

JOURNEE SOUVENIR JEAN-CLAUDE BERNARD
JEUDI 1^{ER} MAI 2008

CONTACT : Daniel ARNAUDET – 269, route du collège – 46000 CAHORS
Téléphone : 05.65.35.42.25
E-mail : cyclotouristes.cadurciens@wanadoo.fr

Après quelques années d'interruption, le club cyclotouriste de Cahors est heureux de vous accueillir à la journée souvenir Jean-Claude Bernard dont **le départ et l'arrivée se feront depuis notre siège social Place Luctérius – La Barbacane à Cahors (46).**

Pour cette journée nous avons prévu trois circuits route de 82, 68 et 50km le matin où vous pourrez faire **halte à St-Géry pour le casse-croûte**. Ils vous emmèneront des bords du Lot avec notamment les falaises de Bouziès et le site merveilleux de St-Cirq-Lapopie, au causse de Limogne et du pays de Lalbenque où vous apercevrez gariottes et murs de pierres sèches, et deux circuits route l'après-midi, un de 44km et un de 14km pour un retour direct à Cahors.

A partir de 12h00 **au Mont St-Cyr le repas de midi sera tiré du sac ou à l'initiative de chacun**. Sur le site vous trouverez une aire ombragée et une aire couverte avec les commodités. Vous trouverez sur place le restaurant du Mont St-Cyr (ouvert le 1^{er} mai) où vous pouvez réserver directement au 05.65.35.83.51.

Depuis le Mont St-Cyr magnifique point de vue sur la ville de Cahors enserrée dans la boucle du Lot.

PROGRAMME	REGLEMENT
<p>07h00 à 09h30 : Inscriptions et départ de la Barbacane – café, gâteaux A partir de 12h00 : Pique-nique au Mont St-Cyr et remise trophées A partir de 17h00 : Boisson au retour à La Barbacane (pétillant et gâteau)</p>	<p>Article 1 : Cette randonnée est ouverte à tous cyclotouristes affiliés ou non à la F.F.C.T. Article 2 : Les participants mineurs devront être munis d'une autorisation parentale ou se trouver sous couvert de leur club. Article 3 : Les participants sont tenus de respecter le code de la route et les observations qui pourraient être faites par les organisateurs. Article 4 : Le fait de participer à la randonnée implique l'acceptation du présent règlement.</p>
PRESTATIONS	
<p>Inscriptions FFCT : gratuit Inscriptions non FFCT : 5,00€ Casse-croûte : 2,00€</p>	
RENSEIGNEMENTS	
<p>S.O.S. : 112 Gendarmerie : 17 SAMU : 15</p>	
Contact sur le parcours : 06.87.94.85.01	

CIRCUITS

MATIN :

Circuit A (82km)

Cahors (La Barbacane) – D911 – Arcambal – D8 – Galessie – Les Mazuts – à gauche – D49 – Béars – Pont de Vers – D653 – Vers – D662 – St-Géry (**casse-croûte**) – Tour-de-Faure – St-Martin-Labouval – D662 – Cénevières – D8 – Crégols – D8 – au pont à gauche D8 - St-Cirq-Lapopie – carrefour D8/D10 – en face D10 – carrefour D10/D911 – en face D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – carrefour D22/D49 – à gauche D49 – Le Tréboulou – carrefour D49/D6 – à droite D6 – Hautesserre – D6 – La Marchande – à droite route de St-Cirice – VC – **Le Mont St-Cyr (pique-nique).**

Circuit B (69km)

Cahors (La Barbacane) – D911 – Arcambal – D8 – Galessie – Les Mazuts – à gauche – D49 – Béars – Pont de Vers – D653 – Vers – D662 – St-Géry (**casse-croûte**) – Bouziès – traverser le pont – D40 – haut de St-Cirq-Lapopie (point de vue) – carrefour D40/D8 – à droite D8 - carrefour D8/D10 – en face D10 – carrefour D10/D911 – en face D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – carrefour D22/D49 – à gauche D49 – Le Tréboulou – carrefour D49/D6 – à droite D6 – Hautesserre – D6 – La Marchande – à droite route de St-Cirice – VC – **Le Mont St-Cyr (pique-nique)**

Circuit C (50km)

Cahors (La Barbacane) – D653 – Laroque des Arcs—Vers—D662—St-Géry (**casse-croûte**) – 1km après à droite—Pont de St-Géry—D10 - carrefour D10/D8 – en face D10 – carrefour D10/D911 – en face D10 – Aujols – Laburgade – à droite D22 – carrefour D22/D49 – à gauche D49 – Le Tréboulou – carrefour D49/D6 – à droite D6 – Hautesserre – D6 – La Marchande – à droite route de St-Cirice – VC – **Le Mont St-Cyr (pique-nique)**

APRÈS-MIDI :

Circuit 1 – (44km)

Le Mont St-Cyr – VC – St-Cirice – VC – La Marchande – D6 – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – carrefour D149/D49 – en face VC – Pauliac – Lalbenque – D26 – Cremps – à gauche VC – Les Fournets – D911 – à gauche – Arcambal – D911 – **Cahors (La Barbacane)**

Circuit 2 (14km)

Retour direct Cahors (La Barbacane)