



CYCLOTOURISTES CADURCIENS - CAHORS

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



CIRCUITS Avril 2007

Les départs se font à 14h00 de la mairie

Dimanche 1^{er} : Brevet de 100 km – Inscription avant le jeudi 29 mars
Rendez-vous au local à partir de 7 h 15. Départ groupé à 7 h 30

Circuit du brevet des 100km : Cahors – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – Bas de Lauzerte – à droite D 2 vers Montaigu sur 7,5 km et à droite D 60 (vallée de la Séoune)– D 23 – Moulin Bessou – D 23 vers Belmontet - au carrefour rester sur la D23 (vallée de la Séoune) vers Sauzet – à la D 656 prendre en face D 45 – Anglars Juillac – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors (**100 km**)

LUNDI 2 : Départ à 14h00

100 km

Cahors – Hautesperre – 500 m avant le château à droite V. C – L. dit Pouzergues – à gauche D 149 – Le Cayran – à droite D 149 – St Cevet – Fontanes – D 47 – Montdoumerc – Belfort – D 47 – Lapenche – à droite D 103 – Caussade – D 964 vers Montricoux sur 6 km et à gauche D 95 – St Cirq – D 76 – Septfonds – en face D 9 – Cayriech – Puylaroque – Belmont Ste Foi – 2 km après à gauche D 6 – Lalbenque – D 6 – D 49 (Vallée du Tréboulou) – Arcambal – Cahors.

Variante :

80 km

Cahors ----- Lapenche – à gauche D 103 – à la D 17 en face V.C – Cayriech ----- Cahors.

MERCREDI 4 : Départ à 14h00

100 km

Cahors – Arcambal – Concots – à droite V.C – Bach – Varaire – à la sortie du village à droite D 55 – Beauregard – à gauche D 53 – Promilhanes – à la D 911 en face D 53 – St Jean de Laur – à gauche D 79 – Calvignac – Cènevrières – Crégols – St Cirq Lapopie – Les Vitarelles – à gauche D 10 – L. dit Peyrefite – à la D 911 à droite – Arcambal – Cahors.

Variante :

82 km

Cahors ----- Concots – Limogne – à gauche D 24 – Cènevrières ----- Cahors.

JEUDI 5 : Permanence au local de 18 h 00 à 19 h 00

SAMEDI 7 : Départ à 14 h 00

100 km

Cahors – Laroque – Vers – St Géry – Conduché – Cabrerets – Liauzu – 1 km après à gauche V.C – Musée de Cuzals – 1 km après à droite D 40 – Blars – continuer la D 40 sur 2 km et à gauche D 17 – à la D 653 en face V.C – Quissac – A l'entrée du village à gauche D 71 – Caniac – D 71 vers Labastide Murat - 1 km avant Soulomès à gauche D 10 – St Cernin – à gauche V.C vers Artix sur 300 m et à droite V.C – Sabadel Lauzès – D653 – Guillot – Vers – Laroque – Cahors .

Variante :

82 km

Cahors ----- Blars – à gauche V.C – à la D 653 à gauche – Guillot ----- Cahors.

DIMANCHE 8 : Départ à 8 h 00 de la péniche avec l'ASPTT

LUNDI 9 : Départ à 14 h 00

100 km

Cahors – Laroque – Vers – Guillot – St Martin de Vers – St Sauveur la Vallée – Labastide Murat – D 10 – Montfaucon – à gauche D 10 – Séniergues – à gauche D 801 vers N 20 sur 4 km et à gauche D 23 – Soucirac – D 23 – N 20 – Pont de Rhodes – à droite D 23 – St Germain du Bel Air – au milieu du village à gauche V.C (passer devant la poste) – à la D 5 à droite vers Uzech sur 2,5 km puis à gauche D 23 – Gigouzac – en face V.C – Brouelles – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante :

85 km

Cahors ----- Labastide Murat – à gauche D 677 – à la N 20 à droite sur 200 m et à gauche D 5 ----- Cahors.

MERCREDI 11 : Départ à 14 h 00

103 km

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – St Denis Catus – Catus – Montgesty – Maussac – Gindou – Cazals – D 25 – St Etienne des Landes – à gauche V.C – St Caprais – à gauche D 46 – à la D 673 à droite sur 200 m et à gauche D 46 – à la D 45 à droite vers Castelfranc sur 6 km et à gauche D 660 vers Rostassac sur 1 km puis à droite D 151 – Les Junies – D 37 – La Masse – D 37 – Castelfranc – Albas – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante :

81 km

Cahors ----- Maussac – à gauche D 150 – Les Arques – 1 km après à gauche D 45 – à la D 660 à gauche vers Rostassac sur 1 km et à droite D 151 – Les Junies ----- Cahors.

SAMEDI 14 : Départ à 14 h 00**103 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Parnac – à gauche D 230 – La Bouysse – Cournou – D 12 – D 656 – Sauzet – vers St Matré sur 4 km et à gauche D 45 vers St Daunès sur 1 km puis à droite D 23 – Belmontet – Moulin Bessou – D 23 – D 60 – à la D 2 à gauche vers Lauzerte sur 1 km et à droite D 60 sur 4 km puis à gauche D 73 – Bas de Lauzerte – vers Valence sur 1 km et à gauche D 34 – D 31 – Cazillac – D 57 – D 104 – à la D 659 à gauche vers Cahors sur 500 m et à droite V.C – Boyer – à la D 55 à droite – à la D 19 à gauche vers N 20 sur 1 km puis à gauche V.C – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors.

Variante :**81 km**

Cahors ----- Moulin Bessou – à gauche D 55 vers Montcuq sur 200 m et à droite V.C – Eglise de St Félix - Lebreil – à D 653 vers Montcuq – St Jean - à droite Montcuq - D 4 – Escayrac – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors.

SAMEDI 14 : Randonnée Rouergate à Onet le Château**DIMANCHE 15 : Départ à 8 h 00 de la péniche avec l'ASPTT****DIMANCHE 15 : Randonnée G. Gaubert à Plaisance du Touch****LUNDI 16 : Départ à 14 h 00 de la mairie****100 km**

Cahors – Lhospitalet – Castelnau – D 659 – D 26 – D 68 – Vazerac – à gauche D 34 vers Molières sur 300 m et à droite D 109 vers Lafrançaise – à la D 20 à gauche – St Arthémie – Molières – D 959 vers Castelnau sur 3 km et à droite D 83 (vallée du Lemboulas) jusqu'à la N 20 et à gauche sur 300 m puis à droite D 149 – Fontanes – Lalbenque – Hauteserre – Cahors.

Variante :**86 km**

Cahors ----- Castelnau – D 659 – D 26 vers Vazerac sur 8,5 km et à gauche D 29 – Molières ----- Cahors.

MERCREDI 18 : Départ à 14 h 00**102 km**

Cahors – Arcambal – 1 km après à droite V.C – Aujols – V.C – Cremps – Escamps – à droite D 42 – Vaylats – Belmont Ste Foi – à gauche traverser le village V.C – L. dit Mouillac – rejoindre la D 20 – Caylus – à gauche D 19 vers St Projet sur 2 km et à gauche D 85 – Jamblusse – D 22 vers Bach sur 500 m et à droite V.C – Varaire – D 52 – D 911 – Concots – Arcambal – Cahors.

Variante :**80 km**

Cahors ----- Escamps – Bach – D 22 – Jamblusse – à gauche D 53 – Saillac – à gauche D 52 – Varaire ----- Cahors.

JEUDI 19 : Permanence au local de 18 h 00 à 19 h 00**SAMEDI 21 : Départ à 14 h 00****103 km**

Cahors – Arcambal – Galessie – Les Mazuts – Les Vitarelles – St Cirq Lapopie – Tour de Faure – St Martin Labouval – Larnagol – à la sortie du village à gauche D 143 – 500 m avant St Chels à droite D 82 vers Cajarc sur 3 km et à gauche D 17 – Marcihac – Sauliac – Liauzu – Cabrerets – D 13 sur 1 km et à gauche V.C – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque – Cahors.

Variante :**82 km**

Cahors ----- St Martin Labouval – à gauche D 24 – Nougayrac – Sauliac ----- Cahors.

DIMANCHE 22 : Brevet de 150 km - R.D.V. à 7 h 45 au local - Départ groupé à 8 h 00 précises

L'assistance et les ravitaillements (offerts par le club) sont assurés par le minibus. Inscription gratuite et obligatoire le jeudi 19 avril afin de prévoir les 2 ravitaillements.

Circuit du brevet de 150km:

Cahors - Pradines - Douelle - Luzech - Albas - Castelfranc - D 811 - Prayssac - Puy L'Evêque - à l'entrée du bourg à gauche D 8 - Vire à droite D 58 - Duravel - D 58 - Montcabrier - D 673 - Frayssinet le Gélat - D 673 - Montcléra - Cazals - Salviac - Gourdon - à la sortie de la ville à droite D 704 - St Cirq Souillaguet - Pont de Rhodes - en face D 2 vers Montfaucon sur 3 km et à droite D 17 - Vaillac - au château à droite D 17 - Labastide Murat - St Sauveur la Vallée - St Martin de Vers - Guillot - Vers - Laroque - Cahors **151 km**

Café – Gâteaux à Puy L'Evêque (km 34) – Pique nique à Gourdon (97 km)

LUNDI 23 : Départ à 14 h 00**101 km**

Cahors – Pradines – Douelle – Mercuès – Calamane – Nuzéjols – à gauche D 9 – au sommet à droite D 109 – St Denis Catus – Uzech – à droite D 5 jusqu'à la N 20 et à droite sur 200 m puis à gauche D 677 – Labastide Murat – D 677 vers Gramat – à la gendarmerie à droite D 25 – 1 km avant Fontanes du Causse à droite D 42 – Caniac – Sénailac – D 42 – à la D 653 à droite – Guillot – Vers – Laroque – Cahors.

Variante :**82 km**

Cahors ----- Labastide Marnhac – Soulomès – St Cernin – Lauzès – Guillot ----- Cahors.

MERCREDI 25 : Départ à 14 h 00 101 km

Cahors – Le Bartasec – La Coronelle – Trespoux – D 27 – D 12 – D 656 – Sauzet – à droite D 67 – Anglars Juillac – à gauche D 67 (traverser le lot) – Prayssac – au centre du bourg à gauche et au 1° rond point à gauche
 V.C – Le Théron – 1 km après à droite D 44 – Pomarède – Frayssinet le Gélat – D 673 – Montcléra – Cazals – D 45 vers Castelfranc sur 6 km et à gauche D 46 vers Montgesty sur 1 km puis à droite D 37 – Lherm – à gauche D 172 – Catus – D 6 vers cahors sur 2,5 km et à gauche D 144 – Calamane – Espère – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

Variante : **80 km**

Cahors ----- Prayssac – D 67 vers Pomarède sur 1,5 km et à droite D 172 – Niaudon – à la D 660 à droite sur 1 km et à gauche D 45 vers Cazals sur 1 km puis à droite D 172 – Lherm ----- Cahors.

SAMEDI 28 : Départ à 14 h 00 102 km

Cahors – Lhospitalet – Castelnaud – D 19 – St Aureil – 2 km après à gauche D 56 (Vallée du Lembous) jusqu'à la D 2 et à droite – Durfort Lacapelette – Bas de Lauzerte – St Laurent Lohmie – Les Vignals – Lascabanes – Labastide Marnhac – Cahors .

Variante : **83 km**

Cahors ----- St Aureil – 3 km après au carrefour D 16 – D 29 – D 31 – prendre la D 31 – Cazillac – D 31 – D 34 – Bas de Lauzerte ----- Cahors.

JEUDI 26 : Permanence au local de 18 h 00 à 19 h 00**DIMANCHE 29 : Départ à 8 h 00 de la péniche avec l'ASPTT**

DIMANCHE 29 : Randonnée La Cantonale à Rabastens (81)
Randonnée Buissonnaise au Buisson (24)

LUNDI 30 : Départ à 14 h 00 102 km

Cahors – Hauteserre – avant le château à droite V.C – Pouzergues – à gauche D 149 – Le Cayran – continuer tout droit la V.C vers Pauliac sur 1 km et à droite D 49 – à la D 19 à gauche sur 200 m et à droite D 62 – Gare d Lalbenque – Montdoumerc – D 10 – Montpezat Gare – D 105 – D 20 – Montpezat – D 20 vers Molières sur 1,5 km et à gauche D 69 – Mirabel – D 40 – 1 km avant L'Honor de Cos à droite D 959 – Molières – D 959 vers Castelnaud sur 2 km et à droite D 49 – La Cabrette – St Paul de Loubressac – Terry – Le Baylou – Le Montat – Cahors .

Variante : **80 km**

Cahors ----- Montpezat – Espanel – 1 km avant Molières à droite D 959 vers Castelnaud sur 1 km et à droite D 49 – La Cabrette ----- Cahors.

Inscription gratuite au brevet des 150 km du dimanche 23 avril (au + tard le jeudi 19 avril au local de la permanence) Responsable: André Cayrol

NOM : **Prénom :**

L'assistance et les ravitaillements (offerts par le club) sont assurés par le minibus.

Inscription obligatoire au + tard le jeudi 19 avril afin de prévoir les 2 ravitaillements.

Le bureau du club souhaite que vous vous inscriviez nombreux et sans tarder à son organisation phare de l'année : "2 jours entre Lot et Dordogne" qui regroupera plus de 150 cyclotouristes venus de toutes les régions de France. Une occasion de côtoyer durant 2 jours d'autres cyclos . Pour cela vous bénéficiez d'un prix exceptionnel réservez au licenciés du CTCahors de 40 € pour 2 jours comprenant : 3 repas, 1 nuit , 1 petit déjeuner, assistance, sécurité ravitaillement et inscription.