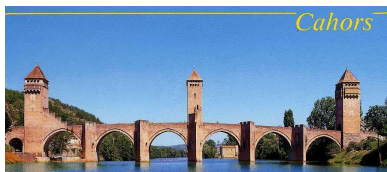




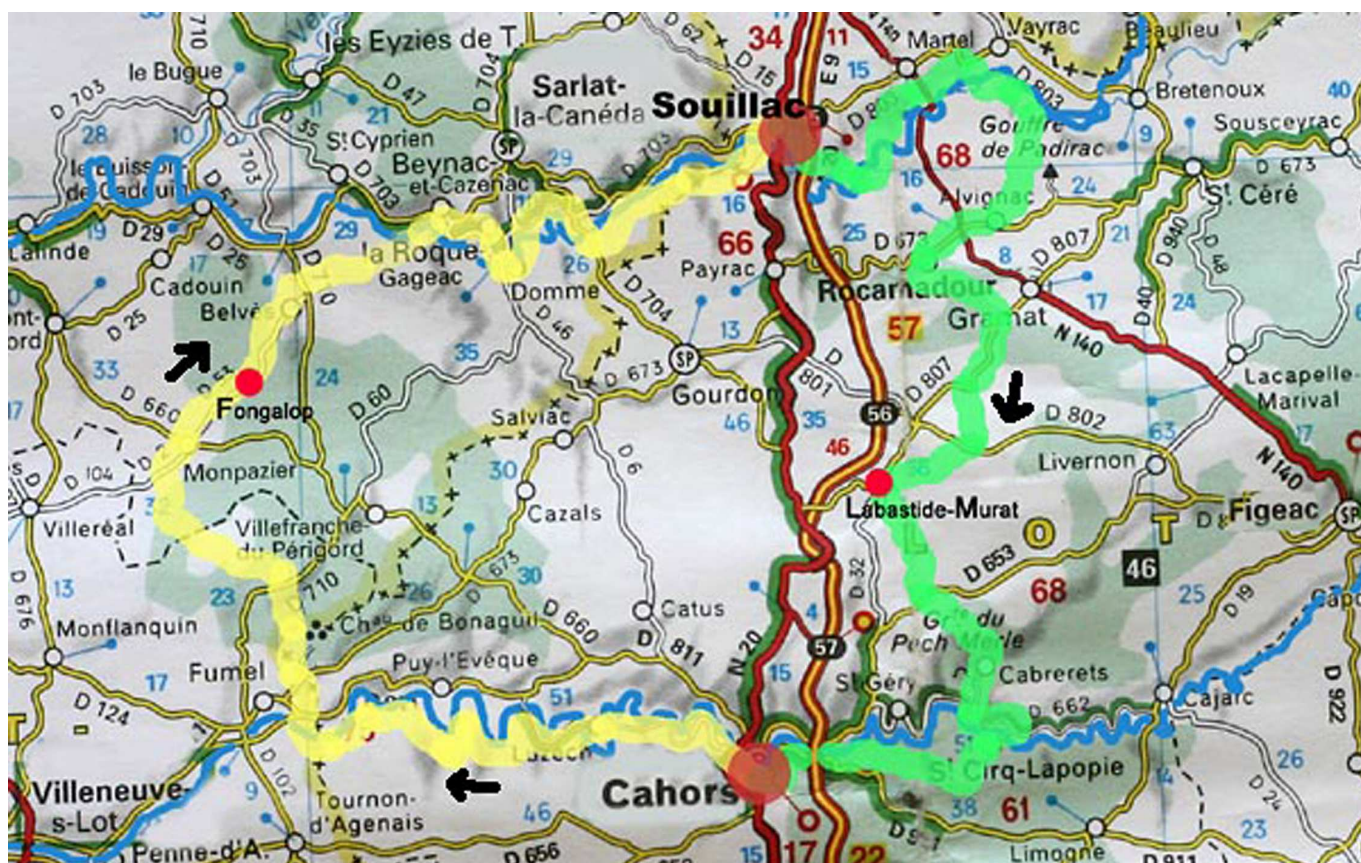
CAHORS

2 Jours entre LOT et DORDOGNE



23 - 24 juin 2007

Organisés par LES CYCLOTOURISTES CADURCIENS



Samedi 23 juin 2007	km		Routes	Commentaires
	Partiel	Total		
CAHORS (Stade Lucien Desprats)	0.0	0	St-Georges, D8	Fontaine des Chartreux, Pont Valentré
Pradines / Douelle	13.5	14	D8	.
Luzech BCN - BPF	7.5	21	D9, CV	tourner à droite D9
Camy	2.5	24	D9	D9 sur 2km et à gauche CV
Albas	3	27	D8	D8 sur 1km
Rivière basse (Xt D8 / CV)	1.0	28	CV	tourner à gauche
Leret / Floiras (Xt D8)	3.5	31	D8, D50	tourner à gauche
BELAYE (ravitaillement)	2.5	34	CV à droite	Point de vue en sortie du pays à droite
Grezens	4.0	38	D8	.
Xt D8 / CV	2.5	40	CV	tourner à gauche
Leygue / Nozière / Les Pujols	2.5	43	CV	<i>Vignobles des vins de Cahors</i>
Rieux / Xt avec D8	1.0	44	D8	tourner à gauche
Vire-sur-Lot (Xt D8 / D58)	1.0	45	D8	prendre en face
Touzac	3.5	48	D8, CV	tourner à gauche après le Lot
Aglan / Le Capmay	2.5	51	CV	le long du lot
Condat (Xt D811) danger	5.5	56	D673, D158	D673 sur 2,5km et à gauche
Bonaguil	6.0	62	CV	Tourner à gauche au château
Lagrange / Xt avec D440	3.5	66	CV	prendre à droite
Lastreilles	2.0	68	D440, D710	D440 et à 1km à gauche D710
St-Front-sur-Lémence	2.5	70	D710, CV	à gauche D710 sur 2km et à droite CV
La Sauvetat	5.0	75	CV, D426	.
Lacapelle-Biron	3.0	78	D150, D53	à droite à la sortie
Biron	4.5	83	D53	suivre D53
St Cernin / Xt D2	3.0	86	D2	tourner à droite
Monpazier BCN - BPF	4.0	90	D53	BCN - BPF
FONTGALOP (repas)	9.0	99	D53	salle des fêtes
Belvès / Fongauffier(Xt D710)	9.5	108	D53, D51, D53	au Xt D710 prendre en face D53
Merle	8.5	117	D50, D53, CV	direction Les Gougues et Enveaux
Le Pontet	2.0	119	CV, D53	tourner à droite
Château des Milandes	2.0	121	D53	.
Fayrac / Castelnaud-la-Chapelle	5.5	126	D53, D57, D703	Traverser la Dordogne
La Roque-Gageac	3.0	129	D703, D46	Traverser la Dordogne
Cénac	4.0	133	D49	Tourner à gauche
DOMME (point de vue) BCN - BPF	2.5	136	D46E	direction le Pradal et à gauche
St-Front/ La Bourgeoisie	4.5	140	D46E, D50, D46E, D703	à la Bourgeoisie à gauche et à droite
Vitrac(entrée) / Montfort	3.5	144	D703	.
Carsac-Aillac	3.0	147	D703, D704	D703 puis à droite D704
le Port / Groléjac(entrée)	3.0	150	D50	entrée Groléjac à gauche D50
Vayrignac / Ste Mondane	5.5	155	D50	.
St Julien de L. / Le Roc / Cieurac	14.0	169	D50	.
SOUILLAC (Lycée Vicat)	2.5	172	.	Centre ville le Foirail

Dimanche 24 juin 2007	km		Routes	Commentaires
	Partiel	Total		
SOUILLAC (Lycée Vicat)	0.0	0	N20, D43	N20 Cahors sur 1km et à gauche D43
Pinsac / Belcastel	10.0	10	D43, D23	D43 sur 1km et à gauche D23
Lacave	2.0	12	D23	.
Meyronne (Xt D15)	5.5	18	D15	tourner à gauche
St Sozy (entrée)	1.0	19	D114	à l'entrée tourner à droite D114
Creysse	4.0	23	D23	prendre à gauche D23
Gluges	4.0	27	D32, N140, D32	traverser Gluges D32
Belvédère de Copeyre	1.0	28	D32	<i>Point de vue</i>
St-Denis-lès-Martels	4.0	32	D703, D80	prendre à droite D703 puis à droite D80
Xt D80 / D43	2.5	34	D43	après la Dordogne, à gauche D43
Mezels	2.0	36	D43	.
CARENAC (ravitaillement)	4.0	40	D20	Prendre à droite D20
Miers	9.8	50	D11	sortir de Miers sur D11 sur 200m
Xt D11/CV	0.2	50	CV à droite	BCN / BPF Padirac à 4km
Xt CV / D126 la Baule	2.0	52	D126	tourner à gauche
Alvignac	2.0	54	D673	prendre à droite D673
Xt N140 (DANGER)	3.0	57	D673	prendre en face
Lhospitalet / Rocamadour	5.5	63	D32	BCN - BPF à Rocamadour
Xt D32 / CV	2.5	65	CV	tourner à gauche
la Pannonie	4.0	69	CV	.
Xt CV / D39	1.0	70	D39	tourner à gauche
Xt D39 / CV	2.0	72	CV	tourner à droite
le Cloucau / Cavagnac / Xt D677	1.5	74	CV, D677	prendre à droite D677
Le Bastit (entrée)	6.0	80	CV	200m avant le Bastit tourner à gauche
Xt CV / D42	4.0	84	D42	tourner à droite
Lunégarde	0.5	84	D42	suivre D42
Fontanes-du-Causse	4.0	88	D42, D25	D42 sur 1km et à droite D25
LABASTIDE-MURAT (repas)	10	98	D17	repas salle des fêtes
Soulomès / Xt D10	4.0	102	D17, D10	1km après Soulomès à droite D10
Saint-Cernin	4.5	107	CV, D13	à gauche CV
Sabadel Lauzés / Xt D663 DANGER	5.5	112	D13	prendre en face D13
Cabrerets	9	121	D41	tourner à droite
Conduché(Xt D662)	4.0	125	D662	tourner à gauche
Tour de Faure (entrée)	3.5	129	D8	tourner à droite D8
SAINT-CIRQ-LAPIOIE	1.5	130	D8	BCN - BPF
Xt D8/D40	1.0	131	D8	<i>Point de vue</i>
Les Vitarelles (Xt D8/D52/D10)	8.0	139	D8	.
Arcambal	9.0	148	D811	au feu à droite
CAHORS	7.0	155	.	Stade Lucien Desprats