

# "Cahors CycloTourisme , "un club, un projet"

## Résumé synthétique

### I. CONSTAT

- Positif:
  - ✓ Ressources financières
  - ✓ Savoir faire en matière d'organisation (randonnées, voyages...)
  - ✓ Outil de communication – site Internet
  - ✓ Paysage propice au vélo
- Négatif:
  - ✓ Vieillesse de la moyenne d'âge des adhérents / peu de recrutement jeunes et féminines
  - ✓ Mauvaise perception de l'image de notre club.
  - ✓ Peu de possibilités de rencontres organisées pour les adhérents
  - ✓ Sorties hebdomadaires anarchiques
  - ✓ Peu de participations aux randonnées FFCT extérieures.
  - ✓ Déficit de convivialité
  - ✓ Manque de formalisation et de réflexion globale

### II. OBJECTIFS

- Affirmer notre appartenance à la FFCT
- Favoriser le développement de la convivialité
- Redonner une dynamique au club et le rajeunir

### III. PLAN D' ACTIONS

- **Pour affirmer notre appartenance à la FFCT**
  - ✓ Rappeler la définition du cyclotourisme
  - ✓ Adhérer à la charte du club
  - ✓ Définir un "où irons-nous?", avec incitation financière du club
  - ✓ Favoriser l'abonnement à la revue
- **Pour favoriser le développement de la convivialité**
  - ✓ Créer des groupes de niveau
  - ✓ Développer les occasions de rencontre
    - réunions thématiques suivies d'un pot
    - sorties cyclos + famille sur journée ou week-end
    - voyages itinérants
  - ✓ Consolider l'organisation des 2 jours entre Lot et Dordogne
  - ✓ Ré-organiser la journée Jean-Claude BERNARD
  - ✓ Récompenser les bénévoles après une manifestation, (pot, fleurs etc.)
  - ✓ Eviter des conflits inutiles en prenant le temps de réfléchir avant de décider
- **Pour redonner une dynamique au club**
  - ✓ Créer les conditions d'accueil des nouveaux adhérents
  - ✓ Faciliter la participation des actifs en Réhabilitant la sortie du dimanche matin
  - ✓ Recréer le challenge du club
  - ✓ Encourager le port du maillot du club
  - ✓ Faire connaître notre club sur le plan local (médiatiser chaque événement)

Depuis quelques temps, notre club est confronté à un certain nombre de problèmes qui n'ont jusqu'à présent pas pu être résolus.

Nous avons pour ambition de proposer des solutions pour essayer de régler ces problèmes.

C'est dans ce but que nous avons décidé de mener une réflexion globale pour:

- ✓ établir un diagnostic
- ✓ fixer des objectifs
- ✓ définir un programme d'actions pour atteindre les objectifs fixés.

Nous comptons sur vos suggestions, critiques positives ou négatives pour améliorer ce projet avant de le soumettre à votre approbation lors de l'Assemblée Générale Extraordinaire du 8 mars 2008.

## **I. CONSTAT**

On a beaucoup parlé et écrit sur les points faibles du club. Il est vrai que l'on a toujours tendance à parler de ce qui ne va pas.

Pourtant notre club ne manque pas d'atouts: sa gestion financière, sa capacité d'organisation, son outil de communication et la qualité de sa région.

Il est juste de rendre un hommage à nos prédécesseurs et plus particulièrement à l'équipe qui vient de nous passer le relais car c'est à eux que revient le mérite d'avoir développé ou initié ces **points forts**.

Nous avons aujourd'hui un club en **excellente santé financière**. C'est le fruit des efforts effectués pour l'organisation des manifestations cyclotouristiques et plus particulièrement de Pâques en Quercy 2000.

Nous avons des personnes qui ont une solide **expérience et un bon savoir-faire en matière d'organisation** et nous savons que nous pourrions toujours compter sur l'aide de ceux qui ont pris une "retraite" justement méritée.

Nous avons un bon **outil de communication** avec le site Internet qui après quelques années de rodage nous permet de communiquer aussi bien entre nous que vers l'extérieur.

Pour ce qui est du dernier point fort, la **qualité de nos paysages**, nous n'y sommes pas pour grand chose, mais il nous appartient de préserver notre environnement et de le faire découvrir aux autres.

Nous avons la chance de vivre dans une région que beaucoup de cyclotouristes envient. Nous avons sans doute tendance à ne plus nous en rendre compte, heureusement que de nouveaux arrivants nous le rappellent de temps à autre. Il y a peu de temps Roland Mangin écrivait: "S'il existe un paradis des cyclotouristes, il est forcément ici, dans le Lot. Le relief fait de bosses et de vallées, les nombreuses petites routes tranquilles, le climat qui nous permet de sortir toute l'année, les paysages jamais monotones, l'architecture si typique encore préservée, les nombreux châteaux, la gastronomie réputée, le passé historique de Cahors que l'on rencontre à chaque pas, sont des joyaux que notre pratique du cyclotourisme aide à apprécier."

Sans nous étendre sur les **points faibles** du club, il est quand même nécessaire de les rappeler. Si l'on veut apporter les bonnes solutions, il faut d'abord bien identifier les problèmes et leur causes.

Depuis quelques années nous constatons un **vieillissement** et une baisse des effectifs. En cinq ans nous avons perdu un tiers des effectifs mais ce qui semble encore plus préoccupant c'est la moyenne d'âge des adhérents qui prend près de 2 ans de plus chaque année.

La moyenne d'âge des adhérents est actuellement de 60 ans, nous n'avons aucun jeune de moins de 25ans. Nous recrutons peu de jeunes et encore moins de féminines et nous ne les fidélisons pas très longtemps.

Cela provient peut-être d'une **mauvaise perception de l'image de notre club**. Il est vrai que depuis plusieurs années peu d'articles de presse ont été consacré à notre club.

Les possibilités de **rencontres entre les adhérents ont régulièrement diminuées**. Les réunions mensuelles ou thématiques ont été supprimées. Certains diront, c'est normal il n'y avait plus personne. Sans doute que ces réunions ne répondaient plus à l'attente des adhérents. Peut-être aurait-il fallu rechercher les causes de cette désaffection avant de les supprimer purement et simplement, car ces réunions étaient un moyen pour favoriser les rencontres, les échanges et la convivialité.

Depuis ces dernières années, nous déplorons tous **l'anarchie de nos sorties**. Il est certes très difficile de proposer des circuits et des horaires qui répondent aux attentes de chacun et nous avons bien conscience que ce sera le problème le plus délicat à régler.

Mais c'est l'activité qui rassemble le plus d'adhérents. Il fera donc l'objet d'une analyse attentive et de propositions spécifiques pour essayer de dégager la meilleure solution.

Peu à peu, notre club s'est coupé des autres clubs FFCT en ne **participant pratiquement plus aux randonnées officielles** de notre Fédération. Nous avons même abandonné très rapidement notre randonnée annuelle "la journée Jean-Claude BERNARD". Nous sommes loin du cyclotourisme qui "implique esprit de découverte, plaisir des rencontres..."

Le fait d'avoir abandonné toute possibilité de rencontres, hormis les sorties de la semaine, a contribué à ce **manque de convivialité** ressenti par la plupart d'entre-nous.

La **précipitation dans certaines prises de décisions**, notamment sur les changements d'horaires et des lieux de départ des sorties a créé également un impression de cafouillage voire un malaise. Tout cela a généré des tensions qui auraient pu être évitées si les décisions avaient été prises avec un peu plus de réflexion et d'explications.

Voilà notre constat, nous avons essayé de le faire de la manière la plus objective possible à partir de ce qui a déjà été dit et écrit.

Il n'est sans doute pas complet, il appartient à chacun d'apporter sa contribution pour le parfaire.

## **II. OBJECTIFS**

*"Il n'y a pas de vent porteur pour qui ne sait où il va." Sénèque*

Avant de rechercher des solutions il est important de savoir vers quoi nous voulons aller.

Lors de la dernière réunion du comité directeur nous avons retenu 3 objectifs:

- Affirmer notre appartenance à la FFCT
- Favoriser le développement de la convivialité
- Redonner une dynamique au club et le rajeunir

### **Affirmer notre appartenance à la FFCT**

Depuis la création du club en 1951, nous sommes affiliés à la Fédération Française de Cyclotourisme. La Fédération a des valeurs que l'on retrouve dans sa définition du cyclotourisme.

Nous avons librement choisi d'adhérer à ce type de club, plutôt qu'à un club cyclosporitif., nous devons donc pratiquer notre loisir dans cet esprit, mais sans exclusion et en acceptant ceux qui aiment rouler à un rythme plus soutenu dès lors qu'ils ne l'imposent pas aux autres.

Appartenir à la FFCT, c'est également ne pas se cantonner à rouler aux alentours de Cahors, même si nous bénéficions d'une région propice à la pratique du cyclotourisme. Il nous faut de temps en temps aller aux réunions de "la famille" en participant aux randonnées officielles de la Fédération, que ce soit à l'intérieur du département ou au niveau national.

Notre club prendra un certain nombre de dispositions incitatives dans ce sens.

### **Favoriser le développement de la convivialité**

Le cyclotourisme est un loisir, il faut donc pouvoir le pratiquer avec plaisir et tout mettre en œuvre pour développer la convivialité.

Il est primordial de développer l'esprit de camaraderie pour que chaque rencontre, réunions ou sorties à vélo, devienne un plaisir et que l'on essaie de mettre fin aux chamailleries entre ceux qui roulent trop ou pas assez vite.

Nous avons l'intention de développer les occasions de rencontre et de définir une organisation claire de nos sorties de la semaine.

## **Redonner une dynamique au club**

Un club qui vieillit est un club qui décline et il est temps de le rajeunir si on veut lui redonner une dynamique.

Il est vrai que le cyclotourisme, hormis le VTT, attire peu la tranche d'âge 20-40 ans.

Il nous faudra réfléchir à l'intérêt ou non de créer une section VTT, voire de créer une école de cyclotourisme avec l'espoir de fidéliser ces jeunes.

Ce sera une décision à prendre après une longue réflexion car elle implique un engagement important.

Par contre, très rapidement, nous essaierons de favoriser l'intégration des actifs et des féminines en proposant des sorties plus compatibles avec leur activité professionnelle et leurs attentes.

Nous devons également mieux faire connaître notre club sur le plan local.

Cela passera entre autres par une médiatisation de nos actions dans la presse locale.

## **III. PLAN D' ACTIONS**

Pour atteindre les objectifs fixés, il sera nécessaire de développer un certain nombre d'actions.

Certaines doivent être mises en œuvre rapidement et sont développées ci-après, d'autres ne sont que listées et feront l'objet d'une mise en œuvre ultérieure.

Il est vraisemblable, en fonction de l'évolution du club, que d'autres actions non évoquées dans ce projet verront le jour ultérieurement.

L'important, c'est de ne pas mettre en œuvre des actions qui iraient à l'opposé des objectifs fixés.

### **Pour affirmer notre appartenance à la FFCT**

#### ✓ **Définition du cyclotourisme et charte du club**

Il s'agit de faire connaître la règle du jeu à chaque adhérent et surtout aux nouveaux. Cela permettra à chacun d'adhérer en connaissance de cause et de s'y référer de temps en temps.

- Cette définition et la charte du club font l'objet de l'annexe 1

#### ✓ **Définir tous les ans un "où irons-nous?" du club avec participation financière du club**

- Nous ferons connaître au plus tard fin janvier, les organisations FFCT ou assimilées pour lesquelles nous souhaitons encourager la participation des adhérents.
- Pour chacune de ces manifestations nous définirons la participation financière du club et les conditions de versement.

Par contre, il n'y aura pas de participation financière, pour les organisations qui ne figureront pas dans notre calendrier "où irons-nous?" quelque soit la notoriété de celle-ci.

#### ✓ **Favoriser l'abonnement à la revue**

*Cyclotourisme* est la revue officielle de la Fédération française de cyclotourisme, qui regroupe plus de 3200 clubs et 120000 cyclotouristes en France.

Elle permet de se tenir au courant de la vie de la fédération et des activités des clubs, elle donne également des conseils d'ordre technique, diététique ou médical.

- Nous mettrons en application la décision de 2006 en offrant l'abonnement de la revue lors d'une 1ère licence au club qu'il s'agisse d'un nouvel adhérent à la FFCT ou d'un transfert d'un autre club.
- Nous étudierons la possibilité de remplacer la remise de coupes, médailles etc.. par un abonnement à la revue.
- Pour faire connaître la revue, nous mettrons à la disposition des adhérents la revue du club, sous réserve que cette revue reste à la Barbacane pour être toujours disponible.
- Tous les mois le site Internet, parlera de la revue.

## **Pour favoriser le développement de la convivialité**

### ✓ **Créer des groupes de niveau**

Nous avons formalisé, en annexe 2, un document pour l'organisation de nos sorties autour de Cahors, avec comme principe la création de groupes de niveau pour éviter les problèmes liés à l'allure, le départ à heure fixe et en un lieu unique de rendez-vous.

### ✓ **Développer les occasions de rencontre**

- Nous allons étudier et proposer un certain nombre d'actions qui devraient permettre de nous retrouver plus régulièrement dans le cadre de réunions ou de sorties sur la journée voire sur le week-end.
- Nous continuerons de mettre au programme les brevets 100, 150, 200 km et grimpeurs
- Nous maintiendrons les organisations qui rencontrent un succès, voyages itinérants sur une semaine, randonnée des "2 jours entre Lot et Dordogne"
- Nous réhabiliterons la journée souvenir "Jean-Claude BERNARD"

### ✓ **Reconnaître l'action des bénévoles**

Un club ne fonctionne bien que grâce à l'action des bénévoles et nous comptons sur la disponibilité d'un maximum de personnes pour nous aider ponctuellement lors des manifestations que nous organiserons.

Nous veillerons à reconnaître l'action de ces bénévoles (organisation d'un pot, remises de fleurs, etc.)

### ✓ **Eviter les conflits inutiles**

Bon nombre de discussions houleuses sont dues à un manque de communication, d'explications et souvent par cause de précipitation.

En voulant bien faire et répondre à la demande de quelques-uns on est souvent tenté de décider très vite sans prendre le temps de peser le pour et le contre.

Certes nous n'allons pas mettre en place des groupes de travail et créer des commissions avant toute décision, mais nous nous attacherons à prendre le temps de réfléchir et pour les décisions importantes, de consulter, de formaliser et d'expliquer les raisons de notre choix.

## **Pour redonner une dynamique au club**

### ✓ **Créer les conditions d'accueil des nouveaux adhérents**

Nous serons attentifs aux conditions d'accueil des nouveaux adhérents quel que soit leur niveau de pratique.

Lors des premières sorties, il est indispensable de faire un minimum de compagnonnage et de présentation pour faciliter leur intégration. Nous devons réfléchir aux modalités de cette action qu'il ne faudra pas négliger si nous voulons améliorer l'accueil et par le fait même l'image de notre club.

### ✓ **Faciliter la participation des actifs**

Nos sorties hebdomadaires ne sont pas suffisamment adaptées à ceux qui ont encore une activité professionnelle. Certes il y a les sorties du lundi et du samedi, mais bon nombre d'actifs travaillent ces jours-là ou ne peuvent pas se libérer.

Pour faciliter leur participation, nous réhabiliterons les sorties du dimanche matin.

### ✓ **Recréer le challenge du club**

Pour créer une certaine émulation entre les adhérents nous allons étudier la possibilité de recréer un challenge au sein du club. Pour que tous les adhérents se sentent concernés il faudra prendre en compte les différents types de sorties, allant de la sortie de la semaine aux grandes randonnées et trouver le bon barème.

**✓ Encourager le port du maillot du club**

Notre maillot fait partie intégrante de l'image du club que nous voulons faire évoluer. De plus, il est beau. Nous veillerons donc à inciter les adhérents à le porter lors de nos différentes sorties et en particulier sur celles avec participation financière du club.

**✓ Faire connaître notre Club**

Pour améliorer notre image et être perçu comme un club dynamique, nous devons nous faire connaître.

Nous participerons davantage à la vie associative de Cahors et nous profiterons de chaque événement pour faire parler de notre club à travers la presse ou autres médias.

Nous proposerons également aux revues spécialisées telles que Cyclotourisme, Cyclo passion, etc. des articles pour annoncer et rendre compte de nos organisations à portée nationale.

Voici une première approche des actions que le comité directeur envisage de mettre en œuvre à court ou à moyen terme.

Cette liste peut bien évidemment être complétée par vos suggestions dès lors qu'elles répondent aux objectifs que nous nous sommes fixés.

Nous souhaitons une très forte mobilisation des adhérents pour débattre de ce projet et pour l'améliorer.

Notre espérons que ce projet ne soit pas seulement porté par le comité directeur, mais par l'ensemble des adhérents.



## Annexe 1 - charte du Club

"Le cyclotourisme est une activité sportive de détente et de loisir. Il implique esprit de découverte, plaisir des rencontres, entraide et convivialité mais exclut tout esprit de compétition. C'est l'art de voyager à bicyclette à son propre rythme et comme on l'entend: seul, en famille ou en groupe; sur un parcours de quelques dizaines de kilomètres ou par étapes; suivant des itinéraires préparés ou à l'aventure; sur routes secondaires, dans les sentiers de forêt ou en montagne, en France ou à l'étranger... Le cyclotourisme se pratique donc en tout lieu, à tout âge, selon sa forme physique et le temps disponible. C'est un sport d'endurance, bénéfique pour le cœur, la respiration et la tension artérielle qui permet par une progression suivie, d'atteindre des résultats étonnants." (*guide FFCT 1994*)

Le club organise plusieurs sorties sur la semaine, les cyclos se répartissent en 4 groupes de niveau, dits 1 (pour les plus rapides) 2, 3 et 4.

La devise de chaque groupe est: "**on part ensemble, on rentre ensemble**"

- je suis solidaire de mon groupe
  - je pars et je rentre avec l'ensemble du groupe
  - je mets pied à terre lors des crevaisons ou d'ennuis mécaniques d'un autre cyclo
  - je ralentis si plusieurs cyclos sont en difficulté, signe que l'allure moyenne est trop élevée
- je roule à une allure régulière
  - modérée en côte, allure basée sur les moins rapides, (sauf dans les longues côtes, où les grimpeurs ont le droit de s'éclater à condition de s'arrêter au sommet pour ne repartir que lorsque le dernier est arrivé)
  - soutenue sur le plat, mais sans excès, (dans les roues on doit pouvoir tenir une conversation)
  - suffisamment vite en descente, pour créer des espaces pour une meilleure sécurité
- je m'adapte à l'allure du groupe
  - lorsque je suis en forme, j'accepte de lever le pied quand il le faut
  - lorsque je suis un peu juste, je m'entraîne avec le groupe plus lent avant de rejoindre mon groupe.
- je veille à ma sécurité et à celle du groupe
  - je roule naturellement à droite et pas à plus de deux de front
  - je maintiens un espace de sécurité avec le cycliste qui me précède
  - je me mets en file simple lorsque les conditions de circulation l'exigent
  - je signale mes changements de direction et mes arrêts
  - je dégage la chaussée lorsque je suis arrêté
  - je signale les obstacles sur la chaussée
  - je respecte le code de la route
  - j'emprunte les itinéraires conseillés aux cyclistes
  - j'utilise un vélo en bon état mécanique
- je respecte la nature et son environnement
  - je ne jette pas mes papiers et emballages dans la nature
- je suis courtois vis à vis des autres usagers .
- je respecte les consignes données lors d'une manifestation cyclotouriste.

**Etre membre de Cahors CycloTourisme c'est adhérer à ces principes.**

*Pour votre sécurité, le port du casque est vivement recommandé*

*Faites plaisir et faites-vous plaisir en participant au où "irons-nous" du club*

## Annexe 2 - Organisation des sorties

Cette organisation reprend dans les grandes lignes les dispositions adoptées lors de la réunion du comité directeur de février 2007. Les modifications apportées concernent essentiellement le lieu de départ et la mise en place effective des groupes de niveaux.

Ce qui semble aujourd'hui poser le plus de problèmes est le lieu de départ.

Le départ du parvis de la mairie, choisi parce qu'il avait donné satisfaction pendant des années et qu'il offrait une vitrine idéale pour "montrer notre maillot", semble ne plus convenir à de nombreux cyclos qui ne souhaitent pas rouler en centre ville.

De ce fait, bon nombre ont opté pour un départ en dehors de la ville en plusieurs points de rassemblement. Ceci bien évidemment ne facilite pas les rencontres et complique la constitution en groupes de niveaux.

Pour essayer de régler ce problème le comité directeur a décidé après vote<sup>(1)</sup> d'arrêter le principe d'un départ à partir d'un **lieu unique** situé à Cahors.

Ce lieu unique sera choisi par les membres du club en assemblée générale (cf. annexe 2.1)

Les cyclos se répartissent en groupes prédéfinis en fonction de la vitesse moyenne<sup>(2)</sup> estimée par chacun.

Les sorties se font sous la conduite d'un chef de groupe qui veille à régler la vitesse en fonction du principe:

**"On part ensemble, on rentre ensemble."**

Chacun doit avoir conscience de ses capacités et de ses ressources réelles afin de choisir le groupe qui correspond le mieux à son niveau du moment.

Les sorties se déroulent dans le meilleur esprit d'entraide et de convivialité. En aucun cas elles ne doivent se transformer en courses cyclistes.

### A- Sorties des lundi, mercredi et samedi

- Heure de départ : 14h00
  - ✓ Groupe 1 : départ 14 h00
  - ✓ Groupe 2 : 1 à 2mn après
  - ✓ Groupe 3 : 1 à 2mn après le 2
  - ✓ Groupe 4 : 1 à 2mn après le 3
- Lieu de départ unique:
  - ✓ A définir (cf. annexe 2.1)
- Distances
  - ✓ Période d'heure d'hiver<sup>(3)</sup> : 1 seul circuit entre 50 et 80km
  - ✓ Période d'heure d'été<sup>(3)</sup> : 2 circuits
    - Grand circuit : entre 80 et 110 km
    - Petit circuit : entre 70 et 90 km

### B- Sorties des dimanches et jours fériés –pendant la période d'heure d'été<sup>(3)</sup>

- Heure de départ : 8h00 sans constitution de groupe
- Lieu de départ:
  - ✓ A définir (cf. annexe 2.1)
- Distances (Les circuits sont identiques à ceux du samedi après-midi )
  - ✓ Grand circuit : entre 80 et 110 km
  - ✓ Petit circuit : entre 70 et 90 km

<sup>(1)</sup> Résultats du vote du comité directeur sur le principe d'un lieu unique de départ.

Nombre de votants : 11

Pour un lieu unique : 7

Pour plusieurs points de rassemblements (hors ville) : 3

Abstention : 1

<sup>(2)</sup> Fourchette indicative des vitesses des groupes.

Groupe 1 : 25 – 30 km/h

Groupe 2 : 22 – 27 km/h

Groupe 3 : 20 – 25 km/h

Groupe 4 : 17 – 22 km/h

<sup>(3)</sup> Période d'heure d'été / Période d'heure d'hiver fixée par la commission européenne

2008: 30mars / 26 octobre

2009: 29 mars / 25 octobre

2010: 28mars / 31 octobre



## Annexe 2.1 - Organisation des sorties / Lieu de départ unique

## Analyse avantages /inconvénients

Le comité directeur a examiné différentes possibilités de lieux de départ unique.

Après une analyse des avantages et des inconvénients et après avoir examiné les propositions des membres du club qui se sont exprimés par écrit lors du débat, le comité directeur a arrêté 4 sites possibles.

- ✓ Le parvis de la mairie
- ✓ La Barbacane,
- ✓ Le parking Ludo Rollès près de l'Archipel
- ✓ Le parking de St Georges près de l'aire de stationnement des campings-cars.

Lors de l'assemblée générale du 8 mars, les adhérents choisiront dans cette liste, un lieu de départ unique pour nos sorties hebdomadaires.

Pour vous aider dans votre choix, vous trouverez ci-dessous un tableau avec les avantages et les inconvénients de chaque site.

Lieux	Avantages	Inconvénients
<b>Mairie</b>	Central Vitrine (beaucoup de monde nous voit) Espace (Parvis large) Lieu de rassemblement ancien	Accès pas très facile Pas de parking VL Encombrement parvis/petite gêne pour les piétons Départ dans le flot de circulation Circuits par centre ville / nombreux feux
<b>Barbacane</b>	Siège du club Possibilité pot arrivée Parking VL Espace	Accès difficile voire dangereux Excentré par rapport aux sorties Parking VL souvent plein Circuits par centre ville
<b>Archipel</b>	Vitrine pour les sportifs / touristes camping Espace très ouvert et sécurisant Si siège futur ? / possibilité pot arrivée Parking VL important Sécurité des départs Circuits évitent centre ville	Excentré pour secteur Pradines / Rte Toulouse     Liaison Archipel- St Georges difficile
<b>St Georges</b>	Relativement central Espace Parking VL à proximité (chartreux) Circuits évitent centre ville	Espace un peu restreint surtout lundi et mercredi  Sortie flot des véhicules en direction rond-point

