

# Cahors CycloTourisme

Le cyclotourisme est une activité qui combine le sport-santé, la culture et le tourisme.

Dans notre sport, il n'est pas question de compétition, de performances, voire de dopage. Le meilleur, ce n'est pas celui qui va le plus vite, le plus loin ou qui est le plus fort. Chez nous, on part ensemble, on roule ensemble, on rentre ensemble ... et les plus forts attendent les autres en haut des bosses.

Nos valeurs sont la convivialité, l'accueil et la solidarité et notre maxime « Se dépasser soi-même, avec l'aide des autres, plutôt que de chercher à dépasser les autres. »

Cahors CycloTourisme est le plus ancien club lotois, très investi au niveau départemental. Il compte une centaine d'adhérents de tous niveaux et de tous âges.

Très active, notre association a remporté, en 2013, pour la 6<sup>ème</sup> fois consécutive, le trophée régional du Challenge de France, décerné au club cyclotouriste le plus dynamique de Midi Pyrénées.

Chaque année, nous multiplions les organisations, certaines réservées à nos membres et d'autres ouvertes à tous :

- différents brevets, des plus faciles aux plus ardues, avec ou sans assistance, ponctuent le début d'année (de février à juin).
- notre randonnée annuelle, le premier dimanche de mai, ouvre la saison des randonnées lotoises et attire des cyclos de plus en plus nombreux et de plus en plus éloignés.
- Le dernier rendez-vous lotois de l'année est une concentration à Maxou, le 3<sup>ème</sup> dimanche d'octobre : « la Journée Eugène Nègre ». Eugène, notre président-fondateur habitait Maxou.
- Nous nous déplaçons également, en nombre, sur les organisations des autres clubs, lotois ou non.
- Nous participons aux manifestations locales telles que la Semaine de la Mobilité : en 2013 nous avons ainsi proposé, avec l'Office de Tourisme, 2 Cyclodécouvertes® du patrimoine de Cahors.
- 6 dimanches par an, nous nous retrouvons pour une randonnée pédestre conviviale avec familles et amis. Elles se terminent très souvent autour d'une bonne table.
- En 2012, Cahors CT était organisateur de « Pâques en Quercy » qui a vu converger à Cahors, 1000 cyclos pendant 5 jours.

Notre activité principale reste nos sorties locales par groupes de niveaux, 4 (voire 5) jours par semaine :

- le G1 est un groupe sportif (le nez dans le guidon mais pas que ...)
- le G2 est un groupe randonneur (longue distance et allure régulière)
- le G3 est un groupe plus flâneur et touriste
- le G. Accueil est un groupe de néophytes encadrés par des capitaines de route

La pratique régulière de notre sport favori permet des progrès très rapides, surtout chez les néophytes. Encadrer les débutants par des capitaines de routes chevronnés, leur prodiguer conseils et encouragements, c'est leur offrir le temps nécessaire pour en prendre conscience avant que le doute ne s'installe.

Mais l'action 2013/2014 dont nous sommes les plus fiers, c'est d'avoir pu aider les jeunes de l'école Z. Lafage dans leur projet de participation à l'Etoile Cyclo41 : <http://www.cahorscyclotourisme.com/article-les-eleves-du-cm2-de-l-ecole-lafage-s-initient-au-cyclotourisme-123643196.html>

Nous y avons trouvé au moins autant de plaisir et de satisfaction que les ados que nous avons encadrés.

Cette démarche sera tout naturellement poursuivie en 2015.

- Avec l'école Lafage, bien sûr. Nous sommes, d'ores et déjà, à la disposition de leur directeur.
- Mais aussi en créant un nouveau groupe au sein même du club, le « G. Famille » pour organiser une activité qui existe déjà (*photo de Jorys et d'Yves, son grand-père*).

Ce groupe sortira, le samedi après midi, et sera encadré par des capitaines de routes compétents et les parents intéressés.

Il devrait permettre de retrouver, toute l'année, sur les bords du Lot, l'état d'esprit qui régnait en mai, dans le Loir et Cher.

L'accueil des nouveaux est depuis toujours une priorité de notre club. Vous en serez persuadés en parcourant notre site internet : <http://www.cahorscyclotourisme.com/article-25250108.html>, ou en venant nous rencontrer à la Barbacane ou au « Forum des Sports » de l'Office des Sports du Grand Cahors, le samedi 6 septembre 2014.