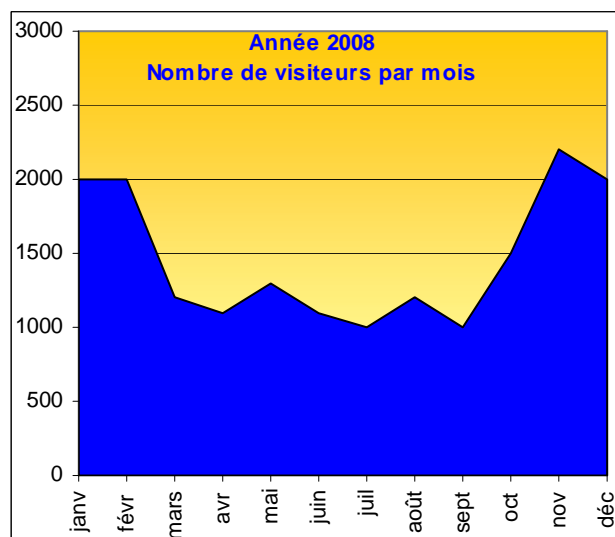
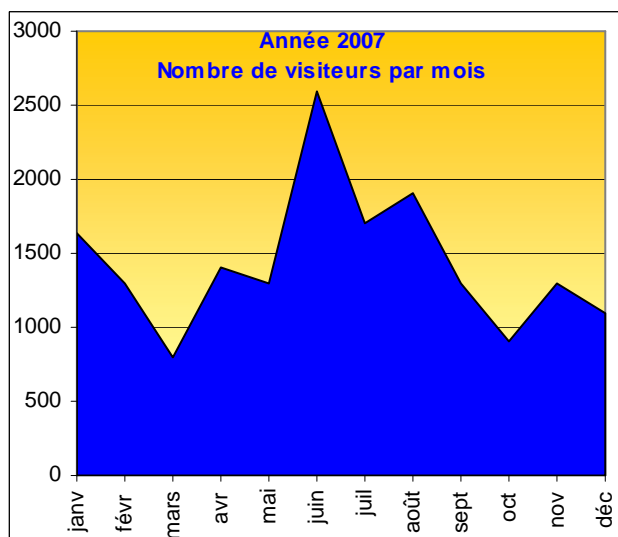
Les graphiques suivants montrent l'évolution du nombre de visiteurs uniques.

Après une année de rodage, on observe une stabilité du nombre de visiteurs de l'ordre de **18000 par an**. Soit une moyenne de **1500 visiteurs / mois**



Il y a cependant de fortes variations dans la fréquentation

Ces variations reflètent assez bien l'activité de notre club, par exemple en 2007 les 2 pics de juin et d'août correspondent respectivement aux « 2 jours entre Lot et Dordogne » et à Paris-Brest-Paris.



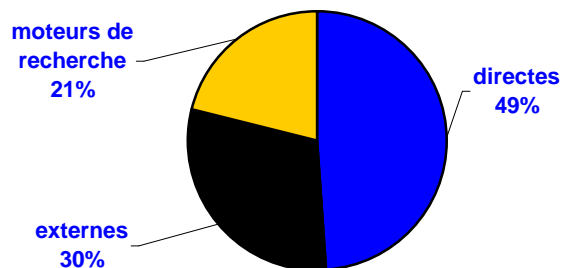
De même en 2008, le plateau de janvier-février avec ses 2000 visiteurs par mois correspond à la période de débat que nous avons pour définir le projet du club.

Le pic de novembre a été provoqué par la publicité par mails, que nous avons faite auprès de plus de 1600 clubs, pour promouvoir les 2 jours entre Lot et Dordogne 2009

## Provenance des visiteurs

Les visiteurs arrivent sur notre site par 3 voies,

1. **49%** par la voie **directe**, ce sont ceux qui connaissent notre site et qui se connectent directement.
2. **30%** par la voie **externe**, ils arrivent sur notre site grâce à des liens mis sur d'autres sites Internet comme par exemple le CoDep, la FFCT etc.
3. **21%** par les **moteurs de recherche**, on peut considérer qu'une grande partie de ces visiteurs arrivent par hasard sur notre site.



## Diffusion de l'information

Depuis février 2006, **245 articles** ont été publiés sur notre site, en plus des informations données à travers la page d'accueil et la rubrique les brèves.

Ces articles ont suscité **141 commentaires**, dont **21** sur les articles concernant l'épopée du Paris-Brest-Paris 2007.

35 personnes, dont une trentaine du club, sont abonnées à la « **lettre de diffusion** ».

Avantages de cette inscription: les abonnés sont prévenus par mail, dès la parution d'un nouvel article

A tout moment, chacun peut se désabonner s'il le souhaite.

Le comité directeur vous incite fortement à vous inscrire à cette lettre de diffusion, c'est un moyen efficace pour la bonne circulation de l'information entre nous.

La procédure d'inscription est simple : il suffit d'entrer son email sous la rubrique "Lettre de diffusion", colonne de gauche du site Internet.

Vous recevrez ensuite un e-mail pour valider votre inscription.

Albums photos

- 2 jours entre Lot et Dordogne
- Brevets
- E-Negre 2008
- JC Bernard-2008
- Réunions
- SF2007 Périgueux
- SF2008 Saumur
- Trombinoscope
- Voyage-2006 Provence
- Voyage-2008 Mont Ventoux

Lettre de diffusion

Inscription à la newsletter

email

Recherche

Dans la mesure du possible, Daniel et moi-même mettons un point d'honneur à donner l'information très rapidement.

Pour fidéliser nos lecteurs, il nous semble nécessaire qu'ils puissent lire l'article au plus près de l'événement.

## Le site a besoin de vous

Pour que le site soit le reflet de la vie de notre club, pour qu'il conserve l'intérêt que vous semblez lui porter, **aidez-nous**

- faites remonter l'information,
- proposez des articles,
- n'hésitez pas à mettre un commentaire,
- suggérez des idées pour améliorer son ergonomie.

Je vous en remercie par avance

Joseph GUÉGAN  
Responsable du site Internet

# Présidence d'honneur

Monsieur Molinier

Il y a quelque chose de changé parmi nous. La nouvelle équipe dirigeante de notre club pense à ses grands anciens et quels anciens. René Molinier, car il s'agit de vous René Molinier, né en 1920 mais toujours cyclo et demeurant depuis quelques années, à Capdenac Gare, rive gauche du Lot près de votre fils.

Vous avez été élu Président en 1974 après avoir fait vos classes comme secrétaire des cyclotouristes Cadurciens, club créé en 1951 par Gabriel Sounalet et Eugène Nègre auquel vous succédiez.

Vous aviez déjà toute la confiance et le respect de tous les membres du club que vous alliez entraîner vers la grande aventure du cyclotourisme. Le respect bien sûr – vous étiez pour nous Monsieur Molinier - et chacun de nous vous vouvoyait. Autre époque où lors des sorties le Président était toujours le capitaine de route et peu nombreux étaient ceux qui se permettaient de passer devant vous.

Vous vous déplaciez toujours sur votre randonneuse. C'est ainsi que vous aviez contacté notre ami Jean Pierre Gardillou alors patron de "l'auberge de l'écluse" à Saint Géry pour tenir, chez lui, vos 1ères assemblées générales du club en 1974, 75 et 76 où certains venaient, m'a t'on dit, à pied avec leur petite famille.

Les réunions du club se tenaient tous les mois au Bordeaux à Cahors. C'est là que se décidaient les sorties dominicales du club dans le département et en dehors du département. Et nous sortions le dimanche matin qu'il pleuve, qu'il vente, qu'il gèle ou qu'il neige.

Les lundis après-midi à 14h vous étiez là, cumulant les fonctions de Capitaine de route et de Président, à partir sur des circuits improvisés à la cueillette éventuelle selon les saisons des respounchous et là il fallait s'arrêter ou des noix tombées sur la route et qu'il était bien de ramasser sans s'arrêter.

Dès votre élection à la présidence vous avez créé l'école de cyclotourisme avec l'agent de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports. Et le mercredi vous alliez au collège de Terre Rouge encadrer les sorties scolaires avec Marc Royer alors professeur d'éducation physique de ce collège. Vous réunissiez à l'époque jusqu'à 30 garçons et filles de plus de 10 ans. Mais les routes à cette époque étaient de véritables pistes cyclables pour la sécurité.

Certains de ces jeunes ont ainsi participé au Tour du Lot, au Tour de la Dordogne, aux rassemblements de la Pentecôte de la Ligue à Cornebarieu, à St Antonin Nobleval, au 1<sup>er</sup> pas dans le 100 kms fédéral voire le 150 toujours accompagné par le président Molinier moniteur de cyclotourisme assisté de jeunes devenus initiateurs : votre fils Alain et Philippe Nouailles.

Vous avez été président de 1974 à 1983 secondé par quelques anciens dont les noms rappellent à certains de nombreux bons souvenirs.

Parmi eux il y avait Alain Dodé à qui je dois tous ces renseignements et quelques tournures de phrases, Paul Terrier, Claude Larroque, Marc Lecuru, Claude De Munck, Maxime Samouillan et bien sûr notre regretté Jean Claude Bernard qui devenait Président en 1987. L'organisation des brevets de 100, 150, 200, 250, des grimpeurs a connu sous votre présidence des participations records.

Quant à moi, je garde le souvenir de mon 1<sup>er</sup> 100 kms (un classique pour vous) en 2 étapes : Cahors –Cajarc et retour sur la journée avec déjeuner à l'hôtel du Pont ; ce devait-être en 1978.

Il y eût aussi les exploits de Mimile sur Paris-Brest-Paris et d'autres sur Bordeaux Paris sans oublier les nombreuses Semaines Fédérales.

Pour toutes ces années passées au service du club, pour l'esprit de camaraderie, de solidarité que vous avez su naturellement faire régner, dans une ambiance faite d'amitié et de plaisir de rouler ensemble, notre équipe dirigeante a l'immense plaisir et la grande fierté de vous distinguer du fond du cœur : Président d'honneur de notre club »Cahors Cyclotourisme », le 1<sup>er</sup> de notre déjà longue histoire.

Louis Bruère avec la collaboration d'Alain Dodé