

Randonnée du Vignon 2014

Nom du participant :

N° d'inscription :

A. Parcours 95 km. (Flèche Rouge)

Strenquels - D11 - D96 - D23 - Martel - D23 - Creysse - D114 - St Sozy - D15 - Meyronne - D15 - (au stop, dir Alvignac) - Le Réveillon - D673 - Alvignac - D673 - **Padirac (Ravitaillement vers L'Eglise à 39 km)** - D673 (dir St Céré) - D60 - D14 (dir Gramat) - Thegra - D11 - Lavergne (dir Centre Lavergne) - D36 - Bio - (à droite puis à gauche) D39 - Aynac - (dir St Céré) D940 - St Jean Lagineste - D125 - D807 - Grotte de Presque - D807 - St Jean Lespinasse - (au rond point prendre D30) D30 - Gintrac - D30 - Carennac - D43 - Mézels - D43 - Pont de Pontou - D80 - D803 - St Denis-lès Martel - D803 - (à droite, dir Les Quatre Routes) D32 - D100 - **Strenquels**.

B. Parcours 70 km. (Flèche bleue)

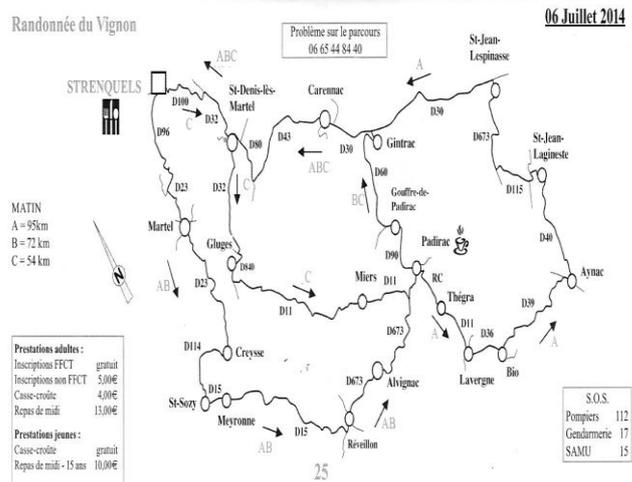
Strenquels - D11 - D96 - D23 - Martel - D23 - Creysse - D114 - St Sozy - D15 - Meyronne - D15 - (au stop, dir Alvignac) - Le Réveillon - D673 - Alvignac - D673 - **Padirac (Ravitaillement vers L'Eglise à 39 km)** - D90 - Gouffre de Padirac - D60 - Gintrac (secteur dangereux en fin de descente en arrivant sur Gintrac avec un stop sur une portion de route en pente) - D30 - Carennac - D43 - Mézels - D43 - Pont de Pontou - D80 - D703 - St Denis-lès Martel - D32 - D100 - **Strenquels**.

C. Parcours 54 km. (Flèche jaune)

Strenquels - D11 - Les Quatre Routes - D96 - D32 - St Denis les Martel - D32 - Gluges - N140 - D11 - Veyssoy - D11 - Miers - D11 - Gaules - (au stop, à gauche dir Padirac) - D673 - **Padirac (Ravitaillement vers L'Eglise à 25 km)** - D90 - Gouffre de Padirac - D60 - Gintrac (secteur dangereux en fin de descente en arrivant sur Gintrac avec un stop sur une portion de route en pente) - D30 - Carennac - D43 - Mézels - D43 - Pont de Pontou - D80 - D703 - St Denis-lès Martel - D32 - D100 - **Strenquels**.

Inscriptions salle des fêtes de Strenquels :

7h30 – 9h30



Bonne route

Sécurité : 06.08.70.14.72

Pompiers : 112

Gendarmerie : 17

SAMU : 15

Vous êtes considérés en randonnée personnelle ; respecter le code de la route

Aborder les parcours avec prudence, le port du casque est vivement conseillé.

Respecter votre environnement, ce document ne doit pas être jeté sur la voie publique.