



## **CYCLOTOURISTES CADURCIENS - CAHORS**

**Siège social:** Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

**Tél :** 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

**Email:** cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

**Site Internet:** www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



### **CIRCUITS Juillet 2007**

#### **DIMANCHE 1 : Départ à 8h00 de la péniche avec l'ASPTT**

##### **LUNDI 2 : Départ à 14 h 00**

**101 km**

Cahors – Pradines – Douelle – La Grézette – Espère – Calalmane – à l'entrée du village à gauche D 144 – D 6 – Catus – D 13 vers Montgesty sur 1 km et à gauche D 172 – Lherm – à droite D 37 sur 2,5 km puis à gauche D 46 - à la D 45 à droite – Cazals – D 673 – Montcléra – Frayssinet le Gélat – Vers Fumel sur 300 m et à gauche D 44 – Pomarède – D 44 vers Puy L'Evêque sur 5 km et à gauche V.C – Le Théron – Prayssac – D 67 – Traverser le Lot – Anglars – Albas – à droite D 37- Sauzet – 1 km avant Villesèque à gauche D 12 – D 27 – Trespoux – à droite V.C – La Coronelle – Cahors .

##### **Variante :**

**80 km**

Cahors ----- Lherm – à gauche D 172 – à la D 45 à gauche sur 1 km puis à droite D 660 vers Goujounac sur 1 et à gauche D 172 – Niaudon – Prayssac ----- Cahors.

##### **MERCREDI 4 : Départ à 14h00**

**102 km**

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanès – Les Vignals – St Laurent Lohmie – Bas de Lauzerte – Vers Valence sur 2 km et à gauche D 2 – Durfort Lacapelette – 5,5 km après à gauche D 56 ( Vallée du Lembous ) jusqu'à la D 16 et à droite – St Aureil – Castelnau – D 659 vers Cahors sur 3 km et à gauche D 64 – Boisse – à droite D 55 – D 659 – Lhospitalet – Cahors .

##### **Variante :**

**83 km**

Cahors ----- Bas de Lauzerte – Vers Valence sur 1 km et à gauche D 34 – D 31 – Cazillac – à droite D 31 – D 16 – St Aureil ----- Cahors.

#### **JEUDI 5 : Permanence au local de 18h00 à 19h00**

##### **SAMEDI 7 : Départ à 14h00**

**102 km**

Cahors – Le Montat – 4 km après à droite V.C – Le Baylou – Terry – St Barthélémy – St Paul de Loubressac – en haut du village à droite D 49 – La Cabrette – Molières – D 959 vers Montauban sur 8 km – 1 km avant L'Honor de Cos à gauche D 40 – Mirabel – à gauche D 69 – Montpezat – D 20 – D 105 – Montpezat Gare – D 10 – Montdoumerc – D 10 vers Lalbenque sur 4 km et à gauche D 62 – Gare de Lalbenque – à la D 19 à gauche sur 200 m et à droite D 49 vers Cieurac – 1 km avant à gauche V.C – Le Cayran – D 149 – Pouzergues – Hautesserre – Cahors .

##### **Variante :**

**80 km**

Cahors ----- 1,5 km avant Molières à gauche D 20 – Espanel – à droite D 22 – Auty – à gauche V.C – Montpezat ----- Cahors.

#### **DIMANCHE 8 : Départ à 8h00 de la péniche avec l'ASPTT**

#### **DIMANCHE 8 : Randonnée du Vignon à STRENQUELS**

##### **LUNDI 9 : Départ à 14 h 00**

**103 km**

Cahors – Arcambal – 8 km après à droite V.C – Les Fournets – Cremps – Escamps – Bach – Jamblusse – à gauche D 53 vers Saillac sur 2,5 km et à droite D 33b – Saillagol – Bas de St Projet – D 19 – Loze – Lacapelle Livron – à gauche V.C et à gauche D 97 – Puylagarde – D 97 - D 24 – Vidailiac – Limogne – Concots – Arcambal – Cahors .

##### **Variante :**

**85 km**

Cahors ----- Jamblusse – à gauche D 53 – Saillac – Beauregard – D 53 vers Promilhanes sur 2 km et à gauche D 24 – Limogne ----- Cahors.

##### **MERCREDI 11 : Départ à 14h00**

**105 km**

Cahors – Laroque des Arcs – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – D 13 sur 1 km et à droite D 42 – Orniac – D 42 – Sénailiac – à gauche D 17 – Soulomès – D 10 vers Montfaucon sur 1,5 km et à gauche D 17 – Vaillac – 500 m avant la D 2 à gauche V.C – Beaumat – La Croix Blanche – à la D 677 à gauche – Labastide Murat – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – Vers – Laroque – Cahors .

##### **Variante :**

**85 km**

Cahors ----- Soulomès – à la sortie à gauche V.C – St Sauveur la Vallée ----- Cahors.

**SAMEDI 14 : Départ à 14h00****101 km**

Cahors – Pradines Douelle – La Grézette – Lapoujade – Crayssac – en haut du village à droite D 9 – à la D 811 à droite sur 300 m et à gauche D 6 – Catus – St Médard – Rostassac – D 660 – Goujounac – Frayssinet le Gélat – D 660 vers Villefranche sur 3,5 km et à gauche D 46 vers Loubéjac sur 3,5 km puis à gauche D 28 – La Jasse – La Thèze – à la D673 à gauche – 300 m avant Frayssinet à droite D 44 – Pomarède – D 67 – Prayssac – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors .

**Variante :****85 km**

Cahors ----- Frayssinet le Gélat – D 44 – Pomarède ----- Cahors.

**DIMANCHE 15 : Départ à 8h00 de la péniche avec l'ASPTT****LUNDI 16 : Départ à 14h00****103 km**

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lolmie – Bas de Lauzerte – D 2 – Montaigu – à droite D 41 – Couloussac – à droite D 55 – Moulin Bessou – D 55 – Lastours – Montcuq – St Daunès – St Pantaléon – à gauche D 12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors .

**Variante :****81 km**

Cahors ----- Bas de Lauzerte – D 953 – Montcuq ----- Cahors.

**MERCREDI 18 : Départ à 14h00****104 km**

Cahors – Le Montat – 4 km après à droite V.C – Le Baylou – Terry – à la D 19 à droite vers Castenau sur 7 km et à gauche D 214 – Flaugnac – à la D 26 à droite – Bas de Castelnau – D 26 – D 68 – Vazerac – D 68 jusqu'à la D 2 et à droite – Durfort Lacapelette – à droite D 16 vers Castelnau – Au carrefour D 16 – D 31 – D 29 prendre en face la D 29 – Saux – 500 m après à droite D 57 – D 104 – à la D 659 à gauche – Lhospitalet – Cahors .

**Variante :****85 km**

Cahors ----- Vazerac – à droite D 34 vers Cazes Mondenard sur 7 km et à droite D 16 – au carrefour D 16 – D 31 – D 29 prendre en face D 29 – Saux ----- Cahors.

**SAMEDI 21 : Départ à 14h00****103 km**

Cahors – Le Montat – Ventailac – St Cevet – Fontanes – Montdoumerc – Belfort – D 47 – Lapenche – à droite D 103 – Caussade – à la sortie à droite (direction St Vincent ) sur 500 m et à gauche D 90 sur 6 km – 1 km avant St Nazaire à droite D 40 – Mirabel – D 66 – St Amans – Molières – D 20 – Espanel – Montpezat – à gauche D 38 vers Castelnau sur 3,5 km et à droite D 66 – Stade de St Paul de Loubressac – N 20 – Ventailac – D 47 – Le Montat – Cahors .

**Variante :****83 km**

Cahors ----- Caussade – D 22 – Auty – D 22 vers Espanel sur 3 km et à droite D 69 – Montpezat ----- Cahors.

**DIMANCHE 22 : Randonnée de LUZECH****LUNDI 23 : Départ à 14h00****100 km**

Cahors – Arcambal – 4 km après à gauche D 49 – Les Mazuts – Vers Les Vitarelles sur 1 km et à gauche V.C – Pasturat – Pont de St Géry – Conduché – Tour de Faure – St Martin Labouval – Larnagol – Calvignac – Monter dans le village et prendre la D 143 – Limogne – Vairaire – Bach – Vaylats – Lalbenque – Laburgade – D 22 vers Cahors sur 2 km et à droite D 49 ( Tréboulou ) - Arcambal – Cahors .

**Variante :****83 km**

Cahors ----- Arcambal – Concots – Limogne ----- Cahors.

**MERCREDI 25 : Départ à 14h00****101 km**

Cahors – Laroque – Vers – Guillot – Vers Figeac sur 3 km et à gauche D 10 – Lauzès – St Cernin – Soulomès – Labastide Murat – D 10 – Montfaucon – D 2 – Pont de Rhodes – Frayssinet le Gourdonnais – à gauche D 22 – La Croix Blanche – à droite D 22 – à la D 677 à droite – Murat – à gauche V.C – Vers Lamothe Cassel sur 500 m et à gauche V.C – St Sauveur la Vallée – St Martin de Vers – Guillot – 2 km après à droite D 166 – Cours – Francoulès – à gauche D 22 – Valroufié – Laroque – Cahors .

**Variante :****81 km**

Cahors ----- Labastide Murat – D 677 – Murat ----- Cahors.

**JEUDI 26 : Permanence au local de 18h00 à 19h00****SAMEDI 28 : Départ à 14 h 00****103 km**

Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – St Laurent Lolmie – Bas de Lauzerte – D 2 – Montaigu – à droite D 41 – Couloussac – à droite D 55 – Moulin Bessou – D 55 – Lastours – Montcuq – St Daunès – St Pantaléon – à gauche D 12 – Cournou – Douelle – Pradines – Cahors .

**Variante :****81 km**

Cahors ----- Bas de Lauzerte – D 953 – Montcuq ----- Cahors.

**DIMANCHE 29 : Départ à 8h00 de la péniche avec l'ASPTT**

**LUNDI 30 : Départ à 14h00****104km**

Cahors – Le Montat – 4 km après à droite V.C – Le Baylou – Terry – à la D 19 à droite vers Castelnau sur 7 km et à gauche D 214 – Flaugnac – à la D 26 à droite – Bas de Castelnau – D 26 – D 68 – Vazerac – D 68 jusqu'à la D 2 – Durfort Lacapelette – à droite D 16 vers Castelnau – au carrefour D 16 – D 31 – D 29 prendre en face D 29 – Saux – 500 m après à droite D 57 – D 104 – à la D 659 à gauche – Lhospitalet – Cahors .

**Variante :****85 km**

Cahors ----- Vazerac – à droite D 34 vers Cazes Mondenard sur 7 km et à droite D 16 – au carrefour d 16 – D 31 – D 29 prendre en face D 29 – Saux ----- Cahors.