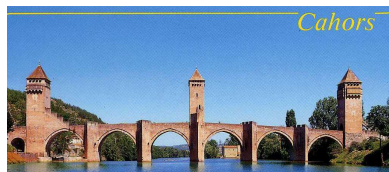




CAHORS

2 Jours entre LOT et DORDOGNE



23 - 24 juin 2007

Organisés par LES CYCLOTOURISTES CADURCIENS

Nouveau Circuit - Accessible à Tous

1° Jour : CAHORS - Vallée du Lot - Vallée de la Dordogne - SOUILLAC

2° Jour : SOUILLAC - Vallée de la Dordogne - Vallée de la Sagne - Vallée du Lot - CAHORS

Contact : Tel - Fax - Rep : 05 65 22 24 25 - Port : 06 80 89 15 48

e-mail : cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

Site Internet : <http://cahorscyclotourisme.over-blog.com/>

1° Jour : 172 km

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Albas - Juillac - Belaye - Grézels - Port-de-Vire - Touzac - Condat - Bonaguil - Lastreilles - Saint-Front-de-Lémance - Lacapelle-Biron - Biron - Monpazier - Fongalop - Bèlvès - Castelnaud-la-Chapelle - La Roque-Gageac - Cénac - Domme - Vitrac - Montfort - Carsac-Aillac - Le Port - Veyrignac - Sainte-Mondane - Saint-Julien-de-Lampon - Le Roc - Souillac .

2° Jour : 155 km

Souillac - Pinsac - Belcastel - Lacave - Meyronne - Saint-Sozy - Creysse - Gluges - Saint-Denis-lès-Martel - Carennac - Miers - Padirac* - Alvignac - Rocamadour - Le Bastit - Lunegarde - Fontanes - Labastide-Murat - Soulomès - Saint-Cernin - Sabadel-Lauzès - Cabrerets - Tour-de-Faure - Saint Cirq-Lapopie - Les Vitarelles - Arcambal - Cahors .

Les 2 parcours comptent 6 BCN et 6 BPF soulignés dans le texte.

** situé à 4km du parcours*

Un challenge sera remis au club le plus nombreux (à titre définitif au bout de 3 victoires)



CYCLOTOURISTES CADURCIENS

BULLETIN D'INSCRIPTION

2 JOURS entre LOT et DORDOGNE - 23 et 24 JUIN 2007

Nouveaux circuits - Accessible à tous

Nom du Club: n°d'affiliation FFCT:

Personne à prévenir en cas d'accident	M.Mme :
	N° de tél. :

Nom	Prénom	date de naissance	(indiquer) N° FFCT Accompagnant Autres	Montant	
				2 jours	1 jour

PRIX DE L'ENGAGEMENT

2 jours: FFCT...75 € , Accompagnant...60 € , Autres...85 €

1 jour (sans repas du samedi soir ni hébergement): FFCT...20€ , , Accompagnant...20€ , Autres...25€

Chèque à l'ordre du C.T. CAHORS à adresser à: C.T. CAHORS Place Luctérius - La Barbacane 46000 CAHORS

Joindre à votre règlement la photocopie de votre licence FFTC et une enveloppe timbrée

En cas de désistement après le 20 juin 2007 aucun remboursement ne sera effectué.

PRESTATIONS

Parcours fléchés, Transport des bagages , Voiture balai
Assistance sur le parcours , Assistance mécanique à Souillac

SAMEDI (Accueil à 6h30 - Départ de 7h à 8 h)

Café et gâteaux de bienvenue à Cahors - Point d'eau et ravitaillement à Belaye (34km)

Repas chaud à Fongalop (99 km) - Point d'eau et ravitaillement à Domme (136km)

Boisson à l'arrivée à Souillac (172 km)

Vin d'honneur et remise des récompenses dont le challenge(*) suivi du repas régional.

Hébergement dans un Lycée en chambre de 4 lits avec sanitaires ,draps non fournis (prévoir)

Vélos remisés dans un hall fermé à clé

(*) *Un challenge sera remis au club le plus nombreux (à titre définitif au bout de 3 victoires)*

DIMANCHE (Accueil à 6h30 - Départ de 7h à 8 h)

Petit déjeuner à Souillac - - Point d'eau ravitaillement à Carennac (40 km)

Repas chaud à Labastide-Murat (98 km) - Point d'eau et ravitaillement à St-Cirq-Lapopie (130 km)

Une boisson à l'arrivée (155 km)

Samedi 23 juin 2007	km		Routes	Commentaires
	Partiel	Total		
CAHORS (Stade Lucien Desprats)	0.0	0	St-Georges, D8	Fontaine des Chartreux, Pont Valentré
Pradines / Douelle	13.5	14	D8	.
Luzech BCN - BPF	7.5	21	D9, CV	tourner à droite D9
Camy	2.5	24	D9	D9 sur 2km et à gauche CV
Albas	3	27	D8	D8 sur 1km
Rivière basse (Xt D8 / CV)	1.0	28	CV	tourner à gauche
Leret / Floiras (Xt D8)	3.5	31	D8, D50	tourner à gauche
BELAYE (ravitaillement)	2.5	34	CV à droite	Point de vue en sortie du pays à droite
Grezens	4.0	38	D8	.
Xt D8 / CV	2.5	40	CV	tourner à gauche
Leygue / Nozière / Les Pujols	2.5	43	CV	Vignobles des vins de Cahors
Rieux / Xt avec D8	1.0	44	D8	tourner à gauche
Vire-sur-Lot (Xt D8 / D58)	1.0	45	D8	prendre en face
Touzac	3.5	48	D8, CV	tourner à gauche après le Lot
Aglan / Le Capmay	2.5	51	CV	le long du lot
Condat (Xt D811) danger	5.5	56	D673, D158	D673 sur 2,5km et à gauche
Bonaguil	6.0	62	CV	Tourner à gauche au château
Lagrange / Xt avec D440	3.5	66	CV	prendre à droite
Lastreilles	2.0	68	D440, D710	D440 et à 1km à gauche D710
St-Front-sur-Lémence	2.5	70	D710, CV	à gauche D710 sur 2km et à droite CV
La Sauvetat	5.0	75	CV, D426	.
Lacapelle-Biron	3.0	78	D150, D53	à droite à la sortie
Biron	4.5	83	D53	suivre D53
St Cernin / Xt D2	3.0	86	D2	tourner à droite
Monpazier BCN - BPF	4.0	90	D53	BCN - BPF
FONTGALOP (repas)	9.0	99	D53	salle des fêtes
Belvès / Fongauffier(Xt D710)	9.5	108	D53, D51, D53	au Xt D710 prendre en face D53
Merle	8.5	117	D50, D53, CV	direction Les Gouges et Enveaux
Le Pontet	2.0	119	CV, D53	tourner à droite
Château des Milandes	2.0	121	D53	.
Fayrac / Castelnaud-la-Chapelle	5.5	126	D53, D57, D703	Traverser la Dordogne
La Roque-Gageac	3.0	129	D703, D46	Traverser la Dordogne
Cénac	4.0	133	D49	Tourner à gauche
DOMME (point de vue) BCN - BPF	2.5	136	D46E	direction le Pradal et à gauche
St-Front/ La Bourgeoisie	4.5	140	D46E, D50, D46E, D703	à la Bourgeoisie à gauche et à droite
Vitrac(entrée) / Montfort	3.5	144	D703	.
Carsac-Aillac	3.0	147	D703, D704	D703 puis à droite D704
le Port / Groléjac(entrée)	3.0	150	D50	entrée Groléjac à gauche D50
Vayrignac / Ste Mondane	5.5	155	D50	.
St Julien de L. / Le Roc / Cieurac	14.0	169	D50	.
SOUILLAC (Lycée Vicat)	2.5	172	.	Centre ville le Foirail

Dimanche 24 juin 2007	km		Routes	Commentaires
	Partiel	Total		
SOUILLAC (Lycée Vicat)	0.0	0	N20, D43	N20 Cahors sur 1km et à gauche D43
Pinsac / Belcastel	10.0	10	D43, D23	D43 sur 1km et à gauche D23
Lacave	2.0	12	D23	.
Meyronne (Xt D15)	5.5	18	D15	tourner à gauche
St Sozy (entrée)	1.0	19	D114	à l'entrée tourner à droite D114
Creysse	4.0	23	D23	prendre à gauche D23
Gluges	4.0	27	D32, N140, D32	traverser Gluges D32
Belvédère de Copeyre	1.0	28	D32	<i>Point de vue</i>
St-Denis-lès-Martels	4.0	32	D703, D80	prendre à droite D703 puis à droite D80
Xt D80 / D43	2.5	34	D43	après la Dordogne, à gauche D43
Mezels	2.0	36	D43	.
CARENAC (ravitaillement)	4.0	40	D20	Prendre à droite D20
Miers	9.8	50	D11	sortir de Miers sur D11 sur 200m
Xt D11/CV	0.2	50	CV à droite	BCN / BPF Padirac à 4km
Xt CV / D126 la Baule	2.0	52	D126	tourner à gauche
Alvignac	2.0	54	D673	prendre à droite D673
Xt N140 (DANGER)	3.0	57	D673	prendre en face
Lhospitalet / Rocamadour	5.5	63	D32	BCN - BPF à Rocamadour
Xt D32 / CV	2.5	65	CV	tourner à gauche
la Pannonie	4.0	69	CV	.
Xt CV / D39	1.0	70	D39	tourner à gauche
Xt D39 / CV	2.0	72	CV	tourner à droite
le Cloucau / Cavagnac / Xt D677	1.5	74	CV, D677	prendre à droite D677
Le Bastit (entrée)	6.0	80	CV	200m avant le Bastit tourner à gauche
Xt CV / D42	4.0	84	D42	tourner à droite
Lunégarde	0.5	84	D42	suivre D42
Fontanes-du-Causse	4.0	88	D42, D25	D42 sur 1km et à droite D25
LABASTIDE-MURAT (repas)	10	98	D17	repas salle des fêtes
Soulomès / Xt D10	4.0	102	D17, D10	1km après Soulomès à droite D10
Saint-Cernin	4.5	107	CV, D13	à gauche CV
Sabadel Lauzés / Xt D663 DANGER	5.5	112	D13	prendre en face D13
Cabrerets	9	121	D41	tourner à droite
Conduché(Xt D662)	4.0	125	D662	tourner à gauche
Tour de Faure (entrée)	3.5	129	D8	tourner à droite D8
SAINT-CIRQ-LAPIOIE	1.5	130	D8	BCN - BPF
Xt D8/D40	1.0	131	D8	<i>Point de vue</i>
Les Vitarelles (Xt D8/D52/D10)	8.0	139	D8	.
Arcambal	9.0	148	D811	au feu à droite
CAHORS	7.0	155	.	Stade Lucien Desprats