



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep Du LOT - Ligue Des Pyrénées



NOVEMBRE 2010

INFORMATIONS

Circuits Route : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3

Circuits VTT : Voir informations ci-dessous.

Réunion du comité directeur : le **mardi 09 novembre 2010 à 18h00** à la Barbacane.

Information : Notre Assemblée Générale aura lieu le **Dimanche 12 Décembre 2010** à l' Hotel Restaurant La CHARTREUSE, réunion le matin suivi du repas.

Très prochainement vous allez recevoir à votre adresse e-mail ou par courrier postal les documents suivants:

- Convocation à l'Assemblée Générale (cas d' impossibilité d' assister à la réunion, donner procuration)
- Menu et Bulletin d' inscription au repas du midi.
- Lettre d' appel à candidature membre du C.D.
- Fiche candidature.

Nous espérons vous voir nombreux à cette réunion et nous vous demandons de respecter les instructions pour les retours des courriers. (indication sur chaque bulletin à retourner)

Appel à bénévoles : Nous organisons les 25 et 26 juin 2011, notre randonnée "2 jours entre Lot et Dordogne". Aussi si vous voulez faire partie des bénévoles, une vingtaine pour assurer convenablement cette organisation, et être prêts à nous aider, veuillez nous le faire savoir. Sans bénévoles pas de randonnée. Par avance merci. S'adresser à **Daniel Arnaudet** ou à **Cahors Cyclotourisme**.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est dangereux.

Feuilles du mois de décembre : Elles seront à votre disposition le **jeudi 25 novembre** à la permanence de **18h00 à 19h00** à La Barbacane. Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos noms et adresses. Nous vous les expédierons.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr , ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

CIRCUITS VTT

INFORMATIONS VTT MOIS NOVEMBRE 2010

SAMEDI 06 NOVEMBRE 2010 : Pas de sortie

SAMEDI 13 NOVEMBRE 2010 : DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 25 km

SAMEDI 20 NOVEMBRE 2010 : DEPART à 14h00 Eglise de VERS – Circuit 35 km

**SAMEDI 27 NOVEMBRE 2010 : DEPART à 14h00 PARKING St-GEORGES
Route jusqu'à LAROQUE DES ARCS puis circuit N°6,
N°5, Auzole, N°2 circuit Combes et Châteaux, Auzole,
retour circuit N°5, N°6, LAROQUE DES ARCS,
CAHORS. (39km)**



Edited with the demo version of
Infix Pro PDF Editor

To remove this notice, visit:
www.iceni.com/unlock.htm

Circuits ROUTE

Les Départs se font du parking Saint-Georges

LUNDI 1^{er} : Départ à 14h00 **60km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide-Marnhac – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – D653 – St-Daunès – D45 – D656 – Sauzet – 1km avant Villesèque à gauche D12 – D27 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

MERCREDI 3 : Départ à 14h00 **58km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les sept ponts – D659 – Lhospitalet – Castelnaud – D4 vers Montpezat sur 8,5km et à gauche – D66 – St-Paul-de-Loubressac – en bas après le cimetière à droite – VC – St-Barthélémy – à la D19 à droite vers D820 – D820 – Ventaillac – à gauche D47 – Le Montat – Cahors.

SAMEDI 6 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – avant Arcambal à droite D49 – vallée du Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D 10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St-Cevet – Ventaillac – Le Montat – Cahors.

LUNDI 8 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue Des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat – D911 – Arcambal – 8km après à droite VC – Les Fournets – Cremps – Escamps – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 10 : Départ à 14h00 **60km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque-des-Arcs- Vers – St-Géry – Conduché – Cabrerets – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs- Cahors.

SAMEDI 13 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Cessac – Mercuès – gare d'Epère – Calamane – St-Denis-Catus – Gigouzac – D13 vers D820 sur 1km et à droite VC – Près de Mechmont – à la D820 à droite – Pelacoy – 1km après à gauche D49 – Francoulès – à droite D22 – Valroufié – Laroque – Cahors.

LUNDI 15 : Départ à 14h00 **58km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – St-Vincent-Rive-d'Olt – Sauzet – St-Pantaléon – D653 vers Cahors sur 200m et à droite VC – Saint-Jean – Lascabanes – à gauche D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 17 : Départ à 14h00 **56km**

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Les sept ponts – D659 – Lhospitalet – à droite D54 – Cézac – Les Vignals – 500m après à gauche D55 vers Boisse sur 1,5km et à droite D74 – Ste-Alauzie – Castelnaud – Lhospitalet – Cahors.

SAMEDI 20 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – D6 – route de Lalbenque – côte de la Marchande – Hautesserre – à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – à droite D149 – St-Cevet – Lalbenque – D26 – Cremps – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 22 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd – D653 – Chemin des Tuileries – Laroque des-Arcs- Vers – Guillot – Le Bosc – à droite D10 vers St-Géry sur 7km et à droite VC – Merlan – Pech Picou – Vers – Laroque-des-Arcs- Cahors.

MERCREDI 25 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors – chemin de la Chartreuse – Pradines – Douelle – Luzech – Albas – Castelfranc – Camy – Luzech – Douelle – Pradines – Cahors.

SAMEDI 27 : Départ à 14h00

54km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Roc de l'Agasse – Route de Montcuq – Labastide Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 200m après à gauche D55 – Boisse – à droite D64 – à la D659 à gauche sur 300m puis à droite VC – Boyer – à la D55 à droite vers Pern – à la D19 à gauche – D820 – Ventaillac – Le Montat – Cahors .

LUNDI 29 : Départ à 14h00

53km

Cahors – Le Bartassec – D820 – Les Sept Ponts – D47 - Le Montat – Ventaillac – à droite D820 sur 200m – à droite D19 direction Castelnau sur 1km – à gauche VC - St Barthélémy – St-Paul-de-Loubressac – D26 (traverser D820) – D26 - Fontanes – Lalbenque – D6 – D49 (Vallée du Tréboulou) – Cahors.