

BREVET 150 AUDAX

Ce samedi 17 mai, alors que la ville de Cahors commence à s'animer, un peloton d'une trentaine de cyclos (dont 17 cadurciens), part pour un brevet Audax sous la conduite d'Eric Vergne responsable des brevets audax dans notre région.

Pilotés par les cadurciens, nous sortons de la banlieue sans encombre. Arcambal est traversé dans une fraîcheur matinale très marquée ; il nous faudra atteindre Concots pour nous réchauffer malgré un soleil lumineux annonciateur d'une belle journée.

Limogne sera le premier point d'arrêt pour regrouper le peloton un peu éparpillé dans la montée vers ce village. Nous en profiterons pour enlever le coupe vent et se ravitailler.

Nous prenons la route de Cajarc où la descente sur les cinq derniers kilomètres avant cette bourgade nous permettra d'admirer un magnifique site.

La route serpente au pied d'une haute falaise aux couleurs ocres, au milieu des cultures verdoyantes, avec la rivière Lot en contrebas, sous un soleil éblouissant,.. magnifique !

Cajarc est éveillé, la circulation y est dense. Nous laisserons les cajarcois à leurs occupations pour continuer notre route toujours en bordure du lot dans une vallée devenue plus large par endroits.

Nous traversons quelques jolis villages moyenâgeux et admirons les belles bâtisses quercynaises.

Nous pourrons voir furtivement le très beau château médiéval (XII et XV) de Larroque-Toirac accroché à la falaise et dominant le village.

Par cette route très agréable nous arriverons au pied de la longue montée nous menant au magnifique village touristique de Faycelles qui sera notre lieu d'arrêt pour le repas (pittoresque village du Quercy, bâti au XIIIème siècle)

Pour l'histoire, ce village possédait un prieuré où seraient nés les deux fils de Charlemagne.

De nos jours c'est un joli bourg très propre qui reçoit la visite de nombreux pèlerins sur la route de Saint-Jacques ,et randonneurs de tout poil.

Un seul commerce : Un « Bistrot de pays » , tenu par un couple de chtimis.

Après nous être restaurés, nous repartirons par une belle descente pour rejoindre la vallée du Célé.

La petite route que nous empruntons suit la vallée verdoyante de la rivière le Cèlé affluent du Lot.

Le vent légèrement de face pour venir jusqu'à Faycelles deviendra notre allié pour le retour.

Nous organisons deux groupes pour faciliter la circulation et même trois après Cabrerets où nous avons effectué notre dernier arrêt.

L'arrivée sur Cahors se fera sans encombre.

Nous nous sommes tous quittés heureux d'avoir passé une journée magnifique.

Merci à ceux qui ont mis sur pied ce brevet, mais je reste persuadé qu'il aurait une plus forte participation le dimanche.

Pour notre ami Éric Vergne, je me permets de faire une suggestion pour qu'elle soit transmise au Comité directeur de l'UAF.

La population de la FFCT est d'une moyenne d'âge de plus de 60 ans.

Dans les campagnes où le rajeunissement est encore plus difficile que dans les villes, Il est courant d'avoir des licenciés de 80 ans qui font 100 et 150 kms dans la journée.

Donc il serait bien que les brevets de 150 se déroulent sur une moyenne de 20 km/heure comme pour le 100.

Cela aurait l'avantage d'intéresser un plus grand nombre et de faire connaître la formule audax qui est peu connue en dehors des villes.

D'autre part je pense qu'il faut continuer à organiser le repas sur le 150 cela augmenterait la convivialité dans le groupe et surtout rappeler les règles de l'audax avant le départ.