



CAHORS CYCLOTOURISME

Siège social: Place Luctérius La Barbacane 46000 CAHORS

Tél : 05 65 22 24 25 (répondeur-fax)

Email: cahors.cyclotourisme@orange.fr

Site Internet: www.cahorscyclotourisme.com

FFCT: 00771- CoDep du LOT - Ligue des Pyrénées



DECEMBRE 2009 INFORMATIONS

Circuits : Les départs se font du parking St-Georges et dans l'ordre 1 - 2 - 3. Comme nous sommes à l'heure d'hiver il n'y a plus de départ le dimanche matin.

Sorties VTT : elles reprendront à partir du 1er novembre, à 14h00, au départ du parking St-Georges.

Assemblée générale du club : **Rappel.** Elle se déroulera le dimanche 7 décembre 2008 au restaurant La Chartreuse à 09h30. Accueil à 09h15 pour le café de bienvenue.

Un apéritif sera servi à l'issue. Elle sera suivie du repas de fin d'année pour tous les inscrits. Venez nombreux. Pour vous inscrire (au plus tard le 1^{er} décembre), déposer le bulletin à La Barbacane ou contacter Daniel Arnaudet au **05.65.35.42.25**.

Si vous ne pouvez assister à l'assemblée générale, pensez à donner procuration pour vous représenter.

Licences 2010 : Vous pourrez renouveler vos licences le jour de l'A.G et les 10, 17 décembre 2009, ainsi que le 24 décembre au local de 18h00 à 19h00.

Feuilles du mois de janvier 2010 : Elles seront à votre disposition le jeudi 24 décembre à la permanence de 18h à 19h.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Sécurité : Pour votre sécurité et celle des autres, respectez le code de la route (feux rouges, stop, priorités). Ne roulez pas groupés. Beaucoup trop de cyclos roulent trop près de l'axe médian. Cela gêne les autres usagers et c'est-dangereux.

Si vous ne pouvez les retirer, veuillez nous fournir une enveloppe (25x15) timbrée à 0,90€ à vos nom et adresse nous vous les expédierons.

Secourisme : Le comité directeur avait décidé de prendre en charge le recyclage proposé par la MSA. Ceux qui ont participé, en 2009, au recyclage, doivent se mettre en rapport avec Guy Faure, le trésorier, pour la prise en charge. A l'appui ils devront fournir la photocopie de la carte de secourisme qui leur a été délivrée.

Internet : Communiquez votre adresse e-mail à cahors.cyclotourisme@orange.fr, ainsi que sa mise à jour s'il y a lieu, votre information en sera optimisée.

Site club : N'hésitez pas à mettre des commentaires sur tous les articles qui paraissent. C'est-par ces échanges, cette interactivité, que vous ferez vivre aussi notre site.

CIRCUITS

Les départs se font du parking Saint-Georges

MERCREDI 2 : Départ à 14h00 **57km -**

Cahors - chemin de La Chartreuse - Pradines - Douelle - La Grézette - Espère - Calamane - St-Denis-Catus - Gigouzac - D13 vers D820 sur 1km et à droite VC jusqu'à la D820 et à droite - Pelacoy - Francoulès - St Michel de Cours - à droite D7 - Constans - Laroque des Arcs - Cahors.

SAMEDI 5 : Départ à 14h00 **57km**

Cahors - Le Bartassec - D820 - Les Sept Ponts - D47 - Le Montat - Ventailac - à droite D820 sur 300m - à droite D19 - St Paul-de-Loubressac - en haut du village à droite D49 vers La Cabrette sur 2km et à gauche D66 - à la D38 à gauche vers Montpezat sur 1,5km puis à gauche D83 - à la D820 à gauche sur 300m et à droite D149 - Fontanes - St-Cevet - Ventailac - Le Montat - Cahors.

DIMANCHE 6 : Assemblée générale du Club à 08h30 à la Chartreuse.

LUNDI 7 : Départ à 14h00 **55km**

Cahors - Promenade de Coty - Quai Lagrive - Pont de Cabessut - Quai de Regourd - D653 - Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs - Vers - à l'église à gauche VC - Pech Picou - Merlan - 2km après à gauche D10 - Le Bosc - Guillot - Vers - Laroque-des-Arcs - Cahors.

MERCREDI 9 : Départ à 14h00 **57km**

Cahors – le Bartassec – rond-point de Regourd – D820 – Le Roc de l'Agasse – route de Montcuq – D7 – Labastide-Marnhac – Lascabanes – Les Vignals – 1km après à droite D4 – Escayrac – Montcuq – St-Daunès – St-Pantaléon – D12 – Trespoux – à droite VC – La Coronelle – Cahors.

SAMEDI 12 : Départ à 14h00 **56km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – à droite D49 – Le Tréboulou sur 8km et à gauche D22 – Laburgade – Lalbenque – D26 – Cremps – VC – Les Fournets – Arcambal – Cahors.

LUNDI 14 : Départ à 14h00 **57km -**

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 - Pradines – Douelle – Luzech – Albas – à droite traverser le lot puis à droite D9 – Camy – Luzech - Caix – D9 – Col de Crayssac - Crayssac – à droite D23 - Lapoujade – Caillac – La Grézette – Douelle – Pradines – Cahors.

MERCREDI 16 : Départ à 14h00 **58km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd- D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – St-Géry – Bouziès – à droite D40 vers St-Cirq-Lapopie sur 1km et à droite VC – à la D8 à droite – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.

SAMEDI 19 : Départ à 14h00 **57km**

Cahors – Chemin de la Chartreuse – D8 – Pradines – Douelle – St-Vincent-Rive-d'Olt – D23 – Sauzet – D37 – St-Pantaléon – D653 vers Cahors sur 500m et à droite VC – St-Jean - Lascabanes – D7 – Labastide-Marnhac – Cahors.

LUNDI 21 : Départ à 14h00 **57km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – 1km après à droite VC – Aujols – Laburgade – D22 – Près de Cremps – Escamps – D42 – Concots – Arcambal – Cahors.

MERCREDI 23 : Départ à 14h00 **51km**

Cahors – route de Lalbenque – côte de la Marchande - Hautesserre – avant le château à droite VC – Pouzergues – à gauche D149 – Le Cayran – Pauliac – Lalbenque – D10 – Montdoumerc – D47 – Fontanes – St-Cevet – traverser D820 - Ventailac – D47 - Le Montat – Cahors.

JEUDI 24 : permanence au local de 18h00 à 19h00

SAMEDI 26 : Départ à 14h00 **58km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – Pont de Cabessut – Quai de Regourd- D653 – Chemin des Tuileries - Laroque-des-Arcs – Vers – à gauche D49 – côte du Mas de Saboth - Cours – Francoulès – D820 vers Souillac – 1km après Pelacoy à gauche D9 – Mas de Camp – Boissières – Calamane – gare d'Espère - Mercuès – Douelle – Pradines – Cahors.

LUNDI 28 : Départ à 14h00 **58km**

Cahors – Le Bartassec – rond-point de Regourd – D820 – Les Sept Ponts – D659 - Lhospitalet – 6km après à droite D104 sur 8km et après le terrain de golf à droite VC (face à la route de Sauveterre) – à la D7 à droite – Les Vignals – Lascabanes – Labastide-Marnhac – Cahors.

MERCREDI 30 : Départ à 14h00 **54km**

Cahors – Promenade de Coty – Quai Lagrive – rue des Jacobins – Rue Jacques Brel – Chemin des Pierres – Avenue Edouard Herriot – Avenue Jean Lurçat - D911 – Arcambal – Concots – D42 vers St-Cirq-Lapopie sur 4km et 2^{ème} route à gauche D197 – Berganty – Les Vitarelles – Arcambal – Cahors.